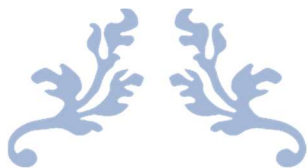


# 我遺差

2023年大齋期靈修文集



澳洲昆士蘭華人基督徒聯宣團



---

# 差遣我

---

澳洲昆士蘭華人基督徒聯宣團



2023 年大齋期靈修文集

## 前言（一）

根據大公教會節日，今年大齋期始於二月 22 日，也是“聖灰日”（Ash Wednesday）的第一天，結束於復活節，為期共四十天，稱為“大齋期”（Lent）。四十天後，普世基督徒一起同慶復活節。在基督教所有的節日中，“大齋期”是教會中最重要，同時也是最神聖的節日之一。在這四十天的日子裡，不少基督徒嘗試重溫主耶穌退往曠野四十晝夜的禁食與禱告的屬靈操練。有不少教會在這節期中，推動四十天的連鎖禁食禱告日。

有人問：“大齋期”是屬於悲傷和嚴肅的日子嗎？答案：是，也不是。它雖是悲傷與嚴肅的節日，那是因主耶穌為人類受難，為人的罪被釘於十字架，受死，埋葬…。然而，它也是喜慶的節日，因主死後，第三日主從死裡復活過來，“成為睡了之人初熟的果子”（參閱林前 15：16-20）。

所以，“大齋期”是基督徒反省的節期。在這節期中，我們要多多回顧基督在十字架上最終極的犧牲——那無罪的，取替有罪的人。正如保羅在哥林多後書所說，“上帝使那無罪的，替我們成為罪，好叫我們在祂裡面成為神的義。”（林後 5：21）。

“大齋期”也是我們重新反省與上帝之間關係的節期。我們要捫心自問，“我們與主的關係如何？生活中有什麼東西使我與基督的愛隔絕呢？有什麼東西是我需要放棄的？大眾媒介佔據我生活中多半的時間，奪取我安靜

在主面前的時光嗎？我的日常生活是否有反映出基督的光輝？”倘若沒有，我要毅然下定決心靠主除之。

“大齋期”也是信徒的感恩節。我們感謝主，基督從死裡復活，勝過死亡的權柄，“成為睡了之人初熟的果子”，意味著信徒的死亡，如同“睡著”了的人一樣，等待著主再臨的日子，與主一同復活在永恆的榮耀中。因此，信徒勇於面對死亡，因知道死亡不是信徒生命中的句點。

祝弟兄弟姐妹今年過一個有意義的“大齋期”！

陳周榮牧師/博士

## 前言（二）

今年是聯禱團連續第三年編輯大齋期（Lent）靈修系列，同工們在默想今次的主題訊息時，不約而同的湧出以賽亞書 6:8 節中神曠世跨時空的呼召：「我可以差遣誰呢？」

神在舊約年代，都是透過立約向人傳達呼召。當人仍為一族時，和亞當立下「亞當之約」（創 1:26-27； 2:16-17； 3:15）；洪水後又和挪亞立下「彩虹之約」（創 9:13）；在巴別塔神變亂人口音，變出萬族後，便採用揀選策略，先和希伯來族亞伯拉罕立約（創 12:1-4），呼召他和後裔、既蒙神祝福，便要把福氣傳給萬族。此約經以撒，雅各，代代更新，永續傳承下去。直至以色列人衍生為十二支派，在埃及為奴 400 年、神透過摩西將他們拯救出來後，又在何烈山與全以色列人立下「西乃之約」（出 19:4-6），進一步呼召以色列全族 12 支派均要擔當作萬國萬民的祭司職分。這亦是傳承到今「凡信徒皆祭司」的聖經根據。

所以可見神向以賽亞先知的發問，「我可以差遣誰呢？」與其說是一問句，倒不如說是一聲嘆喟，因為呼召早已明確地以約的形式傳達，只是人就是不肯積極回應，以致神再傷感地補上一句：「誰肯為我們去呢？」以賽亞先知在聖潔榮耀的神面前，看到自己的罪性，自慚形穢地又充滿愧疚的說：「我在這裏，請差遣我」。今天的我們既同屬亞伯拉罕的屬靈後裔，是真以色列人的一份子，豈能不守約，承擔萬民祭司的角色，把福音傳到地極，向萬民作見證（太 24:14），領萬民歸主呢？

以前，跨文化宣教，似乎是少數有特殊恩賜的宣教士的專利。但時至今日，神早已透過全球化、城市化，把原本難以接觸、鮮聞福音的萬族萬民，帶到普世大城市的家門口來，以致任何一個基督徒，在日常生活中，都可在社區職場，甚至大街小巷等公眾場所接觸到他們，用本地通用的語言毫不困難地向萬民傳福音（譬如在美加澳紐等國家可用英文），這正是「把握時機」門訓宣教外展課程傳達的理念。

盼望主內弟兄姊妹們，在閱讀省思大齋期四十篇靈修經文時，能夠捫心自問：我已預備好回應神這曠世跨時空的呼召了嗎？

神說：「我可以差遣誰呢？誰肯為我們去呢？」

關子鴻牧師

## 導言

感謝神的恩典，連續三年的大齋期(Lent)靈修文集如期完成。我們衷心感謝每一篇靈修文的作者，也願將這一份靈修文集獻給我們的主耶穌基督。深盼藉著大齋期的靈修文，讓我們在主耶穌基督的救贖寶血裡自我審查，為罪痛悔，更新自己，預備心迎接受難節和復活節。

此靈修文集一共收集了四十篇靈修文。主日的部分沒有靈修文，弟兄姐妹可以根據文集所提供的經文，自選一段作為主日當天的靈修，或以當天主日崇拜的證道作為靈修反思。主日靈修經文是參照修訂共同經題（Revised Common Lectionary），而每日靈修經文，則是按照那一周的主日靈修經文來分配的。每日靈修經文所使用的是和合本修訂版，但每位作者可按照其他版本的經文作為他們的反思。

每日靈修的一些建議：

- 跟自己約好一個時間
- 找一個不被打擾或分心的地方
- 安靜自己
- 閱讀當天的默想經文（可以把同一段經文閱讀兩至三遍，之後再默想經文）
- 讓當天的分享引領你向主回應，並用時間禱告

願這份大齋期的靈修文集成為你我的祝福，願我們藉著聖靈和主的話語與主更加親近。

2023 年大齋期靈修文集籌委會

## 衷心感謝以下團隊及個人的參與：

### 各篇靈修文作者

作者名單請參閱第 8 和 9 頁

### 編輯團隊：

關子鴻牧師、江啟寧傳道、何朱佩瑩師母、陳啟信弟兄、  
陳佳德牧師

### 封面及圖案設計：

Holly 姐妹

### 靈修文翻譯：

廖偉辰傳道

### 靈修文集籌委會：

關子鴻牧師、蔡美枝牧師、江啟寧傳道、張亦農牧師、  
陳偉強宣教士、畢艷傳道、陳佳德牧師

和合本修訂版經文 © 2006, 2010, 2017 香港聖經公會。蒙允許使用。  
Scripture Text of Revised Chinese Union Version © 2006, 2010, 2017  
Hong Kong Bible Society. [www.hkbs.org.hk/en/](http://www.hkbs.org.hk/en/) Used by permission.

Holy Bible, New International Version®, NIV® Copyright ©1973, 1978,  
1984, 2011 by Biblica, Inc.® Used by permission. All rights reserved  
worldwide.

## 目錄

2月22日. 聖灰日大齋期首日. 星期三	陳周榮牧師/博士
2月23日. 聖灰日後. 星期四	雷德意傳道
2月24日. 聖灰日後. 星期五	高明玉牧師
2月25日. 聖灰日後. 星期六	邱品堯牧師
2月27日. 大齋期第一週. 星期一	Revd Dr Andrew Prince
2月28日. 大齋期第一週. 星期二	譚美枝牧師
3月1日. 大齋期第一週. 星期三	麥德成牧師
3月2日. 大齋期第一週. 星期四	江啟寧傳道/醫師
3月3日. 大齋期第一週. 星期五	陳鴻天博士
3月4日. 大齋期第一週. 星期六	Florence Leung 宣教士
3月6日. 大齋期第二週. 星期一	蔣文玲牧師
3月7日. 大齋期第二週. 星期二	畢艷傳道/博士
3月8日. 大齋期第二週. 星期三	陳劍龍牧師
3月9日. 大齋期第二週. 星期四	Ruth 廖牧師
3月10日. 大齋期第二週. 星期五	鄭奕斌牧師
3月11日. 大齋期第二週. 星期六	Jenny 師母
3月13日. 大齋期第三週. 星期一	陳啟信弟兄
3月14日. 大齋期第三週. 星期二	陳佳德牧師
3月15日. 大齋期第三週. 星期三	黃英達牧師
3月16日. 大齋期第三週. 星期四	聯宣團同工
3月17日. 大齋期第三週. 星期五	王建國長老
3月18日. 大齋期第三週. 星期六	曾仁軍(南丘)弟兄
3月20日. 大齋期第四週. 星期一	梁牧師
3月21日. 大齋期第四週. 星期二	黎錫華牧師
3月22日. 大齋期第四週. 星期三	陳偉強宣教士
3月23日. 大齋期第四週. 星期四	聯宣團同工
3月24日. 大齋期第四週. 星期五	葉吉福牧師
3月25日. 大齋期第四週. 星期六	張亦農牧師
3月27日. 大齋期第五週. 星期一	李明順牧師/博士

3月28日.大齋期第五週.星期二	郭妍吟牧師
3月29日.大齋期第五週.星期三	黎金城牧師
3月30日.大齋期第五週.星期四	黃嘉慧傳道
3月31日.大齋期第五週.星期五	李忠傳道
4月1日.大齋期第五週.星期六	鐘俊明傳道
4月3日.聖週.星期一	譚紹球牧師
4月4日.聖週.星期二	關子鴻牧師
4月5日.聖週.星期三	Rev Simon Rattray
4月6日.聖週.星期四(濯足節)	聯宣團同工
4月7日.聖週.星期五(受難日)	何廣明牧師
4月8日.聖週.星期六(復活節前日)	張順牧師/博士

## 2月22日. 聖灰日大齋期首日. 星期三

---

### 默想經文

以賽亞書 58：1-12

58 你要大聲喊叫，不要停止；  
要揚聲，好像吹角；  
向我的百姓宣告他們的過犯，  
向雅各家陳述他們的罪惡。

<sup>2</sup> 他們天天尋求我，  
樂意明白我的道，  
好像行義的國家，  
未離棄它的 神的典章；  
他們向我求問公義的判詞，  
喜悅親近 神。

<sup>3</sup> 「我們禁食，你為何不看呢？  
我們刻苦己心，你為何不理會呢？」  
看哪，你們禁食的時候仍追求私利，  
剝削為你們做苦工的人。

<sup>4</sup> 看哪，你們禁食，卻起紛爭興訟，  
以兇惡的拳頭打人。  
你們今日這種禁食  
無法使你們的聲音聽聞於高處。

<sup>5</sup> 這豈是我所要的禁食，  
為人所用以刻苦己心的日子嗎？  
我難道只是叫人如蘆葦般低頭，

鋪上麻布和灰燼嗎？  
你能稱此為禁食，  
為耶和華所悅納的日子嗎？

<sup>6</sup> 我所要的禁食，豈不是要你鬆開兇惡的繩，  
解開軛上的索，  
使被欺壓的得自由，  
折斷一切的軛嗎？

<sup>7</sup> 豈不是要你把食物分給飢餓的人，  
將流浪的窮人接到家中，  
見赤身的給他衣服遮體，  
而不隱藏自己避開你的骨肉嗎？

<sup>8</sup> 這樣，必有光如晨光破曉照耀你，  
你也要快快得到醫治；  
你的公義在你前面行，  
耶和華的榮光必作你的後盾。

<sup>9</sup> 那時你求告，耶和華必應允；  
你呼求，他必說：「我在這裏。」

你若從你中間除掉重軛  
和指摘人的指頭，並發惡言的事，

<sup>10</sup> 向飢餓的人施憐憫，  
使困苦的人得滿足；  
你在黑暗中就必得着光明，  
你的幽暗必變如正午。

<sup>11</sup> 耶和華必時常引導你，  
在乾旱之地使你心滿意足，

又使你骨頭強壯。

你必如有水澆灌的園子，

又像水流不絕的泉源。

<sup>12</sup> 你們中間必有人起來修造久已荒廢之處，

立起代代相承的根基。

你必稱為修補裂痕的，

和重修路徑給人居住的。

### 馬太福音 6:1-6

6 「你們要謹慎，不可故意在人面前表現虔誠，叫他們看見，若是這樣，就不能得你們天父的賞賜了。

<sup>2</sup> 「所以，你施捨的時候，不可叫人在你前面吹號，像那假冒為善的人在會堂裏和街道上所做的，故意要得人的稱讚。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。

