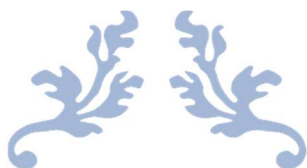


差遣我

2023年大斋期灵修文集



澳洲昆士兰华人基督徒联宣团



差遣我

澳洲昆士兰华人基督徒联宣团



2023 年大斋期灵修文集

前言（一）

根据大公教会节日，今年大斋期始于二月 22 日，也是“圣灰日”（Ash Wednesday）的第一天，结束于复活节，为期共四十天，称为“大斋期”（Lent）。四十天后，普世基督徒一起同庆复活节。在基督教所有的节日中，“大斋期”是教会中最重要，同时也是最神圣的节日之一。在这四十天的日子里，不少基督徒尝试重温主耶稣退往旷野四十昼夜的禁食与祷告的属灵操练。有不少教会在这节期中，推动四十天的连锁禁食祷告日。

有人问：“大斋期”是属于悲伤和严肃的日子吗？答案：是，也不是。它虽是悲伤与严肃的节日，那是因主耶稣为人类受难，为人的罪被钉于十字架，受死，埋葬…。然而，它也是喜庆的节日，因主死后，第三日主从死里复活过来，“成为睡了之人初熟的果子”（参阅林前 15：16-20）。

所以，“大斋期”是基督徒反省的节期。在这节期中，我们要多多回顾基督在十字架上最终极的牺牲——那无罪的，取替有罪的人。正如保罗在哥林多后书所说，“上帝使那无罪的，替我们成为罪，好叫我们在祂里面成为神的义。”（林后 5：21）。

“大斋期”也是我们重新反省与上帝之间关系的节期。我们要扪心自问，“我们与主的关系如何？生活中有什么东西使我与基督的爱隔绝呢？有什么东西是我需要放弃的？大众媒介占据我生活中多半的时间，夺取我安静

在主面前的时光吗？我的日常生活是否有反映出基督的光辉？”倘若没有，我要毅然下定决心靠主除之。

“大斋期”也是信徒的感恩节。我们感谢主，基督从死里复活，胜过死亡的权柄，“成为睡了之人初熟的果子”，意味着信徒的死亡，如同“睡着”了的人一样，等待着主再临的日子，与主一同复活在永恒的荣耀中。因此，信徒勇于面对死亡，因知道死亡不是信徒生命中的句点。

祝弟兄姐妹今年过一个有意义的“大斋期”！

陈周荣牧师/博士

前言（二）

今年是联祷团连续第三年编辑大斋期（Lent）灵修系列，同工们在默想今次的主题讯息时，不约而同的涌出以赛亚书 6:8 节中神旷世跨时空的呼召：「我可以差遣谁呢？」

神在旧约年代，都是透过立约向人传达呼召。当人仍为一族时，和亚当立下「亚当之约」（创 1:26-27； 2:16-17； 3:15）；洪水后又和挪亚立下「彩虹之约」（创 9:13）；在巴别塔神变乱人口音，变出万族后，便采用拣选策略，先和希伯来族亚伯拉罕立约（创 12:1-4），呼召他和后裔、既蒙神祝福，便要把福气传给万族。此约经以撒，雅各，代代更新，永续传承下去。直至以色列人衍生为十二支派，在埃及为奴 400 年、神透过摩西将他们拯救出来后，又在何烈山与全以色列人立下「西乃之约」（出 19:4-6），进一步呼召以色列全族 12 支派均要担当作万国万民的祭司职分。这亦是传承到今「凡信徒皆祭司」的圣经根据。

所以可见神向以赛亚先知的发问，「我可以差遣谁呢？」与其说是一问句，倒不如说是一声叹喟，因为呼召早已明确地以约的形式传达，只是人就是不肯积极响应，以致神再伤感地补上一句：「谁肯为我们去呢？」以赛亚先知在圣洁荣耀的神面前，看到自己的罪性，自惭形秽地又充满愧疚的说：「我在这里，请差遣我」。今天的我们既同属亚伯拉罕的属灵后裔，是真以色列人的一份子，岂能不守约，承担万民祭司的角色，把福音传到地极，向万民作见证（太 24:14），领万民归主呢？

以前，跨文化宣教，似乎是少数有特殊恩赐的宣教士的专利。但时至今日，神早已透过全球化、城市化，把原本难以接触、鲜闻福音的万族万民，带到普世大城市的家门口来，以致任何一个基督徒，在日常生活中，都可在小区职场，甚至大街小巷等公众场所接触到他们，用本地通用的语言毫不困难地向万民传福音（譬如在美加澳纽等国家可用英文），这正是「把握时机」门训宣教外展课程传达的理念。

盼望主内弟兄姊妹们，在阅读省思大斋期四十篇灵修经文时，能够扪心自问：我已预备好回应神这旷世跨时空的呼召了吗？

神说：「我可以差遣谁呢？谁肯为我们去呢？」

关子鸿牧师

导言

感谢神的恩典，连续三年的大斋期(Lent)灵修文集如期完成。我们衷心感谢每一篇灵修文的作者，也愿将这一份灵修文集献给我们的主耶稣基督。深盼借着大斋期的灵修文，让我们在主耶稣基督的救赎宝血里自我审查，为罪痛悔，更新自己，预备心迎接受难节和复活节。

此灵修文集一共收集了四十篇灵修文。主日的部分没有灵修文，弟兄姐妹可以根据文集所提供的经文，自选一段作为主日当天的灵修，或以当天主日崇拜的证道作为灵修反思。主日灵修经文是参照修订共同经题（Revised Common Lectionary），而每日灵修经文，则是按照那一周的主日灵修经文来分配的。每日灵修经文所使用的是和合本修订版，但每位作者可按照其他版本的经文作为他们的反思。

每日灵修的一些建议：

- 跟自己约好一个时间
- 找一个不被打扰或分心的地方
- 安静自己
- 阅读当天的默想经文（可以把同一段经文阅读两至三遍，之后再默想经文）
- 让当天的分享引领你向主响应，并用时间祷告

愿这份大斋期的灵修文集成为你我的祝福，愿我们借着圣灵和主的话语与主更加亲近。

2023 年大斋期灵修文集筹委会

衷心感谢以下团队及个人的参与：

各篇灵修文作者

作者名单请参阅第 8 和 9 页

编辑团队：

关子鸿牧师、江启宁传道、何朱佩莹师母、陈启信弟兄、
陈佳德牧师

封面及图案设计：

Holly 姐妹

灵修文翻译：

廖伟辰传道

灵修文集筹委会：

关子鸿牧师、蔡美枝牧师、江启宁传道、张亦农牧师、
陈伟强宣教士、毕艳传道、陈佳德牧师

和合本修订版经文 © 2006, 2010, 2017 香港圣经公会。蒙允许使用。
Scripture Text of Revised Chinese Union Version © 2006, 2010, 2017
Hong Kong Bible Society. www.hkbs.org.hk/en/ Used by permission.

Holy Bible, New International Version®, NIV® Copyright ©1973, 1978,
1984, 2011 by Biblica, Inc.® Used by permission. All rights reserved
worldwide.

目录

2月22日.圣灰日大斋期首日.星期三	陈周荣牧师/博士
2月23日.圣灰日后.星期四	雷德意传道
2月24日.圣灰日后.星期五	高明玉牧师
2月25日.圣灰日后.星期六	邱品尧牧师
2月27日.大斋期第一周.星期一	Revd Dr Andrew Prince
2月28日.大斋期第一周.星期二	谭美枝牧师
3月1日.大斋期第一周.星期三	麦德成牧师
3月2日.大斋期第一周.星期四	江启宁传道/医师
3月3日.大斋期第一周.星期五	陈鸿天博士
3月4日.大斋期第一周.星期六	Florence Leung 宣教士
3月6日.大斋期第二周.星期一	蒋文玲牧师
3月7日.大斋期第二周.星期二	毕艳传道/博士
3月8日.大斋期第二周.星期三	陈剑龙牧师
3月9日.大斋期第二周.星期四	Ruth 廖牧师
3月10日.大斋期第二周.星期五	郑奕斌牧师
3月11日.大斋期第二周.星期六	Jenny 师母
3月13日.大斋期第三周.星期一	陈启信弟兄
3月14日.大斋期第三周.星期二	陈佳德牧师
3月15日.大斋期第三周.星期三	黄英达牧师
3月16日.大斋期第三周.星期四	联宣团同工
3月17日.大斋期第三周.星期五	王建国长老
3月18日.大斋期第三周.星期六	曾仁军(南丘)弟兄
3月20日.大斋期第四周.星期一	梁牧师
3月21日.大斋期第四周.星期二	黎锡华牧师
3月22日.大斋期第四周.星期三	陈伟强宣教士
3月23日.大斋期第四周.星期四	联宣团同工
3月24日.大斋期第四周.星期五	叶吉福牧师
3月25日.大斋期第四周.星期六	张亦农牧师
3月27日.大斋期第五周.星期一	李明顺牧师/博士

3月28日.大斋期第五周.星期二	郭妍吟牧师
3月29日.大斋期第五周.星期三	黎金城牧师
3月30日.大斋期第五周.星期四	黄嘉慧传道
3月31日.大斋期第五周.星期五	李忠传道
4月1日.大斋期第五周.星期六	钟俊明传道
4月3日.圣周.星期一	谭绍球牧师
4月4日.圣周.星期二	关子鸿牧师
4月5日.圣周.星期三	Rev Simon Rattray
4月6日.圣周.星期四(濯足节)	联宣团同工
4月7日.圣周.星期五(受难日)	何广明牧师
4月8日.圣周.星期六(复活节 前日)	张顺牧师/博士

2月22日. 圣灰日大斋期首日. 星期三

默想经文

以赛亚书 58：1-12

58 你要大声喊叫，不要停止；
要扬声，好像吹角；
向我的百姓宣告他们的过犯，
向雅各家陈述他们的罪恶。

² 他们天天寻求我，
乐意明白我的道，
好像行义的国家，
未离弃它的 神的典章；
他们向我求问公义的判词，
喜悦亲近 神。

³ 「我们禁食，你为何不看呢？
我们刻苦己心，你为何不理睬呢？」
看哪，你们禁食的时候仍追求私利，
剥削为你们做苦工的人。

⁴ 看哪，你们禁食，却起纷争兴讼，
以凶恶的拳头打人。
你们今日这种禁食
无法使你们的声音听闻于高处。

⁵ 这岂是我所要的禁食，
为人所用以刻苦己心的日子吗？
我难道只是叫人如芦苇般低头，

铺上麻布和灰烬吗？
你能称此为禁食，
为耶和華所悦纳的日子吗？

⁶ 我所要的禁食，岂不是要你松开凶恶的绳，
解开轭上的索，
使被欺压的得自由，
折断一切的轭吗？

⁷ 岂不是要你把食物分给饥饿的人，
将流浪的穷人接到家中，
见赤身的给他衣服遮体，
而不隐藏自己避开你的骨肉吗？

⁸ 这样，必有光如晨光破晓照耀你，
你也要快快得到医治；
你的公义在你前面行，
耶和華的荣光必作你的后盾。

⁹ 那时你求告，耶和華必应允；
你呼求，他必说：「我在这里。」

你若从你中间除掉重轭
和指摘人的指头，并发恶言的事，

¹⁰ 向饥饿的人施怜悯，
使困苦的人得满足；
你在黑暗中就必得着光明，
你的幽暗必变如正午。

¹¹ 耶和華必时常引导你，
在干旱之地使你心满意足，

又使你骨头强壮。
你必如有水浇灌的园子，
又像水流不绝的泉源。
¹² 你们中间必有人起来修造久已荒废之处，
立起代代相承的根基。
你必称为修补裂痕的，
和重修路径给人居住的。

马太福音 6:1-6

6 「你们要谨慎，不可故意在人面前表现虔诚，叫他们看见，若是这样，就不能得你们天父的赏赐了。

² 「所以，你施舍的时候，不可叫人在你前面吹号，像那假冒为善的人在会堂里和街道上所做的，故意要得人的称赞。我实在告诉你们，他们已经得了他们的赏赐。

³ 你施舍的时候，不要让左手知道右手所做的，⁴ 好使你隐秘地施舍；你父在隐秘中察看，必然赏赐你。」

⁵ 「你们祷告的时候，不可像那假冒为善的人，爱站在会堂里和十字路口祷告，故意让人看见。我实在告诉你们，他们已经得了他们的赏赐。⁶ 你祷告的时候，要进入内室，关上门，向那在隐秘中的父祷告；你父在隐秘中察看，必将赏赐你。

反思

今天是圣灰日(Ash Wednesday)，也是大斋期的首日，是大公教会迎接受难节与复活节来临之前神圣的日子，也是信徒祷告与禁食的日子。笔者选择以赛亚书 58：1-12，作为默想的主要经文。倘若我们能接受这段经文是出自于以色列人被虏于巴比伦的历史背景¹，那么当此时刻，耶路撒冷城已被巴比伦王国所灭，以色列民也遭到国破家亡的厄运。先知呼吁被虏于巴比伦的犹太人实时悔改 - 为他们所犯下的罪行而忏悔。

“你要大声喊叫，不要停止；

要扬声，好像吹角；

向我的百姓宣告他们的过犯，

向雅各家陈述他们的罪恶”²(赛 58:1)

从经文中看出，此刻神的子民沉浸在属灵的睡梦中，他们需要大声的呐喊，陪伴着角声的吹响，才能唤醒他们沉睡的心灵。先知揭露犹太团体虚有的宗教热情，特别

¹ 不少旧约学者们认同：以赛亚书 40-66 章是属于第二以赛亚的作品。他们是从历史，文学风格以及神学角度作出以上判断，相信这是出自于那位被放虏于巴比伦的先知，是耶路撒冷以赛亚的门生，被神呼召在巴比伦继续传讲悔改与盼望的信息(参阅赛 40:1-5)。

² 本文中的经文，笔者一概采用《和合本修订版》。

³ 旧约中论到禁食，一般上是从早晨开始直到傍晚结束，其中有个人禁食(撒下 12:22)也有团体禁食(士 20:26; 珥 1:14)。禁食的目的无非是为表达信徒心中的哀痛(撒上 31:13; 撒下 1:2)或内心的忏悔(撒上 7:6; 王 21:27)。

提到犹太人表面的禁食³ -- “你们禁食的时候仍追求私利”（赛 58:3）。这说明他们在禁食中寻求某种私利 -- 通过那最神圣的宗教活动 -- 但生命依然故我。他们在禁食的同时，互相争斗，行凶作恶，为非作歹，我们可从先知的描述中看出一斑（赛 58:4）。他们的禁食以及祷告的声音，正如先知所说，上帝必不听闻（赛 48:4），因上帝不喜悦那“只铺上麻布和灰烬”的外表崇拜。原来上帝对信徒的要求：信仰生活与日常生活，两者息息相关；两者相辅相成。

其实，先知并非传讲新鲜的课题。我们相信，他是延续以赛亚的神学主题加以发挥。耶路撒冷的以赛亚早已在书中第一章提到类似主题：上帝所重视的，不是表面的崇拜，而是信仰生活的表态；上帝所看重的，并非信徒呈献各种与生活无关的祭物。祂对犹太群体的要求是：

“学习行善，

 寻求公平，

 帮助受欺压的：

 替孤儿伸冤

 为寡妇辩护”（赛 1:17）。

同样的信仰要求也反映在新约中，出自于主耶稣的教导（太 6:1-6； 16-21）。在福音书中，除禁食之外，主还增添其他两项传统宗教活动，其中包括祷告与善行。主斥

责那些假冒为善的法利赛人，因他们的施舍只供人观赏；他们的祷告只给人听闻；他们的禁食也徒有其表，缺乏虔诚的内涵。

兄弟姐妹，不知此刻你的属灵光景如何？但笔者能确认，多少时候，我们就像旧约中的犹太人与新约中的法利赛人，屡次犯上同样的罪行！在大斋期首日开始，让我们扪心自问，我的崇拜生活是否反映在日常生活中？我的信仰生活与日常生活两者是否经常发生矛盾？我的崇拜生活是否只限于“利己”的层面？是否忽略了“利人”或“利神”的层面呢？

我每主日到教会崇拜，聆听圣经的话、聆听神仆人阐释圣经的信息，我的祷告，我与兄弟姐妹的同唱赞美诗；倘若这些崇拜生活，不能成为我日常生活的向导，或行在主的旨意当中，那么，上帝必然不喜悦我的崇拜生活。

上帝对我们的要求是什么呢？难道不是先知弥迦所说的话吗？

“耶和華豈喜悅千千的公羊，

或是万万的油河吗……”？

都不是！那么，上帝所要的究竟是什么呢？

“只要你行公义，好怜悯，

存谦卑的心与你的神同行”！（弥迦书 6:7-8）

回应祷告与实践

“上帝啊，在今年的圣灰日，也是大斋期的首日，我在祢面前承认，

多少时候，我得罪祢。

我的崇拜生活与日常生活经常脱节，

当我参与那最神圣的崇拜时，总是带着“利己”的私欲，忘记还要“利人”，更要“利神”的心态。

主啊，我向祢认罪，求祢赦免我的无知与过犯，

同时，也求祢帮助我，重新觉悟崇拜生活与日常生活两者的密切关系。

让我今后的崇拜，无论是个人或团体的崇拜，都能反映在我每日生活的细节中。

奉耶稣的名祷告，阿们！”

陈周荣牧师/博士
澳洲华人卫理公会退休牧师
前布里斯班神学院中文部主任

2月23日. 圣灰日后. 星期四

默想经文

诗篇 1 篇

¹⁻² 不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐傲慢人的座位，惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想他的律法；这人便为有福！

³ 他要像一棵树栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干。凡他所做的尽都顺利。

⁴ 恶人并不是这样，却像糠秕被风吹散。

⁵ 因此，当审判的时候恶人必站立不住，罪人在义人的会众中也是如此。

⁶ 因为耶和华知道义人的道路，恶人的道路却必灭亡。

反思

蒙福的途径

(一) 三“不”

【1、2节】「不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐傲慢人的座位…」

诗人开门见山说，“不可与恶人结伴。免得罪从天降”；「从」指行走、行动、行为；「恶人」乃有罪的人、作恶的人。「律法」指旧约圣经。

【4、5节】

「糠粃」乃谷皮，而空壳受不了审判。「义人」指公义的人，正直者不怕审判。

「当审判的时候恶人必站立不住」：按古时在审判的时候，发言者须先获得许可后，才站立起来说话作见证，甚至原告也须站立发言。

「义人的会中」指司法审判议会。

「不从恶人的计谋」：最可怜的就是许多神的儿女碰着事情、遭遇困难的时候，他们反而求问教外的人，说：“我该怎么作。”

「不坐褻慢人的座位」：许多不信主的人，喜欢向基督徒寻开心，当着基督徒的面，把主的名字拿来开玩笑，褻渎主的名；因此你不要听褻慢人的话，不坐褻慢人的座位，甚至不和他们来往相交。

(二) 蒙福

「惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福。」从积极方面，喜爱神的话语，并昼夜思想，以至心思意念都被神的话语所充满，像栽于水旁的树，按时结果。那么恶人则如糠粃一般，被风吹散，像审判时受刑。

(三) 蝎子的本性

一只蝎子想过河，但不会游泳，就向一只乌龟说：「你过河时，请允许我坐在你背上。」乌龟回答说：「那可不行，你会螫死我。」蝎子说：「不会的，我若螫死你，我们岂不是一起同归于尽吗？」游到中流，不料蝎子大螫乌龟，结果是同被淹死。现在社会充满了罪，人心诡诈，

连一个义人也没有。世人都犯了罪，亏欠了神的荣耀。
(罗3:10)

(四) 得福

懂得向神求福的人(2节)必然是一个与神相交的人，而积极相交的“作为”乃求福的门坎。不与恶人作伴，非指与世俗人拒绝来往，乃是不进入他们的伙伴。

(五) 叶子也不枯干

我们的主说：「人若不常在我里面，就像枝子被丢在外面，枯干了。」这里也有同样的含义。将你的根伸展到河床，得着滋润，让你持续追求被神充满。

(六) 恶人必灭亡

坏的思想会结出坏的果子，走恶人的道路；神的话能改变人的思想，结出义的果子。到那日，果子要收成，就是审判的时候，恶人必站立不住。「因为耶和华知道〔看顾〕义人的道路，恶人的道路却必灭亡。」(6节)

(七) 得福的安慰

我们查考人类的历史，一个人若走端正的道路，他要得走正道的赏赐；一个人若走错误的道路，他也要得走误道的报应。美国第七任总统 Jackson (杰克逊) 的就职典礼当日，在美国一所监狱里有一个囚犯看到报纸自言自语地说：「啊！仅差一点儿……，我若知道……。」看守听见则问究竟，囚犯答曰：「我和今天就任的总统原是同班同学，十几年前同出大学之门。有一天我们俩约上

酒家，路经一所礼拜堂恰好开布道会，Jackson 主张进去听道，我却反对，因此两人分开。他终悔改信主，可惜我进酒家后，放荡堕落，误入迷途，终入监狱……，啊！仅差一点儿。」各位兄姊，可见人走正或误路，其后果差得太远。

回应祷告

“感谢天上慈悲神，让我们毫无欠缺，天天跟随你，得蒙恩宠，天天过得胜的生活。周遭虽有很多恶人，求主加添我们的力量，免得踏上恶人的道路。求主驱除一切陷阱，捆绑魔鬼的作为，免得我们掉进魔鬼的网罗。奉耶稣得圣的名祷告。阿们！”

实践

今日魔鬼的陷阱重重，如同遍满地雷的旷野，随时会被魔鬼吞吃。近墨者黑，近朱者赤，要常常留心我们所踩踏的每一步伐；因一失足成千古恨，回头已是百年身。愿与各位彼此勉励。

雷德意传道
澳洲华人卫理公会退休传道

2月24日. 圣灰日后. 星期五

默想经文

诗篇 84 篇

¹ 万军之耶和华啊，你的居所何等可爱！

² 我羡慕渴想耶和华的院宇，我的内心，我的肉体向永生神欢呼。

³ 万军之耶和华—我的王，我的神啊，在你祭坛那里，麻雀为自己找到了家，燕子为自己找着菹雏之窝。

⁴ 如此住在你殿中的有福了！他们不断地赞美你。（细拉）

⁵ 靠你有力量、心中向往锡安大道的，这人有福了！

⁶ 他们经过「流泪谷」，叫这谷变为泉源之地；且有秋雨之福盖满了全谷。

⁷ 他们行走，力上加力，各人到锡安朝见神。

⁸ 万军之耶和华神啊，求你听我的祷告！雅各的神啊，求你侧耳而听！（细拉）

⁹ 神啊，我们的盾牌，求你观看，求你垂顾你受膏者的面！

¹⁰ 你的院宇一日，胜似千日；宁可在我神的殿中看门，不愿住在恶人的帐棚里。

¹¹ 因为耶和华神是太阳，是盾牌，耶和华要赐下恩惠和荣耀。他未尝留下福气不给那些行动正直的人。

¹² 万军之耶和华啊，倚靠你的人有福了！

反思

成为有福的人

诗篇 84 篇是一首「朝圣者之歌」，作者是可拉的后裔，讲述上耶路撒冷圣殿朝圣之人对圣殿的渴慕，在前往圣殿过程中靠主得力，在圣殿中的敬拜和祷告。英国伟大的布道家司布真称它为「最甜美的诗篇」。

透过诗篇 84 篇让我们思想要成为有福的人，必要经历属灵生命三个阶段的成长。第一个阶段是渴慕寻求神，第二个阶段是向往朝见神，第三个阶段是住在神的殿中倚靠神。诗篇 84 篇也鼓励我们渴慕、爱慕神的殿、神的家、神的教会，因为神的教会就是神的居所。盼望弟兄姐妹借着在教会中彼此相爱、同奔天路、敬拜赞美而成为蒙神祝福的人。

(1) 渴慕寻求神 (1-4 节)

诗的一开始 (1、2 节)，诗人就向神发出惊叹：万军之耶和華啊，你的居所何等可爱！诗人的用词感情强烈，并以爱慕之情溢于言表。诗人接着说到他羡慕、渴想耶和華的院宇。我的心肠、我的肉体是说到诗人从内到外的全心全人，他身体的每一个细胞，他的每一个心思意念都因着神的居所向神发出欢呼。

诗人向神发出颂赞 (3、4 节)，对神的称呼表达了他与神的亲密关系。他称神为万军之耶和華，满有能力的神是我的王，我的神。在神的圣殿中，微不足道的麻雀和行踪不定的燕子都找到自己的家。麻雀和燕子比喻

我们这些卑微的人，在这个世上漂来漂去的客旅，也能够神的祭坛中找到安息之处。如此住在神的殿中，就是能够寻找到神的所在，安顿在神家中的，诗人称他们为有福的人，他们的一生都要来赞美神的美好。我们知道住在神的家中，与众弟兄姐妹们一起敬拜赞美神，是生命中必不可少的一件事。

(2) 向往朝见神 (5-8 节)

当渴慕神的殿宇，一心想要到神的圣殿中时，朝圣者便踏上了前往神所住圣殿的朝圣之路 (5 节)。诗人指出，前往圣殿的行动是靠着神才有力量，将心劲转化为行动。而靠着神有力量，存着愿意的心奔走天路的人是蒙神祝福的。然而，前往耶路撒冷的圣殿朝见主的锡安大道却并不是一条好走的路。

以色列人一年三次要到耶路撒冷朝见神。从加利利到耶路撒冷，他们要跨过约旦河，南下到海拔以下 400 尺的耶利哥城，再从那里跨过约旦河，沿着山路一路往上，到海拔一千公尺高的耶路撒冷。中间经过「流泪谷」(6 节)，流泪谷原文「巴加谷」，巴加是一种灌木，长在山谷中，把树割伤以后，这树会流出水珠，就像一滴一滴的眼泪。这就像我们信主之后的属灵生命，有诸多的挣扎和眼泪。我们的身体受了伤会流血，只有心里受伤的时候才会流泪。

一帆风顺的时候，我们不会觉得自己需要神。只有在患难中，我们才会发现自己的无助。然而保罗提醒我们，「不但如此，就是在患难中也是欢欢喜喜的，因为知道

患难生忍耐，忍耐生老练，老练生盼望，盼望不至于落空，因为 神的爱，已藉着所赐给我们的圣灵，浇灌在我们心里。」(罗 5:3-5)

亲爱的弟兄姊妹，你现在正在经历「流泪谷」吗？你为了什么事情而伤痛流泪呢？是因为失去了挚爱的亲人吗？自己或者家人在病痛中吗？工作中受到老板无端的责难吗？在一个无法修复的人际关系当中吗？不管你因什么而流泪，请将你的眼目看向耶稣。想到你此行的目的是去圣殿朝见神，神可以帮助你！

「流泪谷」是一个干旱的地方，如何变为泉源之地呢？因为有神所降下的「秋雨之福」(6 节)。泉源之地是能够提供水给别人的地方。我们的生命原本是受伤了、流泪了，但是经历了神的安慰，我们反而成为泉源，能够去安慰别人了。

经历了挫折，仍然不放弃。前面虽然都是往上的山路，崎岖而陡峭，经历神恩典之后的朝圣者重新得力，而且「他们行走，力上加力」，想到他们马上就要「到锡安」，到圣殿中「朝见到神」(7 节)，他们沉重的脚步变得轻快，他们的软弱变为刚强。

什么能够让充满艰辛的天路历程变得轻省呢？惟有对神的信心和盼望。

(3) 住在神的殿中 (9-12 节)

