

不只是學習愛人，也學習成為一個可愛的人

馮國良長老

《哥林多前書》13 章被稱為“愛篇”。我們最熟悉的一句話就是：“愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒，愛是不自誇，不張狂，不作害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡。”這些話教導我們怎樣去愛別人；但是，愛不只是“我怎樣對待別人”，也包括“我要成為怎樣的人”。換句話說，我們不只是學習去愛，也要學習成為一個可愛的人。

一、不要只要求別人忍耐我：我們會說：“因為你愛我，所以你應該包容我。”這句話沒有錯，但如果我們總是要求別人忍耐自己的脾氣、任性、自私和冷漠，卻從來沒有問：“我有沒有在改變自己？”那麼，我們對愛的理解就不完整了。

保羅說，愛“不求自己的益處”。真正的愛不是：“你愛我，所以你必須接受我的一切。”而是：“因為我愛你，所以我也願意改變自己，不讓自己的問題不斷成為你的重擔。

二、可愛不是討好別人：這裡所說的“可愛”，不是叫我們討好每一個人。一個可愛的人不一定最會說話，也不一定人人都喜歡他。但他會讓人感受到尊重和溫暖：他願意聆聽；說話不會故意傷人；犯錯時願意承認；受到幫助時懂得感謝；有能力時不會輕看別人；受到傷害時不急於報復；有自己的立場，卻不會因此輕視別人。這樣的人會讓別人覺得：“和他在一起，我可以放心做自己。

三、愛不只是忍耐，也有恩慈我們很容易注意“忍耐”，卻忽略“恩慈”。忍耐是我能夠承受你；恩慈卻是我主動善待你。所以，愛不只是“不傷害別人”，更是“主動給別人祝福”。不只是少發脾氣，不只是少批評，不只是忍受別人，而是讓別人從我身上得到安慰。真正的愛，是從“不傷害”進一步成長到“主動造就”。

四、可愛的人懂得反省自己：我們很容易看見別人的問題，卻不容易看見自己的問題。但愛也會讓我們來到神面前問：“主啊，我是不是也有一些地方，讓別人很難與我相處？”也許我們太堅持自己；也許我們只希望別人理解自己，卻很少理解別人；也許我們習慣批評，卻很少鼓勵；也許我們總覺得別人虧欠我們，卻很少想到自己虧欠別人。

屬靈成熟，不只是越來越會指出別人的問題，而是越來越願意面對自己的問題。一個願意悔改、願意被神改變的人，會越來越成為一個可愛的人

五、可愛不是完美，而是願意成長：我們不可能成為沒有缺點的人。所以，成為可愛的人，不是要求自己完美，而是每天願意被神改變一點：我們的目標不是成為一個“人人都喜歡的人”，而是讓基督的生命越來越顯明在我們身上。

結語

所以，我們不要只問：“我要怎樣去愛別人？”也要問：“我是不是一個能夠讓別人感受到愛的人？”我們之所以能夠愛人，是因為神先愛了我們；我們之所以能夠饒恕，是因為我們先蒙了赦免。願神的愛不只是成為我們口中的道理，更成為我們的生命。

讓我們不只是學習愛人，也學習成為一個可愛的人；不只是告訴別人“神愛你”，更讓別人能夠從我們的生命中，真實地感受到神的愛。

家事分享

- ☆ 《福音八講》第八講：奇異恩典：行走天路，將於 10 月 11 日在 Rochedale 社區 Function Room 舉行。時間：5:30-6:30pm 聚餐，6:30-8:30pm 講座與 Q&A。請弟兄姐妹邀請慕道友及新朋友參加。地點: The Lifestyle Centre Rochedale, 120 Kate Cct, Rochedale QLD 4123。
- ☆ 教會《實用英語會話班》將於 10 月 6 日重新開課。
- ☆ 主日學將於 10 月 11 日重新開課，請弟兄姐妹將小孩帶至二樓，孩子家長將輪流照看。不便之處，敬請諒解。
- ☆ 粵語茶敘團契下次聚會時間為: 10 月 7 日 (週三) 上午 9:30 至中午 12:00，在教會進行。團契結束後，可一起午餐。歡迎弟兄姐妹及新朋友參加。
- ☆ 長青團契下次聚會時間為：10 月 14 日 (星期三) 上午十時，在教會進行，結束後一起午餐。請長輩和弟兄姐妹預留時間參加，歡迎大家踴躍參加。
- ☆ 今天主日崇拜後，青年團契在教會將有實體聚會，主題：如何取得好成績？主講：施文遠博士；時間:11:30-12:00 午餐，12:15-1:30 團契活動，內容: 遊戲、敬拜、資訊、小組討論，歡迎年輕弟兄姐妹和朋友參加。
- ☆ 教會網站現加上視頻選項，可以看到過去的活動。這選項需要輸入用家和密碼，每三個月更新。這期用家是 cccb，密碼是 followjesus。
- ☆ 禱告會每週六早晨 7:00-8:00 現仍在網路進行，弟兄姐妹可以在家通過教會網站 (<https://www.cccbssc.org.au>) 進入禱告會直播。請弟兄姐妹預備心和時間參加，共同為教會守望，並為全球的疫情，求神賜下平安。

