

安息日與主日：在基督裡得真安息

馮國良長老

安息日是十誡之一，常被理解為“敬拜神的一天”，但聖經所啟示的意義遠不止於此。安息日不僅關乎人與神的關係，也深刻觸及人與人之間的關係，甚至可以說，它是神設立的一種“恢復平等”的屬靈制度。

在創世記中，神賜福第七日，並將這日分別為聖（創 2:2-3），為人類設立一個節奏：工作與安息交替進行。安息日提醒我們，人的價值不在於生產與成就，而在於我們是屬神的受造者。停止工作，是一種信心的行動，承認神才是我們真正的供應者。

當安息日被寫入十誡時（出 20:8-11），神特別強調：這一天，無論是主人、僕人、寄居者，甚至牲畜，都不可作工。這在古代社會是極其震撼的規定。在當時，社會結構分明，但安息日卻使所有人同時停止工作，使人從階級與角色中抽離，在神面前成為平等的人。申命記更指出原因：“你也要紀念你在埃及地作過奴僕”（申 5:15），提醒人既蒙拯救，就不可再壓迫他人。

然而，為什麼今天的基督徒不再守猶太人的安息日（星期六），而是以“主日”（星期日）敬拜呢？關鍵在於耶穌基督的救贖與復活。

主耶穌在安息日的教導中指出：“安息日是為人設立的，人不是為安息日設立的”（可 2:27）。祂將人從律法的重擔中釋放出來，指出安息日的真正目的，是使人得安息、得恢復。更重要的是，耶穌在“七日的第一日”（主日）從死裡復活（太 28:1），開啟了一個新的創造。

因此，初代教會開始在七日的第一日聚集敬拜（徒 20:7；林前 16:2），稱這一天為“主日”。這並不是簡單地“換了一天”，而是宣告：真正的安息已經在基督裡實現。正如希伯來書所說：“這樣看來，必另有一安息日的安息，為神的子民存留”（來 4:9）。這個安息，不再只是某一天的停止工作，而是在基督裡與神和好的生命。

所以，基督徒不是“廢掉”安息日，而是在基督裡成全了安息日的意義：

從一週一天的安息，進入每天在主裡的安息；從外在的規條，進入內在的信靠。從紀念創造與出埃及，進入紀念十字架與復活。

因此，主日成為我們聚集敬拜的日子，不是新的律法，而是喜樂的回應。我們在這一天紀念主的復活，也活出安息日的屬靈原則：敬拜神、停止自我中心的勞碌，並讓人得安息。

今天，我們仍然活在一個以效率與成就為導向的社會，也仍然面對不平等與壓力。安息日的原則提醒我們：不要用工作定義自己，也不要成為壓迫別人的人。真正屬神的群體，應當是一個讓人可以“得安息”的地方。

最終，安息日所指向的是耶穌基督。祂邀請一切勞苦擔重擔的人到祂那裡得安息（太 11:28）。在祂裡面，我們不僅從罪中得釋放，也進入真正的平安與自由。

因此，安息日與主日共同見證一件事：

人不是奴隸，工作不是主人，基督才是主；在祂裡面，人人得安息，也人人平等。

家事分享

- ☆ 感謝神的恩典！上主日頌恩堂特別會員大會順利舉行，會議投票通過 Sarah 姐妹擔任教會非全職青少年牧養同工。求主看顧帶領 Sarah 姐妹前面的服事，使用她成為教會、弟兄姐妹的祝福。
- ☆ 《福音八講》第三講：奇異恩典：聖誕節，將於 5 月 17 日（周日）在 Rochedale 社區 Function Room 舉行。時間：5:30-6:30pm 聚餐，6:30-8:30pm 講座與 Q&A。請弟兄姐妹邀請慕道友、或對信仰有疑問的朋友參加，並請向長老或牧師報名。地點：The Lifestyle Centre Rochedale, 120 Kate Cct, Rochedale QLD 4123。
- ☆ 感謝神的保守帶領，教會家庭營順利進行。謝謝董上羊牧師在百忙中來到我們營會，用神的話勉勵、堅固我們的信心。願神賜福董牧師及他的家人，求主賜福董牧師在澳洲的服事，使用他成為各教會的祝福。也求神繼續保守我們營會，與我們同在！
- ☆ 由華傳組織的布里斯班大學生福音日營（華語），將於 5 月 9 日（週六）在頌恩堂舉行。時間：上午 10 點至下午 4 點。預備參加的弟兄姐妹，請通過教會告示板海報上的二維碼儘快報名，非常感謝。
- ☆ 主日學中文部父母請在崇拜前 8:45am-9:00am 將孩子送至主日學。崇拜結束後，請儘早接回自己的孩子。不便之處，敬請諒解。
- ☆ 長青團契下次聚會時間為：5 月 13 日（星期三）上午十時，在教會進行，結束後一起午餐。請長輩和弟兄姐妹預留時間參加。
- ☆ 教會網站現加上視頻選項，可以看到過去的活動。這選項需要輸入用家和密碼，每三個月更新。這期用家是 cccb，密碼是 followjesus。
- ☆ 禱告會每週六早晨 7:00-8:00 現仍在網路進行，弟兄姐妹可以在家通過教會網站（<https://www.cccbssc.org.au>）進入禱告會直播。請弟兄姐妹預備心和時間參加，共同為教會守望，並為全球的疫情，求神賜下平安。