属神的人与属世界的人有截然不同的价值观。做一个看门的，按照世界的观念，不管在哪里看门，都是一个

卑微的差事。但是，对于爱慕神殿的可拉后裔，这却是他们渴慕的工作（10节）。因为他们在神的殿中服事，他们与神的距离很近。

当我们渴慕寻求神，前往圣殿朝见神，经历神丰沛的恩雨，看见神的美好，我们的价值观自然改变。原本看为宝贵的，拼了命也要抓住的，现在都不重要了，就如保罗所说：「只是我先前以为对我是有益的，我现在因基督的缘故而当作是有损的。不但如此，我已把万事当作是有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为他已经丢弃万事，看作粪土，为要赢得基督。」（腓 3:7-8）

最后，诗人总结：凡是倚靠神的都是有福之人。（12节）

亲爱的弟兄姐妹，你知道你是有福之人吗？住在神的殿中享受神同在的安息之人为有福之人；心中想往神，与神同行的人是有福之人；在神的殿中祷告敬拜神，在生活中凡事倚靠神的是有福之人。你抓住神的祝福了吗？

回应祷告

“亲爱的主，谢谢祢，求祢以祢的荣美深深吸引我，帮助我每天寻求祢的面，即便经过人生的流泪谷，也绝不退却。让我走完我一生的上行之旅，不但天天朝见祢，渴慕能与祢面对面。求祢将永恒的家乡深印我心中，成为我一生的追寻。

奉主耶稣得胜的名祷告，阿们！”

实践

*我要天天渴想朝见主，我渴慕天天住在主里面。

*我盼望欢喜快乐的服事主，坚定地拒绝这个世界的诱惑。

*我要成为有福的人，我确信主已将一切好处为我存留。

高明玉牧师
布里斯本灵粮堂

2月25日. 圣灰日后. 星期六

默想经文

路加福音 5:27-32

²⁷ 这些事以后，耶稣出去，看见一个税吏，名叫利未，在税关坐着，就对他说：「来跟从我！」

²⁸ 他就撇下所有的，起来跟从耶稣。

²⁹ 利未在自己家里为耶稣大摆宴席，有一大羣税吏和别的人与他们一同坐席。

³⁰ 法利赛人和文士就向耶稣的门徒发怨言说：「你们为什么跟税吏和罪人一同吃喝呢？」

³¹ 耶稣回答他们：「健康的人用不着医生；有病的人才用得着。

³² 我不是来召义人悔改，而是召罪人悔改。」

反思

利未是一个罗马的收税官。罗马政府纵容税吏不择手段向百姓收税，让百姓痛恨税吏；再加上罗马帝国对犹太人在宗教和政治上的压迫，犹太人自然更仇视罗马的官员，包括税吏在内。

利未是个犹太人，生活富足。但是他的职业受到社会的排挤，正统犹太教也排斥他。他心灵空虚，不得满足。利未是耶稣时代“穷得只剩下钱”⁴的代表者。

利未一定从街坊邻居听到耶稣的故事，包括祂的说话、言行、医病、赶鬼等等；这一切唤醒了利未这个心灵空虚的人，让他看到了神所应许的盼望。

因此，当利未见到耶稣，听到祂呼召他的时候，他毫不犹豫地跟随了耶稣。他撇下过去他倚靠的钱财，决定要过一个不一样的人生。他不只是自己被耶稣唤醒，他还邀请三五好友一同吃饭，把耶稣介绍给他们。

当法利赛人和文士批评耶稣和祂的门徒时，他们是以犹太人的道德主义来批评耶稣和祂的门徒。道德主义认为，“一个虔诚人，不应该和罪人吃饭”，这样会沾染罪人的污秽，玷污人的虔诚。

耶稣的回应超越了道德主义。耶稣看见的是人类普遍的病——违背神圣洁的罪性和罪行。耶稣看见的是罪人在神面前必死的地位。不管一个人的道德如何高超，他里面的罪性，就足以使他远离神，终其一生都是一个该死的罪人。

耶稣身为人类罪恶的医生，看到的是普世人的真实需要——因每个人都是罪人，每个人都需要悔改、需要医

⁴ 《穷得只剩下钱》是台湾基督教王阳明牧师的灵修著作，主要讲述生命中除了钱，更应拥有信仰与心灵的追求。这本书的书名后来成为反讽“只知累积财富”的惯用语之一。

治，使能回到神的面前，得著称义的地位。我们普世罪人都需要悔改，正如耶稣所说：「我不是来召义人悔改，而是召罪人悔改。」（路 5:32）

回应祷告与实践

“主啊，求祢使我们认识自己的空虚和问题所在，认识自己的渺小，无助和无知，认识世上一切事物的短暂和虚空。

主啊，求祢赐给我们决心，放下一切来跟随祢；献上我们的时间、金钱、才干和能力，单单为主所用。

主啊，求祢赐给我们传福音的热诚和使命感，不只是自己得着福音的好处，也把福音带给配偶、儿女、父母、家人、朋友、同事和邻居。让我们周围的人都一起认识耶稣基督。

主啊，求祢赐给我属灵的眼睛，看见周围人群的罪孽；他们最大的需要，就是耶稣基督的救恩。求祢赐给我忧伤痛悔的心，常常在祢面前悔改认罪，并求祢赐下正直的灵，使我们一生谦卑跟随祢。阿们！”

邱品尧牧师
澳洲基督教华人卫理公会主恩堂

2月26日. 大斋期第一主日

默想经文

*可选其中一段或以当天教会主日崇拜证道作为反思

创世记 2:15-17; 3:1-7; 诗篇 32; 罗马书 5:12-21; 马太福音 4:1-11

反思

回应祷告

实践

2023年大斋期灵修文集



大斋期 第一周



澳洲昆士兰华人基督徒联宣团

27th February – Lent Week 1 – Monday

Bible passage

Psalm 19 (NIV)

For the director of music. A psalm of David.

¹ The heavens declare the glory of God;
the skies proclaim the work of his hands.

² Day after day they pour forth speech;
night after night they reveal knowledge.

³ They have no speech, they use no words;
no sound is heard from them.

⁴ Yet their voice^[b] goes out into all the earth,
their words to the ends of the world.

In the heavens God has pitched a tent for the sun.

⁵ It is like a bridegroom coming out of his chamber,
like a champion rejoicing to run his course.

⁶ It rises at one end of the heavens
and makes its circuit to the other;
nothing is deprived of its warmth.

⁷ The law of the LORD is perfect,
refreshing the soul.

The statutes of the LORD are trustworthy,
making wise the simple.

⁸ The precepts of the LORD are right,
giving joy to the heart.

The commands of the LORD are radiant,
giving light to the eyes.

⁹ The fear of the LORD is pure,
enduring forever.

The decrees of the LORD are firm,
and all of them are righteous.

¹⁰ They are more precious than gold,
than much pure gold;
they are sweeter than honey,
than honey from the honeycomb.

¹¹ By them your servant is warned;
in keeping them there is great reward.

¹² But who can discern their own errors?
Forgive my hidden faults.

¹³ Keep your servant also from willful sins;
may they not rule over me.

Then I will be blameless,
innocent of great transgression.

¹⁴ May these words of my mouth and this meditation of my heart
be pleasing in your sight,
LORD, my Rock and my Redeemer.

Reflections

Introduction: Psalm 19 sees David reflects on three different ways a person can find out about what God is like: i) through observing the world around them (vv1-6); ii) through meditating on God's word - the Bible (vv7-11); and iii) through observing a believer's life (vv12-14). He presents these three ways as if each is like a book that we can take down off a bookcase and read. Each of these books has the same title: 'What God is like' but the content of each book is quite different.

Book 1 – the book that cannot speak: Creation (vv1-6). Book 1 - the book of creation, has a lot going for it in terms of finding out about God. It is *everywhere*, can be seen by *everyone* and is so big and vast that you can't miss it. But there is a problem with it. In Rom

1:18-25 we read that though God has revealed his invisible qualities in creation, mankind has chosen to reject that knowledge and have made up their own view about what God is like. The problem is not with the *revealer* but with the *recipient* of this knowledge. Book 1 is inadequate as a means of gaining proper knowledge of God, especially knowledge that can lead to salvation. It is a book that can be seen but not heard. It is like looking at a picture book. It is a wordless book – a book that cannot speak. The element of language is missing. We need therefore need further revelation.

Book 2 – the book that speaks: The Bible (vv7-11). If the book of creation- the book that does not speak, is *inadequate* as a way of knowing about God, is there a way which is *adequate*? Yes, there is. In v7-11 David now turns his mind to the main focus of the psalm - the glorification of the perfect law of God, the Bible - the book that speaks.

A. The character of God’s word (vv7-9). David lists six descriptive titles of the Bible, all different ways of saying the same thing. So the *law* of the Lord, *statutes* of the Lord, the *precepts* of the Lord and so on are all metaphors for God’s Word. We will briefly reflect on each aspect of God’s word:

(i) “*The law of the Lord is perfect, refreshing the soul*” (v7a) It is *perfect* because its author, God, is perfect. It is also perfect in that it is not deficient in any way. It contains all we need to know for salvation and living a godly life. It *refreshes* or *restores* or *converts* the soul by turning a person from their sinful ways to a life of holiness. Conversion is not merely outward but inward, converting the soul. Notice too that it is God’s Word rather than a preacher’s comment on God’s Word that brings about conversion in someone’s life.

(ii) “*The statutes of the Lord are trustworthy, making wise the simple.*” (v7b) God’s word is trustworthy because *He* is trustworthy.

There is nothing firmer to base your life on than the solid rock of God's word. What a blessing this is amongst a world full of uncertainties. As we accept God's word and apply it to our lives we become wise for salvation (2 Tim 3:14-17).

(iii) *"The precepts of the Lord are right, giving joy to the heart"* (v8a). As a physician gives the right medicine and a counsellor the right advice, so the word of God gives us exactly what we need when we read it – bringing joy to our hearts – even if that joy is because of godly sorrow.

(iv) *"the commandments of the Lord are radiant, giving light to the eyes"* (v8b). Looking at them is like looking at a sparkling diamond. They are *radiant, pure, perfect*, without *impurity*. They allow us to see life and people more clearly. They are *radiant* and *pure*, adds v9, because they reflect God's own character.

B. The value of God's Word (v10-11). David draws his thoughts together in v10-11, moving from the character to the value of God's word . He says that God's words as found in the Bible *"are more precious than gold, than much pure gold."* Unlike gold the Bible has value both for *this* world and the next. *"They are sweeter than honey, than honey from the comb."* In the time of David, honey was a delicacy. But the most delicious honey, the sort of honey you gave to the one you loved the most, was honey that was still in the comb with the young, white bees still in it. 'There is nothing better than the Bible' is basically what David is saying. And why are God's words so valuable? *"By them is your servant warned. In keeping them there is great reward."* (v11).

Book 3 – the book that can be seen: our lives (vv12-14). David has been praising God for his wonderful creation and his perfect law but he knows that unless he meditates on it and then does something about them his words are empty. Knowing truths about God and even being able to quote them is useless unless we are

living them. I am all in favour of people reading their Bible regularly. But it is of little use if we just read it like we read the newspaper- interesting but doesn't impact on our life. This is a danger too for pastors and Bible teachers. God's word can become just a source for the next sermon or next Bible study rather than a challenging encounter with the living God. We are reminded in James 1:22 *"Do not merely listen to the word, and so deceive yourselves. Do what it says."*

If we do this, turning words into action, we become a book that can be *seen*. People looking on can learn a lot about God from a godly Christian life. Like looking at creation the message cannot be interpreted properly because of people's sinful nature. But it can provide opportunities to talk about God, what He is like, what Jesus is like and how to have a personal relationship with him.

Reader's response

Prayer: Dear Heavenly Father, please keep me, your servant, from committing wilful sins. May they not rule over me. Then I will be blameless, innocent of great transgression. May the words of my mouth and the meditations of my heart be pleasing in your sight, Lord, my Rock and my Redeemer.

Response: What sins might you need to confess today? Praise be to God that He forgives the sins of those who humbly repent.

Revd Dr Andrew Prince
Brisbane School of Theology
Director of Centre for Asian Christianity
Head of Ministry and Practise

2月27日。大斋期第一周。星期一

默想经文

诗篇 19 篇

大卫的诗。交给圣咏团长。

19 诸天述说 神的荣耀，
穹苍传扬他手的作为。

² 这日到那日发出言语，
这夜到那夜传出知识。

³ 无言无语，
也无声音可听。

⁴ 它们的声浪传遍天下，
它们的言语传到地极。
神在其中为太阳安设帐幕，

⁵ 太阳如同新郎步出洞房，
又如勇士欢然奔路。

⁶ 它从天这边出来，绕到天那边，
没有一物可隐藏得不到它的热气。

⁷ 耶和华的律法全备，使人苏醒；
耶和法的法度确定，使愚蒙人有智慧。

⁸ 耶和华的训词正直，使人心快活；
耶和法的命令清洁，使人眼目明亮。

⁹ 耶和法的典章真实，全然公义，
敬畏耶和法是纯洁的，存到永远，

¹⁰ 比金子可羡慕，比极多的纯金可羡慕；

比蜜甘甜，比蜂房下滴的蜜甘甜。

¹¹ 因此你的仆人受警戒，

遵守这些有极大的赏赐。

¹² 谁能察觉自己的错失呢？

求你赦免我隐藏的过犯。

¹³ 求你拦阻仆人不犯任意妄为的罪，

不容这罪辖制我，

我就完全，免犯大罪。

¹⁴ 耶和華——我的盘石，我的救赎主啊，

愿我口中的言语，心里的意念在你面前蒙悦纳。

反思

引言：在诗篇 19 篇里，大卫描述了三种方式，让人可以知道神是一位什么样的上帝。第一，透过观察周遭的世界(1-6 节)；第二，透过默想上帝的话 - 也就是圣经(7-11 节)；第三，透过观察一个信徒的生命(12-14 节)。大卫把这三种的方法描述如可以从书柜上分别取下的三本书籍一样。三本书的书名都一样是“祂是什么样的上帝”，但每本书却又有不同的内容。

书本一) 创造：那不用言语的书籍(1-6 节)

“创造”这第一本书，有着多样性的内容描述祂是什么样的上帝。祂无所不在，可被每个人看见，并且祂的

广大使人无法错过。但这当中也有一个问题，就是罗马书里 1:18-25 所说到，上帝透过所造之物使人可以了解看见祂的永能和神性，但人却选择拒绝那知识，并且自行的虚构出对上帝的理解。这告诉我们，对于上帝的认知，问题并不是出在那位做出启示的神，而是出在那应该领受启示的人。因此，单这第一本书并不足使人对上帝有全备的知识 - 尤其是那可带来救恩的启示。就有如一本图画书一样，这是一本看的见，却听不到，并且无法言语的书卷。这书缺少了语言的元素，也因此需要进一步的启示。

书本二) 圣经：话语的书卷(7-11 节)

如果说“创造”是本无法言语的书，并且对于使人能够认识上帝还是不够充分的话，那么是否另有方法才是足够的呢？答案是有的。在 7-11 节，大卫将他的思绪转向这篇诗篇最主要的焦点，也就是高举上帝完备的律法，那带着话语的书卷 - 圣经。

A. 上帝话语的品性(7-9 节)。大卫在这里列出了六个不同但却带有相同意义的称呼来描述圣经。大卫所提到的‘律法’，‘法度’，‘训词’，和‘命令’，都是对上帝话语的描述。我们以下简短的去思考这每一方面：

i. “耶和华的律法全备，能苏醒人心” (19:7a)。上帝的律法是全备的，因为它的作者是完全的，并且它没有任何的缺陷。律法里包含了我们对于救恩和敬畏神的

生活所需要知道的一切。它使人的心从罪恶的生活中苏醒，恢复，并转向至一个圣洁的生命。这样的转变不只是外在的，更是内在心里的转变。我们也注意到，那带来转变的是上帝话语的本身，而不是一个传道者对于祂话语所有的见解。

ii. “耶和法的法度确定，能使愚人有智慧”（19:7b）。上帝的话语是可信的，因为上帝祂是可信的。除了建立在上帝的话语之外，没有其他能使我们生命更加牢固的盘石。在一个充满不确定的世界里，这是一个多么大的祝福。当我们接受并且将上帝的话语应用于我们的生命时，我们就有了得救的智慧（提后 3:14-17）。

iii. “耶和法的训词正值，能快活人的心”（19:8a）。就如同医师所开的良药，或是一位辅导员诚心的忠劝，上帝的话语一样会在我们阅读的时候带给我们当下所需要的 - 也就是心中的喜乐。这喜乐甚至可能是因着敬畏神而有的忧伤所带来的喜乐。

iv. “耶和法的命令清洁，能明亮人的眼目”（19:8b）。这些命令的就像是闪烁的钻石一样 - 纯洁，焕发，并且完美无瑕 - 使我们更能看清生命和周遭的人。第 9 节更说到‘纯洁’，因为律法反映出上帝祂自己的品性。

B. 上帝话语的价值(10-11 节)。在第 10-11 节，大卫将他的思绪整理，并将上帝话语的品性总结至上帝话语的价值。他说圣经里上帝的话语 “比金子可羡慕，比极多的精金可羡慕”。不同于黄金，圣经不只是在这个世界有价值，更是在以后新的世界也有价值。

“比蜜更甜，比蜂房下的滴的蜜甘甜”。在大卫的时代，蜂蜜是种美味。但那最上好的蜂蜜 - 那用来送给最挚爱的人的蜂蜜 - 是那仍然在蜂房上并附有白嫩的小蜜蜂的那种蜂蜜。大卫所要说的，就是没有任何东西比圣经更宝贵。上帝的话语宝贵，因“你的仆人因此受警戒，守着这些便有大赏”（19:11）。

书本三） 我们的生命：那可被看见的书卷(12-14 节)。
至此，大卫他赞美神的创造，并称颂上帝他全备的律法。同时，大卫也知道除非他不断的反思并且应用的话，那么他所说的只会成为空谈而已。除非能够在生活里活出来，不然单是知道，甚至是能够引用上帝的话语都是没有用的。我很赞同每个人按时的读圣经，但如果圣经就如报章一样有趣，但对我们的生命没有影响的话，那么这对我们就没有多大益处了。这对于教牧和那些教导圣经的人是同样的危机。上帝的话语很可能变成了只是下次的讲章或是查经的材料而已，而不再挑战我们去经历那永活的上帝。雅各书 1:22 提醒我们，“你们应该作行道的人，不要单作听道的人，自己欺骗自己。”

当我们将上帝的话语应用成行为的时候，我们就成为那可被看见的书卷。那观看的人可以从基督徒的生活中更多的认识上帝。当然，就像创造一样，这本书因为人的罪性无法完善的表达上帝的信息，但却仍然可以制造与人分享上帝的机会，分享祂是一位什么样的上帝，一位什么样的耶稣，并如何与神建立一个个人的关系。

祈祷

“亲爱的天父，请保守我 - 祢的仆人 - 不故意犯罪。愿罪不挟制我，好使我清洁并无瑕疵。愿我口中的话并心中的思念讨祢的喜悦 - 祢是我的主，我的盘石，我的拯救者！”

回应

你今天有想到哪些需要向上帝承认的罪？感谢神，祂赦免那一切谦卑认罪的人。

Revd Dr Andrew Prince
布里斯班神学院亚洲基督教中心主任

2月28日. 大斋期第一周. 星期二

默想经文

马太福音 6:7-15

⁷ 你们祷告，不可像外邦人那样重复一些空话，他们以为话多了必蒙垂听。⁸ 你们不可效法他们。因为在你们祈求以前，你们所需要的，你们的父早已知道了。」

主祷文

⁹ 「所以，你们要这样祷告：

『我们在天上的父：

愿人都尊你的名为圣。

¹⁰ 愿你的国降临；

愿你的旨意行在地上，

如同行在天上。

¹¹ 我们日用的饮食，今日赐给我们。

¹² 免我们的债，

如同我们免了人的债。

¹³ 不叫我们陷入试探；

救我们脱离那恶者。

因为国度、权柄、荣耀，全是你的，

直到永远。阿们！』

¹⁴ 你们若饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们；¹⁵ 你们若不饶恕人，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。」

反思

这段是主耶稣回答门徒的提问，因为门徒发现主耶稣的祷告有所不同。而主耶稣在这里教导门徒，如何祷告，是的，在祷告中可以了解与天父的关系是如何，与人的关系如何，与国家社会关系如何。你我现在也愿意做主耶稣的门徒，让我们一起来思考及学习和实践我们祷告的生活。

首先主耶稣说到你祷告时，有二个「不可」要注意的事，第一就是「不可」像外邦人用许多重复话，以为话多了必蒙垂听；第二是不可效法他们。其实，再往上读还有一个「不可」像假冒伪善的人，爱站在会堂里和十字路口上祷告，故意叫人看见。这三个「不可」值得我们反思主耶稣主要的意义。祷告的重点，不在是话多话少，也不在是有人看见。还有另外要注意的是「外邦人」及「假冒伪善的人」是指那些故意不认识神及不相信神的人。

那么主耶稣说祷告的重点是什么呢？门徒跟随了耶稣，一起生活一段时间后，看见自己的祷告生活与主耶稣的祷告生活有多么不同，因此请求主耶稣教导他们祷告。这是门徒谦卑的态度，寻求祷告生活长进。这也是我们自己今天需要学习的。那时，耶稣说：「父啊，天地的主，我感谢你！因为你将这些事向聪明通达人就藏起来，向婴孩就显出来。父啊，是的，因为你的美意本是如此。一切所有的，都是我父交付我的；除了父，没有

人知道子；除了子和子所愿意指示的，没有人知道父。」”（马太福音 11:25-27）

在此可见，主耶稣是多么期待人们愿意像他一样存心谦卑，虚己的样式，来知道父。所以，接下来主耶稣说“你们祷告的时候要这样说：「我们在天上的父」，这句话直接话出祷告的重点、身份与关系的恢复。祷告的时候，直接表明我们自己，脱离罪恶的权势，进入圣洁父亲的权势里。犹太人知道上帝常常以父亲的样式对他们说话，但是，犹太人一直不敢称呼上帝为父亲，第一个称上帝为父亲的人就是主耶稣。这也是门徒的祷告与主耶稣的祷告的不同点。父亲与儿女身份的恢复是每个基督徒最直接的与天父恢复关系的经验。

保罗的经验是这样的，“因为凡被上帝的灵引导的，都是上帝的儿子。你们所受的，不是奴仆的心，仍旧害怕；所受的，乃是儿子的心，因此我们呼叫：「阿爸！父！」圣灵与我们的心同证我们是上帝的儿女；既是儿女，便是后嗣，就是上帝的后嗣，和基督同作后嗣。如果我们和他一同受苦，也必和他一同得荣耀。”（罗马书 8:14-17）保罗还说“因此，我在父面前屈膝，（天上地上的各家，都是从他得名。）”（以弗所书 3:14-15）

我们从不认识神、不相信神的阶段，进入愿意学习认识神、相信神；圣灵就会来帮助我们认识神、相信神。

主耶稣教导第二句祷告的话：「愿人都尊祢的名为圣」善变的人类，人心比万物都诡诈的人类，眼睛高傲的人

类，加上人类的仇敌撒但，用孤儿的灵迷惑混乱人类的心思意念，多么愿意高举自己的名或伟人的名，巴别塔的事件就是最清楚的写照；主耶稣在约翰福音 2:23-25 这样说：“耶稣在耶路撒冷过逾越节的时候，有许多人看见他所行的神迹，就信了他的名。耶稣自己却不信任他们，因为他认识所有的人，也用不着谁来证明人是什么样的，因为他自己认识人的内心。”

因此，我们祷告的时候，说我们在天上的父，愿人都尊祢的名为圣，已经表明自己像主耶稣一样，不但是天父的儿女，且愿意谦卑自己尊荣天父的名为圣。其实，这已经是神迹，罪人尊圣洁的父为圣，罪人进入圣洁的领域，这是对仇敌正面宣告，我要离开罪孽污秽进入圣洁光明，这是何等重要的转变呀！

身份清楚，地位站稳的我们，就可以执行以下主耶稣教导祷告的话语。这是基督徒的职责、使命、任务。随时随地都可以这样宣告祷告：「愿祢的国降临，愿祢的旨意行在地上如同行在天上，我们日用饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶。因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，直到永远。阿们」

宣告祷告之前，主耶稣给我们有个提醒就是：「你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯；你们不饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。」这里重点是清洁管道，每天生活中难免有人得罪你，你也难免得罪人，为要执行天父使命，都得让圣灵光照指

引，生命中那里需要清洁的。立刻清洁，不给机会产生污垢，让我们的生命管道保持通畅。

2023 大斋期的主题是「差遣我」，让我们一起领受使命，实践主祷文的宣告祷告，在世界各地。至少我们在用餐前都可以这样宣告祷告。祷告是生活，生活就是祷告。

下面几个提议供参考

1. 参加教会或机构祷告会。
2. 选择个人或教会生命退修会。
3. 操练三餐前至少一分钟宣告祷告。

回应祷告与实践

“天父感谢祢，借着大斋期给我们机会一起灵修，一起学习与祢亲近，认识祢更多更深，更了解祢的心意。今天我们一起学习主耶稣的教导如何祷告，亲爱的圣灵，帮助我们了解自己在主耶稣基督里不再是孤儿，是天父的儿女，天父看我们不再是罪人，是圣洁的儿女，是可以随时随地原谅自己及他人，是祝福自己、他人、小区、国家、世界的管道，主耶稣差遣我们到世界各地，宣告天国降临，上帝的旨意行在地上如同行在天上，我们的天父，愿人人都尊祢的名为圣。奉主耶稣的名，阿们！”

Lily Tam 蔡美枝牧师
GG Church

3月1日. 大斋期第一周. 星期三

默想经文

路加福音 11:29-32

²⁹ 当众人越来越拥挤的时候，耶稣说：「这世代是一个邪恶的世代。他们求看神迹，除了约拿的神迹以外，再没有神迹给他们看了。³⁰ 约拿怎样为尼尼微人成了神迹，人子也要照样为这世代的人成为神迹。³¹ 在审判的时候，南方的女王要起来定这世代的人的罪，因为她从地极而来，要听所罗门智慧的话。看哪，比所罗门更大的在这里！³² 在审判的时候，尼尼微人要起来定这世代的罪，因为尼尼微人听了约拿所传的就悔改了。看哪，比约拿更大的在这里！」

反思

因有几位文士和法利赛人，请耶稣显个神迹给他们看（太 12:38-42），耶稣就回应说：「这世代是一个邪恶的世代。他们求看神迹，除了约拿的神迹以外，再没有神迹给他们看了。约拿怎样为尼尼微人成了神迹，人子也要照样为这世代的人成为神迹。」主耶稣的回答像是「答非所问」？

耶稣为什么指这世代是一个邪恶的世代？

前面的经文给我们提供了答案：门徒在麦田里掐麦穗来吃（路 6:1-5）及耶稣在安息日治病，法利赛人就指责祂说，他违反了安息日（路 6:6-11）；耶稣后来赶鬼，法利赛人却说祂是靠着鬼王别西卜赶鬼（路 11:14）。耶稣就指责他们是亵渎圣灵，不得赦免（太 12:31-32）；法利赛人随意又求耶稣显神迹给他们看，耶稣就说，只有约拿的神迹，此外就没有神迹了。