本周活動	協調 / 聯絡人	(有*代表該項活動在本周內進行)			
教會禱告會		每週六早晨	7-8am	*	
兒童主日學 (教會二樓)	Pastor Matt Fong	主日崇拜	9:00am		
詩歌班 (教會大堂)	曹有好	每主日崇拜後練詩	10:45am	*	
長青團契 (華/粵語)	待定	每月第二及第四周三(14/10)	10:00am		
粵語茶敘團契	待定	每月第一和第三週三 (7/10)	9:30am	*	
路得小組 (華語查經)	郭婉兒	隔週四 (8/10)	10:00am	*	
巴拿巴小組 (華語查經)	勞堅	隔週五 (9/10)	9:30am	*	
路加小組 (粵語查經)	劉美寶	隔週五 (9/10)	10:00am	*	
約書亞團契 (粵語查經)	楊炳宗/周逸初	隔週五 (16/10)	9:30am		
但以理團契 (華語查經)	馮國良	隔週五 (9/10)	7:30pm	*	
雅各團契 (粵語查經)	黃永健	隔週六晚 (17/10)	7:30pm		
提摩太小組 (華語查經)	馮冠群/趙騫	隔週六晚 (17/10)	7-9pm		
新生命小組 (華語查經)	劉景滔	隔週六晚 (10/10)	7:30pm	*	
青年小組	郭婉兒	每月第二及第四周二(13/10)	12:00pm	*	

代禱及感恩

- ☆ 請繼續為林孫富弟兄在香港的母親禱告，求神保守醫治，也賜她及家人有出人意外的平安。
- ☆ 請為世界和平及世界各地平安禱告，求主掌管，開啟人心，認識福音，歸向基督。
- ☆ 請為徐美蓮(Bee)姐妹手術後的醫治康復禱告，求主保守，早日康復。
- ☆ 請繼續為箴箴姐妹手術後的康復禱告。求神大能保守醫治，早日完全康復。
- ☆ 為趙韻琴 (Connie) 膝關節手術後康復禱告，求主保守看顧，早日痊癒。
- ☆ 請繼續為畢春楹 (Connie)姐妹在香港剛受洗的父母禱告，求主堅固，保守他們的心常在主裡，靠主得勝。也看顧 Connie 父親的身體，供應他一切的需要。
- ☆ 感謝神的恩典，Michael Li 弟兄病況已好轉，近月已不需要針藥治療，求神繼續保守看顧。
- ☆ 請為余靜 (Annie 婆婆)、謝檀珠玲 (謝太)、鄭基、素娥、陳錦華 (應太)、Edward & Peggy 夫婦、郭素萍姐妹及陳建弟兄的身體健康代禱，求主保守看顧。
- ☆ 請為最近外出旅行的弟兄姐妹禱告，求主保守他們的旅程，出入平安，神與他們同在。
- ☆ 弟兄姐妹如有代禱事項，或需要在禱告會上代禱，請與長老和牧師聯繫。

敬拜事奉

本主日

下主日

詩歌敬拜

勞 堅

劉美寶

司琴

傅麗鳳

胡 妍

講道

畢春楹

畢春楹

講道翻譯

施文遠

許祥倫

招待

蘇正吾

鄭純琦

黎美賢

古玉蓮

楊美雲

陳秀恩

胡麗珍

影音播放

李健新

譚廣興

講道錄音

劉偉勳

江 超

投映製作

勞 堅

劉美寶

歡迎參加我們的聚會!

如有信仰追求或問題歡迎聯絡:

梁東輝牧師 info@ccbssc.org.au

楊炳宗長老

馮國良長老

黃林強長老

上主日出席崇拜人數

實體崇拜	網路崇拜	祈禱會
101 人	22 家庭	--家庭

上周頌恩堂愛心奉獻

銀行轉帳奉獻	4169.00
奉獻總收	4169.00

每週奉獻預算目標	4000.00
上周奉獻結餘/(不敷)	169.00

奉獻轉帳戶口:

CCCB Southside Church

NAB Bank

BSB: 084402 A/C#: 398029726



布里斯本華人基督教會 頌恩堂

全年主題：效法耶穌 更新生命

主日崇拜程序

2026 年 10 月 4 日上午 9 時

1. 詩歌敬拜
2. 禱告
3. 讀經：張惠卿姊妹
4. 證道：施文遠博士
經文：彼得前書 2:1-17
題目：「門徒訓練與宣教心」
回應詩歌：我愛傳講主福音
聖餐：祈禱、擘餅、分杯
聖餐詩歌：同來加冕生命之王
5. 奉獻
6. 歡迎新朋友及報告
7. 祝福
8. 默禱後散會

本周背誦經文：惟有你們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬神的子民，要叫你們宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德。彼得前書 2:9

教會地址：23 Beenleigh Road, Cnr. Beenleigh Rd. & Selhurst St., Coopers Plains 4108

教會網址：www.cccbssc.org.au 電郵：info@ccbssc.org.au

查詢：黃弟兄 0449 843 610 (粵) 趙弟兄 0423 454 993 (華)