主圈活動	協調 / 聯絡人	(有*代表該項活動在本週內進行)		
教會禱告會		每週六早晨	7-8am	*
兒童主日學 (教會二樓)	Pastor Matt Fong	主日崇拜	9:00am	*
詩歌班 (教會大堂)	曹有好	每主日崇拜後練詩	10:45am	
巴拿巴小組 (華語查經)	勞堅	隔週五 (8/5)	9:30am	*
路加小組 (粵語查經)	劉美寶	隔週五 (8/5)	10:00am	*
路得小組 (華語查經)	郭婉兒	隔週四 (7/5)	10am-12	*
長青團契 (華/粵語)	待定	每月第二及第四週三 (13/5)	10:00am	
約書亞團契 (粵語查經)	楊炳宗/周逸初	隔週五 (15/5)	9:30am	
但以理團契 (華語查經)	馮國良	隔週五 (8/5)	7:30pm	*
雅各團契 (粵語查經)	黃永健	隔週六晚 (16/5)	7:30pm	*
提摩太小組 (華語查經)	馮冠群/趙騫	隔週六晚 (16/5)	7-9pm	*
新生命小組 (華語查經)	劉景滔/蔡明慧	隔週六晚 (9/5)	7:30pm	*
青年小組	郭婉兒	每月第二及第四週二(12/5)	12:00	

代禱及感恩

- ☆ 祝賀黃文江 (Johnny) 和黃春影 (Diana) 夫婦上周二 (4月28日)上午 10:26，喜得千金黃純婧 (Serena)，求神帶領賜福。
- ☆ 請為世界和平及世界各地平安禱告，求主掌管，開啓人心，認識福音，歸向基督。
- ☆ 請繼續為箴箴姐妹手術後的康復禱告。求神大能保守醫治，早日完全康復。
- ☆ 請為趙韻琴 (Connie) 姐妹身體和預備手術禱告，求主帶領，保守醫治。
- ☆ 請繼續為畢春楹 (Connie) 姐妹在香港剛受洗的父母禱告，求主堅固，保守他們的心常在主裡，靠主得勝。也看顧 Connie 父親的身體，供應他一切的需要。
- ☆ 感謝神！Michael Li 弟兄情況穩定，每月維持治療。求神繼續保守看顧。
- ☆ 請為余靜 (Annie 婆婆)、謝檀珠玲 (謝太)、鄭基、素娥、陳錦華 (應太)、Edward & Peggy 夫婦、郭素萍姐妹及陳建弟兄的身體健康代禱，求主保守看顧。
- ☆ 請為最近外出旅行的弟兄姐妹禱告，求主保守他們的旅程，出入平安，神與他們同在。
- ☆ 弟兄姐妹如有代禱事項，或需要在禱告會上代禱，請與長老和牧師聯繫。

敬拜事奉 家庭營 下主日 主日

詩歌敬拜	黃林強	劉美寶
司琴	魏祺君	傅麗鳳
講道	黃麗恩	黃麗恩
講道翻譯	董上羊	梁東輝
招待	蘇正吾	郭婉兒
	王 婷	魏祺君
	伍奕綺	鄧雅琳
		古玉蓮
影音播放	李建新	李健新
講道錄音	林孫富	馮冠群
投映製作	黃林強	劉美寶

奉獻轉帳戶口：
CCCB Southside Church
NAB Bank
BSB: 084402 A/C#: 398029726

歡迎參加我們的聚會!

如有信仰追求或問題歡迎聯絡：
梁東輝牧師 info@cccbssc.org.au
楊炳宗長老
馮國良長老
黃林強長老

上主日出席崇拜人數

實體崇拜	網路崇拜	祈禱會
120 人	23 家庭	--家庭

上週頌恩堂愛心奉獻

銀行轉帳奉獻	5469.00
奉獻總收	5469.00
每週奉獻預算目標	4000.00
上週奉獻結餘/ (不敷)	1469.00



布里斯本華人基督教會 頌恩堂

全年主題：效法耶穌 更新生命

家庭營主日崇拜程序 2026年5月3日上午9:30

1. 詩歌敬拜
2. 禱告
3. 證道：董上羊牧師
經文：創世記 27；48 章
題目：「蒙福赦免，賜福和好」
回應詩歌：何等恩典
4. 奉獻
5. 歡迎新朋友及報告
6. 祝福
7. 默禱後散會

本週背誦經文：雅各對約瑟說：“全能的神曾在迦南地的路斯向我顯現，賜福與我。對我說：‘我必使你生養眾多，成為多民，又要把這地賜給你的後裔，永遠為業。’”
(創世記 48:3-4)

教會地址：23 Beenleigh Road, Cnr. Beenleigh Rd. & Selhurst St., Coopers Plains 4108
教會網址：www.cccbssc.org.au 電郵：info@cccbssc.org.au
查詢：黃弟兄 0449 843 610 (粵) 趙弟兄 0423 454 993 (華)