<sup>3</sup> 你施捨的時候，不要讓左手知道右手所做的，<sup>4</sup> 好使你隱祕地施捨；你父在隱祕中察看，必然賞賜你。」

<sup>5</sup> 「你們禱告的時候，不可像那假冒為善的人，愛站在會堂裏和十字路口禱告，故意讓人看見。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。<sup>6</sup> 你禱告的時候，要進入內室，關上門，向那在隱祕中的父禱告；你父在隱祕中察看，必將賞賜你。

## 反思

今天是聖灰日(Ash Wednesday)，也是大齋期的首日，是大公會迎接受難節與復活節來臨之前神聖的日子，也是信徒禱告與禁食的日子。筆者選擇以賽亞書 58：1-12，作為默想的主要經文。倘若我們能接受這段經文是出自於以色列人被虜於巴比倫的歷史背景<sup>1</sup>，那麼當此時刻，耶路撒冷城已被巴比倫王國所滅，以色列民也遭到國破家亡的厄運。先知呼籲被虜於巴比倫的猶太人即時悔改——為他們所犯下的罪行而懺悔。

“你要大聲喊叫，不要停止；

要揚聲，好像吹角；

向我的百姓宣告他們的過犯，

向雅各家陳述他們的罪惡”<sup>2</sup>(賽 58:1)

從經文中看出，此刻神的子民沉浸在屬靈的睡夢中，他們需要大聲的吶喊，陪伴著角聲的吹響，才能喚醒他們沉睡的心靈。先知揭露猶太團體虛有的宗教熱情，特別

---

<sup>1</sup> 不少舊約學者們認同：以賽亞書 40-66 章是屬於第二以賽亞的作品。他們是從歷史，文學風格以及神學角度作出以上判斷，相信這是出自於那位被放虜於巴比倫的先知，是耶路撒冷以賽亞的門生，被神呼召在巴比倫繼續傳講悔改與盼望的信息(參閱賽 40:1-5)。

<sup>2</sup> 本文中的經文，筆者一概採用《和合本修訂版》。

<sup>3</sup> 舊約中論到禁食，一般是從早晨開始直到傍晚結束，其中有個人禁食(撒下 12:22) 也有團體禁食(士 20:26; 珥 1:14)。禁食的目的無非是為表達信徒心中的哀痛(撒下 31:13; 撒下 1:2) 或內心的懺悔(撒下 7:6; 王 21:27)。

提到猶太人表面的禁食<sup>3</sup> -- “你們禁食的時候仍追求私利”（賽 58:3）。這說明他們在禁食中尋求某種私利——通過那最神聖的宗教活動 -- 但生命依然故我。他們在禁食的同時，互相爭鬥，行兇作惡，為非作歹，我們可從先知的描述中看出一斑（賽 58:4）。他們的禁食以及禱告的聲音，正如先知所說，上帝必不聽聞（賽 48:4），因上帝不喜悅那“只鋪上麻布和灰燼”的外表崇拜。原來上帝對信徒的要求：信仰生活與日常生活，兩者息息相關；兩者相輔相成。

其實，先知並非傳講新鮮的課題。我們相信，他是延續以賽亞的神學主題加以發揮。耶路撒冷的以賽亞早已在書中第一章提到類似主題：上帝所重視的，不是表面的崇拜，而是信仰生活的表態；上帝所看重的，並非信徒呈獻各種與生活無關的祭物。祂對猶太群體的要求是：

“學習行善，

尋求公平，

幫助受欺壓的：

替孤兒伸冤

為寡婦辯護”（賽 1:17）。

同樣的信仰要求也反映在新約中，出自於主耶穌的教導（太 6:1-6; 16-21）。在福音書中，除禁食之外，主還增添其他兩項傳統宗教活動，其中包括禱告與善行。主斥責

那些假冒為善的法利賽人，因他們的施捨只供人觀賞；他們的禱告只給人聽聞；他們的禁食也徒有其表，缺乏虔敬的內涵。

弟兄姐妹，不知此刻你的屬靈光景如何？但筆者能確認，多少時候，我們就像舊約中的猶太人與新約中的法利賽人，屢次犯上同樣的罪行！在大齋期首日開始，讓我們捫心自問，我的崇拜生活是否反映在日常生活中？我的信仰生活與日常生活兩者是否經常發生矛盾？我的崇拜生活是否只限於“利己”的層面？是否忽略了“利人”或“利神”的層面呢？

我每主日到教會崇拜，聆聽聖經的話、聆聽神僕人闡解聖經的信息，我的禱告，我與弟兄姐妹的同唱讚美詩；倘若這些崇拜生活，不能成為我日常生活的嚮導，或行在主的旨意當中，那麼，上帝必然不喜悅我的崇拜生活。

上帝對我們的要求是什麼呢？難道不是先知彌迦所說的話嗎？

“耶和華豈喜悅千千的公羊，

或是萬萬的油河嗎……”？

都不是！那麼，上帝所要的究竟是什麼呢？

“只要你行公義，好憐憫，

存謙卑的心與你的神同行”！（彌迦書 6:7-8）

## 回應禱告與實踐

“上帝啊，在今年的聖灰日，也是大齋期的首日，我在祢面前承認，

多少時候，我得罪祢。

我的崇拜生活與日常生活經常脫節，

當我參與那最神聖的崇拜時，總是帶著“利己”的私欲，忘記還要“利人”，更要“利神”的心態。

主啊，我向祢認罪，求祢赦免我的無知與過犯，

同時，也求祢幫助我，重新覺悟崇拜生活與日常生活兩者的密切關係。

讓我今後的崇拜，無論是個人或團體的崇拜，都能反映在我每日生活的細節中。

奉耶穌的名禱告，阿們！”

陳周榮牧師/博士  
澳洲華人衛理公會退休牧師  
前布里斯班神學院中文部主任

## 2月23日. 聖灰日後. 星期四

---

### 默想經文

#### 詩篇 1 篇

<sup>1-2</sup> 不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐傲慢人的座位，惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想他的律法；這人便為有福！

<sup>3</sup> 他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。凡他所做的盡都順利。

<sup>4</sup> 惡人並不是這樣，卻像糠粃被風吹散。

<sup>5</sup> 因此，當審判的時候惡人必站立不住，罪人在義人的會眾中也是如此。

<sup>6</sup> 因為耶和華知道義人的道路，惡人的道路卻必滅亡。

### 反思

#### 蒙福的途徑

##### (一) 三“不”

【1、2節】「不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐傲慢人的座位…」

詩人開門見山說，“不可與惡人結伴。免得罪從天降”；「從」指行走、行動、行為；「惡人」乃有罪的人、作惡的人。「律法」指舊約聖經。

## 【4、5 節】

「糠粃」乃穀皮，而空殼受不了審判。「義人」指公義的人，正直者不怕審判。

「當審判的時候惡人必站立不住」：按古時在審判的時候，發言者須先獲得許可後，才站立起來說話作見證，甚至原告也須站立發言。

「義人的會中」指司法審判議會。

「不從惡人的計謀」：最可憐的就是許多神的兒女碰著事情、遭遇困難的時候，他們反而求問教外的人，說：“我該怎麼作。”

「不坐褻慢人的座位」：許多不信主的人，喜歡向基督徒尋開心，當著基督徒的面，把主的名字拿來開玩笑，褻瀆主的名；因此你不要聽褻慢人的話，不坐褻慢人的座位，甚至不和他們來往相交。

### (二) 蒙福

「惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福。」從積極方面，喜愛神的話語，並晝夜思想，以至心思意念都被神的話語所充滿，像栽於水旁的樹，按時結果。那麼惡人則如糠粃一般，被風吹散，像審判時受刑。

### (三) 蠍子的本性

一隻蠍子想過河，但不會游泳，就向一隻烏龜說：「你過河時，請允許我坐在你背上。」烏龜回答說：「那可不行，你會螫死我。」蠍子說：「不會的，我若螫死你，我們豈不是一起同歸於盡嗎？」游到中流，不料蠍子大螫烏龜，結果是同被淹死。現在社會充滿了罪，人心詭

詐，連一個義人也沒有。世人都犯了罪，虧欠了神的榮耀。(羅3:10)

#### (四) 得福

懂得向神求福的人(2節)必然是一個與神相交的人，而積極相交的“作為”乃求福的門檻。不與惡人作伴，非指與世俗人拒絕來往，乃是不進入他們的夥伴。

#### (五) 葉子也不枯乾

我們的主說：「人若不常在我裏面，就像枝子被丟在外面，枯乾了。」這裡也有同樣的含義。將你的根伸展到河床，得著滋潤，讓你持續追求被神充滿。

#### (六) 惡人必滅亡

壞的思想會結出壞的果子，走惡人的道路；神的話能改變人的思想，結出義的果子。到那日，果子要收成，就是審判的時候，惡人必站立不住。「因為耶和華知道〔看顧〕義人的道路，惡人的道路卻必滅亡。」(6節)

#### (七) 得福的安慰

我們查考人類的歷史，一個人若走端正的道路，他要得走正道的賞賜；一個人若走錯誤的道路，他也要得走誤道的報應。美國第七任總統 Jackson (傑克遜) 的就職典禮當日，在美國一所監獄裡有一個囚犯看到報紙自言自語地說：「啊！僅差一點兒……，我若知道……。」看守聽見則問究竟，囚犯答曰：「我和今天就任的總統原是同班同學，十幾年前同出大學之門。有一天我們倆約

上酒家，路經一所禮拜堂恰好開佈道會，Jackson 主張進去聽道，我卻反對，因此兩人分開。他終悔改信主，可惜我進酒家後，放蕩墮落，誤入迷途，終入監獄.....，啊！僅差一點兒。」各位兄姊，可見人走正或誤路，其後果差得太遠。

## 回應禱告

“感謝天上慈悲神，讓我們毫無欠缺，天天跟隨你，得蒙恩寵，天天過得勝的生活。周遭雖有很多惡人，求主加添我們的力量，免得踏上惡人的道路。求主驅除一切陷阱，捆綁魔鬼的作為，免得我們掉進魔鬼的網羅。奉耶穌得聖的名禱告。阿們！”

## 實踐

今日魔鬼的陷阱重重，如同遍滿地雷的曠野，隨時會被魔鬼吞吃。近墨者黑，近朱者赤，要常常留心我們所踩踏的每一步伐；因一失足成千古恨，回頭已是百年身。願與各位彼此勉勵。

雷德意傳道  
澳洲華人衛理公會退休傳道

## 2月24日. 聖灰日後. 星期五

---

### 默想經文

#### 詩篇 84 篇

<sup>1</sup> 萬軍之耶和華啊，你的居所何等可愛！

<sup>2</sup> 我羨慕渴想耶和華的院宇，我的內心，我的肉體向永生神歡呼。

<sup>3</sup> 萬軍之耶和華—我的王，我的神啊，在你祭壇那裏，麻雀為自己找到了家，燕子為自己找着菀雛之窩。

<sup>4</sup> 如此住在你殿中的有福了！他們不斷地讚美你。（細拉）

<sup>5</sup> 靠你有力量、心中嚮往錫安大道的，這人有福了！

<sup>6</sup> 他們經過「流淚谷」，叫這谷變為泉源之地；且有秋雨之福蓋滿了全谷。

<sup>7</sup> 他們行走，力上加力，各人到錫安朝見神。

<sup>8</sup> 萬軍之耶和華神啊，求你聽我的禱告！雅各的神啊，求你側耳而聽！（細拉）

<sup>9</sup> 神啊，我們的盾牌，求你觀看，求你垂顧你受膏者的面！

<sup>10</sup> 你的院宇一日，勝似千日；寧可在你神的殿中看門，不願住在惡人的帳棚裏。

<sup>11</sup> 因為耶和華神是太陽，是盾牌，耶和華要賜下恩惠和榮耀。他未嘗留下福氣不給那些行動正直的人。

<sup>12</sup> 萬軍之耶和華啊，倚靠你的人有福了！

## 反思

### 成為有福的人

詩篇 84 篇是一首「朝聖者之歌」，作者是可拉的後裔，講述上耶路撒冷聖殿朝聖之人對聖殿的渴慕，在前往聖殿過程中靠主得力，在聖殿中的敬拜和禱告。英國偉大的佈道家司布真稱它為「最甜美的詩篇」。

透過詩篇 84 篇讓我們思想要成為有福的人，必要經歷屬靈生命三個階段的成長。第一個階段是渴慕尋求神，第二個階段是嚮往朝見神，第三個階段是住在神的殿中倚靠神。詩篇 84 篇也鼓勵我們渴慕、愛慕神的殿、神的家、神的教會，因為神的教會就是神的居所。盼望弟兄姐妹藉著在教會中彼此相愛、同奔天路、敬拜讚美而成為蒙神祝福的人。

#### (1) 渴慕尋求神 (1-4 節)

詩的一開始 (1、2 節)，詩人就向神發出驚歎：萬軍之耶和華啊，你的居所何等可愛！詩人的用詞感情強烈，並以愛慕之情溢於言表。詩人接著說到他羨慕、渴想耶和華的院宇。我的心腸、我的肉體是說到詩人從內到外的全心全人，他身體的每一個細胞，他的每一個心思意念都因著神的居所向神發出歡呼。