耶稣说这世代是邪恶世代，是因为他们：1）不认同耶稣的规范；2）不服耶稣的权柄；3）不相信耶稣的身份。

什么是约拿的神迹？

约拿的神迹是指上帝曾吩咐约拿到与以色列为敌的外邦人的尼尼微城传悔改的道。耶稣在此肯定救恩不单是给犹太人，也给所有人。主耶稣暗示祂将要受死并于三日后复活（太 12:40），正如约拿在大鱼的腹中三日才被鱼从肚子里吐出到旱地。

先知约拿宣讲上帝交给他的审判信息，说尼尼微人再等四十天必被倾覆，他们相信了这位先知的信息而悔改。尼尼微人没有抱怨，他们没有要求神迹；他们为自己的罪悔改并相信，于是从即将到来上帝的愤怒逃脱了。

「比约拿更大的在这里！」（32节）。「人子（耶稣）也要照样为这世代的人成了神迹」（30节），将在十字架上死而复活的耶稣，才是「这世代的人」所真正需要的神迹。「约拿的神迹」（29节）预表耶稣的死而复活，这个世代的人所需要的是接受死而复活的命，才能解决生命难题，而不是用更多的神迹来满足自己无休止的好奇心。

「南方的女王」（31节）就是示巴女王。示巴女王不远千里到耶路撒冷来「要听所罗门的智慧话」（31节；王上 10:1-10）；看见上帝透过所罗门所行的大事，就赞美以色列的神。她没有说：「假如能让我看到更多，也许我会相信。」

尼尼微城的人和示巴女王是因为他们听了神的道和智慧的话语，就后悔了，就赞美神。但耶稣这位神的儿子「比所罗门更大」（31节）的基督来到他所爱的选民中，传讲悔改的道、看到他医病、赶鬼、叫死人复活，行了一个又一个神迹，他们仍不悔改，并拒绝相信他。因此他们较尼尼微城或示巴女王更应受惩罚。

回应祷告

“亲爱的天父，身为祢的儿女，尤其是祢选召的仆人，很多时候去追求神迹奇事，来表现自己是属于祢，更显出比别人更有能力、更属灵，于是很容易掉入骄傲深渊里面。求父帮助我每天追求更深的认识那位爱我的耶稣，竭力遵行主耶稣的吩咐与命令，成为末世传悔改福音的使者。阿们！”

实践

圣经神的话很简单：「有了神的话而遵行的人有福了！」

麦德成 牧师
信义会安提阿堂

3月2日. 大斋期第一周. 星期四

默想经文

马太福音 7:7-12

⁷ 「你们祈求，就给你们；寻找，就找到；叩门，就给你们开门。⁸ 因为凡祈求的，就得着；寻找的，就找到；叩门的，就给他开门。⁹ 你们中间谁有儿子求饼，反给他石头呢？¹⁰ 求鱼，反给他蛇呢？¹¹ 你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女，何况你们在天上的父，他岂不更要把好东西赐给求他的人吗？¹² 所以，无论何事，你们想要人怎样待你们，你们也要怎样待人，因为这就是律法和先知的道理。」

反思

马太福音 5-7 章，通常被称为“登山宝训”，是马太所记的主耶稣所讲的五篇长篇讲论的第一篇，耶稣基督来到世间的目的是为了寻找拯救失丧的人，为世人开辟一条通往永恒天国的路，并要成就天父的旨意。

这之前，耶稣基督刚刚胜过了魔鬼的种种试探，拣选了四位门徒，并以大能医治了被鬼附的、癫痫的和瘫痪的人，这些都彰显了从神而来的胜过黑暗势力的大能。祂在各处传讲天国的福音，这福音就是祂的降临，带给世

人道路、真理和生命，将神的国带到了这个被罪和撒但所压制和捆绑的黑暗世界上。

今天的这段经文是“登山宝训”的结语部分，当时的听众主要是门徒，周围还有许多和从加利利、低加波利、耶路撒冷、犹太和约旦河外来的众人。这段话的重点是告诉他们，耶稣基督的到来（降世），给全人类——即所有被罪和撒但捆绑、奴役和压制的人，开了一条又新又活的通路，可以到达天父那里。耶稣基督的降临是真正的转折点！从前人人都死在罪中，没有出路，如今祂已经来到，人只要肯谦卑地用信心到祂那里来寻求（祈求、寻找和叩门），就可以得到神的拯救，因为祂自己就是救恩的“门”和“道路”。

第7-8节中的“祈求”、“寻找”、“叩门”，原文都是现在式的命令句，表示持续不断的动作，其中

“寻找”一词的希腊文与6章33节中“先求神的国和神的义”的“求”是同一个词，前后呼应，表达天国的君王呼唤祂的子民要把寻求神放在第一位，当人首先渴慕追求神的国和神的义时，其它的一切的需要都会得到满足。因为神的供应从来都不会短缺。就连天上的飞鸟也什么都不缺，更何况比飞鸟贵重得多的人呢。在这里，耶稣基督呼唤所有人要以切实的信心不断寻求和持续跟随祂。可惜的是，世上还有许多因为没有寻求神，白白失去人生最大的祝福。多少时候，神的百姓，也因为沒有把神放在生命的首位，没有持续信靠神，而失去属天的平安和喜乐，陷入世上的网罗和劳苦愁烦之中。

主耶稣在 9-11 节用两个例子说明了慈爱的天父必然将最好的（圣灵）赐给一切寻求祂的人，接着在 12 节进一步强调人也当爱人如己，而爱神和爱人正是律法和先知一切教导的总纲。

最后在 13 节，耶稣挑战和呼吁人要进“窄门”，这“窄门”就是耶稣基督自己，人惟有经过祂，才能得救。因为天下人间，除祂以外，再也没有救主，再也没有其他得救的途径了。

回应祷告与实践

“亲爱的天父阿爸，感谢祢差派祢的爱子来拯救我们这些罪人。主耶稣，祢是惟一的道路、真理和生命，是惟一的拯救。求主赐给我们信心，能持续不断地寻求信靠祢。祷告奉主耶稣基督的圣名，阿们！”

在生活中，愿我们每一位神的儿女都以持续的信心来回应、信靠、跟随救主，恒切祷告，每天读和思想神的话，靠着圣灵的大能去行走。

江启宁传道/医师
阳光海岸华人基督教会

3月3日. 大斋期第一周. 星期五

默想经文

马太福音 5:20-26

²⁰ 我告诉你们，你们的义若不胜过文士和法利赛人的义，绝不能进天国。」

²¹ 「你们听过有对古人说：『不可杀人』；『凡杀人的，必须受审判。』²² 但是我告诉你们：凡向弟兄动怒的，必须受审判；凡骂弟兄是废物的，必须受议会的审判；凡骂弟兄是白痴的，必须遭受地狱的火。²³ 所以，你在祭坛上献祭物的时候，若想起有弟兄对你怀恨，²⁴ 就要把祭物留在坛前，先去跟弟兄和好，然后来献祭物。²⁵ 你同告你的冤家还在路上，就要赶快与他讲和，免得他把你送交给法官，法官交给警卫，你就下在监里了。

²⁶ 我实在告诉你，就是有一个大文钱还没有还清，你也绝不能从那里出来。」

反思

天国子民的义—『不可杀人』的要求

马太福音五章20节可算为耶稣登山宝训（太五至七章）的钥节，而登山宝训便围绕着这节指出天国文化。耶稣

先在 20 节点出天国文化的重点，之后在 21 至 26 节解释这如何应用在『不可杀人』这条诫命上。

胜过文士和法利赛人的义 (5:20)

第 20 节列出进天国的条件是，要我们的义胜过文士和法利赛人的义。文士是律法师及抄写圣经的，法利赛人是犹太人的一个严格的宗教教派，他们自以为义，并且鄙视其他人。这里「胜于」的希腊文为 (περισσεύω)，是远超的意思，即不是仅胜过而是要远胜过，亦即是说我们不可靠他们的方法进天国。马太福音中关于进天国的条件 (7:21, 18:3, 19:23)，也不是靠文士和法利赛人的义。申命记六章 25 节，说：我们若谨守遵行上帝所吩咐的一切诫命，这就是我们的义了。犹太人担心不能谨守遵行上帝的一切诫命，故此把摩西律法增为 613 条，当中有不少是吹毛求疵的。耶稣认为，这些也不足够，如要进天国，我们的义要胜过文士和法利赛人的义。

(一) 因他们的义只着重外表

文士和法利赛人往往在律法的字面上斟酌推敲，却忽略了律法的精义。耶稣在登山宝训，多次列出若单从外表来遵守上帝的诫命，是不足够的！

(二) 因为只要靠耶稣才能称义

律法的功用是使我们知罪 (罗 3:20)。冀望能谨守遵行一切诫命而成的义只会像文士或法利赛人，变成律法主义。耶稣让我们明白能够胜过 (不是仅胜而是要远胜) 他们的义更为困难！所以罗马书十章 10 节说，因为「人

心里信就可以称义」；我们的义能够胜过，不是因为我们的行为，而是因为我们信靠耶稣。

(三) 因为我们天国子民已经重生

所以我们不靠遵行上帝的诫命而成为我们的义，但是我们重生之后，就可以得着能力，得见上帝的国（约 3:3）。所以约壹五章 1-3 节指出：「凡信耶稣是基督的，都是从神生的；…我们爱神，又实行他的命令，…而且他的命令并不是难守的。」；而且内住我们的圣灵，也会帮助我们律法放在我们心上，并且遵行。（结 36:26-27）

之后，耶稣便用六个对比来阐明，怎样活出「胜过文士和法利赛人的义」。这些对比也有一个固定形式，就是耶稣先引用古人的教导，或「你们听过有对古人说/有话说」这一句作开始；接着引出「摩西律法」中的一项教导或诫命；然后耶稣以「我(实在)告诉你们」作出祂的诠释，显出祂的超越性！而这里是关于第一个对比，关乎第六诫『不可杀人』。

『不可杀人』的真正要求 (5:21-22)

耶稣先按传统说法，『不可杀人』及『凡杀人的，必须受审判』（5:21）。这话清楚易明，但是否这诫命的真正意思？耶稣跟着说：「但是我告诉你们…」；而传统一些先知多说：「主耶和華如此说…」，文士和法利赛人，或其他拉比会这样说：「经上这么说…」。但耶稣在这里说「我实在告诉你们」。我们可以回想之前

(17 节) 耶稣说：「我来不是要废掉（律法和先知），而是要成全。」故此，耶稣是没有意思去废掉上帝的诫命，祂是要成全。

在这里我们留意到耶稣说：「但是我告诉你们，凡向弟兄动怒的，必须受审判」（22 节）。这里耶稣阐释『不可杀人』，不是只在外在遵行，祂指出向弟兄动怒表示对他怀恨，便如杀人一样。故此向弟兄动怒也难免受审判。「难免受审判」、「难免公会的审断」、「难免地狱的火」是犹太人所明白的审判，轻重有别；而「地狱的火」（希腊文：欣嫩子谷），即城外垃圾被焚烧之地，也是处死的罪犯尸体被抛弃之地。但耶稣这里说的是接受祂的审判！故此若要胜过文士和法利赛人的义便不可恨弟兄。约壹三章 15 节清楚指出：「凡恨自己弟兄的，就是杀人的」。「废物」即「拉加」是亚兰文的辱骂语，字面意思是“空洞”，如中文草包的意思。「白痴」即「魔利」是希伯来文中辱骂人的字，指“愚蠢”，其轻蔑的语气比「废物」更甚。这些话并不是特别粗俗，但它们暗示了一种愤怒的蔑视态度，虽然不能在地上法庭上受到审判，但却有违上帝要求我们彼此相爱的心意。若重生得救的天国子民都是从上帝的而生的，而凡从上帝生的，就胜过世界（约壹 5:1、4），便可彼此相爱，不会向弟兄怀恨（约壹 3:14-15），活出胜过文士和法利赛人的义。

跟着耶稣进一步解释『不可杀人』，除了被动地不可怀恨，还要主动地向曾经我们得罪过的人和好，这包括教会的弟兄，及我们的对头。

与弟兄和好 (5:23-24)

「弟兄」可以说是犹太人的弟兄，但亦可指教会里的弟兄姊妹。「对你怀恨」，可能是因你做错事得罪你的弟兄，如你曾向他发过怒，骂过他「废物」，侮辱他愚蠢，也可能是人家误会了你；但耶稣对天国子民的要求是，如果你有弟兄仍然对你怀怨，即使预备献礼物，也要把礼物留在坛前，立刻先去与你的弟兄和好，然后才献你的礼物。此段经文并不是说与弟兄和好，比敬拜上帝更重要，而是要求先和弟兄和好，然后才能与上帝和好（约壹 3:14-15），这也表示当中的紧急性。

与敌人和好 (5:25-26)

「冤家」（ἀντίδικος），这字在新约只出现五次，四次出现在福音书，每一次用在司法上，并且是负面的。彼得更用它指「你们的仇敌魔鬼」（彼前 5:8）。这里不再提及弟兄的关系，而是一位控告我们的对头。这里也说出和解的紧急性，「还在路上」：意即我们还有机会寻求和解的时候，这个机会可能会随时失去，如我们或对头死去便没有机会了。并且若主再来，成为那「法官」（25节），那便更加没有机会了。故此天国子民要把握机会，赶紧向曾得罪的「对头」寻求和解，否则他把你送交「法官」，再交给「警卫」把你下监。这里清楚指出你是得罪了你的「冤家」；故此『胜过文士和法利赛

人的义』是要我们主动寻求和解，并且要及时！耶稣继续说：「…有一个大文钱还没有还清，你也绝不能从那里出来。」（26节）耶稣把得罪人比喻成债务关系，虽然主已帮我们还清罪债（可 10:45），但天国子民对别人所有的亏欠，即使是微不足道的小亏欠，也都要对付清楚。并且要及时，以免发展成不可收拾！

回应祷告

“主啊！求祢在我心里动工，让我的生命活出胜过文士和法利赛人的义！讨祢喜悦，并有能力去爱我们的弟兄，饶恕那些得罪我们的弟兄，并向那些我们曾得罪的寻求和解！阿们！”

实践

我们要留意能够胜过文士和法利赛人，最重要的是我们是否已经重生，得着上帝的生命。若我们重生，便能得着能力饶恕弟兄姊妹，不向他们怀恨，向那些我们曾得罪的寻求和解，并且明白：「你们若不饶恕人，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。」（太 6:15）

陈鸿天博士
昆士兰科技大学（QUT）土木工程系教授
布里斯本华人宣道会

3月4日. 大斋期第一周. 星期六

默想经文

诗篇 119:1-8

- ¹ 行为正直、遵行耶和華律法的，這人有福了！
- ² 遵守他的法度、一心尋求他的，這人有福了！
- ³ 他們不做不義的事，但遵行他的道。
- ⁴ 耶和華啊，你曾將你的訓詞吩咐我們，為要我們切實遵守。
- ⁵ 但愿我行事堅定，得以遵守你的律例。
- ⁶ 我看重你的一切命令，就不致羞愧。
- ⁷ 我學習你公義的典章，要以正直的心稱謝你。
- ⁸ 我必遵守你的律例，求你不要把我全然棄絕！

反思

第 119 篇是一章默想神話語的靈修作品，作者可能是被擄歸回的以色列人。他默想到神的應許和拯救，因凡愛慕神話語的人必有福氣，大有平安。詩人指出神的話、祂的命令，子民必要遵行。頭三節的禱文是整篇的主旨，表達了凡人遵守和遵行祂的律法和法度，並一心尋找祂，真是有福的！神賜人聰明和知識，並賜人悟性，給予人生指引，實行在生活中，以公義正直的心行事。反之，不遵行主命、不向主懺悔、不求原諒，必然蒙羞。詩人也經歷苦難，被惡人欺壓，但看到神的作為和公義，得

蒙拯救，称谢主！诗人亦向主立愿遵守祂的律法，看重祂的命令，不效法世界作不义之事，作个好榜样的信徒。

诗人也在头八节使用希伯来字汇：律法、法度、道、训词、律例 x2、命令，和典章，都是同指神的话语；有时应用在神的应许，有时应用在神的指引，有时应用在神的旨令上，务要子民坚守才得福乐。

我们在受苦节纪念主耶稣钉十字架，为要拯救世人；祂牺牲的爱，成就救恩，赦免我们的罪，使我们与神复和。我们既是神的宝贵儿女，主耶稣与我们的关系何等重要！我们天天有否腾出些安静时间，读经灵修，亲近主？

为什么我们要读经呢？

圣经是神的话，「于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的」。我们都知道基督徒应该勤读圣经，熟读并且研读；所以基督徒与圣经是不可分割的。圣经是信徒属灵生命成长的关键，正如主耶稣说：「因为离开了我，你们就不能做什么。」(约 15:5)。读经可了解主的作为，指示我们当走的路。我们好好读神的话，把主的道丰丰富富的藏在心里，特别在困境中按着主的信实和应许，信心不至动摇。

主耶稣宣告：「听了神的道而遵行的人，就是我的母亲，我的兄弟了。」(路 8:21)。人若立志遵行祂旨意(约 7:17)，把神的道「用纯真善良的心持守它，耐心

等候结果实」(路 8:15)，我们对主要有信心。神的话使我们得自由，给我们亮光，平安和生命。

我的见证：我真喜爱读神的话，按真道而遵行。每当重读一遍经文，都得着新知识和亮光，令我读得津津有味。祂的话确实全备，能苏醒人心……(诗 19:7-9)。我喜爱把经文的心得与学生分享。对信主的同学而言，可彼此检示自己的属灵进度？对尚未信主的同学，培植他们对神的话产生兴趣，明白经文的意义如何影响他的人生，从而更想来与我一起查考圣经。

回应祷告

“主啊！在这迷惑、混乱的世代，使我迷失了方向。我屡屡被忙碌的事情，今生的思虑和钱财所困扰，使我天天没花上时间去安静亲近主。求主赦免我的罪过！”

求主帮助我能立志天天阅读祢的圣言，一心一意寻求祢，并顺服遵行主命。愿我看到主祢的作为，以祢为我榜样，从而得到主的关爱和指引，多实践在生活上。奉主耶稣的名祈求，阿们！”

实践

神的话如此有权能，竟能苏醒人心，使我们的生命得到更新。让我们天天透过属灵操练、研读、背诵、默想，把经文刻在心版上，并应用在生活上。当使自己远离试

探和诱惑，绝不与它们妥协。让我们把心思意念，定睛在主耶稣身上和祂的启示，顺服主命行道得福乐。

Florence Leung
澳洲学园传道会 (Power to Change) 宣教士

3月5日. 大斋期第二主日

默想经文

*可选其中一段或以当天教会主日崇拜证道作为反思

创世记 12:1-4a; 诗篇 121; 罗马书 4:1-17; 约翰福音 3:1-17

反思

回应祷告

实践

2023年大斋期灵修文集

大斋期 第二周

澳洲昆士兰华人基督徒联宣团



3月6日. 大斋期第二周. 星期一

默想经文

路加福音 6:36-38

³⁶ 你们要仁慈，像你们的父是仁慈⁵的。」

³⁷ 「你们不要评断别人，就不被审判；你们不要定人的罪，就不被定罪；你们要饶恕人，就必蒙饶恕。³⁸ 你们要给人，就必有给你们，并且用十足的升斗，连摇带按，上尖下流地倒在你们怀里；因为你们用什么量器量给人，也必用什么量器量给你们。」

反思

在马太福音 5章 48节中记载，耶稣在登山宝训上教训门徒说：「所以你们要完全，如同你们的天父是完全的。」当我们来到路加福音的叙述，耶稣使用相同的口气，但是有了不同的焦点，「你们要慈悲，像你们的父慈悲一样。」耶稣要求我们要向弱势的人群施慈爱，就像父神向我们所施的慈爱一样。这是暗示我们走向父神的另一条快捷方式：在“施慈爱”中我们就有了父神的样式。再接下来整段经文的叙述中，耶稣指出了实践慈爱具体

⁵ “仁慈”在合和本译为“慈悲”

的方法，以及所获得的祝福。因此路加福音揭示了我们爱世人的必要性。因为神是这一切慈爱的源头。

其实“施慈爱”的命令是申命记教导以色列百姓在群体中生活的重点，也是耶稣教导门徒的核心。在路加福音中不遗余力地强调这个命令。信徒要爱孤儿、寡妇、罪人和撒玛利亚人。在路加福音中我们读到，耶稣在被钉十字架时说：「父啊！赦免他们；因为他们所做的，他们不知道。」（路 23:34）。

不被“论断”；不被“定罪”；被“饶恕”；被“给”四个动作虽然没有表明是谁作的。但我们可以确定这都是父神的工作。我们称为“神圣的被动词”，因为唯有父神拥有行使这四项工作的权柄。我们在世上所做的仅是模仿行为，不具任何永生的果效。然而父神却要使用永恒的真品来交换我们这的仿冒品，只要我们存有父神慈悲的心，彰显出父神对世人的心意。我们在世上模仿的行为，将换来神永恒、丰盛的祝福。这祝福甚至免除了我们应得的审判(论断就是审判)与定罪！

祷告与实践

在我们中间有许多人，从小就很听话、守规矩。按部就班的得到好的学位，好的工作，美满的家庭。我们因此自傲的认为，这一切都是我们辛苦得来的，其他没有到达我们相同的成就的人，他们一定是懒惰，不守规矩也

不够努力。他们现在的处境是他们罪有应得，我们不需要，也不能够同情他们。

这是世界的想法，不是神的想法，主耶稣要我们慈悲，像父神的慈悲一样。我们若自认为没有罪，经得起神的审判，不需要神的饶恕，也不需要神特别的祝福。那么我们可以看到这些贫穷人而无动于衷。然而我们知道我们还有罪，还有不足，也经不起神公义的审判，更要需神恩典的饶恕。

主耶稣给我们一个最实惠的交易，就是效法天父，不论断人、赦免了人的罪，饶恕别人，施舍给穷人。让我们在这个大斋期中，求神更新我们的心意。愿意去爱那些我们看不起的人，愿意去帮助那些需要帮助的人，如此必看见神连摇带按，上尖、下流地倒在我们怀里的祝福。

蒋文玲牧师
澳洲华人卫理公会福恩堂

3月7日. 大斋期第二周. 星期二

默想经文

马太福音 23：1-12

¹那时，耶稣对众人 and 门徒讲论，²说：「文士和法利赛人坐在摩西的位上，³所以凡他们所吩咐你们的，你们都要谨守遵行。但不要效法他们的行为，因为他们能说不能行。⁴他们把难挑的重担捆起来，搁在人的肩上，但自己一个指头也不肯动。⁵他们所做的一切事都是要让人看见，所以把佩戴的经匣加宽了，衣裳的缝子加长了，⁶喜爱宴席上的首座、会堂里的高位，⁷又喜欢人们在街市上向他们问安，称呼他们拉比。⁸但你们不要接受拉比的称呼，因为只有一位是你们的老师；你们都是弟兄。⁹也不要称呼地上的人为父，因为只有一位是你们的父，就是在天上的父。¹⁰不要接受师傅的称呼，因为只有一位是你们的师傅，就是基督。¹¹你们中间谁为大，谁就要作你们的用人。¹²凡自高的，必降为卑；自甘卑微的，必升为高。

基督徒该效法的对象

马太福音记载了主耶稣很重要的5篇教导，其中第23章是第5篇里有关天国审判的教导，是主耶稣关于末世的一篇重要信息。主耶稣指责宗教领袖是虚伪的人，他指出文士和法利赛人的虚伪和不真实，斥责他们假冒伪善

的各种言行，严厉警告他们要承受神的审判。这段经文是主耶稣对今天教会的教导，也是对每一个基督徒时刻的提醒。

我们把经文 1-12 节分成两个部分来看：

第一部分 1-7 节：主耶稣向神的百姓指出宗教领袖存在的问题，提醒众人不要效法他们的虚假行为（太廿三 3）。主耶稣说文士和法利赛人的问题，不在于他们教导的摩西律法不好，律法本身是好的，问题在于文士和法利赛人教导众人遵守律法，自己却不遵行，能说不能行、表里不一，这是他们虚假的标志。

主耶稣列举了这些人注重外表，内心虚荣的行为方式：他们喜欢故意让人看见身上佩戴醒目的经文；在会堂敬拜和圣徒聚餐时，喜爱坐在尊荣的位置上；还喜欢在公众面前被人奉承、恭敬、尊重。

今天的教会，传道人和教会领袖难免也会面临以上的试探。所以，主耶稣提醒我们基督徒要避免这些试探，要懂得明辨一切事的实底，不要像宗教人士只作表面功夫，图有虚假的敬虔外表。主耶稣教导跟随他的人，必须活出律法的实际，里面要有基督的真实生命，才能活出基督徒当有的生命样式，这才是天国门徒的标志。

第二部分 8-12 节：主耶稣教导众人，不要效法虚伪的宗教领袖，只要效法基督本人（太廿三 10）。「因为只有一位是你们的老师；你们都是弟兄。」（8 节）、「因为

「只有一位是你们的父，就是在天上的父。」(9 节)、
「因为只有一位是你们的师傅，就是基督。」(10 节)。

亲爱的弟兄姐妹，如果我们选择跟随天国的君王耶稣，也要选择跟随祂那降卑自己服事众人的样式。在教会里，谁越能服事人，谁就越是为大；在神面前，谁越愿意降卑自己服事众人，谁就越是为首；谁被十字架对付得越多，谁就越得着尊荣被“升为高”。你愿意做跟随耶稣的人吗？

回应祷告与实践

“亲爱的主耶稣，感谢祢宝贵的教导和提醒我们，基督徒若要作天国的子民，必须遵行主教导的天国法则。我们惟有懂得效法基督，在实际生活和事奉中活出基督的生命，才能荣神益人。主啊！在这大斋期之际，感谢祢再次提醒我们时刻警醒，在一切所行的事上不是做给人看，也不是为了得着人的夸奖和尊荣，而是出于真心为主去做，好让众人来认识基督并跟从主，让基督的名得荣耀。感谢赞美主！祷告奉主耶稣基督的名求。阿们！”

毕艳传道/博士
澳洲布里斯本悦恩堂

3月8日. 大斋期第二周. 星期三

默想经文

马太福音 20:17-28

¹⁷ 耶稣上耶路撒冷去的时候，在路上把十二个门徒带到一边，对他们说：¹⁸ 「看哪，我们上耶路撒冷去，人子将被交给祭司长和文士；他们要定他死罪，¹⁹ 把他交给外邦人戏弄，鞭打，钉在十字架上；第三天他要复活。」

²⁰ 那时，西庇太儿子的母亲和她两个儿子上前来，向耶稣叩头，求他一件事。²¹ 耶稣问她：「你要什么呢？」她对耶稣说：「在你的国里，请让我这两个儿子一个坐在你右边，一个坐在你左边。」²² 耶稣回答：「你们不知道所求的是什么。我将要喝的杯，你们能喝吗？」他们对他说：「我们能。」²³ 耶稣说：「我所喝的杯，你们要喝。可是坐在我的左右，不是我可以赐的，而是我父为谁预备就赐给谁。」²⁴ 其余十个门徒听见，就对他们兄弟二人很生气。²⁵ 耶稣叫了他们来，说：「你们知道，外邦人有君王作主治理他们，有大臣操权管辖他们。²⁶ 但是在你们中间，不可这样。你们中间谁愿为大，就要作你们的用人；²⁷ 谁愿为首，就要作你们的仆人。²⁸ 正如人子来，不是要受人的服事，乃是要服事人，并且要舍命，作多人的赎价。」

反思

仆人式领导

正当耶稣表示将要上耶路撒冷受害时，雅各和约翰的母亲竟然为自己两个儿子向耶稣求，让他们在神的国里坐在耶稣的左右两边，她希望自己的两个儿子将来能够成为地位仅次于耶稣的人。虽然这请求是雅各和约翰的母亲提出，但从马可福音 10:35-37 的记载我们可以得知，雅各和约翰也渴求在神国里得到更大的地位。但耶稣斩钉截铁责备他们不知道自己所求的，因为耶稣建立的国度不是属地的国，耶稣也不是来成为犹太人眼中政治上的弥赛亚，所以耶稣上耶路撒冷也不是去推翻罗马人的政权，而是借着喝天父给祂的「杯」来成就天国。按上文耶稣预言自己将要受外邦人戏弄，鞭打，以及钉在十字架上的陈述，我们可以推断「杯」应是指为天国的缘故受的迫害。耶稣说「仆人不能大于主人」，所以耶稣喝的杯，门徒也要喝，耶稣受的苦，门徒也一样要受，只是门徒当时还未明白耶稣受苦的意义，也未有为天国牺牲的准备。

对耶稣受苦的意义存在误解的不只是雅各和约翰，其他的门徒也一样。其他门徒也渴望在天国里得到更大的地位，雅各和约翰只不过是抢先向耶稣提出请求，所以其他门徒就对雅各和约翰生气。这代表了十二位门徒的关系是各怀鬼胎，大家明争暗斗。正当门徒互相妒忌，大家都争做最大时，耶稣就讲出作天国领袖的特质。外邦人的领袖拥有无上的权力，他们会运用权力来管辖人民；

耶稣教导我们不要学这一套的管理方法。跟从神的领袖要学习作仆人式的领袖，不是用自己的权力来寻求自己利益，而是像仆人一样去服侍别人。所以耶稣说：「你们中间谁愿为大，就要作你们的用人；谁愿为首，就要作你们的仆人。」耶稣用自己来做例子解释什么是仆人式的领袖，耶稣虽然是天国的君王，但祂不是要人去服侍他，而是去服侍人，甚至为了完成救恩，甘愿牺牲舍命。同样，耶稣也提醒门徒不应追求权力与地位，而是作仆人去服侍别人。

回应祷告

“亲爱的天父，求主帮助我们为福音的缘故而受苦，甘愿背起十字架来喝主的杯。也求主帮助众教会领袖明白仆人式领袖的道理，让领袖们不是在教会里追求权力，而是学像耶稣一样谦卑舍命。奉主耶稣名祈祷，阿们！”

实践

在你人生遇过的领袖里，有那些是作仆人式的领袖来服侍人？这些人有什么值得你学习的地方？你认为要做仆人式领袖会遇到什么困难？仆人式的领袖是否能够适用在商界或政治界里？

陈剑龙牧师
布里斯本华人宣道会 - 活泉宣道会

3月9日. 大斋期第二周. 星期四

默想经文

路加福音 16：19-31

¹⁹「有一个财主穿着紫色袍和细麻布衣服，天天奢华宴乐。²⁰又有一个讨饭的，名叫拉撒路，浑身长疮，被人放在财主门口，²¹想得财主桌子上掉下来的碎食充饥，甚至还有狗来舔他的疮。²²后来那讨饭的死了，被天使带去放在亚伯拉罕的怀里。财主也死了，并且埋葬了。²³他在阴间受苦，举目远远地望见亚伯拉罕，又望见拉撒路在他怀里，²⁴他就喊着说：『我祖亚伯拉罕哪，可怜我吧！请打发拉撒路来，用指头尖蘸点水，凉凉我的舌头，因为我在这火焰里，极其痛苦。』²⁵亚伯拉罕说：『孩子啊，你该回想你生前享过福，拉撒路也同样受过苦，如今他在这里得安慰，你却受痛苦。²⁶除此之外，在你们和我们之间，有深渊隔开，以致人要从这边过到你们那边是不可能的；要从那边过到这边也是不可能的。』²⁷财主说：『我祖啊，既然这样，求你打发拉撒路到我父家去，²⁸因为我还有五个兄弟，他可以警告他们，免得他们也来到这痛苦的地方。』²⁹亚伯拉罕说：『他们有摩西和先知的話可以听从。』³⁰他说：『不！我祖亚伯拉罕哪，假如有一人从死人中到他们那里去，他们一定会悔改。』³¹亚伯拉罕对他说：『如果他们不听从摩西和先知的話，就是有人从死人中复活，他们也不会信服的。』」

反思

上文

法利赛人虽然明白律法，却是贪婪、虚伪、缺乏公义感、过分关注守律法，竟自称为义。他们竟嘲笑耶稣。

耶稣说：「你们是在人面前自称为义的，你们的心，神却知道；因为人以为尊贵的，是神看为可憎恶的。」（路十六 15）

本文乃是耶稣讲的比喻，重点如下：

（一） 上帝喜好怜悯

诗篇七十二篇 13 节：「他（上帝）要怜悯贫寒和贫穷的人，拯救贫穷人的性命。」上帝爱世人！金和银都从祂而来。祂希望有钱人帮忙照顾贫寒和穷乏者；但财主却单顾自己享受，天天奢侈宴乐；漠视乞丐的需要。他死后受到上帝的审判，到阴间受永火燃烧，极其干渴。

拉撒路贫病交迫，但他信靠上帝，故死后受上帝安慰，被天使接到被后人称为「信心之父」的亚伯拉罕之怀里。因此，我们不要像财主和法利赛人，虽明白律法，却矫饰伪善、自称为义、自视尊贵；但在上帝看来却是可憎恶的！上帝喜爱怜悯人，所以我们要尽心、尽力怜悯贫寒和穷乏者，拯救穷苦人的性命。

（二） 趁现在赶快悔改

马太福音四章17节，耶稣说：「天国近了，你们应当悔改！」财主在阴间受火焰燃烧极其痛苦，希望拉撒路用指头尖蘸点水，凉凉其舌。但财主和拉撒路之间有深渊隔开过不去。「亚伯拉罕的怀里」：预表如天堂；「阴间」：预表如地狱永火燃烧不停息。凡不在上帝的生命册者，将来必在地狱受痛苦；凡持续信靠耶稣基督作救主者，会被记在生命册上，将来必得永生。凡原罪、自犯的罪和祖宗遗留的罪，都应当趁现在赶快向上帝认罪悔改。

「我们若认自己的罪，上帝是信实的、是公义的，祂必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。」（约翰壹书一9），将来，我们就能免去上帝的震怒。

（三）要听从信服上帝的话

亚伯拉罕说：「他们有摩西和先知的話可以听从。」摩西的话代表律法，即十诫；先知乃上帝的代言人。要遵守十诫，和听从被上帝选召作仆人和具有仆人恩赐之人的话。作个真正神的仆人，他必须承认耶稣基督为救主，他的话绝不可违背圣经。他所讲的道，我们也当慎思明辨；若真是出于上帝，我们便要凭信心谦卑听从、顺服并悔改。

回应祷告与实践

加拉太书六章 2 节：「你们各人的重担要互相担当，这样就会成全基督的律法。」

我们要爱神和爱人，顾念和担当别人的重担，常常为人代祷、互相祝福。要尽心、尽性、尽意爱主和爱人如己：因为这两条诫命是律法和先知一切道理的总纲。

Ruth 廖牧师

3月10日. 大斋期第二周. 星期五

默想经文

马太福音 21：33-46

³³ 「你们再听一个比喻：有一个家的主人开垦了一个葡萄园，四周围上篱笆，里面挖了一个醉酒池，盖了一座守望楼，租给园户，就出外远行去了。³⁴ 收果子的时候快到了，他打发仆人到园户那里去收果子。³⁵ 园户拿住仆人，打了一个，杀了一个，用石头打死了一个。³⁶ 主人又打发别的仆人去，比先前更多；园户还是照样对待他们。³⁷ 最后他打发自己的儿子到他们那里去，说：『他们会尊敬我的儿子。』³⁸ 可是，园户看见他儿子，彼此说：『这是承受产业的。来，我们杀了他，占他的产业！』³⁹ 于是他们拿住他，把他扔出葡萄园外，杀了。⁴⁰ 葡萄园的主人来的时候，要怎样处置那些园户呢？」⁴¹ 他们说：「要狠狠地除灭那些恶人，将葡萄园转租给那些按时候交果子的园户。」⁴² 耶稣对他们说：

「『匠人所丢弃的石头
已作了房角的头块石头。
这是主所做的，
在我们眼中看为奇妙。』

这段经文你们从来没有念过吗？⁴³ 所以我告诉你们，神的国必从你们夺去，赐给那能结果子的民。⁴⁴ 谁跌在

这石头上，一定会跌得粉碎；这石头掉在谁的身上，就要把谁压得稀烂。」

⁴⁵ 祭司长和法利赛人听见他的比喻，就看出他是指着他们说的。⁴⁶ 他们想要捉拿他，但是惧怕众人，因为众人认为他是先知。

反思

这段经文是耶稣荣进耶路撒冷后，被钉十字架前对着犹太宗教领袖所说的一个比喻。耶稣借用凶恶园户的比喻来指出犹太宗教领袖迫害神的仆人（先知）的历史，也直指犹太宗教领袖要杀害耶稣的预谋和行动。耶稣也借着这个比喻把以赛亚书五章1至11节的教训安放在犹太人身上。家主就是神，葡萄园就是以色列民，园户就是以色列人的首领（宗教领袖），仆人就是旧约中神所差遣的以色列先知，儿子就是耶稣基督。

以色列是神所拣选并培育的子民，是神的产业，神为他们圈上篱笆，表示神保护以色列民免受外邦人的侵扰和异教的腐蚀，神要以色列民按照祂的律法来生活。神把祂的产业交给以色列宗教领袖来管理，这些宗教领袖有责任教导并监督以色列民照着神的律法来生活，使以色列人能够结公义圣洁的生命果子，到了神要收果子的时候要向神交账。无奈这些宗教领袖不但没有履行责任，反而带头过着败坏的生活，当神差遣先知去到以色列民当中传神的话，要引导以色列民悔改，重新归向耶和華

神的时候，这些宗教领袖不但不肯听先知的的话，还用石头打死这些先知，他们一直硬着颈项，不遵守耶和華神的约，耶和華神就向他们发怒并惩罚他们，让他们在外邦人中间被抛来抛弃，直到神的儿子耶稣基督来到世上之前都是这样。

神看到这样的光景，心里伤痛，就差遣祂的独生子耶稣基督来拯救世人，然而这些宗教领袖却更加疯狂，他们不但不接纳祂不尊重祂，还把神的儿子耶稣基督推到葡萄园外杀了，耶稣基督被推出耶路撒冷城外，在各各地被钉死在十字架。因着这些宗教领袖的恶行，他们不能领受神救赎的恩典，他们不再是耶和華的产业。神从这些宗教领袖手中收回产业的管理权，赐给那些能结果子的外邦人，如今，凡接待耶稣并信耶稣的人都能够得到神儿女的名分，是神的产业。

回应祷告

“主啊，我们要感谢祢所赐的恩典，让我们能够因信耶稣并接待耶稣就成为神的儿女，能够承受祢的产业，我们也是祢的产业。我们求祢保守我们，让我们能够时常儆醒祷告，免得我们入了迷惑，远离祢的道路；我们要时常来到祢的面前认罪悔改，因为我们常常不知不觉就把祢重钉十字架，求祢赦免我们的过犯。求祢保守我们的心思和意念，免得我们再得罪祢。祷告奉耶稣基督的名，阿们！”

实践

每天通过敬拜祷告和读经来亲近神，聆听神的声音，顺从圣灵的带领，过讨主喜悦的生活！

郑奕斌牧师
南太平洋宣教

3月11日. 大斋期第二周. 星期六

默想经文

弥迦书7:14-15, 18-20

¹⁴ 求你在迦密的树林中，以你的杖牧放你独居的民，你产业中的羊群；

愿他们像古时一样，牧放在巴珊和基列。

¹⁵ 我要显奇事给他们看，好像出埃及地的时候一样。

¹⁸ 有哪一个神明像你，赦免罪孽，饶恕他产业中余民的罪过？他不永远怀怒，喜爱施恩。

¹⁹ 他必转回怜悯我们，把我们的罪孽踏在脚下。你必将他们一切的罪投于深海。

²⁰ 你必按古时向我们列祖起誓的话，以信实待雅各，向亚伯拉罕施慈爱。

反思

黑暗中的曙光

弥迦书是十二小先知书中的一卷，其信息类似其他小先知书，解释了摩西五经中神的约。耶和华神是独一的真神，是以色列的拯救者，以色列人需要对神忠心，按照神的约而生活。如果他们顺服神，听从神的话，他们就

可以在应许之地蒙福。如果他们不顺服，敬拜其他神，他们就要受咒诅，在万国中被抛来抛去（申 28）。

先知弥迦所经历的时期是一个混乱、败坏和拜偶像的时期。弥迦向南北二国疾呼神的审判，他希望所有的人能仔细听这信息，如果他们继续犯罪，神的审判必临到他们。很可惜，北国的人没有听他的警告，结果遭受毁灭的命运（弥一）。先知继续对南国传讲神的话，希望他们以北国为警戒，及时悔改，脱离罪恶，不再摇摆于亚述与埃及之中，忠心归向神，神必会赐福。先知向神祈求，求神牧养祂的百姓。他用“迦密山”、“巴珊”和“基列”形容茂盛和丰盛，祈求神像以往出埃及时一样，丰富供应并赐福他们（弥 7:14）。神回应了先知的祈求和给予应许，祂要像出埃及地的时候一样行奇事，列国要因神的作为而惭愧和惊吓。这是多么惊人且震撼的信息，但南国犹大听吗？如果他们认真地听，他们就不会被掳到巴比伦。

弥迦书最后以对神歌颂结束（弥 7:18-20）。“有哪一个神明像你？”，答案肯定是没有。弥迦歌颂神赦免罪孽、饶恕人的罪过、不永远怀怒、喜爱施恩的神（出 34:6）。神为何拯救以色列？不是因为他们的良善品格和道德品行，而是神乐意为祂的百姓施恩怜悯。弥迦书一开始以神的默示开始，这位公义的神要对罪实行审批。到了结尾，先知紧紧抓住神的应许，祂必向雅各发诚实，向亚伯拉罕施慈爱。这就是神饶恕人罪的根基，神的信实与慈爱。主前七百多年前，先知就把神的属性清楚地

表明出来；七百年后，耶稣道成肉身，把神的信实和慈爱在十字架上完全地彰显出来。今天我们每个信靠耶稣的人都会体会到祂充充满满地有恩典，有真理，住在我们中间，与我们同在（约 1:14）。

借着大斋节让我们反思，是否我们也像当年的以色列民一样，没有常常聆听神的话，忽略了这位信实慈爱的神？或许我们敬拜神只是投入在表面，没有怜悯人和饶恕人的心肠？或许我们在生活上与世俗毫无分别？愿我们速速来到十字架前寻找并求告祂，离弃自我的生活方式，再次归向祂，祂必赦免和赐福我们（参赛 55:6-7）。

回应祷告

“神啊，感谢耶稣在二千多年前，为了救赎我们，道成肉身，来到这世上。谢谢耶稣为了我们的罪被钉死在十字架上，三天后复活。谢谢祂把复活的生命白白赐给我们每个信靠祂的人。求祂再一次开我们属灵的耳朵，让我们不但能聆听祂的话语，也能够按照祂话语去行。求主赐我们有怜悯人的心，彼此饶恕。求祂帮助我们不要被世界所吸引，过一个分别为圣的生活，荣耀神的名！奉主耶稣得胜的名祷告。阿们。”

实践

1. 求神帮助，每天坚持读经祷告，用神的话作你每天日常生活的开始。
2. 观察你周围的人有没有任何需要，记下来，每周用电话或探访，关心和帮助他们。
3. 省察自己，有没有一些事是自己看重的，却拦阻自己与神的关系；请写下，为此祷告，求神改变你。

Jenny 师母
布里斯班神学院中文部 Tutor
布里斯班颂恩堂

3月12日. 大斋期第三主日

默想经文

*可选其中一段或以当天教会主日崇拜证道作为反思

出埃及记 17:1-7; 诗篇 95; 罗马书 5:1-11; 约翰福音 4:5-42

反思

回应祷告

实践

2023年大斋期灵修文集



大斋期 第三周



澳洲昆士兰华人基督徒联谊会

3月13日. 大斋期第三周. 星期一

默想经文

路加福音 4:24-30

²⁴ 他又说：「我实在告诉你们，没有先知在自己家乡被人接纳的。」

²⁵ 我对你们说实话，在伊莱贾的时候，天闭塞了三年六个月，遍地有大饥荒，那时，以色列中有许多寡妇，

²⁶ 伊莱贾并没有奉差往她们中任何一个人那里去，只奉差往西顿的撒勒法一个寡妇那里去。²⁷ 在伊莱沙先知的时候，以色列中有许多痲疯病人，但除了叙利亚的乃幔，没有一个得洁净的。」

²⁸ 会堂里的人听见这些话，都怒气填胸，²⁹ 就起来赶他出城。他们的城造在山上；他们带他到山崖，要把他推下去。³⁰ 他却从他们中间穿过去，走了。

直言不讳 绝命杀机

楔子

今天的灵修经文或许会令人一头雾水，不明就里，为何当耶稣说了“没有先知在自己家乡被人接纳的”，和引用了两个旧约先知服事外邦人的事，会堂里的人就怒气填胸，促使耶稣面临“绝命杀机”呢？

引言

当耶稣第二次到加利利时，时间与上一次已相间隔约一年。这段期间祂在迦百农传道和行神迹，受施洗约翰的见证，也参加迦拿婚筵。在耶路撒冷过节时洁净圣殿；与尼哥底母谈论「重生」之道。在重返加利利途中，祂向撒玛利亚妇人谈道，又医治大臣的儿子；难怪祂的名声不胫而走，「传遍了四方」（14~15节）。可惜在拿撒勒会堂，当耶稣解读以赛亚书61:1~2及58:6后，敏感而又心胸狭窄的听众就表现得很不安；因为经文的开始就肯定了主的灵降临在说话的人身上。耶稣亦直言不讳地从三个方面向他们表明祂自己应验了这段经文：祂被圣灵膏立；祂以先知的角度宣告神悦纳人的“禧年”（指恩年或属灵层面的“赦罪”与“得自由”）；及祂工作的使命。这三方面的组合正意味着耶稣身负先知兼弥赛亚之责。但这人明明是木匠约瑟的儿子，怎会是弥赛亚呢？难怪犹太人“定睛”、“称赞”、“惊讶”！“称赞”和“惊讶”的表情背后是出于人的不信，充满了怀疑、嫉妒、求证〔再显神迹给他们看〕。特别当耶稣读到「叫我报好信息给贫穷的人」时〔或困苦人〕，熟读旧约的犹太人自然明白，这些“敬虔的贫穷人就是神要升高的卑贱人”（撒下22:28；路4:18），因为他们往往最先承认自己是多么需要神的人。

反思

前因稍作交代后，让我们一同思考本段经文。

耶稣首先指出「没有先知在自己家乡被人接纳的」，像广东话说“本地姜唔辣”，从而点出同乡们的心思：他能有什么本事会比我强呢？耶稣引述先知伊莱贾和伊莱沙的例子，为要提醒他们，那年代是以色列历史中最背道的时代。以色列本有真神，却不肯信；因此，上帝的恩惠要透过先知的职事临到肯接待先知的外邦人。耶稣更藉着例子去强调犹太人所憎厌的外邦人，远比他们更值得服事。西面的颂词早已宣告耶稣的工作使命，说：「…(耶稣)是启示外邦人的光。」错失良机就损失蒙福的机会！难怪犹太人如此怒气填膺！他们从怀疑到嫉妒，引发愤怒而害命，将耶稣从山崖推下去。可是，耶稣「却从他们中间穿过去」。耶稣「走了」，是圣灵的保守、是神迹、是时候还未到；耶稣继续一步一步踏上十字架的征途，因祂尚待完成父神的使命。

回应祷告与实践

“亲爱的天父，谢谢祢使救恩临到世人！祢既让孩子蒙召，就求祢叫孩子行事为人就要与我所蒙召的恩相称，不要再做个愚昧糊涂人；让我双目真能看见主祢的荣耀，就是那位当来的弥赛亚。求祢使我遵照祢所交付给我的大使命，为祢作见证，直言不讳，至死忠心。阿们！”

陈启信弟兄

3月14日. 大斋期第三周. 星期二

默想经文

马太福音 18：21-35

²¹ 那时，彼得进前来，对耶稣说：「主啊，我弟兄得罪我，我当饶恕他几次呢？到七次够吗？」

²² 耶稣说：「我告诉你，不是到七次，而是到七十个七次。²³ 因为天国好像一个王要和他仆人算账。²⁴ 他开始算的时候，有人带了一个欠一万他连得的仆人来。²⁵ 因为他没有什么偿还之物，主人下令把他和他妻子儿女，以及一切所有的都卖了来偿还。

²⁶ 那仆人就俯伏向他叩头，说：『宽容我吧，我都会还你的。』²⁷ 那仆人的主人就动了慈心，把他释放了，并且免了他的债。

²⁸ 那仆人出来，遇见一个欠他一百个银币的同伴，就揪着他，扼住他的喉咙，说：『把你所欠的还我！』

²⁹ 他的同伴就俯伏央求他，说：『宽容我吧，我会还你的。』

³⁰ 他不肯，却把他下在监里，直到他还了所欠的债。

³¹ 同伴们看见他所做的事就很悲愤，把这一切的事都告诉了主人。

³² 于是主人叫了他来，对他说：『你这恶奴才！你央求我，我就把你所欠的都免了；³³ 你不应该怜悯你的同伴，

像我怜悯你吗？』³⁴ 主人就大怒，把他交给司刑的，直到他还清了所欠的债。

³⁵ 你们各人若不从心里饶恕你的弟兄，我天父也要这样待你们。」

反思

耶稣常常喜欢用最简单的故事来带出天国的道理。在马太福音 18 章 21-35 节的故事里，仆人因所欠的债数额太多而没能力偿还。当他听到主人要把他和妻子儿女，并一切所有的都卖了偿还时，他不得已的想出一个应变方法——跪地求饶，希望透过这样激烈的行动能赢得主人的饶恕。出乎意料之中，主人不但把仆人给放了，还不跟他计较所欠的债，这对主人来说可不是一个简单草率的决定，而是带有极大代价的决定！在耶稣的时代，一个‘他连得’等同于二十年的工资，那么一万他连得就等同于二十万年的工资。二十万年的工资就这样一笔勾销？这怎么可能呢！然而在耶稣的故事里这事情发生了，但这只是故事的上半段。

紧接着，耶稣告诉我们这故事的下半段。这仆人刚刚从主人面前转身离开，遇见他的一个同伴，这同伴因欠他一百个银币（耶稣时代一个‘银币’等同于一天的工资，一百个银币等同于一百天的工资），仆人就随手揪着同伴，扼住他的喉咙，向他要回所欠的债。这个同伴同样的做出激烈的行动，跪地求饶，希望能得到仆人的饶恕。但不同的是，这仆人不但没有宽容他，不跟他计较所欠

的债，反而还因为所欠的一百天的工资把他的同伴下在监里，要他还完所欠的债。读到这里，或许你我心中都涌出一股忿怒的情绪，真是岂有此理，这仆人怎么如此过分！如果我是他的主人，我一定会…！

等一等，这不是故事中主人的反应吗？主耶稣继续告诉我们这故事的结局。主人把仆人叫了来，忿怒的训他一顿，然后把他交给掌刑的，要他还清所欠的债。在耶稣的故事里，一个不愿意饶恕他弟兄的债的仆人，也将得不到天父的饶恕。然而，在耶稣的故事里，一个有怜悯之心的仆人，却将经历天父对他无限的怜悯！

耶稣的故事就是天国的道理。彼得问耶稣，我饶恕那得罪我的弟兄七次，足够了吗？耶稣回答彼得，你当饶恕他七十个七次，也就是说，要常常的饶恕，持续的饶恕，因为我们在天上的父也常常这样饶恕我们！

回应祷告与实践

让我们以诗篇 25 篇 1-9 节作为我们今日的回应祷告：

“耶和华啊，我的心仰望你。
我的 神啊，我素来倚靠你；
求你不要叫我羞愧，
不要叫我的仇敌向我夸胜。
凡等候你的必不羞愧，
惟有那无故行奸诈的必要羞愧。”

耶和華啊，求你将你的道指示我，
将你的路指教我！
求你指教我，引导我进入你的真理，
因为你是救我的神。
我整日等候你。

耶和華啊，求你記念你的怜悯和慈爱，
因为这是亘古以来所常有的。
求你不要记得我幼年的罪愆和我的过犯；
耶和華啊，求你因你的良善，按你的慈爱記念我。

耶和華是良善正直的，
因此，他必教导罪人走正路。
他要按公平引领谦卑人，
将他的道指教他们。”

“愿主的话语今日成就在我生命里。祷告奉主耶稣的名求，阿们！”

陈佳德牧师
布里斯本华人基督教会怀恩堂

3月15日. 大斋期第三周. 星期三

默想经文

申命记 4: 1-10

¹「现在，以色列啊，听我所教导你们的律例典章，要遵行，好使你们存活，得以进入耶和华—你们列祖之神所赐给你们的地，承受为业。²我吩咐你们的话，你们不可加添，也不可删减，好叫你们遵守耶和华—你们神的命令，就是我所吩咐你们的。³你们已亲眼看见耶和华因巴力·毗珥所做的。凡随从巴力·毗珥的人，耶和华—你的神都从你中间除灭了。⁴只有你们这紧紧跟随耶和华—你们神的人，今日全都存活。⁵看，我照着耶和华—我的神所吩咐我的，将律例和典章教导你们，使你们在所要进去得为业的地上遵行。⁶你们要谨守遵行；这就是你们在万民眼前的智慧和聪明。他们听见这一切律例，必说：『这大国的人真是有智慧，有聪明！』⁷哪一大国有神明与他们相近，像耶和华—我们的神在我们求告他的时候与我们相近呢？⁸哪一大国有这样公义的律例典章，像我今日在你们面前所颁布的这一切律法呢？

⁹「但你要谨慎，殷勤保守你的心灵，免得忘记你亲眼所看见的事，又免得在你一生的年日这些事离开你的心，总要把它们传给你的子子孙孙。¹⁰你在何烈山站在耶和华—你神面前的那日，耶和华对我说：『你为我召集

百姓，我要叫他们听见我的话，使他们活在世上的日子，可以学习敬畏我，又可以教导他们的儿女。』

反思

诚心信靠顺从神

(一) 信靠顺从神的必要：

- 是人的本分：因神是 “ 以色列的圣者 ” ，是祂拣选了以色列，并曾与亚伯拉罕立约—— “ 地上的万国都必因你的后裔得福 ” ；祂是爱我们的神；
- 使我们存活：不单肉体，还有心灵；不只 “ 活着 ” ，且活得丰盛、平安、满足；
- 使我们得产业：包括地上和天上的，今生及永恒的；
- 使我们得大智慧与聪明，并有好名声：致使生命得力，做事亨通，得人赞赏；
- 使我们得与神亲密交通，蒙祂恩宠赐福，帮助和救援；
- 身教子孙敬畏神，一同蒙恩。

(二) 信靠顺从之人的应有心态：

- 要认真学习，仔细聆听，并谨守遵行神的话；
- 要正确地全面了解神的话，不可加添或减少；
- 要专心信靠，一生跟随神；
- 要时时求告神，仰望祂的恩助；
- 要谨慎保守己心，不忘记神大能的作为与奇事，及祂所赐的一切恩惠；