詩人向神發出頌讚 (3、4 節)，對神的稱呼表達了他與神的親密關係。他稱神為萬軍之耶和華，滿有能力的神是我的王，我的神。在神的聖殿中，微不足道的麻雀和行蹤不定的燕子都找到自己的家。麻雀和燕子比喻我

們這些卑微的人，在這個世上漂來漂去的客旅，也能夠在神的祭壇中找到安息之處。如此住在神的殿中，就是能夠尋找到神的所在，安頓在神家中的，詩人稱他們為有福的人，他們的一生都要來讚美神的美好。我們知道住在神的家中，與眾弟兄姐妹們一起敬拜讚美神，是生命中必不可少的一件事。

## (2) 嚮往朝見神 (5-8 節)

當渴慕神的殿宇，一心想要到神的聖殿中時，朝聖者便踏上了前往神所住聖殿的朝聖之路 (5 節)。詩人指出，前往聖殿的行動是靠著神才有力量，將心勁轉化為行動。而靠著神有力量，存著願意的心奔走天路的人是蒙神祝福的。然而，前往耶路撒冷的聖殿朝見主的錫安大道卻並不是一條好走的路。

以色列人一年三次要到耶路撒冷朝見神。從加利利到耶路撒冷，他們要跨過約旦河，南下到海拔以下 400 尺的耶利哥城，再從那裡跨過約旦河，沿著山路一路往上，到海拔一千公尺高的耶路撒冷。中間經過「流淚谷」(6 節)，流淚谷原文「巴加谷」，巴加是一種灌木，長在山谷中，把樹割傷以後，這樹會流出水珠，就像一滴一滴的眼淚。這就像我們信主之後的屬靈生命，有諸多的掙扎和眼淚。我們的身體受了傷會流血，只有心裡受傷的時候才會流淚。

一帆風順的時候，我們不會覺得自己需要神。只有在患難中，我們才會發現自己的無助。然而保羅提醒我們，「不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的，因為知道

患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望，盼望不至於落空，因為神的愛，已藉着所賜給我們的聖靈，澆灌在我們心裏。」(羅 5:3-5)

親愛的弟兄姊妹，你現在正在經歷「流淚谷」嗎？你為了什麼事情而傷痛流淚呢？是因為失去了摯愛的親人嗎？自己或者家人在病痛中嗎？工作中受到老闆無端的責難嗎？在一個無法修復的人際關係當中嗎？不管你因什麼而流淚，請將你的眼目看向耶穌。想到你此行的目的是去聖殿朝見神，神可以幫助你！

「流淚谷」是一個乾旱的地方，如何變為泉源之地呢？因為有神所降下的「秋雨之福」(6節)。泉源之地是能夠提供水給別人的地方。我們的生命原本是受傷了、流淚了，但是經歷了神的安慰，我們反而成為泉源，能夠去安慰別人了。

經歷了挫折，仍然不放棄。前面雖然都是往上的山路，崎嶇而陡峭，經歷神恩典之後的朝聖者重新得力，而且「他們行走，力上加力」，想到他們馬上就要「到錫安」，到聖殿中「朝見到神」(7節)，他們沉重的腳步變得輕快，他們的軟弱變為剛強。

什麼能夠讓充滿艱辛的天路歷程變得輕省呢？惟有對神的信心和盼望。

### (3) 住在神的殿中 (9-12 節)

屬神的人與屬世界的人有截然不同的價值觀。做一個看門的，按照世界的觀念，不管在哪裡看門，都是一個

卑微的差事。但是，對於愛慕神殿的可拉後裔，這卻是他們渴慕的工作(10節)。因為他們在神的殿中服事，他們與神的距離很近。

當我們渴慕尋求神，前往聖殿朝見神，經歷神豐沛的恩雨，看見神的美好，我們的價值觀自然改變。原本看為寶貴的，拼了命也要抓住的，現在都不重要了，就如保羅所說：「只是我先前以為對我是有益的，我現在因基督的緣故而當作是有損的。不但如此，我已把萬事當作是有損的，因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為他已經丟棄萬事，看作糞土，為要贏得基督。」(腓 3:7-8)

最後，詩人總結：凡是倚靠神的都是有福之人。(12節)

親愛的弟兄姐妹，你知道你是有福之人嗎？住在神的殿中享受神同在的安息之人為有福之人；心中想往神，與神同行的人是有福之人；在神的殿中禱告敬拜神，在生活中凡事倚靠神的是有福之人。你抓住神的祝福了嗎？

## 回應禱告

“親愛的主，謝謝祢，求祢以祢的榮美深深吸引我，幫助我每天尋求祢的面，即便經過人生的流淚谷，也絕不退卻。讓我走完我一生的上行之旅，不但天天朝見祢，渴慕能與祢面對面。求祢將永恆的家鄉深印我心中，成為我一生的追尋。

奉主耶穌得勝的名禱告，阿們！”

## 實踐

\*我要天天渴想朝見主，我渴慕天天住在主裡面。

\*我盼望歡喜快樂的服事主，堅定地拒絕這個世界的誘惑。

\*我要成為有福的人，我確信主已將一切好處為我存留。

高明玉牧師  
布里斯本靈糧堂

## 2月25日. 聖灰日後. 星期六

---

### 默想經文

路加福音 5:27-32

<sup>27</sup> 這些事以後，耶穌出去，看見一個稅吏，名叫利未，在稅關坐着，就對他說：「來跟從我！」

<sup>28</sup> 他就撇下所有的，起來跟從耶穌。

<sup>29</sup> 利未在自己家裏為耶穌大擺宴席，有一大羣稅吏和別的人與他們一同坐席。

<sup>30</sup> 法利賽人和文士就向耶穌的門徒發怨言說：「你們為甚麼跟稅吏和罪人一同吃喝呢？」

<sup>31</sup> 耶穌回答他們：「健康的人用不着醫生；有病的人才用得着。

<sup>32</sup> 我不是來召義人悔改，而是召罪人悔改。」

### 反思

利未是一個羅馬的收稅官。羅馬政府縱容稅吏不擇手段向百姓收稅，讓百姓痛恨稅吏；再加上羅馬帝國對猶太人在宗教和政治上的壓迫，猶太人自然更仇視羅馬的官員，包括稅吏在內。

利未是個猶太人，生活富足。但是他的職業受到社會的排擠，正統猶太教也排斥他。他心靈空虛，不得滿足。利未是耶穌時代“窮得只剩下錢”<sup>4</sup>的代表者。

利未一定從街坊鄰居聽到耶穌的故事，包括祂的說話、言行、醫病、趕鬼等等；這一切喚醒了利未這個心靈空虛的人，讓他看到了神所應許的盼望。

因此，當利未見到耶穌，聽到祂呼召他的時候，他毫不猶豫地跟隨了耶穌。他撇下過去他倚靠的錢財，決定要過一個不一樣的人生。他不只是自己被耶穌喚醒，他還邀請三五好友一同吃飯，把耶穌介紹給他們。

當法利賽人和文士批評耶穌和祂的門徒時，他們是以猶太人的道德主義來批評耶穌和祂的門徒。道德主義認為，“一個虔誠人，不應該和罪人吃飯”，這樣會沾染罪人的污穢，玷污人的虔誠。

耶穌的回應超越了道德主義。耶穌看見的是人類普遍的病——違背神聖潔的罪性和罪行。耶穌看見的是罪人在神面前必死的地位。不管一個人的道德如何高超，他裡面的罪性，就足以使他遠離神，終其一生都是一個該死的罪人。

耶穌身為人類罪惡的醫生，看到的是普世人的真實需要——因每個人都是罪人，每個人都需要悔改、需要醫治，

---

<sup>4</sup> 《窮得只剩下錢》是台灣基督教王陽明牧師的靈修著作，主要講述生命中除了錢，更應擁有信仰與心靈的追求。這本書的書名後來成為反諷“只知累積財富”的慣用語之一。

使能回到神的面前，得著稱義的地位。我們普世罪人都需要悔改，正如耶穌所說：「我不是來召義人悔改，而是召罪人悔改。」（路 5:32）

## 回應禱告與實踐

“主啊，求祢使我們認識自己的空虛和問題所在，認識自己的渺小，無助和無知，認識世上一切事物的短暫和虛空。

主啊，求祢賜給我們決心，放下一切來跟隨祢；獻上我們的時間、金錢、才幹和能力，單單為主所用。

主啊，求祢賜給我們傳福音的熱誠和使命感，不只是自己得著福音的好處，也把福音帶給配偶、兒女、父母、家人、朋友、同事和鄰居。讓我們周圍的人都一起認識耶穌基督。

主啊，求祢賜給我屬靈的眼睛，看見周圍人群的罪孽；他們最大的需要，就是耶穌基督的救恩。求祢賜給我憂傷痛悔的心，常常在祢面前悔改認罪，並求祢賜下正直的靈，使我們一生謙卑跟隨祢。阿們！”

邱品堯牧師  
澳洲基督教華人衛理公會主恩堂

## 2月26日. 大齋期第一主日

---

### 默想經文

\*可選其中一段或以當天教會主日崇拜證道作為反思

創世記 2:15-17; 3:1-7; 詩篇 32; 羅馬書 5:12-21; 馬太福音 4:1-11

### 反思

---

---

---

### 回應禱告

---

---

---

### 實踐

---

---

2023年大齋期靈修文集

# 大齋期 第一週

澳洲昆士蘭華人基督徒聯誼團



# 27th February – Lent Week 1 – Monday

---

## Bible passage

### Psalm 19 (NIV)

*For the director of music. A psalm of David.*

<sup>1</sup> The heavens declare the glory of God;  
the skies proclaim the work of his hands.

<sup>2</sup> Day after day they pour forth speech;  
night after night they reveal knowledge.

<sup>3</sup> They have no speech, they use no words;  
no sound is heard from them.

<sup>4</sup> Yet their voice<sup>[b]</sup> goes out into all the earth,  
their words to the ends of the world.

In the heavens God has pitched a tent for the sun.

<sup>5</sup> It is like a bridegroom coming out of his chamber,  
like a champion rejoicing to run his course.

<sup>6</sup> It rises at one end of the heavens  
and makes its circuit to the other;  
nothing is deprived of its warmth.

<sup>7</sup> The law of the LORD is perfect,  
refreshing the soul.

The statutes of the LORD are trustworthy,  
making wise the simple.

<sup>8</sup> The precepts of the LORD are right,  
giving joy to the heart.

The commands of the LORD are radiant,  
giving light to the eyes.

<sup>9</sup> The fear of the LORD is pure,  
enduring forever.

The decrees of the LORD are firm,  
and all of them are righteous.

<sup>10</sup> They are more precious than gold,  
than much pure gold;  
they are sweeter than honey,  
than honey from the honeycomb.

<sup>11</sup> By them your servant is warned;  
in keeping them there is great reward.

<sup>12</sup> But who can discern their own errors?  
Forgive my hidden faults.

<sup>13</sup> Keep your servant also from willful sins;  
may they not rule over me.

Then I will be blameless,  
innocent of great transgression.

<sup>14</sup> May these words of my mouth and this meditation of my heart  
be pleasing in your sight,  
LORD, my Rock and my Redeemer.

## Reflections

**Introduction:** Psalm 19 sees David reflects on three different ways a person can find out about what God is like: i) through observing the world around them (vv1-6); ii) through meditating on God's word - the Bible (vv7-11); and iii) through observing a believer's life (vv12-14). He presents these three ways as if each is like a book that we can take down off a bookcase and read. Each of these books has the same title: 'What God is like' but the content of each book is quite different.

**Book 1 – the book that cannot speak: Creation (vv1-6).** Book 1 - the book of creation, has a lot going for it in terms of finding out about God. It is *everywhere*, can be seen by *everyone* and is so big and vast that you can't miss it. But there is a problem with it. In Rom

1:18-25 we read that though God has revealed his invisible qualities in creation, mankind has chosen to reject that knowledge and have made up their own view about what God is like. The problem is not with the *revealer* but with the *recipient* of this knowledge. Book 1 is inadequate as a means of gaining proper knowledge of God, especially knowledge that can lead to salvation. It is a book that can be seen but not heard. It is like looking at a picture book. It is a wordless book – a book that cannot speak. The element of language is missing. We need therefore need further revelation.

**Book 2 – the book that speaks: The Bible (vv7-11).** If the book of creation- the book that does not speak, is *inadequate* as a way of knowing about God, is there a way which is *adequate*? Yes, there is. In v7-11 David now turns his mind to the main focus of the psalm - the glorification of the perfect law of God, the Bible - the book that speaks.

A. The character of God’s word (vv7-9). David lists six descriptive titles of the Bible, all different ways of saying the same thing. So the *law* of the Lord, *statutes* of the Lord, the *precepts* of the Lord and so on are all metaphors for God’s Word. We will briefly reflect on each aspect of God’s word:

(i) “*The law of the Lord is perfect, refreshing the soul*” (v7a) It is *perfect* because its author, God, is perfect. It is also perfect in that it is not deficient in any way. It contains all we need to know for salvation and living a godly life. It *refreshes* or *restores* or *converts* the soul by turning a person from their sinful ways to a life of holiness. Conversion is not merely outward but inward, converting the soul. Notice too that it is God’s Word rather than a preacher’s comment on God’s Word that brings about conversion in someone’s life.