- 要殷勤教导年轻人及自己的子孙，世世代代都敬畏主。

(三) 铭记感恩、信靠顺从和祝祷：

- 对神：感谢神，赐我圣善的生命法则；愿主的圣道，充满我心；愿圣灵助我有乐意的心，能谨守遵行祂的法则；
- 对自己：要诚心坚定，一心信靠跟随主，使我生命越来越完美，更像我恩主，得神喜悦，作一个蒙爱的儿女；又献上自己，为主所用；
- 对教会：认真学道，追求真理；忠心仔细，教导真理，热忱服事；
- 对家人：殷勤谈道，言明真理；设立榜样，引导子孙，信仰纯正坚固；
- 对社会：以正道善行，见证基督，服务社群；荣耀上主，传扬真理。

回应祷告与实践

“在这个充满罪恶及黑暗的世代，愿我的生命，靠主恩惠，藉主真理，得以圣洁完备，成为别人的祝福。祷告奉主耶稣的名求，阿们！”

黄英达牧师

3月16日. 大斋期第三周. 星期四

默想经文

诗篇 95:6-11

- ⁶ 来啊，我们要俯伏敬拜，
 在造我们的耶和華面前跪拜。
- ⁷ 因为他是我们的 神；
 我们是他草场的百姓，是他手中的羊。
惟愿你们今天听他的话！
- ⁸ 你们不可硬着心，像在米利巴，
 就是在旷野玛撒的日子。
- ⁹ 那时，你们的祖宗试我，探我，
 并且观看我的作为。
- ¹⁰ 四十年之久，我厌烦那世代，说：
 「这是心里迷糊的百姓，
 竟不知道我的道路！」
- ¹¹ 所以，我在怒中起誓：
 「他们断不可进入我的安息！」

反思

诗篇 95 篇是一首关于神的创造以及神的救赎的诗歌。诗人在诗篇 95 篇的上半段（1-5 节）呼唤我们来感谢神，用诗歌来向神欢呼，因为祂是伟大的神，是大君王，超

越众神明之上，群山和海洋是祂所造，一切都属于祂，也在祂手中。在神的能力与恩典下，地球围绕着太阳系运转从没改变，我们每一天都经历到早晨和夜晚。这是神对全世界所有的人的恩惠，是我们明明可知的。

在下半段6-11节，诗人从创造的主题进入到救赎的主题。这里，诗人呼唤我们来到神的面前跪下，来敬拜这位拯救我们的神。随后诗人用以色列人在旷野作为例子（出埃及记17章），提出当时以色列人在“米利巴”，就是在旷野“玛撒”的日子，他们是如何硬着心，试探神的作为。“米利巴”是希伯来文“控诉”的音译，而“玛撒”则是希伯来文“试探”的音译。因此第八节也可以译为“你们不可硬着心，像在控诉地，像在旷野试探地的日子”（参：环球圣经译本）。当时的以色列人虽然明明知道神是他们的神，知道他们是祂草场的羊，是祂手下的民，但尽管如此，当事情不如他们的心意时，他们选择的不是信靠神，而是向神提出控诉，试探神的作为。

四十年之久，神的子民以控诉代替了对神的感恩，以试探代替了对神的敬畏，因此诗人感叹他们真的就像心里迷糊的百姓，而神也在怒中起誓他们无法进入到神的安息。

亲爱的弟兄姐妹，今天我们是否会因着自己的顽固任性，在环境不如意的时候，对神发出控诉并试探神，只要神按着我们的心意来垂听我们的祷告，而不要神按着祂自己的美意来成就关乎我们的事呢？诗篇 95 篇给我们看见，我们到神的面前，不但要以感恩的心来取代我们心中任何对神的控诉，也要以敬畏的心来取代对神任何的试探。神是伟大的神，一切在神的手中，我们尽管来信靠祂，主耶稣基督是我们的大牧者，祂必常常引我们到可安歇之地，领我们到神为我们预备的安息中。

回应祷告与实践

“亲爱的天父，祢是我们的神，我们是祢草场的百姓，是祢手中的羊，惟愿我们今天听祢的话！祷告奉主耶稣的名求，阿们！”

尝试在今天不同时段重复以上的祷告。

联宣团同工

3月17日. 大斋期第三周. 星期五

默想经文

何西阿书 14:1-9

¹ 以色列啊，你要归向耶和华—你的神，你因自己的罪孽跌倒了。

² 当归向耶和华，用言语向他说：「求你除尽罪孽，悦纳善行，我们就用嘴唇的祭代替牛犊献上。」

³ 亚述不能救我们，我们不再骑马，也不再对我们手所造的偶像说：『你是我们的神』；孤儿在你那里得蒙怜悯。」

⁴ 我必医治他们背道的病，甘心爱他们，因为我向他们所发的怒气已转消。

⁵ 我必向以色列如甘露；他必如百合花开放，如黎巴嫩的树扎根。

⁶ 他的嫩枝必延伸，他的荣华如橄榄树，香气如黎巴嫩的香柏树。

⁷ 曾住在他荫下的必归回，使五谷生长，他们要发旺如葡萄树，他的名气如黎巴嫩的酒。

⁸ 以法莲说：「我与偶像有何相干？」我应允他，顾念他：我如青翠的松树，你的果实从我而来。

⁹ 智慧人必明白这些事，聪明人必知道这一切。耶和华的道是正直的，义人行在其中，罪人却在其上跌倒。

反思

公元前约 750 年，北国以色列在耶罗波安王的统治下，百姓物质丰富生活富裕，但与神的关系却日渐堕落，百姓离弃神膜拜迦南人的偶像，道德败坏贪婪没有节制。北国先知何西阿警告百姓因对神不忠，神的审判即将临到，若不认罪悔改，神的惩罚避免不了。先知告诉他们唯有遵守与神所立的约，丢弃过去一切的伤风败俗，脱胎换骨回转归向神，否则必至灭亡。先知何西阿要百姓认识唯有属神的人才能有属神的智慧与见识，明白神的旨意。属神的通达人有两件事情不会去做：

（一） 不要盲目向外邦求救援（3 节）

先知要百姓明白当国家有难的时候，不应该离开神，去寻求外邦强国的帮助或保护。依靠任何外邦的势力都没有用，甚至导致让外邦有机会将自己吞食。圣经记载以色列向亚述求救，但亚述却反过来侵略他们，最后反被亚述灭掉。今天这段经文也提醒我们，人所依靠或追求的财富学问、名利地位，适得其反的可能成为属灵生命成长的致命伤。在教会里，我们是否曾把焦点只放在牧者长执、带领的领袖身上，而取代了我们与神之间本应有的关系和属灵的成长？

（二） 不要倚靠外邦的马快（3 节）

外邦的马或许跑得快、跑得远，骑着打仗或许容易些，但先知要以色列放弃倚靠外邦的政治势力。外邦的马预表从世界来的能力、方法与装备，今天我们跟随神务要

警醒的是：那些名贵的灯光音响、豪华的教堂建筑是否能让敬拜更蒙神悦纳？是否世俗接纳的方法能成为教会增长的工具？对个人灵命而言，这些名利地位属于云端上的外邦马匹，是否觉得能够让自己属灵生命更成长？

第 4 节至 8 节是神的怜悯与赐福，将赐给以色列人新的生命，凡归向神的必得神的应许：

以色列人被掳归回，百姓的不忠将被纠正，神的恩典必医治百姓背道的病。神对以色列民如同甘露的应许，将赐给百姓滋润生命。百姓将蒙恩如神珍爱的百合花的盛放，百姓如枝条拓展延长，属灵生命将要根深蒂固、如香柏树的枝条伸展，成长如荣美的橄榄树，子民属灵的影响力不断的扩张。

曾受神庇护的百姓将归回，以色列民将蒙朝露赐下，昌盛成长。以法莲必分别为圣，与偶像断绝关系，神怜悯慈爱饶恕的恩典必与百姓同在，祂必垂听顾念祂百姓的祷告。

第 9 节先知问谁是智慧人，可以明白这些事；谁是有见识的人，可以领会这一切呢？究竟怎样才能有属灵的智慧与见识呢？先知何西阿呼吁百姓要聆听学习和顺命于神的教导，愿意听从与接受悔改信息的人，就能从中领受属天的智慧与见识。我们研讨何西阿书，是否也能学习顺服听命于先知的信息、并愿意跟随神的道路？愿意尊荣神的指引与计划、不随心所欲，不坚行己路，愿意远离罪恶，就能有如先知所说的那种智慧与见识。

实践

属灵的智慧与见识，是从我们认识自己的缺乏能力开始，求主给我们单纯如同孩儿的心。我们更当以嘴唇向万军之耶和华献上赞美祭，不向虚空的外邦求救，不倚靠世俗的马匹势力，单单倚靠万军之主耶和华神，神就将新生命的祝福厚厚的赐给我们。何西阿要我们认识神公义与慈爱的本性，神要的是人绝对的忠诚，为自己的罪沮丧绝望，才能清楚认识神对罪的忿怒，并深信神是宽恕人的，当神宽恕我们时，我们就要得着新生命，让我们到神面前来祈求祷告吧！

回应祷告

“亲爱的主！我每个时刻都需要祢，求祢帮助我认识自己在属灵上就如同软弱的孤儿，让我能虚心依靠祢，求圣灵光照我该向祢认罪的地方，求祢除去我所有的罪孽，求神悦纳我的祷告，祷告奉主耶稣的名求，阿们！”

王建国长老
华人福音普世差传会澳洲办事处委员
家庭更新协会澳洲分会昆士兰事工组

3月18日. 大斋期第三周. 星期六

默想经文

诗篇 51:10-17

¹⁰ 神啊，求你为我造清洁的心，使我里面重新有正直的灵。不要丢弃我，使我离开你的面，¹¹ 不要从我收回你的圣灵。

¹² 求你使我仍得救恩之乐，赐我乐意的灵扶持我。

¹³ 我就把你的道指教有过犯的人，罪人必归顺你。

¹⁴ 神啊，你是拯救我的神，求你救我脱离流人血的罪，我的舌头就高声歌唱你的公义。

¹⁵ 主啊，求你使我嘴唇张开，我的口便传扬赞美你的话。

¹⁶ 你本不喜爱祭物，若喜爱，我就献上，燔祭你也不喜悦。

¹⁷ 神所要的祭就是忧伤的灵，神啊，忧伤痛悔的心，你必不轻看。

反思

神的恩典真的非常奇妙，祂的意念也非我们可以臆测。当我收到本期灵修文集为我所选的经文，我禁不住大声赞叹，上帝再一次让我在服侍当中，领受到无以伦比的精巧之美。

我刚为我服侍的福音机构「角声布道团」，写完一部准备明年演出的舞台剧剧本。那是以《圣经》经文为依据，用歌舞和话剧形式，讲述耶稣诞生的故事。其中，在童贞女马利亚出场的那个片段里，我安排她一边手摇纺车，一边唱赞美诗。而我所选用的诗歌，正是本次灵修经文选出的那一段《诗篇》五十一篇 10-17 节。怎么这么巧，是巧合吗？

这是神在提醒我们，要时常开口赞颂上帝的慈爱与救赎。作为世界上的人，都因为「在罪孽里生的，在我母亲怀胎的时候就有了罪」（《诗篇》五十一篇 5 节）；因而，若说我们能够被拯救，那一定是出于神的恩典。正如《以弗所书》二章 8 节所指出的那样：「得救是本乎恩，也因着信；这并不是出于自己，乃是神所赐的。」所以，我们必须经常地开口赞美祂，在赞美当中领受救赎的恩典，也在赞美当中展现依靠的信心，进而在赞美当中见证神的大能与荣耀。

在歌舞剧中，童贞女马利亚开口唱这段诗篇，就体现了人在生命当中，敬虔上帝的重要意义。马利亚有如此美好的际遇，成为耶稣的生母，除了血缘因素之外，其实更重要的是，马利亚的心总是尊主为大，她的灵也以上帝为她的救主为乐。这一幕戏希望透过这样的安排，揭示出恩典与敬虔息息相关的密切关系。

如今，我们的灵修分享再次读到这篇经文，这并非巧合，而是上帝一再提醒我们，千万不能忘记，要时刻赞美祂，高声歌颂祂。因为，赞美不仅能使我们领受祂救赎的恩

典，同时也能使我们经历祂救赎的大能；当我们开口唱新歌赞美祂的时候，罪恶必被降伏；我们忧伤痛悔的心，也必会被神抚平。

联想当今世代，瘟疫、战乱、仇恨、杀戮、贪腐、欺诈、拐骗，种种罪恶每日发生，是什么导致我们痛苦，导致毁灭，导致恐惧？因为，我们的社会都不习惯赞美祂了，人心都不愿意敬畏祂了。神在这个时候，再次出手，让舞台上的马利亚唱赞美的诗，让灵修中的你我他唱赞美的诗，神以这样的「巧合」，来开启我们的智慧，来点拨我们的觉悟，这样的救赎和恩典，不是很奇妙吗？

回应祷告与实践

“天父，我们感谢祂！祂总在我们最危险的节骨眼上，将救恩的绳索抛给我们；总在我们最痛苦的伤口上，用慈爱的膏药抚慰我们；总在我们最恐惧的迷失当中，让真理的光芒照耀我们；总在我们最苦涩的心灵里，浇灌活水降下甘露。

哦，主啊！我愿我口能时常放声歌唱，赞美祂救我摆脱苦难。赞美使我心中满是喜乐，赞美使我身体充满力量，赞美更使我的灵魂躺卧在祂铺设的青草地上，享受安宁与和平。

哦，主啊！在当今天灾人祸横流的时代，感谢祂提醒我们不要忘记开口歌唱。只有不停地高声赞美，将祂救恩

之美妙与得胜之大能，传到所有仇恨的心里，所有苦难的生命里，我们的世界才会有和平，伤口才会有愈合。

主啊，祢是配得我们一切的赞美，因为祢是我们的拯救，我们的倚靠，我愿每天每时每刻都赞美祢，求你「使我的脚立在盘石上，使我脚步稳当」。阿们！”

曾仁军（南丘）弟兄
《号角月报》昆士兰联络主任，文字事工
www.cchcau.org

3月19日. 大斋期第四主日

默想经文

*可选其中一段或以当天教会主日崇拜证道作为反思

撒母耳记上 16:1-13; 诗篇 23; 以弗所书 5:8-14; 约翰福音 9:1-41

反思

回应祷告

实践

2023年大斋期灵修文集



大斋期 第四周



澳洲昆士兰华人基督徒联宣团

3月20日. 大斋期第四周. 星期一

默想经文

诗篇 30: 8-12

⁸ 耶和華啊，我曾求告你；

我向耶和華懇求：

⁹ 「我被害流血，下到地府，有何益处呢？

尘土岂能称谢你、传扬你的信实吗？

¹⁰ 耶和華啊，求你应允我，怜悯我！

耶和華啊，求你帮助我！」

¹¹ 你将我的哀哭变为跳舞，

脱去我的麻衣，为我披上喜乐，

¹² 使我的灵歌颂你，不致缄默。

耶和華—我的 神啊，我要称谢你，直到永远！

反思

哀哭变为跳舞

诗篇30篇是大卫对神的感恩，是诗人从哀哭到跳舞的经历。诗歌的小标题是大卫在献殿时的感恩，但是这殿是大卫的儿子所罗门所建，而不是大卫。为此，有人说这感恩诗是大卫建宫殿，或约柜进入耶路撒冷时而作。但不管哪个场合，重要的是，诗歌要表达的信息。诗篇的

开始，作者就用一连串的动词，说明神怎样的拯救他，例如他说，神救了他，不让仇敌向他夸耀，又医治他，把他的灵魂从阴间救上来，使他存活等。神的救赎是诗人感恩的关键（诗30:1-3）。

作者述说了为何他会落入哭泣的原因，是因为他凡事顺利，江山稳固就带来骄傲自大，恐怕神转脸不顾，他就惊惶（6-7节）。

在第8-10节，首先是一个危机的开始。大卫正处在一个困苦、危险中，面对被害流血、深陷逆境；诗人不但惊惶恐惧，更是万般的无奈，看不见希望。他求神恩待说：「我被害流血，下到地府，有何益处呢？」（9节）诗人坚信在他人生的幽暗处，仍有神的信实与怜悯。绝望中，他恳求神的怜悯和帮助，经过整夜痛悔流泪，诗人不但经历神的医治和拯救，更发出对神的感恩和赞美。第11节是诗人得胜的凯歌：「你将我的哀哭变为跳舞，脱去我的麻衣，为我披上喜乐。」经历了神的赦免与救赎，诗人的生命已不再一样。这位曾拯救以色列民的神，已成为诗人的救主（2，12节），他要称谢祂，直到永远。

诗人的经历也是我们每个基督徒的经历。信主前，我们不但受罪恶的辖制，更在神震怒之下；每天我们活在与神隔绝，迷茫与毫无方向的生活中，终日寻找快乐，却得不到属天的平安。面对罪的辖制，人无法摆脱，因为罪的工价就是死，人没有出路和盼望。但感谢神的恩典，祂为我们预备了美好的救恩，因着祂的爱子耶稣，我们

得以出死入生，不至灭亡，反得永生。救赎的恩典使我们的生活有意义和有价值。在这纪念耶稣为我们受难与复活时刻，若我们还没有经历赦罪之恩的喜乐，我们可以在神的面前，求神的怜悯和赦免，与神重建美好的关系。若我们生活没有依靠神，仍活在自己的世界里，我们可以回到神的面前，求祂赐我们信心，靠主刚强，相信神是信实的。若我们认自己的罪，祂必会赦免我们，洗净我们一切的不义；因此，一宿虽然有哭泣，早晨便必欢呼（5节）。今天若你正正经历人生中的苦难，求主带领你，单单仰望主的慈爱和信实，经历祂奇妙的医治和拯救。愿我们的生命成为一个美好的见证，荣耀主的名。

祷告

“亲爱的父神，感谢祢的怜悯和慈爱，让我们认识救恩，经历拯救。谢谢耶稣在十字架上为我们舍命，使我们每一个相信接受祢的人，得以出死入生，进入永恒。求主保守我们的心怀意念，常在祢的爱中，信靠跟随祢，一生赞美称颂祢。奉主耶稣基督的名祷告。阿们！”

实践

求神帮助我们，无论处于顺境还是逆境，都能学习专心仰望神，并经历主的慈爱，在每一天的生活中，靠着主的恩典，活出荣神益人的生命。

梁牧师
布里斯班颂恩堂

3月21日. 大斋期第四周. 星期二

默想经文

以西结书 47:1-9; 12

47 他带我回到殿门，看哪，有水从殿的门坎下面往东流出，因为这殿是朝东的。水从殿的侧面，就是右边，从祭坛的南边往下流。² 他带我出北门，又领我从外边转到朝东的外门，看哪，水从右边流出。

³ 他手拿绳子往东出去，量了一千肘，使我涉水而过，水到脚踝。⁴ 他又量了一千，使我涉水而过，水就到膝；再量了一千，使我过去，水就到腰；⁵ 又量了一千，水已成河，无法过去；因为水势高涨成河，只能游泳，无法走过。⁶ 他对我说：「人子啊，你看见了吗？」

他带我回到河边。⁷ 我回到河边时，看哪，河这边与那边的岸上有极多的树木。⁸ 他对我说：「这水往东方流，下到亚拉巴，直到海。所流出来的水，一入海就使水变淡。⁹ 这两条河所到之处，凡滋生的动物都必存活；这水流到那里，使那里的水变淡，因此里面有极多的鱼。这河水所到之处，百物都必存活。」

¹² 河这边与那边的岸上必生长各类树木，可作食物；叶子不枯干，果子不断绝。每月必结新果子，因为这水是从圣所流出来的。树上的果子必作食物，叶子可以治病。」

反思

(一) 经文的要义

祭司以西结是在巴比伦第二次围困耶路撒冷之下被掳，神在以西结被掳后第五年呼召他，这一年刚好是他年满30岁（结 1:1-2）；神要兴起他作以色列家守望者（结 1-3 章）。

- 神呼召他作先知：在被掳的民中代替神说话。
- 神使用他作祭司：在被掳的民中教导他们敬拜神的事。

我们可以从《以西结书》中一些重要的经文知道以西结身兼先知和祭司对神的选民的重要性。

1. 圣殿虽然被毁，但以西结以先知的身份向神的子民说明「圣殿的实义」。
「我虽将以色列全家远远流放到列国，使他们分散在列邦，我却要在他们所到的列邦，暂时作他们的「圣所」。」（结 11:16）圣殿的敬拜不在乎圣殿的实体是否存在，乃在乎神在其中。
2. 以西结以祭司的身份透过启示「圣殿的蓝图」（结 40-48 章），教导百姓敬拜神的真义，并且在未来被掳归回的日子，他们就要按这「蓝图」的原则，重建圣殿。

(二) 信息的要义：敬拜的真义—流出活水，滋润大地

神的荣耀曾因为以色列污秽圣殿而离开（结 8-10 章；10：18），然而神何等渴望他们能重回圣殿。《以西结书》论及以色列将来复兴的一段（结 33-48 章），就以耶和華再一次进入圣殿为高潮（结 43:4）。《以西结书》的信息十分吊诡，宣告圣殿被毁，却又强调圣殿的蓝图；宣告选民受管教而被掳，却又强调愿意接受被掳的百姓要学习圣殿的真实敬拜。

一个更新了的圣殿

以西结所描述的圣殿与《启示录》描述的新耶路撒冷有一个共通的地方，就是以神的荣耀取代了至圣所和圣所。以西结的描述，除了提及祭坛（结 43:13-27，人先要向神奉献），没有提及圣所和至圣所其他的圣物，取而代之是耶和華的荣光充满圣殿（结 43:7）。约翰在《启示录》描述的新耶路撒冷更清楚说明新耶路撒冷没有殿（新耶路撒冷就是基督的新妇，启 21:9-10），因主神全能者和羔羊为城的殿（启 21:22）。原来自圣殿第一次被毁，神就启示真正的敬拜是以祂和祂的恩典为敬拜的核心；以西结如是，耶稣的传道和启示录的信息也是这样。

一个突破性的观念“「到」圣殿，「做」礼拜”；敬拜也是从圣殿中是有活水“流出来”，“活出”滋润、医治人灵魂的生命。耶稣在住棚节最后一天重新演绎“活水”的信息。犹太人祈求上帝在未来的日子，雨水沛降，

使大地滋润，然而耶稣藉此解释以西结书四十七章 1-12 节的真正意思，乃真正信靠主的人，滋润人的心灵：「信我的人…从他腹中将流出活水的江河来。（耶稣这话是指着着人要受圣灵说的。）」（约 7:38-39）。

回应祷告与实践

1. 敬拜的更新

有时环境（例如：新冠病毒造成的疫情）改变了我们惯常的敬拜模式，这对你的影响大吗？我们看到神曾经废掉以色列人的「实体圣殿」和「实体敬拜」，从而教导他们敬拜的真义；礼仪和仪文的重要是我们的心灵、诚实来敬拜祂，并且父神正要这样的人来敬拜祂（约 4:23）。我们感恩，因每逢主日，我们有实体的会堂，也有实体的敬拜，我们会珍惜吗？在珍惜之余，我们在主日敬拜能看到主全能者和羔羊在圣殿中吗？我们有实体的会堂和实体的敬拜，又当如何转化自己的生命，让圣灵的活水从我们的心坎流出来？

2. 敬拜的实践

敬拜不是一是单单「进入」会堂唱诗、祷告、听道、领受祝福等等；敬拜更是“受差遣，离开会堂”，进到人群中，从我们的生命中流出活水的江河来；那里有基督徒，那里有属灵的滋润和医治。我们每遇一个人，若可以的话，当向他传讲福音；亦可以透过生活的一点一滴，让圣灵引导我们，对家人关心；对朋友问候、鼓励、帮助、

安慰、代祷、祝福等等，这是我们每时每刻也可以做的。只要是诚恳的一个关心，让人从我们的生命中看到活泼的信仰。但愿主引导我们重新调整我们的信仰人生、敬拜的蓝图。

黎锡华牧师
布里斯本粤语基督教会

3 月 22 日. 大斋期第四周. 星期三

默想经文

诗篇 145:8-13

⁸ 耶和華有恩惠，有怜悯，不轻易发怒，大有慈爱。

⁹ 耶和華善待万有，他的怜悯覆庇他一切所造的。

¹⁰ 耶和華啊，你一切所造的都要称谢你，你的圣民也要称颂你。

¹¹ 他们要传讲你国度的荣耀，谈论你的大能，

¹² 好让世人知道你大能的作为和你国度威严的荣耀。

¹³ 你的国是永远的国！你执掌的权柄存到万代！

耶和華一切的话信实可靠，他一切的作为都有慈爱。

反思

慈爱是神的本性。“慈爱”(חֶסֶד *hesed*)⁶ 在《旧约圣经》一共出现了 251 次，这字描写着神的属性，诗篇廿三篇 6 节就引用“慈爱”来说明神永恒不变的恩惠。今天经文第 8 节更阐释了神慈爱的内涵。第 8 节原文希伯来语的

⁶ "慈爱" (חֶסֶד *hesed*) Strong's number 02617 善良, 慈爱, 喜爱

排序是这样的：耶和華大有慈愛，不輕易“發怒”(אָפּ 'ap̄)⁷，有“憐憫”(רַחֻם rahûm)⁸，有“恩惠”(חַנּוּן ḥannûn)⁹。

今天所讀的經文是讚美上帝的詩，詩人大衛想念上帝慈悲的作為，祂善待祂造的萬民，雖然上帝恨惡罪，祂却憐恤罪人，等候人們悔改。從經文第 8 節看到神的心意，祂滿有豐盛的憐憫和恩惠，祂憐憫所有經過苦難的人，上帝對人有長久的耐心，希望人們回轉悔改，不忍心放棄，也不輕易發怒；經文第 9 節繼續看到神的慈悲，上帝不會忘記祂所造的人，雖然人在罪的過犯中敗壞，上帝卻為人預備救恩，讓人被祂的慈悲覆庇下，過着得勝的生活。

接着經文 10 至 13 節則是詩人大衛對神的回應。他宣告不僅聖徒要稱頌神，還有一切被造的也要稱謝神（10 節）；因此聖徒要談論上帝的大能，傳說天國的榮耀（11 節）。這大能是上帝勝過魔鬼，將人從魔鬼手中奪回來，這榮耀是子民蒙了拯救，要感謝上帝的救恩。所以聖徒要向世人宣告上帝榮耀的作為（12 節），這是聖徒的責任，讓自己生活的體驗，見證着這個宣告；說明上帝的國是永恒長存，由始至終是祂掌權（13 節）。地上的統治者會變，但天國的君王永不改變：「當諸王在位的時候，天上的神必另立一個永不敗壞的國度，這

⁷ "發怒" (אָפּ 'ap̄) Strong's number 00639 鼻子、鼻孔、臉、怒氣

⁸ "憐憫" (רַחֻם rahûm) Strong's number 07349 憐憫的、慈悲的

⁹ "恩惠" (חַנּוּן ḥannûn) Strong's number 02587 有恩典、有恩惠

国度必不归给其他百姓，却要打碎灭绝所有的国度，存立到永远。」（但 2:44）

回应祷告

“亲爱的天父，我们感谢赞美祢，祢满有恩惠、怜悯、慈爱；

感谢祢的怜恤，让我们从恶罪的过犯中回转过来，引领我们走义路，过着得胜生活；

求主保守我们在得蒙拯救中有想念上帝的心，不忘称颂感谢神的慈爱。

祢差遣主耶稣基督来到世间，让祢的慈爱体验在主耶稣牺牲的爱里；

感谢祢的救赎，当我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明；

求主保守我们立志过着得主喜悦的生命，行事为人与蒙召的恩相称。

我们诚心的祷告，是奉主耶稣基督得胜的名而求。阿们！”

实践

我们正生活在动荡的世代，每天都见到很多不平安的事，瘟疫的流行、政治的不稳、社会的不公义、国与国的争

端，然而我们能看到这世界可彰显上帝的怜悯、公义和慈爱吗？我们的信仰都经历着生活很大的考验。复活节正响应了人对上帝的期盼、耶稣基督的拯救，今天所思想的经文，引证到新约的一段经文：「惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。」让我们默想主耶稣牺牲的爱，体会耶稣基督的受苦、受难、受死，并与主耶稣基督一同复活，察验上帝的怜悯、公义和慈爱，彰显在我们活着的世代。

陈伟强
澳洲学园传道会 (Power to Change) 宣教士

3月23日. 大斋期第四周. 星期四

默想经文

出埃及记 32:7-14

⁷ 耶和华吩咐摩西：「下去吧，因为你从埃及领上来的百姓已经败坏了。⁸ 他们这么快偏离了我所吩咐的道，为自己铸了一头牛犊，向它跪拜，向它献祭，说：『以色列啊，这就是领你出埃及地的神明。』」⁹ 耶和华对摩西说：「我看这百姓，看哪，他们真是硬着颈项的百姓。¹⁰ 现在，你且由着我，我要向他们发烈怒，灭绝他们，但我要使你成为大国。」

¹¹ 摩西就恳求耶和华—他的神，说：「耶和华啊，你为什么向你的百姓发烈怒呢？这百姓是你用大能大力的手从埃及地领出来的！¹² 为什么让埃及人说：『他领他们出去，是要降灾祸给他们，在山中把他们杀了，将他们从地上除灭』呢？求你回心转意，不发你的烈怒，不降灾祸给你的百姓。¹³ 求你記念你的仆人亚伯拉罕、以撒、以色列。你曾向他们指着自已起誓说：『我必使你们的后裔像天上的星那样多，并且我要将所应许的这全地赐给你们的后裔，让他们永远承受为业。』」¹⁴ 于是耶和华改变心意，不把所说的灾祸降给他的百姓。

反思

圣经多处提到神百姓的多样罪行，在出埃及记 32 章这里提到有关以色列民铸金牛犊的事件只是冰山一角。圣经记载，摩西带领以色列民出埃及不久，以色列民很快的就忘了神，偏离神所吩咐他们走的道路。在诗篇 106 篇我们读到他们在旷野的时候时常向神提出控诉，在帐幕里抱怨神。他们在荒地试探神，轻视神所应许给他们的美地。不但如此，他们还与外邦神明联合，吃了祭死神的物，甚至将自己的儿女祭祀鬼魔，流无辜人的血，就是自己儿女的血。面对这群百姓，倘若以色列的神不降下烈怒来灭绝他们，试问人世间还算有公理吗？恶人做了伤天害理的事受到惩罚，本是天经地义。神是万物的主宰，也有权力向他的百姓实行公义的审判！然而，出埃及记 32 章却给我们看见一个非常惊人的画面。这位有绝对审判他自己百姓的神，居然愿意垂听他仆人的请求，饶恕这群颈项刚硬的百姓。这怎么可能？神怎么可能一次又一次的饶恕一群悖逆的子民呢？但是圣经告诉我们，就是有可能。

神是一位拯救我们的神，祂是公义的神，我们必须为着我们的过犯承担责任，在我们的生活里接受我们错误判断所带来的后果，但是神也是怜悯的神，祂必赦免我们一切的过犯，叫我们可以重新回到祂的面前。

当神向他的仆人摩西宣告他的惩罚时，摩西竟然为这群败坏的百姓三次的向神请求：求神不要灭绝他们，求神

赦免，求神回心转意。如此胆大的要求，恐怕只有摩西一人能做出这样的祷告。

今天，我们是否也会像摩西一样为神百姓的各样罪行来求神赦免，求神不要灭绝，求神回心转意，还是我们更多的是在指控对方、互相批评、彼此攻击？

今天，当我得罪神的时候，弟兄姐妹是站出来为我求情，还是在神的面前指责我呢？

如果我们的答案都是前者，那么感谢神，借着弟兄姐妹彼此之间的饶恕，我们必能经历到神那极丰盛的恩典。

神是满有怜悯的神，是公义的神，也是信实施慈爱的神！在旧约时代神的百姓有摩西作他们的中保，替他们在神面前求情，今天，我们也因着主耶稣基督的死与复活，重新与神和好。主耶稣基督不但为我们的过犯死在十字架上，成为我们在神面前的挽回祭，他更是我们与神之间的中保，时刻为我们在神面前代求。愿我们也学像基督的样式，为我们的弟兄姐妹献上祈求：求神赦免，求神不要灭绝，求神回心转意。

回应祷告与实践

让我们以诗篇 106 篇 44-48 节作为今日的回应祷告：

⁴⁴ 然而，他听见他们哀告的时候，

就眷顾他们的急难，

⁴⁵ 为了他们，他记念自己的约，

照他丰盛的慈爱改变心意，

⁴⁶ 使他们在凡掳掠他们的人面前蒙怜悯。

⁴⁷ 耶和华—我们的 神啊，求你拯救我们，

从列国中召集我们，

我们好颂扬你的圣名，

以赞美你为夸胜。

⁴⁸ 耶和华—以色列的 神是应当称颂的，

从亘古直到永远。

愿全体百姓都说：「阿们！」

哈利路亚！

联宣团同工

3月24日. 大斋期第四周. 星期五

默想经文

诗篇 34：15-22

- ¹⁵ 耶和華的眼目看顧義人，他的耳朵聽他們的呼求。
¹⁶ 耶和華向行惡的人變臉，要從地上除滅他們的名字。
¹⁷ 義人呼求，耶和華聽見了，就拯救他們脫離一切患難。
¹⁸ 耶和華靠近傷心的人，拯救心靈痛悔的人。
¹⁹ 義人多有苦難，但耶和華救他脫離這一切，
²⁰ 又保護他全身的骨頭，連一根也不折斷。
²¹ 惡必害死惡人，恨惡義人的，必被定罪。
²² 耶和華救贖他仆人的性命，凡投靠他的，必不致定罪。

反思

首詩是大衛在亞比米勒面前裝瘋，被趕出去後而作的。神救了他的性命！大衛在這首詩的開頭寫道：「我要時時稱頌耶和華；讚美祂的話常在我口中。」然後，大衛從第15節到第22節解釋了為什麼他一直讚美上帝。

大衛提醒我們，神是能夠拯救我們的。現代人總是想用自己的力量、智慧和資源來解決問題；但事實證明，他

的努力是徒然的。在他遇到麻烦的时候，恶魔甚至让他产生怀疑，认为上帝不关心，没有足够力量来扭转毁灭性的局面。大卫的遭遇与神却不是这样！

【诗 34:15】「耶和華的眼目看顧義人；祂的耳朵聽他們的呼求。」：神保佑義人，他傾聽他們的呼救。作為神的孩子，我們是否仍然相信神仍在關心和保護我們？在我們的困難和苦難中，我們是否忘記了向神發出求憐憫和愛的呼喊呢？

【詩 34:16】「耶和華向行惡的人變臉，要從地上除滅他們的名字。」：神是神聖的，祂會除掉邪惡的人。

【詩 34:17】「義人呼求，耶和華聽見了，就拯救他們脫離一切患難。」：當神傾聽義人的呼喊時，祂非常關心拯救義人。我們有一個仁慈善良的神。

【詩 34:18】「耶和華靠近傷心的人，拯救心靈痛悔的人。」：我喜歡第 18 節。這是大衛的轉折點。大衛的悔改開始了神的拯救，他完全屈服於神的道路。大衛“靈性痛悔”（18 節），不再走自己的路，神就用自己的信實來拯救他。人走錯路不可怕，可怕的是在錯誤的路上走到底。

【詩 34:19】「義人多有苦難，但耶和華救他脫離這一切，」：第 19-22 節提醒我們，神的國和邪惡撒但的國之間的現實衝突。正義之路充滿困難。走上正義的窄路從來都不容易；但上帝能夠將他從這些困難中拯救出來。世界既然與神為敵，神的兒女必然在這世界「多有苦

难」。神没有应许我们不遭遇苦难，却应许拯救我们「脱离这一切」。正如主耶稣对门徒们说：「在世上你们有苦难，但你们要有勇气，我已经胜过世界。」（约 16:33）。

但最终，只要祂的孩子服从神的意志和方式，神就会给他们胜利。投降、信任和服从上帝必会带来安慰、力量和胜利！

【诗 34:20】「又保护他全身的骨头，连一根也不折断。」：这节应验在主耶稣在十字架上（约 19:36；出 12:46）。

【诗 34:21】「恶必害死恶人；恨恶义人的，必被定罪。」：神是圣洁的，神会审判不义的人。

【诗 34:22】「耶和华救赎祂仆人的性命，凡投靠祂的，必不至定罪。」：

第 22 节给予每个人一个希望。虽然我们一生中可能做了许多「恶」事（21 节），但神是仁慈的。神希望我们走祂的义路，只要我们「投靠祂」，接受神儿子宝血的救赎，就能使我们在神面前「必不至定罪」，让我们被恢复到神起初造人的光景里去。

从大卫的真实遭遇中，他经历与神同在，证明神在保护义人；神听到了他们的呼救声，祂是圣洁的神。

回应祷告与实践

“亲爱的天父，我为祢的孩子们祈祷，他们为祢的正义而受苦，愿祢安慰他们，使他们坚强。求祢帮助他们在祢面前悔改，他们就可以战胜困难。他们可以证明祢的善良！他们会永远赞美祢和祢的善良。奉主耶稣基督名求！阿们！”

图文巴循道卫理公会

叶吉福牧师

3月25日. 大斋期第四周. 星期六

默想经文

耶利米书 11:18-20

¹⁸ 耶和華指示我，我才知道；
你将他们所做的给我指明。

¹⁹ 我像柔顺的羔羊被牵去宰杀，
并不知道他们设计谋害我：
「我们把树连果子都灭了吧！
把他从活人之地剪除，
使他的名不再被记得。」

²⁰ 按公义判断、察验人肺腑心肠的万军之耶和華啊，
求你使我得见你在他们身上报仇，
因我已将我的案件向你禀明了。

反思

井底之蛙

思慧过人、能力出众、运筹为握的人容易面对一个诱惑：感觉自己是世界的中心，一切都环绕着自己在转，命运在手中，稳操胜券。却不知道，许多事情真的不在自己掌控之中。如果不是耶和華上帝让他看见人生的另一个面的话，耶利米可能真的要死到临头的时候，才会发现

自己老早就成为人家待宰的羔羊了。这让耶利米感到震惊。

人真的很有限，我们所知道的往往不是事实的全部。我们却以为自己掌控一切。当科学和工业革命起来，各式各样的发明，让人以为自己可以征服自然，人定胜天。于是高呼上帝已死，人类自己就是幸福未来的保证。谁知道，两次世界大战和环境污染所造成的破坏和伤亡，逼着我们面对人性的丑恶，才知道人自大了。

据说，瑞典科学家诺贝尔(Alfred Bernhard Nobel)发明炸药是想帮助工人们能够更有效率地去做打掘岩石或开挖山洞之类高难度工程，从而改善人类的生活。没想到，政客和军火商把诺贝尔发明的炸药造成一颗颗炸弹，成为强大的杀人武器。这个情况让诺贝尔始料不及，也感到十分痛心；因为他是一个和平主义者，极力反对战争。所以在弥留之际，诺贝尔写下遗嘱把他的遗产成立一个基金，用来奖励那些为人类做出卓越贡献的人，其中最为人知的就是诺贝尔和平奖。

在人生每一个经历，我们能够看见的都是有限。耶利米也一样活在「井底之蛙」的状况中；当上帝指示他，让他看到人生处境的另一面，耶利米才发现自己身陷险境。感恩有神看顾，保护他之余，耶利米把别人要谋害他的事情向上帝禀明了。禀明这个动作，说明了耶利米承认了自己的有限，他需要上帝，仰望祂的保护，也祈求祂伸张公义。面对复杂的人生，我们有「井底之蛙」的觉悟吗？

二千多年前，我们主耶稣基督牺牲自己，被钉死在十字架上，承担世人的罪债，作了完完全全的挽回祭，就是因为人的无能，不能自救，需要弥赛亚的救赎。受难节即将到来，我们愿意承认自己的有限，为自己的罪仰望耶稣基督的拯救吗？

回应祷告

“天父，感谢祢爱我们，常常看顾帮助我们！求祢圣灵帮助我们看见自己的有限，愿意谦卑仰望祢的恩惠怜悯，珍惜耶稣基督的拯救。奉主耶稣基督的名而求，阿们！”

实践

在睡觉之前，用 10 分钟回顾一天，找出 3 件你经历了上帝帮助的事情，向主感恩。

张亦农牧师
黄金海岸华人基督教会

3月26日. 大斋期第五主日

默想经文

*可选其中一段或以当天教会主日崇拜证道作为反思

以西结书 37:1-14；诗篇 130；罗马书 8:6-11；约翰福音 11:1-45

反思

回应祷告

实践

2023年大斋期灵修文集

大斋期 第五周

澳洲昆士兰华人基督徒联宣团



3月27日. 大斋期第五周. 星期一

默想经文

约翰福音 8：1-11

¹ 耶稣却到橄榄山去。² 清早，他又回到圣殿里。众百姓都到他那里去，他就坐下，教导他们。³ 文士和法利赛人带着一个犯奸淫时被捉的女人来，叫她站在当中，⁴ 然后对耶稣说：「老师，这女人是正在犯奸淫的时候被捉到的。⁵ 摩西在律法书上命令我们把这样的女人用石头打死。那么，你怎么说呢？」⁶ 他们说这话是要试探耶稣，要抓到控告他的把柄。耶稣却弯下腰，用指头在地上写字。⁷ 他们还是不住地问他，耶稣就直起腰来，对他们说：「你们中间谁没有罪，谁就先拿石头打她！」⁸ 于是他又弯着腰，用指头在地上写字。⁹ 他们听见这话，从老的开始，一个一个都走开了，只剩下耶稣一人和那仍然站在中间的女人。¹⁰ 耶稣就直起腰来，对她说：「妇人，那些人在哪里呢？没有任何人定你的罪吗？」¹¹ 她说：「主啊，没有。」耶稣说：「我也不定你的罪。去吧！从今以后不要再犯罪了。」」

反思

经文概覽

经文的场景是在圣殿，耶稣正在教导众百姓。在此之前因为多种原因，耶稣与犹太人的宗教领袖间（祭司长和法利赛人）产生了冲突，且愈演愈烈。这里，文士和法利赛人将犯奸淫的妇人带到众人面前，接受审判。门徒约翰特别指出此乃文士和法利赛人特别设计的场景，来试探耶稣，为要得着告他的把柄。一方面，他们要看耶稣怎样按照律法规定去处理。摩西律法是有权威性的，不容轻忽，犯这罪的人（男女双方）都要被处死。另一方面，他们知道耶稣很同情罪人，希望利用这恻隐之心促使祂说些触犯律法的话。

耶稣的智慧表现在祂拒绝以文士所定的条件来辩论，祂弯下腰，低头在地上写字，并不接招。他们还是不住的问，耶稣就直起腰来，对他们说：「你们中间谁没有罪，谁就先拿石头打她！」根据摩西律法，被判死刑的罪人在行刑时，掷下第一块石头的应当是那案子的证人（申17:7）。耶稣认为他们是妇人案子的证人，若要执行死刑的话，他们就该是头一个下手的人。耶稣很巧妙地直接挑战指控妇人者，他们才是证人，倘若他们没有罪，就有首掷石头的资格。这意含他们当中无一人是无罪的，因此就没资格定这妇人有罪。耶稣的动作和话语直接切中要害：他们听见这话，就从老到少一个一个的都出去了。他们表现出相当有自知之明，他们的响应或许表明在许多方面自己并不见得比她好。

群众、文士和法利赛人都夹着尾巴走了。「只剩下耶稣一人和那仍然站在中间的女人」，耶稣就直起腰来，对她说：「妇人，那些人在哪里呢？没有任何人定你的罪吗？」耶稣不是数落她的罪状，而是问道：「没有任何人定你的罪吗？」她回答道，「主啊，没有。」耶稣听了这话就宣告说，「我也不定你的罪。去吧，从今以后不要再犯罪了！」。

反思一、关于摩西律法，耶稣并未否定其适用性，亦未严格地运用在妇人身上。此段叙事的重点并非是摩西律法条文的实际运用，而是展示耶稣如何智慧地化解来自宗教领袖运用摩西律法进行的试探，不给他们抓到把柄。这是主耶稣“灵巧像蛇”的例子之一。

反思二、关于罪与罪人。罪人犯罪，人是主体。在实际生活中人很难客观地分开罪和罪人。耶稣面对一群罪人：犯奸淫的妇人，自义的审判者，看热闹的群众；耶稣挑战他们，他们都良心发现，从老到少一个个开溜，这颇为难得。主赦免罪人（妇人），却不喜悦自义审判他人者（宗教领袖）。作为蒙恩罪人的身份，我们在去判定其他人时，亦难免处于不利的地位，对此我们要谨慎。

回应祷告与实践

“主啊，开恩可怜我这个罪人。阿们！”

在判定别人之前，先自我省察，并用爱心说诚实话。

李明顺牧师/博士
南澳华人基督教会

3月28日. 大斋期第五周. 星期二

默想经文

民数记 21:4 - 9

⁴他们从何珥山起行，绕过以东地往红海那条路走。在路上，百姓心中烦躁。

⁵百姓向神和摩西发怨言，说：「你们为什么把我们从埃及领上来，使我们死在旷野呢？这里没有粮食，没有水，我们厌恶这淡而无味的食物。」⁶耶和华派火蛇进入百姓当中去咬他们，于是以色列中死了许多百姓。⁷百姓到摩西那里，说：「我们有罪了，因为我们向耶和华和你发怨言。求你向耶和华祷告，叫蛇离开我们。」于是摩西为百姓祷告。⁸耶和华对摩西说：「你要造一条火蛇，挂在杆子上。凡被咬的，一望这蛇就必存活。」⁹摩西就造了一条铜蛇，挂在杆子上。凡被蛇咬的，一望这铜蛇就活了。

反思

「向罪而死、向义而活」——仰望耶稣的十架救恩，因信得生

以色列人是认识神的，他们也知道自己是神的子民。经由民数记这段经文，神要传递给我们的，是与我们每一个人都息息相关的极为重要的讯息。

从听到福音、决志跟随主、领受救恩的那一刻起，我们就像民数记中所描述那准备进入迦南美地的以色列人，开始踏上这条行走天路的历程。但是 神也让我们看见，这条道路如同旷野，险峻艰难、拦阻重重，若非凭着信心，坚定地倚靠祂，是绝对没有办法顺利抵达或进入那应许之地。

许多时候，我们只知道恩典的美好，却忽略了悔改认罪的重要。原本被赎之后应当好好追求敬虔（提前 6:11）、活出基督的样式（加 2:15-21），可是为什么遇到不如意的事情，却还是怨天尤人、焦躁难耐？为什么看到别人比自己优秀，就妒火中烧、郁闷难平？为什么牵涉到自己的利益，就又隐匿真相、背弃公义？为什么一边在人前温和谦恭，却又一边在人后论断诋毁、口舌犯罪？原来是那在我们里面的罪，并没有真的被我们交到耶稣的十字架前。

许多基督徒，如同旷野中的以色列人，在信主之后随着时间的消长，渐渐地离弃了起初的爱心（启 2:4），忘记了过去为罪作奴仆的日子，漠视了 神所赐的身份及所托付的责任，甚至成了让主痛心的法利赛人（太 13:13-33）。

透过民数记这段经文，我们看见 神是多么地爱祂的子民：「因为主所爱的，他必管教，又鞭打他所接纳的每一个孩子。」（来 12:6）。神借着火蛇，让我们真实感

受因罪的工价（罗 6:23）所带来的痛苦。原文中的「派《和修本》/使《和合本》」有放走的意思，神放走了原本被祂所拦住的。原文中的「火蛇」在这处经文指的是有毒的蛇，人被毒蛇所咬，毒液进入人体产生如同火烧般疼痛难耐的感觉。撒迦利亚书第十三章第九节说：「我要使这三分之一经过火，熬炼他们，如熬炼银子；试炼他们，如试炼金子。他们要求告我的名，我必应允他们。」。铜，是炼银过程中从银中去除的渣滓（结 22:18），在原文中也有污秽、淫乱的意思，代表着罪。神借着铜蛇，让我们看到自己的不洁净，才能够真正地得到洁净；只有真正的知罪认罪，才能够真正的得救。

「他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，你们得了医治。」（彼前 2:24）。神并没有要我们靠自己得救，而是体恤我们的软弱，让祂自己成了罪身的形状，为我们作了赎罪祭（罗 8:3）。祂在十字架上被举起，将有罪的我们用祂的宝血买赎回来，祂的爱已经在这里向我们显明出来（罗 5:8）。知罪是一件蒙福的事，认罪并不丢脸，但罪的工价乃是「死」，却是可怕的。只要我们明白十字架上羔羊代罪的真正意义，痛悔我们所犯的罪，凭着信心仰望我们的主耶稣，就必然因羔羊的血而得救，并与主同享永恒生命的福乐。

回应祷告与实践

“亲爱的父神，感谢祢将祢的独生爱子耶稣基督赐给我们，因着祂的赎罪祭，让我们得以脱离罪的捆绑与辖制，成为神国的子民。我们愿意与主耶稣同钉十字架，向着罪死去，并因着基督的救恩，向着义而活。凭着信心仰望耶稣的十字架，不再叫主的圣灵担忧，感谢主。这样的祷告，是奉我主耶稣基督得胜的名求，阿们！”

成圣的道路就像在旷野中踽踽而行，经过试炼，坚持到底，终能得胜。请让我们一起谦卑在主里，好好地审视自己，不论是曾经刻意逃避的、或是种种隐而未现的罪，都要勇敢地去面对并寻求神的帮助。偿还所有的债务，归还所有的亏欠，成为真正穿着白衣得胜的基督徒！

郭妍吟牧师
葡萄园事工教会

3月29日. 大斋期第五周. 星期三

默想经文

但以理书 3：14-20

¹⁴ 尼布甲尼撒问他们说：「沙得拉、米煞、埃布尔尼歌，你们不事奉我的神明，不拜我所立的金像，是真的吗？」

¹⁵ 现在，你们若准备好，一听见角、号、琴、瑟、三角琴、鼓和各样乐器的声音，就俯伏拜我所造的像；若不下拜，必立刻扔在烈火的窑中，有哪一个神明能救你们脱离我的手呢？」

¹⁶ 沙得拉、米煞、埃布尔尼歌对王说：「尼布甲尼撒啊，这件事我们不必回答你，¹⁷ 即便如此，我们所事奉的神能将我们从烈火的窑中救出来。王啊，他必救我们脱离你的手；¹⁸ 即或不然，王啊，你当知道，我们绝不事奉你的神明，也不拜你所立的金像。」

¹⁹ 当时，尼布甲尼撒怒气填胸，向沙得拉、米煞、埃布尔尼歌变了脸色，命令把窑烧热，比平常热七倍；²⁰ 又命令他军中的几个壮士，把沙得拉、米煞、埃布尔尼歌捆起来，扔在烈火的窑中。

但以理书 3：24-28

²⁴ 那时，尼布甲尼撒王惊奇，急忙站起来，对谋士说：「我们捆起来扔在火里的不是三个人吗？」他们回答王说：「王啊，是的。」²⁵ 王说：「看哪，我看见有四个

人，并没有捆绑，在火中行走，也没有受伤；那第四个的相貌好像神明的儿子。」

²⁶ 于是尼布甲尼撒靠近烈火窑门，说：「至高神的仆人沙得拉、米煞、埃布尔尼歌，出来，来吧！」沙得拉、米煞、埃布尔尼歌就从火中出来。²⁷ 那些总督、钦差、省长和王的谋士一同聚集来看这三个人，见火不能伤他们的身体，头发没有烧焦，衣裳也没有变色，都没有火烧过的气味。²⁸ 尼布甲尼撒说：「沙得拉、米煞、埃布尔尼歌的神是应当称颂的！他差遣使者救护倚靠他的仆人，他们不遵王的命令，甚至舍身，在他们神以外不肯事奉敬拜别神。」

反思

但以理的三个朋友是哈拿尼雅，米沙利，亚撒利亚；每一个名字在希伯来文中都有他的意义：

哈拿尼雅（神已眷顾 - 耶和华施恩）

米利沙（有谁像神那样）

亚撒利亚（耶和华已帮助）

被掳后他们的名字被改为：沙得拉、米煞、埃布尔尼歌，目的是改变他们，让他们忘记自己的名字与身份，让他们与巴比伦的偶像并世界发生关系。（参但 1:6-7）

今天世界在我，你的身上也在工作、也在改变我，你，企图让我们忘记自己的身份，被世界同化。

根据最新一期 2022 年 2 月 15 日《Digital 2022: TAIWAN》报告，台湾人每天上网的时间超过 8 小时；古人说，水能载舟也能覆舟，网络带来的影响也是这样，它让我们的生活更丰富方便，但它也影响并改变我们的心思意念和价值观，污染我们、辖制我们，甚至使我们债台高筑，真可谓成也网络，败也网络。

但我们看见哈拿尼雅，米沙利，亚撒利亚有很坚定的属灵根基，相信这是从小受到父母的教导，及属灵长辈的事奉熏陶。他们不怕王命，不妥协，不离弃神，在神所允许的试炼中同心一志，并以宣告神的伟大、全能来回应用尼布甲尼撒的恐吓。

麦希真牧师说：「白天是恩典，黑夜也是恩典」。

试炼是帮助我们灵命成长的养分与祝福；三个朋友面临的苦难提醒我们，不要在黑暗中找绝望，要在黑暗中找盼望，凡事谢恩。

哈拿尼雅，米沙利，亚撒利亚，毛发丝毫无损，神显明自己与他们同在，正如他们的希伯来名字所宣告的：哈拿尼雅（神已眷顾 - 耶和华施恩），米利沙（有谁像神那样），亚撒利亚（耶和华已帮助）。他们立志殉道，至终却换来尼布甲尼撒王对永生神的赞美与敬拜。

这段经历正呈现了但以理书的关键信息：「(神)在人的国中掌权，祂要将国赐与谁，就赐与谁」。（但 4:17、25、32，5:21）

回应祷告

“主啊！感谢祢的教导，离开了祢，我就不能作什么。三人成虎，求祢救我远离恶事；三人行必有我师，求主帮助我与义人同行，好在祢眼前蒙恩。

在试炼临尚未临到之先，帮助我追求认识祢，让祢的话藏在我心里，免得我得罪祢。

奉主耶稣基督的名祷告，阿们！”