(ii) “*The statutes of the Lord are trustworthy, making wise the simple.*” (v7b) God’s word is trustworthy because *He* is trustworthy.

There is nothing firmer to base your life on than the solid rock of God's word. What a blessing this is amongst a world full of uncertainties. As we accept God's word and apply it to our lives we become wise for salvation (2 Tim 3:14-17).

(iii) *"The precepts of the Lord are right, giving joy to the heart"* (v8a). As a physician gives the right medicine and a counsellor the right advice, so the word of God gives us exactly what we need when we read it – bringing joy to our hearts – even if that joy is because of godly sorrow.

(iv) *"the commandments of the Lord are radiant, giving light to the eyes"* (v8b). Looking at them is like looking at a sparkling diamond. They are *radiant, pure, perfect*, without *impurity*. They allow us to see life and people more clearly. They are *radiant* and *pure*, adds v9, because they reflect God's own character.

B. The value of God's Word (v10-11). David draws his thoughts together in v10-11, moving from the character to the value of God's word . He says that God's words as found in the Bible *"are more precious than gold, than much pure gold."* Unlike gold the Bible has value both for *this* world and the next. *"They are sweeter than honey, than honey from the comb."* In the time of David, honey was a delicacy. But the most delicious honey, the sort of honey you gave to the one you loved the most, was honey that was still in the comb with the young, white bees still in it. 'There is nothing better than the Bible' is basically what David is saying. And why are God's words so valuable? *"By them is your servant warned. In keeping them there is great reward."* (v11).

**Book 3 – the book that can be seen: our lives (vv12-14).** David has been praising God for his wonderful creation and his perfect law but he knows that unless he meditates on it and then does something about them his words are empty. Knowing truths about God and even being able to quote them is useless unless we are

living them. I am all in favour of people reading their Bible regularly. But it is of little use if we just read it like we read the newspaper- interesting but doesn't impact on our life. This is a danger too for pastors and Bible teachers. God's word can become just a source for the next sermon or next Bible study rather than a challenging encounter with the living God. We are reminded in James 1:22 "*Do not merely listen to the word, and so deceive yourselves. Do what it says.*"

If we do this, turning words into action, we become a book that can be *seen*. People looking on can learn a lot about God from a godly Christian life. Like looking at creation the message cannot be interpreted properly because of people's sinful nature. But it can provide opportunities to talk about God, what He is like, what Jesus is like and how to have a personal relationship with him.

## **Reader's response**

**Prayer:** Dear Heavenly Father, please keep me, your servant, from committing wilful sins. May they not rule over me. Then I will be blameless, innocent of great transgression. May the words of my mouth and the meditations of my heart be pleasing in your sight, Lord, my Rock and my Redeemer.

**Response:** What sins might you need to confess today? Praise be to God that He forgives the sins of those who humbly repent.

Revd Dr Andrew Prince  
Brisbane School of Theology  
Director of Centre for Asian Christianity  
Head of Ministry and Practise

## 2月27日. 大齋期第一週. 星期一

---

### 默想經文

#### 詩篇 19 篇

大衛的詩。交給聖詠團長。

19 諸天述說 神的榮耀，  
穹蒼傳揚他手的作為。

<sup>2</sup> 這日到那日發出言語，  
這夜到那夜傳出知識。

<sup>3</sup> 無言無語，  
也無聲音可聽。

<sup>4</sup> 它們的聲浪<sup>[a]</sup>傳遍天下，  
它們的言語傳到地極。  
神在其中為太陽安設帳幕，

<sup>5</sup> 太陽如同新郎步出洞房，  
又如勇士歡然奔路。

<sup>6</sup> 它從天這邊出來，繞到天那邊，  
沒有一物可隱藏得不到它的熱氣。

<sup>7</sup> 耶和華的律法全備，使人甦醒；  
耶和華的法度確定，使愚蒙人有智慧。

<sup>8</sup> 耶和華的訓詞正直，使人心快活；  
耶和華的命令清潔，使人眼目明亮。

<sup>9</sup> 耶和華的典章真實，全然公義，  
敬畏耶和華是純潔的，存到永遠，

- <sup>10</sup> 比金子可羨慕，比極多的純金可羨慕；  
比蜜甘甜，比蜂房下滴的蜜甘甜。
- <sup>11</sup> 因此你的僕人受警戒，  
遵守這些有極大的賞賜。
- <sup>12</sup> 誰能察覺自己的錯失呢？  
求你赦免我隱藏的過犯。
- <sup>13</sup> 求你攔阻僕人不犯任意妄為的罪，  
不容這罪轄制我，  
我就完全，免犯大罪。
- <sup>14</sup> 耶和華—我的磐石，我的救贖主啊，  
願我口中的言語，心裏的意念在你面前蒙悅納。

## 反思

引言：在詩篇 19 篇裡，大衛描述了三種方式，讓人可以知道神是一位什麼樣的上帝。第一，透過觀察周遭的世界(1-6 節)；第二，透過默想上帝的話 – 也就是聖經(7-11 節)；第三，透過觀察一個信徒的生命(12-14 節)。大衛把這三種的方法描述如可以從書櫃上分別取下的三本書籍一樣。三本書的書名都一樣是“祂是什麼樣的上帝”，但每本書卻又有不同的內容。

### 書本一) 創造：那不用言語的書籍(1-6 節)

“創造”這第一本書，有著多樣性的內容描述祂是什麼樣的上帝。祂無所不在，可被每個人看見，並且祂的廣大

使人無法錯過。但這當中也有一個問題，就是羅馬書裡 1:18-25 所說到，上帝透過所造之物使人可以了解看見祂的永能和神性，但人卻選擇拒絕那知識，並且自行的虛構出對上帝的理解。這告訴我們，對於上帝的認知，問題並不是出在那位做出啟示的神，而是出在那應該領受啟示的人。因此，單這第一本書並不足使人對上帝有全備的知識 - 尤其是那可帶來救恩的啟示。就有如一本圖畫書一樣，這是一本看的見，卻聽不到，並且無法言語的書卷。這書缺少了語言的元素，也因此需要進一步的啟示。

## 書本二) 聖經: 話語的書卷(7-11 節)

如果說“創造”是本無法言語的書，並且對於使人能夠認識上帝還是不夠充分的話，那麼是否另有方法才是足夠的呢? 答案是有的。在 7-11 節，大衛將他的思緒轉向這篇詩篇最主要的焦點，也就是高舉上帝完備的律法，那帶著話語的書卷 - 聖經。

A. 上帝話語的品性(7-9 節)。大衛在這裡列出了六個不同但卻帶有相同意義的稱呼來描述聖經。大衛所提到的‘律法’，‘法度’，‘訓詞’，和‘命令’，都是對上帝話語的描述。我們以下簡短的去思考這每一方面:

i. “耶和華的律法全備，能甦醒人心”(19:7a)。上帝的律法是全備的，因為它的作者是完全的，並且它沒有任何的缺陷。律法裡包含了我們對於救恩和敬畏神的生活所

需要知道的一切。它使人的心從罪惡的生活中甦醒，恢復，並轉向至一個聖潔的生命。這樣的轉變不只是外在的，更是內在心裡的轉變。我們也注意到，那帶來轉變的是上帝話語的本身，而不是一個傳道者對於祂話語所有的見解。

ii. “耶和華的法度確定，能使愚人有智慧”(19:7b)。上帝的話語是可信的，因為上帝祂是可信的。除了建立在上帝的話語之外，沒有其他能使我們生命更加牢固的磐石。在一個充滿不確定的世界裡，這是一個多麼大的祝福。當我們接受並且將上帝的話語應用於我們的生命時，我們就有了得救的智慧(提後 3:14-17)。

iii. “耶和華的訓詞正值，能快活人的心”(19:8a)。就如同醫師所開的良藥，或是一位輔導員誠心的忠勸，上帝的話語一樣會在我們閱讀的時候帶給我們當下所需要的——也就是心中的喜樂。這喜樂甚至可能是因著敬畏神而有的憂傷所帶來的喜樂。

iv. “耶和華的命令清潔，能明亮人的眼目”(19:8b)。這些命令的就像是閃爍的鑽石一樣——純潔，煥發，並且完美無瑕——使我們更能看清生命和周遭的人。第 9 節更說到‘純潔’，因為律法反映出上帝祂自己的品性。

B. 上帝話語的價值(10-11 節)。在第 10-11 節，大衛將他的思緒整理，並將上帝話語的品性總結至上帝話語的價值。他說聖經裡上帝的話語“比金子可羨慕，比極多的精金可羨慕”。不同於黃金，聖經不只是在這個世界有價值，更是在以後新的世界也有價值。“比蜜

更甜，比蜂房下的滴的蜜甘甜”。在大衛的時代，蜂蜜是種美味。但那最上好的蜂蜜－那用來送給最摯愛的人的蜂蜜－是那仍然在蜂房上並附有白嫩的小蜜蜂的那種蜂蜜。大衛所要說的，就是沒有任何東西比聖經更寶貴。上帝的話語寶貴，因“你的僕人因此受警戒，守著這些便有大賞”(19:11)。

**書本三) 我們的生命: 那可被看見的書卷(12-14 節)**。至此，大衛他讚美神的創造，並稱頌上帝他全備的律法。同時，大衛也知道除非他不斷的反思並且應用的話，那麼他所說的只會成為空談而已。除非能夠在生活裡活出來，不然單是知道，甚至是能夠引用上帝的話語都是沒有用的。我很贊同每個人按時的讀聖經，但如果聖經就如報章一樣有趣，但對我們的生命沒有影響的話，那麼這對我們就沒有多大益處了。這對於教牧和那些教導聖經的人是同樣的危機。上帝的話語很可能變成了只是下次的講章或是查經的材料而已，而不再挑戰我們去經歷那永活的上帝。雅各書 1:22 提醒我們，“你們應該作行道的人，不要單作聽道的人，自己欺騙自己。”

當我們將上帝的話語應用成行為的時候，我們就成為那可被看見的書卷。那觀看的人可以從基督徒的生活中更多的認識上帝。當然，就像創造一樣，這本書因為人的罪性無法完善的表達上帝的信息，但卻仍然可以製造與人分享上帝的機會，分享祂是一位什麼樣的上帝，一位什麼樣的耶穌，並如何與神建立一個個人的關係。

## 祈禱

“親愛的天父，請保守我 - 祢的僕人 - 不故意犯罪。願罪不挾制我，好使我清潔並無瑕疵。願我口中的話並心中的思念討祢的喜悅 - 祢是我的主，我的磐石，我的拯救者！”

## 回應

你今天有想到哪些需要向上帝承認的罪？感謝神，祂赦免那一切謙卑認罪的人。

Revd Dr Andrew Prince  
布里斯班神學院亞洲基督教中心主任

## 2月28日.大齋期第一週.星期二

---

### 默想經文

馬太福音 6:7-15

<sup>7</sup> 你們禱告，不可像外邦人那樣重複一些空話，他們以為話多了必蒙垂聽。<sup>8</sup> 你們不可效法他們。因為在你們祈求以前，你們所需要的，你們的父早已知道了。」

### 主禱文

<sup>9</sup> 「所以，你們要這樣禱告：

『我們在天上的父：

願人都尊你的名為聖。

<sup>10</sup> 願你的國降臨；

願你的旨意行在地上，

如同行在天上。

<sup>11</sup> 我們日用的飲食，今日賜給我們。

<sup>12</sup> 免我們的債，

如同我們免了人的債。

<sup>13</sup> 不叫我們陷入試探；

救我們脫離那惡者。

因為國度、權柄、榮耀，全是你的，

直到永遠。阿們！』

<sup>14</sup> 你們若饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們；<sup>15</sup> 你們若不饒恕人，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。」

## 反思

这段是主耶稣回答门徒的提问，因为门徒发现主耶稣的祷告有所不同。而主耶稣在这里教导门徒，如何祷告，是的，在祷告中可以了解与天父的关系是如何，与人的关系如何，与国家社会关系如何。你我现在也愿意做主耶稣的门徒，让我们一起来思考及学习和实践我们祷告的生活。

首先主耶稣说到你祷告时，有二个「不可」要注意的事，第一就是「不可」像外邦人用许多重复话，以为话多了必蒙垂听；第二是不可效法他们。其实，再往上读还有一个「不可」像假冒伪善的人，爱站在会堂裡和十字路口上祷告，故意叫人看见。这三个「不可」值得我们反思主耶稣主要的意义。祷告的重点，不在是话多话少，也不在是有人看见。还有另外要注意的是「外邦人」及「假冒伪善的人」是指那些故意不认识神及不相信神的人。

那么主耶稣说祷告的重点是什么呢？门徒跟随了耶稣，一起生活一段时间後，看见自己的祷告生活与主耶稣的祷告生活有多麼不同，因此请求主耶稣教导他们祷告。这是门徒谦卑的态度，寻求祷告生活长进。这也是我们自己今天需要学习的。那时，耶稣说：「父啊，天地的主，我感谢你！因为你将这些事向聪明通达人就藏起来，向婴孩就显出来。父啊，是的，因为你的美意本是如此。一切所有的，都是我父交付我的；除了父，没有人