实践

带领儿女到主面前，为他们祈祷，帮助他们认识神，甚至能够事奉神，不要成为儿女的绊脚石。

陈慎芝弟兄由毒犯，黑道变传道，有一句话常常挂在他口边：「人的一生只有两个决定：一. 堕落，二. 回转」。今天的选择，影响你的现在，前途和终局。鼓励读者们规划自己的时间，若网络令你跌倒不能自拔，就把它丢掉！「若是你的右眼叫你跌倒，就剜出来丢掉，宁可失去百体中的一体，不叫全身丢在地狱里。若是右手叫你跌倒，就砍下来丢掉，宁可失去百体中的一体，不叫全身下入地狱。」（马太福音 5:29-30）我们无法靠自己胜过试炼与试探，但请记住这节金句「但惟独认识神的子民必刚强行事」（但 11:32）

黎金城牧师

「墨尔本饮食业福音团契」顾问牧师

3月30日. 大斋期第五周. 星期四

默想经文

创世记 17:3-9

³ 亚伯兰脸伏于地；神又对他说：⁴ 「看哪，这就是我与你的约，你要成为多国的父。⁵ 从今以后，你的名字不再叫亚伯兰，要叫亚伯拉罕，因为我已经立你作多国之父。⁶ 我必使你生养极其繁多；国度要从你而立，君王要从你而出。⁷ 我要与你，以及你世世代代的后裔坚立我的约，成为永远的约，是要作你和你后裔的神。⁸ 我要把你现在寄居的地，就是迦南全地，赐给你和你的后裔永远为业；我也必作他们的神。」⁹ 神又对亚伯拉罕说：「你和你的后裔一定要世世代代遵守我的约。…」

反思

这段经文与第十五章都记述神与亚伯兰立约的两个不同阶段。亚伯兰在长久等待中，再次见到神向他显现。从第十二章的记述，神第一次吩咐他离开本地、本族、父家，到现今已相隔廿四年了。在这些年间，亚伯兰领受耶和华对他的祝福与吩咐后，就离开父家，出发往神所指示的地去（迦南）。途中遇过大饥荒，因而暂居埃及；

在埃及地遇上人性的考验，差点失去妻子。随后，又经历交战，救回侄儿罗得一家并夺回一切掳物。

在这些经历之后，当耶和華再向亚伯兰显然之时，亚伯兰立刻俯伏在地，就是把他的脸伏在地上，表达他对耶和華心悦诚服的主仆关系。耶和華要亚伯兰改名为亚伯拉罕，因为祂已经立亚伯拉罕成为「多国之父」。 耶和華给亚伯拉罕的应许，他的后裔将会极其繁多。不但如此，国度要从他而立，君王要从他而出。所以，这个应许表明从亚伯拉罕婚生的，将会生养众多，将会成为邦国建立民族。这里经文的「国度」与「君王」都是复数，表示亚伯拉罕的后代会建立多个国家。并且，这个约是与亚伯拉罕，以及与他世世代代的后裔坚立的。耶和華更应许将他们寄居的迦南全地，赐给亚伯拉罕和他的后裔永远为他们的产业。在这约中，亚伯拉罕和他的后裔将要世世代代遵守这约，以耶和華为神。

在思考这段经文和它的背景，看到亚伯兰从七十五岁一路走来，虽然已经知道耶和華叫他成为大国（创 12：5），但是日子一天一天过去，在前往应许之地的途中，又遇到不少困难和挑战。一路走来实在并不容易，但是耶和華一直与亚伯兰同行同往。在应许之地迦南住下来十年，亚伯兰仍然在等候自己的子嗣，但妻子撒莱仍然未见怀孕迹象，正是再一次信心的考验，而亚伯兰就在此时跌倒。但是，神没有因此而离弃他，反而再一次向他显现，重申神的约，为他更改名字，让他余下的人生，都要每天每时每刻记住，他是应许中的「亚伯拉

罕」，成为「多国之父」，作影响世世代代的约中之重要使命。

回应祷告与实践

在研读这段经文，再次让我们看到 神计划的奇妙。祂对每一位被拣选的仆人，让他有不同的经历去坚立对创造主的信心；虽然当中有起有跌，但是 神给予的应许和吩咐属循序渐进式，让人能够慢慢明白领受，而且看到 神是慈爱和满有恩慈的。祂体谅人的软弱，宽恕人的过犯，也帮助愿意回转的人重新来到 神的身边，与主同行。无论我们现在身处何种起伏的光景，都要记得我们与 神从前所立的约，记得只有祂是我们的 神，是我们人生永远的救主。感谢主！阿们！

黄嘉慧传道
澳洲基督教大使命教会

3月31日. 大斋期第五周. 星期五

默想经文

约翰福音 10：31-42

³¹ 犹太人又拿起石头来要打他。³² 耶稣响应他们：「我做了许多从父那里来的善事给你们看，你们是为哪一件拿石头打我呢？」³³ 犹太人回答他：「我们不是为了善事拿石头打你，而是为了你说亵渎的话；因为你是个人，却把自己当作神。」³⁴ 耶稣回答他们：「你们的律法书上不是写着『我曾说你们是诸神』吗？³⁵ 经上的话是不能废的；如果那些领受神的道的人，神尚且称他们为诸神，³⁶ 那么父所分别为圣又差到世上来的那位说『我是神的儿子』，你们还对他说『你说亵渎的话』吗？³⁷ 我若不做我父的工作，你们就不必信我；³⁸ 我若做了，你们即使不信我，也当信这些工作，好让你们知道并且明白父在我里面，我也在父里面。」³⁹ 于是，他们又要捉拿他，他却从他们手中逃脱了。

⁴⁰ 耶稣又往约旦河的东边去，到了约翰起初施洗的地方，就住在那里。⁴¹ 有许多人来到他那里，说：「约翰没有行过一件神迹，但约翰所说有关这人的一切话都是真的。」⁴² 在那里，许多人信了耶稣。

反思

在约翰福音 10：31-42 中，犹太群众表现出对耶稣基督身份的认识游移不定。在 31-39 节中，犹太人要拿石头打祂；而在 40-42 节中，又有很多人信从了祂。这样游移不定一如既往的表现在约翰福音中屡见不鲜，例如尼哥底母与耶稣的交谈的结果是沉默的（约 3）；撒玛利亚妇人与耶稣的交谈的结果却是明确的（约 4）。耶稣在安息日治好瘫痪 38 年的瘫子，得到的却是犹太人越发想要杀祂（约 5：18）。五饼二鱼之后，人们相信了祂（约 6：14），却又因为耶稣称自己为生命的粮，离祂而去（约 6：66），只剩下一小群跟随者。此后因耶稣的身份而起的争论愈加激烈，甚至人们想要捉拿祂（约 7：40-43）。到了第八章结尾时，人们要拿石头打祂，冲突在第九和第十章中继续，有人相信，有人拒绝，于是发展到了今天经文的这一幕。

在当时，耶稣无疑是一个充满争议的人物。人们对祂的认识不断的被祂的教导和所行的神迹所挑战。他们在不断的调整着对耶稣的看法，在衡量着耶稣的教导和做法是否符合他们心目中所盼望的那一位。明显的，耶稣的教导和做法与他们心目中所盼望的弥赛亚并不一致。在今天的经文中，这种不一致显得如此的巨大，甚至在犹太人的眼中成了亵渎，所以要用石头打祂。

然而耶稣的教导却没有什么不一致的地方，祂一如既往的表达出祂是谁，并以神迹来认证这些教导。祂是从上面来的（约 3:13），祂是弥赛亚（约 4），祂是与父平

等的神子（约 5），祂是生命的粮（约 6），祂是基督（约 7），祂是光，在亚伯拉罕以先（约 8），祂是神的儿子（约 9），祂是好牧人，是与父原为一的子（约 10：30）。耶稣在 31-38 节中分辨说，你们连人都可以称为神（约 10：34-35；参诗篇 82），为何当父神差来祂的儿子，并以神迹作为认证，你们却不信呢？反而称神子为亵渎呢？

耶稣的启示是清晰的，人却因人的自我为中心而无法认识祂，这才是人们出现分歧和游移不定的根本原因。这样的分歧今天依然存在，有人相信祂，有人拒绝祂，而每一个人又都有一个自己的版本，这一版本又因我们的有限，限制了我们认识祂。耶稣说，祂的羊就可以认识祂的声音，这是神的奥秘。当弟兄姐妹听到祂的声音时，要仔细的聆听，除去自我为中心的认识，借着祂自己的启示来认识祂。

回应祷告与实践

“亲爱的主，求祢让我们可以听到，也可以明白祢的话语。除去我们心中的误解，不再以自我为中心，而是以祢的启示来认识祢，道知祢就是神；让我明白祢的启示，知道十字架的拯救和祢复活大能的意义，并且来跟从祢。奉耶稣基督的名求，阿们！”

李忠传道

4月1日. 大斋期第五周. 星期六

默想经文

约翰福音 11：45-57

⁴⁵ 于是来看马利亚的犹太人中，有很多人见了耶稣所做
的事，就信了他。⁴⁶ 但其中也有人去见法利赛人，把耶
稣所做 的事告诉他们。⁴⁷ 祭司长和法利赛人召开议会，
说：「这人行好些神迹，我们怎么办呢？」⁴⁸ 若让他这样
做，人人都要信他；罗马人也要来毁灭我们的圣殿和我
们的民族。」⁴⁹ 其中有一个人，名叫该亚法，那年当大
祭司，对他们说：「你们什么都不知道，⁵⁰ 也不想想，
一个人替百姓死，免得整个民族灭亡，这对你们是有利
的。」⁵¹ 他这话不是出于自己的意思，而是因他那年当
大祭司，所以预言耶稣将为这民族而死。⁵² 他不但替这
民族死，还要把 神四散的儿女都聚集起来，合成一羣。
⁵³ 从那日起，他们就商议要杀耶稣。
⁵⁴ 所以，耶稣不再公开在犹太人中走动，却离开那里，
往靠近旷野的乡间去，到了一座城，名叫以法莲，就在
那里和门徒住下来。
⁵⁵ 犹太人的逾越节近了，有许多人从乡下上耶路撒冷去，
要在过节前洁净自己。⁵⁶ 于是他们寻找耶稣，站在圣殿
里彼此说：「你们认为怎样，他不会来过节吧？」⁵⁷ 那
时，祭司长和法利赛人早已下令，若有人知道耶稣的下
落，就要报告，他们好去捉拿他。

反思

我们是在“保护”教会吗？

这段经文发生在一件轰动的神迹之后。许多来探望马利亚的犹太人，原本想慰问马利亚，却见证了耶稣使拉撒路死而复活的神迹。这件发生在伯大尼的大事也引起了在六里以外耶路撒冷的犹太居民和宗教团体，尤其是法利赛人的注意。

通常当我们阅读到这段经文时，我们不禁会痛恨法利赛人。心想这些宗教领袖和文士怎么能如此谋害善良的耶稣基督。首先法利赛人承认耶稣有行奇迹（σημεῖα, sign）的能力（47节）。不过即便如此，大部分法利赛人不承认耶稣的能力来自神，却污蔑耶稣是凭着鬼王别西卜行“鬼”迹的（可 3:22，路 11:15、18~19）。他们是否有公平地验证耶稣的能力来源呢？经文告诉我们显然没有，反而处处恶意解读耶稣基督的所作所为。

为何会如此呢？法利赛人不是最爱神，最熟读圣经书卷，最坚守摩西律法，最能保护犹太人信仰的纯洁性和延续发展吗？当然圣经也记载有中庸的法利赛人，例如尼哥底母和加马列等等。不过我们依然需要回答为何许多法利赛人如此排挤耶稣呢？约翰福音十一章 47-53 节给了我们一些端倪。第一点是嫉妒；这群耶路撒冷的法利赛人很担心，若任由耶稣继续行神迹，跟随他的信徒会越来越多。因此对喜欢在会堂里坐高位的法利赛人而言（路 11:43），耶稣是一个威胁，必须除掉。第二点是法利赛人认为他们正在保护自己的犹太群体。任何迅

速发展的宗教团体对罗马政府而言是潜伏威胁；而法利赛人觉得他们可能会被殃及池鱼，导致罗马人侵略他们的土地和人民（48节）。

我们可能会认为法利赛人的事不是我们的事，与我们没关系啊。不过平心而论，我们确有和法利赛人共同的人性弱点，免不了的嫉妒心。我们可能会妒忌亲朋戚友比我们更富裕、妒忌同事比我们更快升级加薪、嫉妒同行比我们更有才干、妒忌别人的孩子比我们的孩子优秀等等。妒忌心一旦滋长，我们可能也会千方百计想要除去威胁，就如法利赛人一般（53节）。第二点、在教会历史里，甚至在现今社会也不断地发生，例如：以“保护”教会为名，发动十字军东征。现在一些教会也发生过丑闻，以“保护”教会名声为借口，掩饰某教会领袖的恶行，例如越轨的男女关系、贪财、属灵虐待等等。

在大斋期间，让我们仔细思考到我们本是尘土、是被造物啊，仿如使徒保罗所说的“旧人”、“属血气的人”，并不是有光环不犯罪的人，我们要认识到我们的定位，需要不断地谦卑自己。我们蒙怜悯成为神的儿女是何等的恩典，何等的喜乐。但是我们也要承认我们在世上依然会面对肉体的诱惑、“老我”的死灰复燃。

回应祷告与实践

“求主原谅我的罪行，因为我曾妒忌别人，也许曾因为要“保护教会”而伤害了主内肢体。求主帮助我学习耶

稣基督的怜悯、忍耐和爱心。对人对教会都能更有智慧，而且不断地成长。奉主耶稣基督的名祷告，阿们！”

钟俊明传道

4月2日. 棕枝节 - 受苦主日

默想经文

*可选其中一段或以当天教会主日崇拜证道作为反思

以赛亚书 50:4-9a; 诗篇 31:9-18; 腓立比书 2:5-11; 马太福音 26:14 - 27:66

反思

回应祷告

实践

2023年大斋期灵修文集



大斋期 圣周



澳洲昆士兰华人基督徒联宣团

4月3日. 圣周. 星期一

默想经文

约翰福音 12:1-11

¹逾越节前六天，耶稣来到伯大尼，就是他使拉撒路从死人中复活的地方。²有人在那里为耶稣预备宴席；马大伺候，拉撒路也在同耶稣坐席的人中间。³马利亚拿着一斤极贵的纯哪哒香膏，抹耶稣的脚，又用自己头发去擦，屋里充满了膏的香气。⁴有一个门徒，就是那将要出卖耶稣的加略人犹大，说：「为什么不把这香膏卖三百个银币去赍济穷人呢？」他说这话，并不是关心穷人，而是因为他是贼，又管钱囊，常偷取钱囊中所存的。耶稣说：「由她吧！她这香膏本是为我的安葬之日留着的。⁸因为常有穷人和你们在一起，但是你们不常有我。」

⁹有一大群犹太人知道耶稣在那里，就来了，不但是为耶稣的缘故，也是要看耶稣使他从死人中复活的拉撒路。¹⁰于是众祭司长商议连拉撒路也要杀了，¹¹因为有许多犹太人为了拉撒路的缘故，开始背离他们，信了耶稣。

反思

马利亚用香膏膏耶稣这事件同样记载在马太福音第26章和马可福音第14章中。但我们不要和在路加福音第7章的记载混淆，后者记载的是一个先前是妓女的女人在法利赛人西门家中膏耶稣，是两件不同的事件。

这段经文提到耶稣三个好朋友：马大、马利亚和拉撒路。马大伺候，拉撒路在坐席的人中间，马利亚用贵重的油膏耶稣。三个人做不同的事情，都是为耶稣而做，马大努力事奉，拉撒路以他的生命为主做见证，马利亚用自己的所有敬拜耶稣，都是为了报答耶稣拯救拉撒路叫他从死里复活的恩典。

当中马利亚所做的更有深一层的意义，是为祂安葬而做的（7）。马利亚经常坐在耶稣的脚前，听祂的教导，所以她明白耶稣快要受苦，受死了。她便把握这个机会，敬拜耶稣。她所做的是公开的、自发的、牺牲的和花费的。她因为爱耶稣所以做出这个行动，不怕受到别人的批评和误解，甘愿成为一个仆人的样式来服侍主，因为当时为人洗脚的角色是仆人的工作；然而马利亚所做的，却让整间房子充满了香气（3）。她所做的也祝福了成为了后世信徒的榜样，被传颂，被纪念（太26:13）。

当时的一斤哪哒香膏大约相等一年的收入，她花费了自己的积蓄来奉献给上帝，像大卫一样，不愿意将白白得来的东西奉献给上帝（撒下24:24）。她知道耶稣在几天之后便要钉上十字架，为要担当她自己和世人的罪，

她便把握机会用在耶稣身上。她爱耶稣，看金钱只是事奉媒介来荣耀祂。

相反对于犹大，这个管钱囊的贼来说，他看钱看得非常重要。虽然他经常和耶稣在一起，但他不认识耶稣是谁，也不认识祂的使命，所以也不意识到耶稣要为他献上自己宝贵的生命。他是从自己的利益出发，而他对马利亚的说话也表现了他对错失一个偷钱的机会而感到可惜。外表看来，他是很圣洁，他说的话表面看来也很正直，但其实他内心因为不认识耶稣，所以没有对耶稣的爱，只有外在的信仰表现。最终他都是因为贪爱钱财被而出卖耶稣，甚至失去自己的性命。

拉撒路从来没有在圣经中被记载讲过任何一句说话，但他被耶稣从死里拯救复活过来，就成了一个活的见证。众人因为拉撒路的见证都跟随了耶稣，背离了那些众祭司长。他们的既得利益遭受影响，因为拉撒路的见证而离开了他们，所以他们商议要把拉撒路杀了。他们不能否认这活的证据，就想将证据消灭了。

从马利亚和犹大并祭司长在这事件的态度上，我们看到两个不同的极端。马利亚甘愿献上自己所有的奉献给耶稣，犹大和祭司长顾及的只是既得利益，没有想到耶稣的舍命对他们的意义，他们的结局是悲惨的。

「因为凡要救自己生命的，要丧失生命；凡为我丧失生命的，要得着生命。」（太 16:25）

实践

马利亚明白到神恩的浩大，也明白到自己能够奉献给主的机会有限，所以便把握机会为主献上宝贵的香膏。你今天看什么为宝贵不愿奉献给主呢？你看到自己能够奉献给主的机会是有限的吗？

还是我们只是像犹大和众祭司长只有外在的信仰表现，外表看来是好基督徒一名，但内里只是珍惜自己的既得利益，而不愿意为主舍去呢？那些我们不愿为主舍弃的是什么呢？是我们的父母？儿女？房屋？田地？不要忘记主的应许！（太 19：29）

回应祷告

“求主使我不要忘记主为我而献上的身体，他为我所流出的宝血，叫我因着这浩大的恩典，把握机会，甘愿为主献上我们认为生命中最宝贵的东西。阿们！”

谭绍球牧师
新利班浸信会

4月4日. 圣周. 星期二

默想经文

以赛亚书 49：1-7

49 众海岛啊，当听从我！远方的众民哪，要留心听！
自出母胎，耶和华就选召我；自出母腹，他就称呼我的名。

² 他使我的口如快刀，把我藏在他手荫之下；又使我成为磨利的箭，把我藏在他箭袋之中；

³ 对我说：「你是我的仆人以色列；我必因你得荣耀。」

⁴ 我却说：「我劳碌是徒然，我尽力是虚无虚空。耶和华诚然以公平待我，我的赏赐在我的 神那里。」

⁵ 现在耶和华说话，他从我出母胎，就造我作他的仆人，要使雅各归向他，使以色列聚集在他那里。耶和华看我为尊贵，我的 神是我的力量。

⁶ 他说：「你作我的仆人，使雅各众支派复兴，使以色列中蒙保存的人归回；然而此事尚小，我还要使你作万邦之光，使你施行我的救恩，直到地极。」

⁷ 救赎主——以色列的圣者耶和华对那被人藐视、本国憎恶、统治者奴役的如此说：

「君王看见就站起来，领袖也要下拜；这都是因信实的耶和华，因拣选你的以色列的圣者。」

反思

作神手中磨亮的箭

主再回来的日子无人能测，但耶稣早把二次回归的条件清楚阐明（太 24:14），二千多年已过去，但福音仍未传遍万民。际此基督钉十架，死而复活的周年纪念日，赛 49:1-7 不啻为吾等亚伯拉罕属灵子孙的「集结号」征召我们马上入伍，成为神手中「磨亮的箭」！

何以见得今世所有基督徒是神所遥指的「磨亮的箭」呢？神如此定义我们的心意与目的是什么呢？

首先，先知以第一人称，揭示自己是在母胎中已被拣选，之后又被提名的人，圣经中符合这个记载的便是雅各（创 25:21-23）。他看重神的属灵长子的位份，神也看他为“专注阅读”神心意的完全人，（创 25:27「安静」之真意）。之后在人生低谷，与神摔跤，被神赐名「以色列」（创 32:27-28，即神的王子之意），以表明神坚立雅各的位份，看他为神救世大业中属灵家系的传人。

之后在赛 49:3 更进一步延伸，把祂所拣选的范围定义为「你是我的仆人以色列」也就是说，从雅各一人，推广至以色列 12 支派。

先知对「磨亮的箭」的暗喻还未完结。自创 49:8-7，圣灵感动以赛亚进一步把这个神要使用的「磨亮的箭」推演到耶稣基督身上。祂被描写为不单是复兴以色列众支派的救赎主，还是外邦人之光，为外邦人带来得救赎的指望，叫救恩覆盖直至地极。这和耶稣升天前的留言

（太 24:14）完全吻合；同时耶稣亦被形容为被藐视、无佳容美貌，且被鞭伤的代罪羔羊，但祂死而复活后，会被升高为万王之王，就是亚伯拉罕、以撒、雅各、犹大、大卫这属灵家系的后裔的主耶稣基督。按预表和计划，藉十字架的代赎，启动了神从起头，蓝图既定的双重国度及救赎计划（创 3:15）。

耶稣升天前，颁下大使命（太 28:18-20），把祂已启动的国度及救赎计划交托给祂的门徒，让他们去完成未竟之业。透过圣灵降临节，普世教会被建立，并传承了亚伯拉罕之约（创 12:1-4）、以撒之约（创 26:2-5）、雅各之约（创 28:13-15）、以至西乃之约（创 19:4-6），所有属灵家系的每一个信徒，皆要履行的祭司职份，领万民归主！

耶稣在地上事工伊始时说：「天国近了，你们应当悔改」（太 4:17）。然后在三年半后就钉死十字架上，完成了代赎的奇功，叫凡信祂接受祂为救主及一生主宰的人，得以出死入生，马上进入主的国度。

基督被钉十架后第三天复活，在升天前宣告：「天上地下的权柄都归给祂了」（太 28:18a），所以祂是教会的头，也是已经得胜、并已临在世间信徒心中的天国的王。凡信主的人，天国便如芥菜种般，在信徒生命中绽放，萌芽茁壮成长。但这在信徒心中，神的主权已重新被彰显的天国国度，却尚未全面降临覆盖全地，这就是主耶稣复活升天后、天国已然又未然的景况。

期待所有信徒兴起，成为神手中「磨亮的箭」，为主把福音传遍天下向万民作见证，帮助代表天国的芥菜种，能够茁壮成铺天盖地的天国大树，叫基督启动了的国度计划得以大大拓张，然后主基督便会荣耀再临，宣告国度重光的大业得以正式完成。

盼望今天所有真以色列人的属灵传人，都能扮演「磨亮的箭」，万箭齐发，矢矢中的，直击耶稣大使命的箭靶红心，达成「使万民作门徒」的目标，完成国度及救赎计划的大业。

回应祷告及实践

“主耶稣：求祢装备我成为神手中磨亮的箭：具有均衡的箭羽，敏感圣灵的感动，生活中把握神赐的传福音时机；又有笔直的箭杆，按真理分享救恩；还有尖锐的箭头，满有领人归主的恩赐，能生活化地，不分种族地，作万民的得人渔夫。阿们！”

关子鸿牧师
基督教主家堂

5th April – Holy Week – Wednesday

Bible passage

John 13:21-32

²¹ After he had said this, Jesus was troubled in spirit and testified, “Very truly I tell you, one of you is going to betray me.”

²² His disciples stared at one another, at a loss to know which of them he meant. ²³ One of them, the disciple whom Jesus loved, was reclining next to him. ²⁴ Simon Peter motioned to this disciple and said, “Ask him which one he means.”

²⁵ Leaning back against Jesus, he asked him, “Lord, who is it?”

²⁶ Jesus answered, “It is the one to whom I will give this piece of bread when I have dipped it in the dish.” Then, dipping the piece of bread, he gave it to Judas, the son of Simon Iscariot. ²⁷ As soon as Judas took the bread, Satan entered into him.

So Jesus told him, “What you are about to do, do quickly.” ²⁸ But no one at the meal understood why Jesus said this to him. ²⁹ Since Judas had charge of the money, some thought Jesus was telling him to buy what was needed for the festival, or to give something to the poor. ³⁰ As soon as Judas had taken the bread, he went out. And it was night.

³¹ When he was gone, Jesus said, “Now the Son of Man is glorified and God is glorified in him. ³² If God is glorified in him, God will glorify the Son in himself, and will glorify him at once.

Reflection on the Bible passage

The Christian practice of Lent should not merely be a discipline of reflection but also a practice of remembrance. Christian faith ripens as we connect memory, with imitation and obedience. The Bible reveals that the Jews lived and matured through the witness of memory. “Remember that you were slaves in Egypt. Remember what Amalek did to you. Remember the Sabbath day (Deuteronomy 5:12-15, 24:18, 25:17).” As followers of Jesus, we are also called to live and grow in Christ through memory. The role of the Holy Spirit is to “remind” us of everything Jesus taught us (John 14:26). When we celebrate the Lord’s Supper, we recite the words of Jesus himself, “Do this in remembrance of me (1 Corinthians 11:23).” As we share the bread and the cup, as we eat and drink, we remember the Lord Jesus the creator and sustainer of all life was humiliated and put to death in our place. Together we recall why Jesus gave his life, that he rose again and what the consequences mean for the way we now live. Miroslav Volf says, “There is no Christian faith without that “memory.” “Everything in the Christian faith and tradition depends on that “memory.”

In verse 13, Jesus says, “I am troubled in spirit.” Jesus uses similar language here to describe his anguish as he did at the tomb of Lazarus and during his battle with Satan in Gethsemane (cf. 11:33; 12:27). Jesus words bring deep perplexity and apprehension to the disciples. It should not surprise us that the presence of sin in the church, brings agony and grief to those who love Christ and listen to his voice. For those who don’t understand holiness or live in fear of true faith commitment, this time of intimacy around the Lord’s Table either brings repentance, forgiveness and reconciliation, or condemnation. This is why Paul says each person must examine themselves before

partaking of the Eucharist, because *“whoever, eats the bread or drinks the cup of the Lord in an unworthy manner will be guilty concerning the body and blood of the Lord (1 Cor 11:27).*

It seems strange to us who know how the story ends, that Jesus would place Judas on his left side, in a seat of equal honour to “the beloved disciple” who He places on his right side. In Jewish culture, people rarely seated their enemies in a place of honour. Why did Jesus not seat Judas with the other disciples? Jesus knew that Judas was a thief and as treasurer he had often stolen money from the ministry funds (John 12:6). Judas’ heart had become darkened, but Satan had not yet fully entered him. That demonic possession would happen the moment that Judas took the bread from Jesus’ hand (verse 26). Judas’ final act of betrayal would fulfil Davidic prophecy." *Even my close friend, someone I trusted, one who shared my bread, has turned against me (Psalm 41:9; See Acts 1:16).* Although the prophecy must be fulfilled, I believe that in his abundant mercy, Jesus was giving Judas one last chance to repent. Jesus began his ministry by saying, I have not come to call the righteous, but sinners to repentance (Luke 5:32)." It is not the Lord’s nature to set us up to fail.

Jesus breaks the night air with a blood curdling statement, *“One of you is going to betray me (verse 21).”* There is no doubt a long and solemn silence fell across the room of hurt and confused disciples. We can almost see their responses - looking down at the floor in disbelief, then shyly lifting their heads to look at each other. The beloved disciple is reclining with his head so "close to the chest of Jesus," that they can exchange whispers. We do not know how close Judas’ head was to Jesus on the other side, but he was likely within ear shot of those whispers. Peter, makes a wordless gesture to John, begging for an answer to the question that has rattled them all. John then asks, “Lord who is it?”

The Bible does not tell us if Judas overheard Jesus whispering to John, *“It is the one to whom I will give this piece of bread when I have dipped it in the dish (verse 26).”* Jesus has already honoured Judas by placing him at his left side. I imagine Jesus grieved deeply as he makes a further gesture of love and friendship. He dips a piece of bread in the dish and hands it to Judas. Here is Judas’ last chance. It has been said that if Judas did not hear Jesus words to John, he should have asked himself, *“Why is Jesus honouring me like this? I am a sinner and I do not deserve to take the bread.”* If he did hear Jesus words, he should have fallen to the floor in penitence. This response would have signified his guilt which could have led to repentance. Satan was hovering, poised to enter Judas the moment he took the bread from Jesus’ hand. I wonder if Judas held the bread in his fingers for a few moments, hesitating. Judas took it.

This final act of love from Jesus becomes the final decisive moment of judgment for Judas. Judas has blown his last chance. We are now witnessing the climax of judgment that has been the central theme in John's account of Jesus’ public ministry. *“For God so loved the world that he gave his only Son, that whoever believes in him should not perish but have eternal life. For God sent the Son into the world, not to condemn the world, but that the world might be saved through him. He who believes in him is not condemned; he who does not believe is condemned already, because he has not believed in the name of the only Son of God. And this is the judgment, that the light has come into the world, and men loved darkness rather than light, because their deeds were evil” (3:16-19).* Lesslie Newbigin says, *“So the final gesture of affection precipitates the final surrender of Judas to the powers of darkness.”* – *The Light Has Come*, Eerdmans, 1987, p172.

At Jesus' word, Judas leaves the table, opens the door, and disappears into the night. The remaining disciples stay seated, stunned, comprehending, or uncomprehending what has just happened. They watch as one of their brothers make his own choice to walk out of the love and light of Jesus into the domain of darkness and hate.

When Judas was gone, Jesus said, "*Now the Son of Man is glorified, and God is glorified in him (verse 31)*". Jesus is saying that Scripture has now been fulfilled. There is no turning back. The path to suffering and final glory is just outside the door. The cross is swiftly approaching, as is the denial of Peter and the scattering of Jesus' friends.

Reader's response

Dietrick Bonhoeffer says, "Confession through regular Communion is central to Christian community because it is 'the God-given remedy for self-deception and self-indulgence;' enabling Christians to unlearn our sinful "possession" of our selves through communion with God and one another."¹⁰ Further, through confession, Christians are conformed to the death and Resurrection of Christ; thereby also being empowered in the disciplines of daily dying and rising with Christ.

This Lent, consider taking communion once weekly on your own, once weekly with your family and once weekly as a church. As you study the Passion Narratives together, prepare to encounter Jesus

¹⁰ Dietrick Bonhoeffer, *The Cost of Discipleship*. Touchstone: NY, 1995, p325.

anew, learning new ways of embodying his life, death, and Resurrection.

Prayer

Precious Lord, this Lent, renew my soul through your Spirit so I can embrace you and your abundant love and forgiveness and enter new purifying practices of remembering and confessing my sin to you and to others. Lord keep me from walking the path of lies and deceit, the path of Judas, the path of Satan. Shine your light into the dark corners of my life. Help me to make Godly choices. May I rise with you to a new life of honesty, boldness, and truthfulness, in Jesus Name.

Rev Simon Rattray
Founder, Project114

4月5日. 圣周. 星期三

默想经文

约翰福音 13:21-32

²¹ 耶稣说了这些话，心里忧愁，于是明确地说：「我实实在在地告诉你们，你们中间有一个人要出卖我。」
²² 门徒彼此相看，猜不出他说的是谁。²³ 门徒中有一个人，是耶稣所爱的，侧身挨近耶稣的胸怀。²⁴ 西门·彼得就对这个人示意，要问耶稣是指着谁说的。²⁵ 于是那人紧靠着耶稣的胸膛，问他：「主啊，是谁呢？」²⁶ 耶稣回答：「我蘸一点饼给谁，就是谁。」耶稣就蘸了一点饼，递给加略人西门的儿子犹大。²⁷ 他接了那饼以后，撒但就进入他的心。于是耶稣对他说：「你要做的，快做吧！」²⁸ 同席的人没有一个知道耶稣为什么对他说这话。²⁹ 有人因犹大管钱囊，以为耶稣是对他说「你去买我们过节所需要的东西」，或是叫他拿些什么给穷人。
³⁰ 犹大受了那点饼以后立刻出去。那时候是夜间了。

新的命令

³¹ 犹大出去后，耶稣说：「如今人子得了荣耀，神在人子身上也得了荣耀。³² 如果神因人子得了荣耀，神也要因自己荣耀人子，并且要立刻荣耀他。」

反思

基督徒对于大斋节期的守节，不应当纯粹只是纪律性的反思，更应该是纪念过去和回忆的一种操练。当我们用效仿和顺服的态度，来与过去的回忆连结时，基督徒的信仰就会更加成熟。圣经里说到，犹太人是如何在回忆的见证下，去生活并且变的更加的成熟。申命记写到：“你要纪念你在埃及地作过奴仆… 纪念亚玛力人在路上怎样待你… 当守安息日为圣日”（申5:12-15, 24:18, 25:17）。作为耶稣的门徒，我们同样也受召要借着记忆在基督里生活和成长。圣灵的职责是要提醒我们一切耶稣所教导我们的（约14:26）。当我们守圣餐时，我们会背诵耶稣所说：“你们应该如此行，为的是纪念我”（林前11:24）。当我们共享饼和杯，一起吃喝的时候，我们当纪念那创造并延续一切生命的主耶稣，是如何代替我们被羞辱并被处死。我们当一起回想耶稣为什么付出祂的生命，祂如何从死里复活，并这一切对我们生活的方式会有什么样的影响。米洛斯拉夫·沃弗(Miroslav Volf)说到：“没有任何的基督徒信仰是不带有‘记忆’的。基督徒的一切信仰和传统，都倚赖着那‘记忆’”。

在第13节，耶稣说：“我心里忧伤”。耶稣之前在拉撒路的坟前，和在客西马尼与撒但挣扎的时候也都用过类似的言词（参11:33;12:27）。耶稣的话带给祂的门徒极大的困惑和恐惧。相同的，在教会里，罪的存在也会使那些爱主并听祂声音的人感到极大的痛苦和忧伤。对于那些不明白圣洁，或害怕以信心去委身的人，在圣餐桌

与主的亲密所带来的可能是悔改，可能是赦免，可能是关系的修复，也可能是定罪。这也是为什么保罗说在领圣餐之前，每个人应当先省察自己，因为“无论何人不按理吃主的饼，喝主的杯，就是干犯主的身，主的血了”（林前11:27）。

对于我们这些知道最后结局的人来说，耶稣安排犹大坐在祂的左手边，与在耶稣右手边“所爱的门徒”同位份，是一件让人难以理解的事情。在犹太人的文化里，让一个为敌的人坐在尊位上是极为罕见的。耶稣为什么不让犹大跟其他的门徒坐在一起呢？耶稣已知道犹大是个贼，并且时常透过他管钱的便利从布道的资金中偷窃（约12:6）。犹大的心已开始昏暗，但撒但还没进入他的心中；然而，在犹大从耶稣手中接过饼的那一刻起，撒但就进入了他的心（13:27）。犹大最终的背叛，应验了大卫的预言：“连我知己的朋友，我所倚靠吃过我饭的，也用脚踢我”（诗41:9；参徒1:16）。虽然这预言必要实现，但我认为，耶稣在祂丰富的怜悯中，给了犹大一个最后悔改的机会。在祂刚开始布道时，耶稣说：“我来本不是召义人悔改，乃是召罪人悔改”（路5:32）。可想，神祂的本性，并不是要使人跌倒的。

耶稣的一句话，划开了那原本看似平静的夜空：“你们中间有一个人要卖我了”（13:21）。毫无疑问的，当时房内的那股沉重并静默的氛围，是如何的弥漫在感到困惑和悲伤的门徒中。我们几乎可以想象到他们的反应，先是难以置信的看着地面，再羞怯的抬头看着彼此。那

耶稣所爱的门徒，卧靠在耶稣的胸膛，近到可与耶稣低声交谈。我们不知道另一边的犹大是多么的靠近耶稣，但他即可能是在可听见那些耳语的距离内。彼得这时对约翰做了个手势，求一个大家心中疑问的解答。约翰问耶稣说：“主啊，是谁呢？”

圣经没有告诉我们犹大是否有听到耶稣对约翰低声所说的：“我蘸一点饼给谁，就是谁”（13:26）。耶稣已经透过将犹大安置在祂的左手边来敬重犹大。我猜想，耶稣在透过行动表达祂对犹大的爱和情感时，可能是如何深切的忧伤。耶稣将蘸了的饼放在盘子，递给了犹大。这也是犹大最后的机会。有些人说，如果犹大没有听到耶稣跟约翰之间的对话，那么他应该思考说：“耶稣为何这样的敬重我呢？我是个罪人，我不应配得这饼的。”另一方面，如果他有听到耶稣跟约翰所说的，那么他应该伏倒在地的忏悔才是；这样的罪恶感和内疚可能会带来一个认罪的响应。撒但已准备好，在犹大接过那饼时，要进入他的心。不知道，犹大在接过饼时，是否有迟疑过？犹大最终接过了。

耶稣对犹大这最后一次爱的表达，也成为了犹大最终被审判的决定性的一刻。犹大没有抓住他最后的机会。这里也是在记录耶稣的布道时，约翰所要表达有关于审判这核心主题的顶点。约翰福音 3:16-19 说道：“神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。因为神差他的儿子降世，不是要定世人的罪，乃是要叫世人因他得救。信他的人，不被定罪；

不信的人，罪已经定了，因为他不信神独生子的名。光来到世间，世人因自己的行为是恶的，不爱光倒爱黑暗，定他们的罪就是在此。” Lesslie Newbigin 说到：“耶稣对犹太最后一次爱的表达，催化了犹太对黑暗势力最终的屈服。”（参 The Light Has Come, Eerdmans, 1987, p172）

耶稣跟犹太说完后，犹太起身离了桌，开了门，消失在了夜里。其他的门徒仍然的坐着，或是震惊，或是明白，或是困惑于刚刚所发生的。他们注视着他们的一个弟兄，选择性的离开耶稣的爱和光里，并走进黑暗和恨的势力里。

当犹太走后，耶稣说：“如今人子得了荣耀，神在人子身上也得了荣耀。” 耶稣说圣经被应验了，并已经没有回转的余地。那最终患难和荣耀的路就在门前了。十字架的道路迅速的在靠近，就如同彼得对主的否认，和门徒的逃散正在靠近一样。

回应祷告与实践

迪特里希·潘霍华（Dietrick Bonhoeffer）说到：“定期的圣餐并那当中的认罪，对一个基督徒群体来说是非常核心的，因为那是‘神给我们在自我欺骗和自我放纵中的解药’，使基督徒能在圣桌旁与神和彼此的交流中，舍弃我们在罪恶中对自我的着迷和执着”。另者，透过认

罪，基督徒与基督一致的同死同复活，使其因此也有能力在每天生活的方式中与主同死并同复活。

在这个大斋节期里，尝试每周一次自己单独的领圣餐，一次与自己的家人，并一次与教会一起。当我们一起反思耶稣的受难记时，预备自己，能够对耶稣有一个崭新的经历，学习到新的方法来活出耶稣的生，死，和复活。

“宝贵的主，在这个大斋节期里，愿祢透过祢的圣灵更新我的灵魂，好叫我能经历祢和祢丰富的爱和赦免，并且能开始操练如何在祢面前和与其他人一起承认我们的罪。主，保守我不走犹大和撒但那谎言和自我欺骗的道路。用祢的光照亮我生命那些黑暗的角落，帮助我做出那些敬畏祢的抉择。愿祢引导我活在诚实，勇敢，和真诚的生命里。奉耶稣的名，阿们！”

Rev Simon Rattray
Project 114 创办人

4月6日. 圣周. 星期四

默想经文

约翰福音 13:1-17, 31b-35

13 逾越节以前，耶稣知道自己离世归父的时候到了。他一向爱世间属自己的人，就爱他们到底。²晚餐的时候，魔鬼已把出卖耶稣的意思放在加略人西门的儿子犹大心里。³耶稣知道父已把万有交在他手里，且知道自己是从神出来的，又要回到神那里去，⁴就离席站起来，脱了衣服，拿一条手巾束腰，⁵随后把水倒在盆里，开始洗门徒的脚，并用束腰的手巾擦干。⁶到了西门·彼得跟前，彼得对他说：「主啊，你洗我的脚吗？」⁷耶稣回答他说：「我所做的，你现在不知道，但以后会明白。」⁸彼得对他说：「你绝对不可以洗我的脚！」耶稣回答他：「我若不洗你，你就与我无份了。」⁹西门·彼得对他说：「主啊，不仅是我的脚，连手和头也要洗！」¹⁰耶稣对他说：「凡洗过澡的人不需要再洗，只要把脚一洗，全身就干净了。你们是干净的，然而不都是干净的。」¹¹耶稣已知道要出卖他的是谁，因此说「你们不都是干净的」。

¹²耶稣洗完了他们的脚，就穿上衣服，又坐下，对他们说：「我为你们所做的，你们明白吗？」¹³你们称呼我老师，称呼我主，你们说的不错，我本来就是。¹⁴我是你们的主，你们的老师，尚且洗你们的脚，你们也应当彼

此洗脚。¹⁵ 我给你们作了榜样，为要你们照着我为你们所做的去做。¹⁶ 我实实在在地告诉你们，仆人不大于主人；奉差的人也不大于差他的人。¹⁷ 你们既知道这些事，若是去实行就有福了。

³¹ 耶稣说：「如今人子得了荣耀，神在人子身上也得了荣耀。³² 如果神因人子得了荣耀^[a]，神也要因自己荣耀人子，并且要立刻荣耀他。³³ 孩子们！我与你们同在的时候不多了；你们会找我，但我所去的地方，你们不能去。这话我曾对犹太人说过，现在也照样对你们说。³⁴ 我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱；我怎样爱你们，你们也要怎样彼此相爱。³⁵ 你们若彼此相爱，众人因此就认出你们是我的门徒了。」

反思

主耶稣与门徒一起吃最后晚餐的事件在四本福音书里都有记载（太 26:17-35；可 14:12-31；路 22:1-38；约 13-17 章），其中约翰福音用了最大的篇幅来记载耶稣在逾越节宴席上的讲述。

这是主耶稣被卖的那一夜的最后行程，从预备逾越节，到为门徒设立圣餐，最后被交在敌人的手中和门徒的离弃，我们看见主耶稣一步一步的走向十架的道路。主耶稣很清楚的知道他每一步在做的是什么，然而他的门徒

却是迷迷糊糊，虽然眼睛看着他，心中却不明白耶稣在做什么，也不明白他在说些什么。

耶稣似乎在预备门徒一件很大的事情。在路加福音我们读到，耶稣说：“我非常渴望在受害以前和你们吃这逾越节的宴席...”（路 22:15-16）。想象一下，如果我是当时的门徒之一，我会了解主耶稣说“我非常渴望”是什么意思吗？

紧接着，主耶稣又说出更奇怪的话，路加福音 22 章 17-20 节记载主耶稣设立圣餐时所说的话。或许我们可以想象，当门徒拿着杯，吃着饼的时候，他们心情是如何呢？或许他们心里有许多的疑惑，为什么耶稣说出这些话呢？难道耶稣是要释放神的百姓，不让他们继续在罗马政权的统治下受苦，带领门徒准备与罗马君王争斗吗？难道耶稣要做犹太人的新王了吗？毕竟他是弥赛亚，是犹太人期盼已久的救赎者，难道如今就是这时辰吗？如果是，那么耶稣的门徒将扮演怎么样的角色呢？门徒的人数不够去攻打罗马军队啊？还是主已经预备大显神迹把敌人一网打尽？若是，那么这群门徒不就成为新领导班子团队吗？

迷迷糊糊的门徒，虽然他们跟随了主耶稣三年半的时间，也听过主耶稣对他们预言他将要被杀，三日后从死里复活，但到了主耶稣被卖的那一夜，他们心里却仍旧不明白耶稣在做的是些什么。他们根本不在乎他们当中有人要出卖耶稣，因为他们心里只在乎在主耶稣新国度的领导班子中谁为大（路加福音 22:23-30）！

在这背景下，约翰福音 13 章带出主耶稣对门徒的回应。主耶稣知道门徒心里想的是什么，因此他给他们立了一个新的命令，叫他们彼此相爱。为这命令，主耶稣亲身作了榜样，为门徒洗脚，并叫他们照着他向他们所做的去做。约翰福音 13:1，主耶稣基督一向爱世间属自己的人，就爱他们到底。在叙事中我们看见主耶稣不但洗他所爱的门徒的脚，甚至连那将要出卖他的门徒，主耶稣也谦卑为他洗脚。主耶稣的爱，令他甘愿被门徒出卖，走上十字架受苦的道路，完成三一神在永恒救赎计划里的救恩并得了神的荣耀，因此父神赐给他一切的权柄审判世上所有的人。

至于这群还是迷迷糊糊的门徒，主耶稣给他们的命令不是叫他们去审判谁是那出卖主的门徒（因为他们也不知道），乃是叫他们彼此相爱，照着主的榜样去谦卑的服侍众人。今天，主耶稣也同样赐给我们这命令，叫我们彼此相爱，在我们的生活中，教会的服事中，我们从主领受的不是叫我们去彼此论断，互相攻击，乃是彼此相爱。主怎样爱我们，我们也要怎样彼此相爱，这是主的命令。我们若彼此相爱，众人因此就认出我们是主的门徒了。

回应祷告与实践

这段经文若对我们有什么反思或触动我们的，何不停下脚步，打开我们的心向主倾诉。

我们有什么可以感恩的呢？有什么需要认罪悔改的呢？有什么拦阻我们与神、与家人、与主内弟兄姐妹建立一个彼此相爱、更亲密的关系吗？让我们都带到主的面前。

这一天，这一晚，求主给我们多一点的时间安静自己来祷告，愿我们经历主对我们的爱。

联宣团同工

4月7日. 圣周. 星期五 (受难日)

默想经文

约翰福音 18章-19章

(选择部份经文)

18 ³³ 于是彼拉多又进了总督府，叫耶稣来，对他说：「你是犹太人的王吗？」³⁴ 耶稣回答：「这话是你说的，还是别人论到我时对你说的呢？」³⁵ 彼拉多回答：「难道我是犹太人吗？你的同胞和祭司长把你交给我。你做了什么事呢？」³⁶ 耶稣回答：「我的国不属于这世界；我的国若属于这世界，我的部下就会为我战斗，使我不至于被交给犹太人。只是我的国不属于这世界。」³⁷ 于是彼拉多对他说：「那么，你是王了？」耶稣回答：「是你说我是王。我为此而生，也为此来到世界，为了给真理作见证。凡属真理的人都听我的话。」

19 于是，彼拉多命令把耶稣带去鞭打了。² 士兵用荆棘编了冠冕，戴在他头上，给他穿上紫袍，³ 又走到他面前，说：「万岁，犹太人的王！」他们就打他耳光。

¹⁶ 于是彼拉多把耶稣交给他们去钉十字架。他们就把耶稣带了去。¹⁷ 耶稣背着自己的十字架出来，到了一个地方，名叫「髑髅地」，希伯来话叫各各他。¹⁸ 他们就在

那里把他钉在十字架上，还有两个人和他一同被钉，一边一个，耶稣在中间。

²⁸ 这事以后，耶稣知道各样的事已经成了，为使经上的话应验，就说：「我渴了。」²⁹ 有一个盛满了醋的罐子放在那里，他们就拿海绵蘸满了醋，绑在牛膝草上，送到他嘴边。³⁰ 耶稣尝了那醋，说：「成了！」就低下头，断了气。

反思

一个看似与其他日期没有任何不同的日子，照样日出日落，温暖的阳光普照在初春的树梢，但却挡不住阵阵的寒意。耶路撒冷的街道上，熙熙攘攘的人群中，透出不安的骚动，「听说耶稣被捉拿了，就是那个叫瞎子看见，叫死人复活的耶稣，彼拉多判了他钉十字架」，耳语快速的在人群中传播着，安东尼亚堡前已是水泄不通，法利赛人、罗马军人及群众焦躁的推挤着。「来了！来了！」一位披头散发、体无完肤的人，背着巨大的十字架，拖着沉重绊跌的步伐，却脸神坚毅的一步一步走过人们的面前，地上遗留着一行行歪七扭八的血迹；「竖起来！」军头下着命令，三个十字架就这样矗立在各各他的山丘上。血不断地从耶稣的手及脚，顺着十字架流下来，汇集成了小滩，只听到他痛苦的呼喊着听不懂的语句。风也似乎隐藏了，在令人窒息的氛围中，眼神空洞的人们盯着耶稣。这时他却抬起头望向天空，小声地说「成了！」

一个源自数百年前的预言，有一位弥赛亚将来到人世，他要透过刑罚来背负全人类的罪孽，他成为代罪的羔羊，神将自己的愤怒全然倾倒在羊羔的身上，他本是无罪的，却成了挽回祭，成为神拯救人的唯一道路。这样的奥秘在那一天被揭开了帷幕，耶稣的牺牲却是我们的救恩，这个预言在那一天就「成了」。始祖亚当所引发的罪，在那一天开始了反转，人类社会面对一个新的局面，在耶稣基督里，死亡不再成为人类唯一的结局，永生不再是信念，乃是真实的盼望。

回应祷告与实践

“主啊！我谢谢祢在我还没有出生的时候，就为我预备了救恩；在母腹中就拣选了我，叫我今日能认识这永恒的奥秘；在短暂的人生中，明白什么是无条件的爱，什么是人的本质，什么是亘古到永远的真理。主啊！我谢谢祢在十字架上的牺牲，祢的身体为我而受伤，祢的宝血为我而流出，谢谢祢这样的爱我。求祢帮助我，在这世上能活出祢自己的形象，彰显祢的荣耀，好叫我没有辜负祢的恩典，虽然今天看起来与其他日子没有差别，但我深深知道，这一天是人类历史中最重要的一天，因为不但祢在历史中所成就的，我也知道将来的某一天，祢要再来并将一切都更新了。主啊，我愿祢来！阿们！”

何广明牧师
国际关怀协会澳洲分会总干事
布里斯本华人基督教会怀恩堂

4月8日. 圣周. 星期六(复活节前日)

默想经文

马太福音 27:57-66

⁵⁷ 到了晚上，有一个财主，名叫约瑟，是亚利马太来的，他也是耶稣的门徒。⁵⁸ 这人去见彼拉多，请求要耶稣的身体，彼拉多就吩咐给他。⁵⁹ 约瑟取了身体，用干净的细麻布裹好，⁶⁰ 然后把他安放在自己的新墓穴里，就是他凿在岩石里的。他又把大石头滚到墓门口，然后离开。⁶¹ 有抹大拉的马利亚和另一个马利亚在那里，对着坟墓坐着。⁶² 次日，就是预备日的第二天，祭司长和法利赛人聚集来见彼拉多，⁶³ 说：「大人，我们记得那迷惑人的还活着的时候曾说：『三天后我要复活。』⁶⁴ 因此，请吩咐人将坟墓把守妥当，直到第三天，恐怕他的门徒来把他偷了去，就告诉百姓说：『他从死人中复活了。』这样的话，那后来的迷惑就比先前的更厉害了。」⁶⁵ 彼拉多说：「你们有看守的兵，去吧！尽你们所能的把守妥当。」⁶⁶ 他们就带着看守的兵同去，封了石头，将坟墓把守妥当。

反思

主耶稣死的时候，不仅只有抹大拉马利亚忠心跟随耶稣到底，今天的经文告诉我们，还有一位「名叫约瑟…他也是耶稣的门徒」，他负责埋葬耶稣（太 27:57-60）。

圣经说，约瑟是从亚利马太来的，这地方是耶路撒冷西北大约二十二里的小镇，也是旧约撒母耳先知出生的地方（撒上 1:1-20）。约瑟暗中跟随耶稣已有一段时间了（约 19:38）。很可能因为他是犹太公会的议员（可 15:43），如果被发现，就会失去这个重要的职位。在法利赛人尼哥德慕的协助之下，约瑟把耶稣安葬在自己的新坟墓（太 27:57-61；约 3:1-21；19:38-42），这也表示，不是所有的犹太宗教领袖都厌弃耶稣。

耶稣是大约下午 3 点钟断气（太 27:45-50），安息日即将在下午 6 点钟开始，然而安息日不可做任何工，也不可为死人举行葬礼。因此，约瑟必须在三个小时之内把耶稣从十字架上取下来，领走了。尼哥德慕也来了，带备没药和沉香调和的香料，把遗体清洗干净，用细麻布把耶稣的身体裹好，安放在坟墓中。七日的第一日清早，妇女们还带着香料到坟墓要去膏耶稣的身体（可 16:1），可是耶稣不在那里，已经复活了。耶稣安葬在富裕人家的坟墓也应验了先知以赛亚的预言（参赛 53:9）。

对犹太人来说，为穷困或没有能力拥有自己坟墓的人，提供葬身之处是一件爱心的行动，当然约瑟也有这样的动机；不仅如此，他还冒着触怒公会的风险去埋葬耶稣。初期教父屈梭多模鼓励我们，就算被人侮辱，我们仍要放胆去跟随耶稣。

除了亚力马太的约瑟对主忠心之外，我们还看见，抹大拉马利亚，雅各和约瑟的母亲马利亚为耶稣安葬时也在场（太 27:56，61）。清教徒马太·亨利牧师（1662 -

1714) 说：「对耶稣真诚的爱，能使我们至死忠心地跟随耶稣。而死亡本身也不能扑灭这神圣的爱火。」今天求主耶稣帮助你，对祂的爱日益增添，不让惧怕或侮辱拦阻你跟随祂。

回应祷告

“天父，许多时候我不敢在亲友面前承认耶稣基督是我的主，怕被他们侮辱和嘲笑，求祢饶恕我，赐我单纯爱祢和爱人灵魂的心，使我放胆跟随主，在日常生活中流露出基督的生命，奉主耶稣基督名求，阿们！”

实践

1. 耶稣基督的死对你有什么影响？为什么？
2. 你是否爱自己的职位或名誉过于爱主耶稣？
3. 你如何向非信徒解释基督耶稣受死的必要性？

张顺牧师/博士
道旺浸信教会

4月9日.复活主日

默想经文

*可选其中一段或以当天教会主日崇拜证道作为反思

使徒行传 10:34-43; 诗篇 118:1-2,14-24; 歌罗西书 3:1-4;
马太福音 28:1-10

反思

回应祷告

实践

Queensland Chinese Christians Mission League

澳洲昆士兰华人基督徒联宣团

<https://qccml.wordpress.com>