知道子；除了子和子所願意指示的，沒有人知道父。」”  
(馬太福音 11:25-27)

在此可見，主耶穌是多麼期待人們願意像他一樣存心謙卑，虛己的樣式，來知道父。所以，接下來主耶穌說“你們禱告的時候要這樣說：「我們在天上的父」，這句話直接話出禱告的重點、身份與關係的恢復。禱告的時候，直接表明我們自己，脫離罪惡的權勢，進入聖潔父親的權勢裡。猶太人知道上帝常常以父親的樣式對他們說話，但是，猷太人一直不敢稱呼上帝為父親，第一個稱上帝為父親的人就是主耶穌。這也是門徒的禱告與主耶穌的禱告的不同點。父親與儿女身份的恢復是每個基督徒最直接的與天父恢復關係的經驗。

保羅的經驗是这样的，“因為凡被上帝的靈引導的，都是上帝的兒子。你們所受的，不是奴僕的心，仍舊害怕；所受的，乃是兒子的心，因此我們呼叫：「阿爸！父！」聖靈與我們的心同證我們是上帝的兒女；既是兒女，便是後嗣，就是上帝的後嗣，和基督同作後嗣。如果我們和他一同受苦，也必和他一同得榮耀。”（羅馬書 8:14-17）保羅還說“因此，我在父面前屈膝，（天上地上的各家，都是從他得名。）”（以弗所書 3:14-15）

我們從不認識神、不相信神的階段，進入願意學習認識神、相信神；聖靈就會來幫助我們認識神、相信神。

主耶穌教導第二句禱告的話：「願人都尊祢的名為聖」善變的人類，人心比萬物都詭詐的人類，眼睛高傲的人

類，加上人類的仇敵撒但，用孤兒的靈迷惑混亂人類的心思意念，多麼願意高舉自己的名或偉人的名，巴別塔的事件就是最清楚的寫照；主耶穌在約翰福音 2:23-25 这样說：“耶穌在耶路撒冷過逾越節的時候，有許多人看見他所行的神蹟，就信了他的名。耶穌自己卻不信任他們，因為他認識所有的人，也用不着誰來證明人是怎樣的，因為他自己認識人的內心。”

因此，我們禱告的時候，說我們在天上的父，願人都尊祢的名為聖，已經表明自己像主耶穌一樣，不但是天父的儿女，且願意謙卑自己尊榮天父的名為聖。其實，這已經是神蹟，罪人尊聖潔的父為聖，罪人進入聖潔的領域，這是对仇敵正面宣告，我要离开罪孽污穢進入聖潔光明，這是何等重要的轉變呀！

身份清楚，地位站穩的我們，就可以執行以下主耶穌教導禱告的話語。這是基督徒的職責、使命、任務。隨時隨地都可以这样宣告禱告：「願祢的國降臨，願祢的旨意行在地上如同行在天上，我們日用飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡。因為國度、權柄、榮耀，全是祢的，直到永遠。阿們」

宣告禱告之前，主耶穌給我們有個提醒就是：「你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯；你们不饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。」这里重點是清潔管道，每天生活中難免有人得罪你，你也難免得罪人，為要執行天父使命，都得讓聖靈光照指

引，生命中那里需要清潔的。立刻清潔，不給機會產生污垢，讓我們的生命管道保持通暢。

2023 大齋期的主題是「差遣我」，讓我們一起領受使命，實踐主禱文的宣告禱告，在世界各地。至少我們在用餐前都可以这样宣告禱告。禱告是生活，生活就是禱告。

下面幾個提議供參考

1. 參加教會或機構禱告會。
2. 選擇個人或教會生命退修會。
3. 操練三餐前至少一分鐘宣告禱告。

## 回應禱告與實踐

“天父感謝祢，藉著大齋期給我們機會一起靈修，一起學習與祢親近，認識祢更多更深，更了解祢的心意。今天我們一起學習主耶穌的教導如何禱告，親愛的聖靈，幫助我們了解自己在主耶穌基督裡不再是孤兒，是天父的兒女，天父看我們不再是罪人，是聖潔的兒女，是可以隨時隨地原諒自己及他人，是祝福自己、他人、社區、國家、世界的管道，主耶穌差遣我們到世界各地，宣告天國降臨，上帝的旨意行在地上如同行在天上，我們的天父，願人人都尊祢的名為聖。奉主耶穌的名，阿們！”

Lily Tam 蔡美枝牧師  
GG Church

## 3月1日. 大齋期第一週. 星期三

---

### 默想經文

路加福音 11:29-32

<sup>29</sup> 當眾人越來越擁擠的時候，耶穌說：「這世代是一個邪惡的世代。他們求看神蹟，除了約拿的神蹟以外，再沒有神蹟給他們看了。<sup>30</sup> 約拿怎樣為尼尼微人成了神蹟，人子也要照樣為這世代的人成為神蹟。<sup>31</sup> 在審判的時候，南方的女王要起來定這世代的人的罪，因為她從地極而來，要聽所羅門智慧的話。看哪，比所羅門更大的在這裏！<sup>32</sup> 在審判的時候，尼尼微人要起來定這世代的罪，因為尼尼微人聽了約拿所傳的就悔改了。看哪，比約拿更大的在這裏！」

### 反思

因有幾位文士和法利賽人，請耶穌顯個神蹟給他們看(太 12:38-42)，耶穌就回應說：「這世代是一個邪惡的世代。他們求看神蹟，除了約拿的神蹟以外，再沒有神蹟給他們看了。約拿怎樣為尼尼微人成了神蹟，人子也要照樣為這世代的人成為神蹟。」主耶穌的回答像是「答非所問」？

耶穌為什麼指這世代是一個邪惡的世代？

前面的經文給我們提供了答案：門徒在麥田裡掐麥穗來吃(路 6:1-5)及耶穌在安息日治病，法利賽人就指責祂說，他違反了安息日(路 6:6-11)；耶穌後來趕鬼，法利賽人卻說祂是靠著鬼王別西卜趕鬼(路 11:14)。耶穌就指責他們是褻瀆聖靈，不得赦免(太 12:31-32)；法利賽人隨意又求耶穌顯神蹟給他們看，耶穌就說，只有約拿的神蹟，此外就沒有神蹟了。

耶穌說這世代是邪惡世代，是因為他們：1) 不認同耶穌的規範；2) 不服耶穌的權柄；3) 不相信耶穌的身份。什麼是約拿的神蹟？

約拿的神蹟是指上帝曾吩咐約拿到與以色列為敵的外邦人的尼尼微城傳悔改的道。耶穌在此肯定救恩不單是給猶太人，也給所有人。主耶穌暗示祂將要受死並於三日後復活(太 12:40)，正如約拿在大魚的腹中三日才被魚從肚子裡吐出到旱地。

先知約拿宣講上帝交給他的審判信息，說尼尼微人再等四十天必被傾覆，他們相信了這位先知的信息而悔改。尼尼微人沒有抱怨，他們沒有要求神蹟；他們為自己的罪悔改並相信，於是從即將到來上帝的憤怒逃脫了。

「比約拿更大的在這裡！」(32節)。「人子(耶穌)也要照樣為這世代的人成了神跡」(30節)，將在十字架上死而復活的主耶穌，才是「這世代的人」所真正需要的神蹟。「約拿的神蹟」(29節)預表主耶穌的死而復活，這個世代的人所需要的是接受死而復活的生命，才能解決生命難題，而不是用更多的神蹟來滿足自己無休止的好奇心。

「南方的女王」（31 節）就是示巴女王。示巴女王不遠千里到耶路撒冷來「要聽所羅門的智慧話」（31 節；王上 10:1-10）；看見上帝透過所羅門所行的大事，就讚美以色列的神。她沒有說：「假如能讓我看到更多，也許我會相信。」

尼尼微城的人和示巴女王是因為他們聽了神的道和智慧的話，就後悔了，就讚美神。但耶穌這位神的兒子「比所羅門更大」（31 節）的基督來到他所愛的選民中，傳講悔改的道、看到他醫病、趕鬼、叫死人復活，行了一個又一個神蹟，他們仍不悔改，並拒絕相信他。因此他們較尼尼微城或示巴女王更應受懲罰。

## 回應禱告

“親愛的天父，身為祢的兒女，尤其是祢選召的僕人，很多時候去追求神蹟奇事，來表現自己是屬於祢，更顯出比別人更有能力、更屬靈，於是很容易掉入驕傲深淵裡面。求父幫助我每天追求更深的認識那位愛我的耶穌，竭力遵行主耶穌的吩咐與命令，成為末世傳悔改福音的使者。阿們！”

## 實踐

聖經神的話很簡單：「有了神的話而遵行的人有福了！」

麥德成 牧師  
信義會安提阿堂

## 3月2日.大齋期第一週.星期四

---

### 默想經文

馬太福音 7:7-12

<sup>7</sup> 「你們祈求，就給你們；尋找，就找到；叩門，就給你們開門。<sup>8</sup> 因為凡祈求的，就得着；尋找的，就找到；叩門的，就給他開門。<sup>9</sup> 你們中間誰有兒子求餅，反給他石頭呢？<sup>10</sup> 求魚，反給他蛇呢？<sup>11</sup> 你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女，何況你們在天上的父，他豈不更要把好東西賜給求他的人嗎？<sup>12</sup> 所以，無論何事，你們想要人怎樣待你們，你們也要怎樣待人，因為這就是律法和先知的道理。」

### 反思

馬太福音 5-7 章，通常被稱為“登山寶訓”，是馬太所記的主耶穌所講的五篇長篇講論的第一篇，耶穌基督來到世間的目的是為了尋找拯救失喪的人，為世人開闢一條通往永恆天國的路，並要成就天父的旨意。

這之前，耶穌基督剛剛勝過了魔鬼的種種試探，揀選了四位門徒，並以大能醫治了被鬼附的、癲癩的和癱瘓的人，這些都彰顯了從神而來的勝過黑暗勢力的大能。祂在各處傳講天國的福音，這福音就是祂的降臨，帶給世

人道路、真理和生命，將神的國帶到了這個被罪和撒但所壓制和捆綁的黑暗世界上。

今天的這段經文是“登山寶訓”的結語部分，當時的聽眾主要是門徒，周圍還有許多和從加利利、低加波利、耶路撒冷、猶太和約旦河外來的眾人。這段話的重點是告訴他們，耶穌基督的到來（降世），給全人類——即所有被罪和撒但捆綁、奴役和壓制的人，開了一條又新又活的通路，可以到達天父那裡。耶穌基督的降臨是真正的轉折點！從前人人都死在罪中，沒有出路，如今祂已經來到，人只要肯謙卑地用信心到祂那裡來尋求（祈求、尋找和叩門），就可以得到神的拯救，因為祂自己就是救恩的“門”和“道路”。

第 7-8 節中的“祈求”、“尋找”、“叩門”，原文都是現在式的命令句，表示持續不斷的動作，其中“尋找”一詞的希臘文與 6 章 33 節中“先求神的國和神的義”的“求”是同一個詞，前後呼應，表達天國的君王呼喚祂的子民要把尋求神放在第一位，當人首先渴慕追求神的國和神的義時，其它的一切的需要都會得到滿足。因為神的供應從來都不會短缺。就連天上的飛鳥也什麼都不缺，更何況比飛鳥貴重得多的人呢。在這裡，耶穌基督呼喚所有人要以切實的信心不斷尋求和持續跟隨祂。可惜的是，世上還有許多因為沒有尋求神，白白失去人生最大的祝福。多少時候，神的百姓，也因為沒有把神放在生命的首位，沒有持續信靠神，而失去屬天的平安和喜樂，陷入世上的網羅和勞苦愁煩之中。

主耶穌在 9-11 節用兩個例子說明了慈愛的天父必然將最好的（聖靈）賜給一切尋求祂的人，接著在 12 節進一步強調人也當愛人如己，而愛神和愛人正是律法和先知一切教導的總綱。

最後在 13 節，耶穌挑戰和呼籲人要進“窄門”，這“窄門”就是耶穌基督自己，人惟有經過祂，才能得救。因為天下人間，除祂以外，再也沒有救主，再也沒有其他得救的途徑了。

### 回應禱告與實踐

“親愛的天父阿爸，感謝祢差派祢的愛子來拯救我們這些罪人。主耶穌，祢是惟一的道路、真理和生命，是惟一的拯救。求主賜給我們信心，能持續不斷地尋求信靠祢。禱告奉主耶穌基督的聖名，阿們！”

在生活中，願我們每一位神的兒女都以持續的信心來回應、信靠、跟隨救主，恆切禱告，每天讀和思想神的話，靠著聖靈的大能去行走。

江啟寧傳道/醫師  
陽光海岸華人基督教會

## 3月3日.大齋期第一週.星期五

---

### 默想經文

馬太福音 5:20-26

<sup>20</sup> 我告訴你們，你們的義若不勝過文士和法利賽人的義，絕不能進天國。」

<sup>21</sup> 「你們聽過有對古人說：『不可殺人』；『凡殺人的，必須受審判。』<sup>22</sup> 但是我告訴你們：凡向弟兄動怒的，必須受審判；凡罵弟兄是廢物的，必須受議會的審判；凡罵弟兄是白痴的，必須遭受地獄的火。<sup>23</sup> 所以，你在祭壇上獻祭物的時候，若想起有弟兄對你懷恨，<sup>24</sup> 就要把祭物留在壇前，先去跟弟兄和好，然後來獻祭物。<sup>25</sup> 你同告你的冤家還在路上，就要趕快與他講和，免得他把你送交給法官，法官交給警衛，你就下在監裏了。

<sup>26</sup> 我實在告訴你，就是有一個大文錢還沒有還清，你也絕不能從那裏出來。」

### 反思

天國子民的義—『不可殺人』的要求

馬太福音五章 20 節可算為耶穌登山寶訓（太五至七章）的鑰節，而登山寶訓便圍繞著這節指出天國文化。耶穌

先在 20 節點出天國文化的重點，之後在 21 至 26 節解釋這如何應用在『不可殺人』這條誡命上。

### 勝過文士和法利賽人的義 (5:20)

第 20 節列出進天國的條件是，要我們的義勝過文士和法利賽人的義。文士是律法師及抄寫聖經的，法利賽人是猶太人的一個嚴格的宗教教派，他們自以為義，並且鄙視其他人。這裏「勝於」的希臘文為 (περισσεύω)，是遠超的意思，即不是僅勝過而是要遠勝過，亦即是說我們不可靠他們的方法進天國。馬太福音中關於進天國的條件 (7:21, 18:3, 19:23)，也不是靠文士和法利賽人的義。申命記六章 25 節，說：我們若謹守遵行上帝所吩咐的一切誡命，這就是我們的義了。猶太人擔心不能謹守遵行上帝的一切誡命，故此把摩西律法增為 613 條，當中有不少是吹毛求疵的。耶穌認為，這些也不足夠，如要進天國，我們的義要勝過文士和法利賽人的義。

#### (一) 因他們的義只著重外表

文士和法利賽人往往在律法的字面上斟酌推敲，卻忽略了律法的精義。耶穌在登山寶訓，多次列出若單從外表來遵守上帝的誡命，是不足夠的！

#### (二) 因為只要靠耶穌才能稱義

律法的功用是使我們知罪 (羅 3:20)。冀望能謹守遵行一切誡命而成的義只會像文士或法利賽人，變成律法主義。耶穌讓我們明白能夠勝過 (不是僅勝而是要遠勝) 他們的義更為困難！所以羅馬書十章 10 節說，因為「人

心裏信就可以稱義」；我們的義能夠勝過，不是因為我們的行為，而是因為我們信靠耶穌。

### (三) 因為我們天國子民已經重生

所以我們不靠遵行上帝的誡命而成為我們的義，但是我們重生之後，就可以得著能力，得見上帝的國(約 3:3)。所以約壹五章 1-3 節指出：「凡信耶穌是基督的，都是從神生的；...我們愛神，又實行他的命令，...而且他的命令並不是難守的。」；而且內住我們的聖靈，也會幫助我們把律法放在我們心上，並且遵行。(結 36:26-27)

之後，耶穌便用六個對比來闡明，怎樣活出「勝過文士和法利賽人的義」。這些對比也有一個固定形式，就是耶穌先引用古人的教導，或「你們聽過有對古人說/有話說」這一句作開始；接着引出「摩西律法」中的一項教導或誡命；然後耶穌以「我(實在)告訴你們」作出祂的詮釋，顯出祂的超越性！而這裏是關於第一個對比，關乎第六誡『不可殺人』。

#### 『不可殺人』的真正要求 (5:21-22)

耶穌先按傳統說法，『不可殺人』及『凡殺人的，必須受審判』(5:21)。這話清楚易明，但是否這誡命的真正意思？耶穌跟著說：「但是我告訴你們...」；而傳統一些先知多說：「主耶和華如此說...」，文士和法利賽人，或其他拉比會這樣說：「經上這麼說...」。但耶穌在這裏說「我實在告訴你們」。我們可以回想之前(17

節) 耶穌說：「我來不是要廢掉 (律法和先知)，而是要成全。」故此，耶穌是沒有意思去廢掉上帝的誠命，祂是要成全。

在這裏我們留意到耶穌說：「但是我告訴你們，凡向弟兄動怒的，必須受審判」(22 節)。這裏耶穌闡釋『不可殺人』，不是只在外在遵行，祂指出向弟兄動怒表示對他懷恨，便如殺人一樣。故此向弟兄動怒也難免受審判。「難免受審判」、「難免公會的審斷」、「難免地獄的火」是猶太人所明白的審判，輕重有別；而「地獄的火」(希臘文：欣嫩子谷)，即城外垃圾焚燒之地，也是處死的罪犯屍體被拋棄之地。但耶穌這裏說的是接受祂的審判！故此若要勝過文士和法利賽人的義便不可恨弟兄。約壹三章 15 節清楚指出：「凡恨自己弟兄的，就是殺人的」。「廢物」即「拉加」是亞蘭文的辱罵語，字面意思是“空洞”，如中文草包的意思。「白痴」即「魔利」是希伯來文中辱罵人的字，指“愚蠢”，其輕蔑的語氣比「廢物」更甚。這些話並不是特別粗俗，但它們暗示了一種憤怒的蔑視態度，雖然不能在地上法庭上受到審判，但卻有違上帝要求我們彼此相愛的心意。若重生得救的天國子民都是從上帝而生的，而凡從上帝生的，就勝過世界(約壹 5:1、4)，便可彼此相愛，不會向弟兄懷恨(約壹 3:14-15)，活出勝過文士和法利賽人的義。

跟著耶穌進一步解釋『不可殺人』，除了被動地不可懷恨，還要主動地向曾經我們得罪過的人和好，這包括教會的弟兄，及我們的對頭。

### 與弟兄和好(5:23-24)

「弟兄」可以說是猶太人的弟兄，但亦可指教會裏的弟兄姊妹。「對你懷恨」，可能是因你做錯事得罪你的弟兄，如你曾向他發過怒，罵過他「廢物」，侮辱他愚蠢，也可能是人家誤會了你；但耶穌對天國子民的要求是，如果你有弟兄仍然對你懷怨，即使預備獻禮物，也要把禮物留在壇前，立刻先去與你的弟兄和好，然後才獻你的禮物。此段經文並不是說與弟兄和好，比敬拜上帝更重要，而是要求先和弟兄和好，然後才能與上帝和好（約壹 3:14-15），這也表示當中的緊急性。

### 與敵人和好(5:25-26)

「冤家」（ἀντίδικος），這字在新約只出現五次，四次出現在福音書，每一次用在司法上，並且是負面的。彼得更用它指「你們的仇敵魔鬼」（彼前 5:8）。這裏不再提及弟兄的關係，而是一位控告我們的對頭。這裏也說出和解的緊急性，「還在路上」：意即我們還有機會尋求和解的時候，這個機會可能會隨時失去，如我們或對頭死去便沒有機會了。並且若主再來，成為那「法官」（25 節），那便更加沒有機會了。故此天國子民要把握機會，趕緊向曾得罪的「對頭」尋求和解，否則他把你送交「法官」，再交給「警衛」把你下監。這裏清楚指出你是得罪了你的「冤家」；故此『勝過文士和法利賽

人的義』是要我們主動尋求和解，並且要及時！耶穌繼續說：「...有一個大文錢還沒有還清，你也絕不能從那裏出來。」（26 節）耶穌把得罪人比喻成債務關係，雖然主已幫我們還清罪債（可 10:45），但天國子民對別人所有的虧欠，即使是微不足道的小虧欠，也都要對付清楚。並且要及時，以免發展成不可收拾！

## 回應禱告

“主啊！求祢在我心裏動工，讓我的生命活出勝過文士和法利賽人的義！討祢喜悅，並有能力去愛我們的弟兄，饒恕那些得罪我們的弟兄，並向那些我們曾得罪的尋求和解！阿們！”

## 實踐

我們要留意能夠勝過文士和法利賽人，最重要的是我們是否已經重生，得著上帝的生命。若我們重生，便能得著能力饒恕弟兄姊妹，不向他們懷恨，向那些我們曾得罪的尋求和解，並且明白：「你們若不饒恕人，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。」（太 6:15）

陳鴻天博士  
昆士蘭科技大學（QUT）土木工程系教授  
布里斯本華人宣道會

## 3月4日.大齋期第一週.星期六

---

### 默想經文

詩篇 119:1-8

- <sup>1</sup>行為正直、遵行耶和華律法的，這人有福了！
- <sup>2</sup>遵守他的法度、一心尋求他的，這人有福了！
- <sup>3</sup>他們不做不義的事，但遵行他的道。
- <sup>4</sup>耶和華啊，你曾將你的訓詞吩咐我們，為要我們切實遵守。
- <sup>5</sup>但願我行事堅定，得以遵守你的律例。
- <sup>6</sup>我看重你的一切命令，就不致羞愧。
- <sup>7</sup>我學習你公義的典章，要以正直的心稱謝你。
- <sup>8</sup>我必遵守你的律例，求你不要把我全然棄絕！

### 反思

第 119 篇是一章默想神話語的靈修作品，作者可能是被擄歸回的以色列人。他默想到神的應許和拯救，因凡愛慕神話語的人必有福氣，大有平安。詩人指出神的話、祂的命令，子民必要遵行。頭三節的禱文是整篇的主旨，表達了凡人遵守和遵行祂的律法和法度，並一心尋找祂，真是有福的！神賜人聰明和知識，並賜人悟性，給予人生指引，實行在生活中，以公義正直的心行事。反之，不遵行主命、不向主懺悔、不求原諒，必然蒙羞。詩人也經歷苦難，被惡人欺壓，但看到神的作為和公義，得

蒙拯救，稱謝主！詩人亦向主立願遵守祂的律法，看重祂的命令，不效法世界作不義之事，作個好榜樣的信徒。

詩人也在頭八節使用希伯來字彙：律法、法度、道、訓詞、律例 x2、命令，和典章，都是同指神的話語；有時應用在神的應許，有時應用在神的指引，有時應用在神的旨令上，務要子民堅守才得福樂。

我們在受苦節記念主耶穌釘十字架，為要拯救世人；祂犧牲的愛，成就救恩，赦免我們的罪，使我們與神復和。我們既是神的寶貴兒女，主耶穌與我們的關係何等重要！我們天天有否騰出些安靜時間，讀經靈修，親近主？

為甚麼我們要讀經呢？

聖經是神的話，「於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的」。我們都知道基督徒應該勤讀聖經，熟讀並且研讀；所以基督徒與聖經是不可分割的。聖經是信徒屬靈生命成長的關鍵，正如主耶穌說：「因為離了我，你們就不能做甚麼。」(約 15:5)。讀經可了解主的作為，指示我們當走的路。我們好好讀神的話，把主的道豐富豐富的藏在心裏，特別在困境中按着主的信實和應許，信心不至動搖。

主耶穌宣告：「聽了神的道而遵行的人，就是我的母親，我的兄弟了。」(路 8:21)。人若立志遵行祂旨意(約 7:17)，把神的道「用純真善良的心持守它，耐心等候結果實」(路 8:15)，我們對主要有信心。神的話使我們得自由，給我們亮光，平安和生命。

我的見証：我真喜愛讀神的話，按真道而遵行。每當重讀一遍經文，都得着新知識和亮光，令我讀得津津有味。祂的話確實全備，能甦醒人心…… (詩 19:7-9)。我喜愛把經文的心得與學生分享。對信主的同學而言，可彼此檢示自己的屬靈進度？對尚未信主的同學，培植他們對神的話產生興趣，明白經文的意義如何影響他的人生，從而更想來與我一起查考聖經。

## 回應禱告

“主啊！在這迷惑、混亂的世代，使我迷失了方向。我屢屢被忙碌的事情，今生的思慮和錢財所困擾，使我天天沒花上時間去安靜親近主。求主赦免我的罪過！

求主幫助我能立志天天閱讀祢的聖言，一心一意尋求祢，並順服遵行主命。願我看到主祢的作為，以祢為我榜樣，從而得到主的關愛和指引，多實踐在生活上。奉主耶穌的名祈求，阿們！”

## 實踐

神的話如此有權能，竟能甦醒人心，使我們的生命得到更新。讓我們天天透過屬靈操練、研讀、背誦、默想，把經文刻在心版上，並應用在生活上。當使自己遠離試探和誘惑，絕不與它們妥協。讓我們把心思意念，定睛在主耶穌身上和祂的啟示，順服主命行道得福樂。

Florence Leung  
澳洲學園傳道會 (Power to Change) 宣教士

## 3月5日. 大齋期第二主日

---

### 默想經文

\*可選其中一段或以當天教會主日崇拜證道作為反思

創世記 12:1-4a; 詩篇 121 ; 羅馬書 4:1-17; 約翰福音 3:1-17

### 反思

---

---

---

### 回應禱告

---

---

---

### 實踐

---

---

2023年大齋期靈修文集

# 大齋期 第二週

澳洲昆士蘭華人基督徒聯誼團



## 3月6日. 大齋期第二週. 星期一

---

### 默想經文

路加福音 6:36-38

<sup>36</sup> 你們要仁慈，像你們的父是仁慈<sup>5</sup>的。」

<sup>37</sup> 「你們不要評斷別人，就不被審判；你們不要定人的罪，就不被定罪；你們要饒恕人，就必蒙饒恕。<sup>38</sup> 你們要給人，就必有給你們的，並且用十足的升斗，連搖帶按，上尖下流地倒在你們懷裏；因為你們用甚麼量器量給人，也必用甚麼量器量給你們。」

### 反思

在馬太福音 5 章 48 節中記載，耶穌在登山寶訓上教訓門徒說：「所以你們要完全，如同你們的天父是完全的。」當我們來到路加福音的敘述，耶穌使用相同的口氣，但是有了不同的焦點，「你們要慈悲，像你們的父慈悲一樣。」耶穌要求我們要向弱勢的人群施慈愛，就像父神向我們所施的慈愛一樣。這是暗示我們走向父神的另一條捷徑：在“施慈愛”中我們就有了父神的樣式。再接下來整段經文的敘述中，耶穌指出了實踐慈愛具體的方法，

---

<sup>5</sup> “仁慈”在合和本譯為“慈悲”

以及所獲得的祝福。因此路加福音揭示了我們愛世人的必要性。因為神是這一切慈愛的源頭。

其實“施慈愛”的命令是申命記教導以色列百姓在群體中生活的重點，也是耶穌教導門徒的核心。在路加福音中不遺餘力地強調這個命令。信徒要愛孤兒、寡婦、罪人和撒瑪利亞人。在路加福音中我們讀到，耶穌在被釘十字架時說：「父啊！赦免他們；因為他們所做的，他們不知道。」（路 23:34）。

不被“論斷”；不被“定罪”；被“饒恕”；被“給”四個動作雖然沒有表明是誰作的。但我們可以確定這都是父神的工作。我們稱為“神聖的被動詞”，因為唯有父神擁有行使這四項工作的權柄。我們在世上所做的僅是模仿行為，不具任何永生的果效。然而父神却要使用永恆的真品來交換我們這的仿冒品，只要我們存有父神慈悲的心，彰顯出父神對世人的心意。我們在世上模仿的行為，將換來神永恆、豐盛的祝福。這祝福甚至免除了我們應得的審判(論斷就是審判)與定罪!

## 禱告與實踐

在我們中間有許多人，從小就很聽話、守規矩。按部就班的得到好的學位，好的工作，美滿的家庭。我們因此自傲的認為，這一切都是我們辛苦得來的，其他沒有到達我們相同的成就的人，他們一定是懶惰，不守規矩也

不夠努力。他們現在的處境是他們罪有應得，我們不需要，也不能夠同情他們。

這是世界的想法，不是神的想法，主耶穌要我們慈悲，像父神的慈悲一樣。我們若自認為沒有罪，經得起神的審判，不需要神的饒恕，也不需要神特別的祝福。那麼我們可以看到這些貧窮人而無動於衷。然而我們知道我們還有罪，還有不足，也經不起神公義的審判，更要需神恩典的饒恕。

主耶穌給我們一個最實惠的交易，就是效法天父，不論斷人、赦免了人的罪，饒恕別人，施捨給窮人。讓我們在這個大齋期中，求神更新我們的心意。願意去愛那些我們看不起的人，願意去幫助那些需要幫助的人，如此必看見神連搖帶按，上尖、下流地倒在我們懷裏的祝福。

蔣文玲牧師  
澳洲華人衛理公會福恩堂

## 3月7日.大齋期第二週.星期二

---

### 默想經文

馬太福音 23：1-12

<sup>1</sup> 那時，耶穌對眾人和門徒講論，<sup>2</sup> 說：「文士和法利賽人坐在摩西的位上，<sup>3</sup> 所以凡他們所吩咐你們的，你們都要謹守遵行。但不要效法他們的行為，因為他們能說不能行。<sup>4</sup> 他們把難挑的重擔捆起來，擱在人的肩上，但自己一個指頭也不肯動。<sup>5</sup> 他們所做的一切事都是要讓人看見，所以把佩戴的經匣加寬了，衣裳的縫子加長了，<sup>6</sup> 喜愛宴席上的首座、會堂裏的高位，<sup>7</sup> 又喜歡人們在街市上向他們問安，稱呼他們拉比。<sup>8</sup> 但你們不要接受拉比的稱呼，因為只有一位是你們的老師；你們都是弟兄。<sup>9</sup> 也不要稱呼地上的人為父，因為只有一位是你們的父，就是在天上的父。<sup>10</sup> 不要接受師傅的稱呼，因為只有一位是你們的師傅，就是基督。<sup>11</sup> 你們中間誰為大，誰就要作你們的用人。<sup>12</sup> 凡自高的，必降為卑；自甘卑微的，必升為高。

### 反思

基督徒該效法的對象

馬太福音記載了主耶穌很重要的5篇教導，其中第23章是第5篇裡有關天國審判的教導，是主耶穌關於末世的

一篇重要信息。主耶穌指責宗教領袖是虛偽的人，他指出文士和法利賽人的虛偽和不真實，斥責他們假冒偽善的各種言行，嚴厲警告他們要承受神的審判。這段經文是主耶穌對今天教會的教導，也是對每一個基督徒時刻的提醒。

我們把經文 1-12 節分成兩個部分來看：

第一部分 1-7 節：主耶穌向神的百姓指出宗教領袖存在的問題，提醒眾人不要效法他們的虛假行為（太廿三 3）。主耶穌說文士和法利賽人的問題，不在於他們教導的摩西律法不好，律法本身是好的，問題在於文士和法利賽人教導眾人遵守律法，自己卻不遵行，能說不能行、表裡不一，這是他們虛假的標誌。

主耶穌列舉了這些人注重外表，內心虛榮的行為方式：他們喜歡故意讓人看見身上佩戴醒目的經文；在會堂敬拜和聖徒聚餐時，喜愛坐在尊榮的位置上；還喜歡在公眾面前被人奉承、恭敬、尊重。

今天的教會，傳道人和教會領袖難免也會面臨以上的試探。所以，主耶穌提醒我們基督徒要避免這些試探，要懂得明辨一切事的實底，不要像宗教人士只作表面功夫，圖有虛假的敬虔外表。主耶穌教導跟隨他的人，必須活出律法的實際，裡面要有基督的真實生命，才能活出基督徒當有的生命樣式，這才是天國門徒的標誌。

第二部分 8-12 節：主耶穌教導眾人，不要效法虛偽的宗教領袖，只要效法基督本人（太廿三 10）。「因為只有一

位是你們的老師；你們都是弟兄。」(8節)、「因為只有一位是你們的父，就是在天上的父。」(9節)、「因為只有一位是你們的師傅，就是基督。」(10節)。

親愛的弟兄姐妹，如果我們選擇跟隨天國的君王耶穌，也要選擇跟隨祂那降卑自己服事眾人的樣式。在教會裡，誰越能服事人，誰就越是為大；在神面前，誰越願意降卑自己服事眾人，誰就越是為首；誰被十字架對付得越多，誰就越得著尊榮被“升為高”。你願意做跟隨耶穌的人嗎？

### 回應禱告與實踐

“親愛的主耶穌，感謝祢寶貴的教導和提醒我們，基督徒若要作天國的子民，必須遵行主教導的天國法則。我們惟有懂得效法基督，在實際生活和事奉中活出基督的生命，才能榮神益人。主啊！在這大齋期之際，感謝祢再次提醒我們要時刻警醒，在一切所行的事上不是做給人看，也不是為了得著人的誇獎和尊榮，而是出於真心為主去做，好讓眾人來認識基督並跟從主，讓基督的名得榮耀。感謝讚美主！禱告奉主耶穌基督的名求。阿們！”

畢艷傳道/博士  
澳洲布里斯本悅恩堂

### 3月8日.大齋期第二週.星期三

---

#### 默想經文

馬太福音 20:17-28

<sup>17</sup> 耶穌上耶路撒冷去的時候，在路上把十二個門徒帶到一邊，對他們說：<sup>18</sup> 「看哪，我們上耶路撒冷去，人子將被交給祭司長和文士；他們要定他死罪，<sup>19</sup> 把他交給外邦人戲弄，鞭打，釘在十字架上；第三天他要復活。」

<sup>20</sup> 那時，西庇太兒子的母親和她兩個兒子上前來，向耶穌叩頭，求他一件事。<sup>21</sup> 耶穌問她：「你要甚麼呢？」她對耶穌說：「在你的國裏，請讓我這兩個兒子一個坐在你右邊，一個坐在你左邊。」<sup>22</sup> 耶穌回答：「你們不知道所求的是甚麼。我將要喝的杯，你們能喝嗎？」他們對他說：「我們能。」<sup>23</sup> 耶穌說：「我所喝的杯，你們要喝。可是坐在我的左右，不是我可以賜的，而是我父為誰預備就賜給誰。」<sup>24</sup> 其餘十個門徒聽見，就對他們兄弟二人很生氣。<sup>25</sup> 耶穌叫了他們來，說：「你們知道，外邦人有君王作主治理他們，有大臣操權管轄他們。<sup>26</sup> 但是在你們中間，不可這樣。你們中間誰願為大，就要作你們的用人；<sup>27</sup> 誰願為首，就要作你們的僕人。<sup>28</sup> 正如人子來，不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命，作多人的贖價。」

## 反思

### 僕人式領導

正當耶穌表示將要上耶路撒冷受害時，雅各和約翰的母親竟然為自己兩個兒子向耶穌求，讓他們在神的國裡坐在耶穌的左右兩邊，她希望自己的兩個兒子將來能夠成為地位僅次於耶穌的人。雖然這請求是雅各和約翰的母親提出，但從馬可福音 10:35-37 的記載我們可以得知，雅各和約翰也渴求在神國裡得到更大的地位。但耶穌斬釘截鐵責備他們不知道自己所求的，因為耶穌建立的國度不是屬地的國，耶穌也不是來成為猶太人眼中政治上的彌賽亞，所以耶穌上耶路撒冷也不是去推翻羅馬人的政權，而是藉著喝天父給祂的「杯」來成就天國。按上文耶穌預言自己將要受外邦人戲弄，鞭打，以及釘在十字架上的陳述，我們可以推斷「杯」應是指為天國的緣故受的迫害。耶穌說「僕人不能大於主人」，所以耶穌喝的杯，門徒也要喝，耶穌受的苦，門徒也一樣要受，只是門徒當時還未明白耶穌受苦的意義，也未有為天國犧牲的準備。

對耶穌受苦的意義存在誤解的不只是雅各和約翰，其他的門徒也一樣。其他門徒也渴望在天國裡得到更大的地位，雅各和約翰只不過是搶先向耶穌提出請求，所以其他門徒就對雅各和約翰生氣。這代表了十二位門徒的關係是各懷鬼胎，大家明爭暗鬥。正當門徒互相妒忌，大家都爭做最大時，耶穌就講出作天國領袖的特質。外邦人的領袖擁有無上的權力，他們會運用權力來管轄人民；

耶穌教導我們不要學這一套的管理方法。跟從神的領袖要學習作僕人式的領袖，不是用自己的權力來尋求自己利益，而是像僕人一樣去服侍別人。所以耶穌說：「你們中間誰願為大，就要作你們的用人；誰願為首，就要作你們的僕人。」耶穌用自己來做例子解釋甚麼是僕人式的領袖，耶穌雖然是天國的君王，但祂不是要人去服侍他，而是去服侍人，甚至為了完成救恩，甘願犧牲捨命。同樣，耶穌也提醒門徒不應追求權力與地位，而是作僕人去服侍別人。

## 回應禱告

“親愛的天父，求主幫助我們為福音的緣故而受苦，甘願背起十字架來喝主的杯。也求主幫助眾教會領袖明白僕人式領袖的道理，讓領袖們不是在教會裡追求權力，而是學像耶穌一樣謙卑捨命。奉主耶穌名祈禱，阿們！”

## 實踐

在你人生遇過的領袖裡，有那些是作僕人式的領袖來服侍人？這些人有甚麼值得你學習的地方？你認為要做僕人式領袖會遇到甚麼困難？僕人式的領袖是否能夠適用在商界或政治界裡？

陳劍龍牧師  
布里斯本華人宣道會 - 活泉宣道會

## 3月9日. 大齋期第二週. 星期四

---

### 默想經文

路加福音 16：19-31

19 「有一個財主穿着紫色袍和細麻布衣服，天天奢華宴樂。20 又有一個討飯的，名叫拉撒路，渾身長瘡，被人放在財主門口，21 想得財主桌子上掉下來的碎食充飢，甚至還有狗來舔他的瘡。22 後來那討飯的死了，被天使帶去放在亞伯拉罕的懷裏。財主也死了，並且埋葬了。23 他在陰間受苦，舉目遠遠地望見亞伯拉罕，又望見拉撒路在他懷裏，24 他就喊着說：『我祖亞伯拉罕哪，可憐我吧！請打發拉撒路來，用指頭尖蘸點水，涼涼我的舌頭，因為我在這火焰裏，極其痛苦。』25 亞伯拉罕說：『孩子啊，你該回想你生前享過福，拉撒路也同樣受過苦，如今他在這裏得安慰，你卻受痛苦。26 除此之外，在你們和我們之間，有深淵隔開，以致人要從這邊過到你們那邊是不可能的；要從那邊過到這邊也是不可能的。』27 財主說：『我祖啊，既然這樣，求你打發拉撒路到我父家去，28 因為我還有五個兄弟，他可以警告他們，免得他們也來到這痛苦的地方。』29 亞伯拉罕說：『他們有摩西和先知的話可以聽從。』30 他說：『不！我祖亞伯拉罕哪，假如有一個人從死人中到他們那裏去，他們一定會悔改。』31 亞伯拉罕對他說：『如果他們不聽從摩西和先知的話，就是有人從死人中復活，他們也不會信服的。』」

## 反思

### 上文

法利賽人雖然明白律法，卻是貪婪、虛偽、缺乏公義感、過分關注守律法，竟自稱為義。他們竟嘲笑耶穌。

耶穌說：「你們是在人面前自稱為義的，你們的心，神卻知道；因為人以為尊貴的，是神看為可憎惡的。」  
(路十六 15)

本文乃是耶穌講的比喻，重點如下：

#### (一) 上帝喜好憐恤

詩篇七十二篇 13 節：「他(上帝)要憐憫貧寒和貧窮的人，拯救貧窮人的性命。」上帝愛世人！金和銀都從祂而來。祂希望有錢人幫忙照顧貧寒和窮乏者；但財主卻單顧自己享受，天天奢侈宴樂；漠視乞丐的需要。他死後受到上帝的審判，到陰間受永火燃燒，極其乾渴。

拉撒路貧病交迫，但他信靠上帝，故死後受上帝安慰，被天使接到被後人稱為「信心之父」的亞伯拉罕之懷裡。因此，我們不要像財主和法利賽人，雖明白律法，卻矯飾偽善、自稱為義、自視尊貴；但在上帝看來卻是可憎惡的！上帝喜愛憐恤人，所以我們也要盡心、盡力憐恤貧寒和窮乏者，拯救窮苦人的性命。

#### (二) 趁現在趕快悔改

馬太福音四章 17 節，耶穌說：「天國近了，你們應當悔改！」財主在陰間受火焰燃燒極其痛苦，希望拉撒路用指頭尖蘸點水，涼涼其舌。但財主和拉撒路之間有深淵隔開過不去。「亞伯拉罕的懷裡」：預表如天堂；「陰間」：預表如地獄永火燃燒不停息。凡不在上帝的生命冊者，將來必在地獄受痛苦；凡持續信靠耶穌基督作救主者，會被記在生命冊上，將來必得永生。凡原罪、自犯的罪和祖宗遺留的罪，都應當趁現在趕快向上帝認罪悔改。

「我們若認自己的罪，上帝是信實的、是公義的，祂必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」(約翰壹書一 9)，將來，我們就能免去上帝的震怒。

### (三) 要聽從信服上帝的話

亞伯拉罕說：「他們有摩西和先知的話可以聽從。」摩西的話代表律法，即十誡；先知乃上帝的代言人。要遵守十誡，和聽從被上帝選召作僕人和具有僕人恩賜之人的話。作個真正神的僕人，他必須承認耶穌基督為救主，他的話絕不可違背聖經。他所講的道，我們也當慎思明辨；若真是出於上帝，我們便要憑信心謙卑聽從、順服並悔改。

## 回應禱告與實踐

加拉太書六章 2 節：「你們各人的重擔要互相擔當，這樣就會成全基督的律法。」

我們要愛神和愛人，顧念和擔當別人的重擔，常常為人代禱、互相祝福。要盡心、盡性、盡意愛主和愛人如己：因為這兩條誡命是律法和先知一切道理的總綱。

Ruth 廖牧師

## 3月10日. 大齋期第二週. 星期五

---

### 默想經文

馬太福音 21：33-46

<sup>33</sup> 「你們再聽一個比喻：有一個家的主人開墾了一個葡萄園，四周圍上籬笆，裏面挖了一個醱酒池，蓋了一座守望樓，租給園戶，就出外遠行去了。<sup>34</sup> 收果子的時候快到了，他打發僕人到園戶那裏去收果子。<sup>35</sup> 園戶拿住僕人，打了一個，殺了一個，用石頭打死了一個。<sup>36</sup> 主人又打發別的僕人去，比先前更多；園戶還是照樣對待他們。<sup>37</sup> 最後他打發自己的兒子到他們那裏去，說：『他們會尊敬我的兒子。』<sup>38</sup> 可是，園戶看見他兒子，彼此說：『這是承受產業的。來，我們殺了他，佔他的產業！』<sup>39</sup> 於是他們拿住他，把他扔出葡萄園外，殺了。<sup>40</sup> 葡萄園的主人來的時候，要怎樣處置那些園戶呢？」<sup>41</sup> 他們說：「要狠狠地除滅那些惡人，將葡萄園轉租給那些按時候交果子的園戶。」<sup>42</sup> 耶穌對他們說：

「『匠人所丟棄的石頭  
已作了房角的頭塊石頭。  
這是主所做的，  
在我們眼中看為奇妙。』

這段經文你們從來沒有念過嗎？<sup>43</sup> 所以我告訴你們，神的國必從你們奪去，賜給那能結果子的民。<sup>44</sup> 誰跌在

這石頭上，一定會跌得粉碎；這石頭掉在誰的身上，就要把誰壓得稀爛。」

<sup>45</sup> 祭司長和法利賽人聽見他的比喻，就看出他是指着他們說的。<sup>46</sup> 他們想要捉拿他，但是懼怕眾人，因為眾人認為他是先知。

## 反思

這段經文是耶穌榮進耶路撒冷後，被釘十字架前對著猶太宗教領袖所說的一個比喻。耶穌借用兇惡園戶的比喻來指出猶太宗教領袖迫害神的僕人（先知）的歷史，也直指猶太宗教領袖要殺害耶穌的預謀和行動。耶穌也藉著這個比喻把以賽亞書五章 1 至 11 節的教訓安放在猶太人身上。家主就是神，葡萄園就是以色列民，園戶就是以色列人的首領（宗教領袖），僕人就是舊約中神所差遣的以色列先知，兒子就是耶穌基督。

以色列是神所揀選並培育的子民，是神的產業，神為他們圈上籬笆，表示神保護以色列民免受外邦人的侵擾和異教的腐蝕，神要以色列民按照祂的律法來生活。神把祂的產業交給以色列宗教領袖來管理，這些宗教領袖有責任教導並監督以色列民照著神的律法來生活，使以色列人能夠結公義聖潔的生命果子，到了神要收果子的時候要向神交帳。無奈這些宗教領袖不但沒有履行責任，反而帶頭過著敗壞的生活，當神差遣先知去到以色列民當中傳神的話，要引導以色列民悔改，重新歸向耶和華

神的時候，這些宗教領袖不但不肯聽先知的話，還用石頭打死這些先知，他們一直硬著頸項，不遵守耶和華神的約，耶和華神就向他們發怒並懲罰他們，讓他們在外邦人中間被拋來拋棄，直到神的兒子耶穌基督來到世之前都是這樣。

神看到這樣的光景，心裡傷痛，就差遣祂的獨生子耶穌基督來拯救世人，然而這些宗教領袖卻更加瘋狂，他們不但不接納祂不尊重祂，還把神的兒子耶穌基督推到葡萄園外殺了，耶穌基督被推出耶路撒冷城外，在各各地被釘死在十字架。因著這些宗教領袖的惡行，他們不能領受神救贖的恩典，他們不再是耶和華的產業。神從這些宗教領袖手中收回產業的管理權，賜給那些能結果子的外邦人，如今，凡接待耶穌並信耶穌的人都能夠得到神兒女的名分，是神的產業。

## 回应祷告

“主啊，我們要感謝祢所賜的恩典，讓我們能夠因信耶穌並接待耶穌就成為神的兒女，能夠承受祢的產業，我們也是祢的產業。我們求祢保守我們，讓我們能夠時常儆醒禱告，免得我們入了迷惑，遠離祢的道路；我們要時常來到祢的面前認罪悔改，因為我們常常不知不覺就把祢重釘十字架，求祢赦免我們的過犯。求祢保守我們的心思和意念，免得我們再得罪祢。禱告奉耶穌基督的名，阿們！”

## 实践

每天通過敬拜禱告和讀經來親近神，聆聽神的聲音，順從聖靈的帶領，過討主喜悅的生活！

鄭奕斌牧師  
南太平洋宣教

## 3月11日. 大齋期第二週. 星期六

---

### 默想經文

彌迦書7:14-15，18-20

14 求你在迦密的樹林中，以你的杖牧放你獨居的民，你產業中的羊羣；

願他們像古時一樣，牧放在巴珊和基列。

15 我要顯奇事給他們看，好像出埃及地的時候一樣。

18 有哪一個神明像你，赦免罪孽，饒恕他產業中餘民的罪過？他不永遠懷怒，喜愛施恩。

19 他必轉回憐憫我們，把我們的罪孽踏在腳下。你必將他們一切的罪投於深海。

20 你必按古時向我們列祖起誓的話，以信實待雅各，向亞伯拉罕施慈愛。

### 反思

#### 黑暗中的曙光

彌迦書是十二小先知書中的一卷，其信息類似其他小先知書，解釋了摩西五經中神的約。耶和華神是獨一的真神，是以色列的拯救者，以色列人需要對神忠心，按照神的約而生活。如果他們順服神，聽從神的話，他們就

可以在應許之地蒙福。如果他們不順服，敬拜其他神，他們就要受咒詛，在萬國中被拋來拋去（申 28）。

先知彌迦所經歷的時期是一個混亂、敗壞和拜偶像的時期。彌迦向南北二國疾呼神的審判，他希望所有的人能仔細聽這信息，如果他們繼續犯罪，神的審判必臨到他們。很可惜，北國的人沒有聽他的警告，結果遭受毀滅的命運（彌一）。先知繼續對南國傳講神的話，希望他們以北國為警戒，及時悔改，脫離罪惡，不再搖擺在亞述與埃及之中，忠心歸向神，神必會賜福。先知向神祈求，求神牧養祂的百姓。他用“迦密山”、“巴珊”和“基列”形容茂盛和豐盛，祈求神像以往出埃及時一樣，豐富供應並賜福他們（彌 7:14）。神回應了先知的祈求和給予應許，祂要像出埃及地的時候一樣行奇事，列國要因神的作為而慚愧和驚嚇。這是多麼驚人且震撼的信息，但南國猶大聽嗎？如果他們認真地聽，他們就不會被擄到巴比倫。

彌迦書最後以對神歌頌結束（彌 7:18-20）。“有哪一個神明像你？”，答案肯定是沒有。彌迦歌頌神赦免罪孽、饒恕人的罪過、不永遠懷怒、喜愛施恩的神（出 34:6）。神為何拯救以色列？不是因為他們的良善品格和道德品行，而是神樂意為祂的百姓施恩憐憫。彌迦書一開始以神的默示開始，這位公義的神要對罪實行審批。到了結尾，先知緊緊抓住神的應許，祂必向雅各發誠實，向亞伯拉罕施慈愛。這就是神饒恕人罪的根基，神的信實與慈愛。主前七百多年前，先知就把神的屬性清楚地表明

出來；七百年後，耶穌道成肉身，把神的信實和慈愛在十字架上完全地彰顯出來。今天我們每個信靠耶穌的人都會體會到祂充充滿滿地有恩典，有真理，住在我們中間，與我們同在（約 1:14）。

藉著大齋節讓我們反思，是否我們也像當年的以色列民一樣，沒有常常聆聽神的話，忽略了這位信實慈愛的神？或許我們敬拜神只是投入在表面，沒有憐憫人和饒恕人的心腸？或許我們在生活上與世俗毫無分別？願我們速速來到十字架前尋找並求告祂，離棄自我的生活方式，再次歸向祂，祂必赦免和賜福我們（參賽 55:6-7）。

## 回應禱告

“神啊，感謝耶穌在二千多年前，爲了救贖我們，道成肉身，來到這世上。謝謝耶穌爲了我們的罪被釘死在十字架上，三天後復活。謝謝祂把復活的生命白白賜給我們每個信靠祂的人。求祂再一次開我們屬靈的耳朵，讓我們不但能聆聽祂的話語，也能夠按照祂話語去行。求主賜我們有憐憫人的心，彼此饒恕。求祂幫助我們不要被世界所吸引，過一個分別爲聖的生活，榮耀神的名！奉主耶穌得勝的名禱告。阿們。”

## 實踐

1. 求神幫助，每天堅持讀經禱告，用神的話作你每天日常生活的開始。
2. 觀察你周圍的人有沒有任何需要，記下來，每周用電話或探訪，關心和幫助他們。
3. 省察自己，有沒有一些事是自己看重的，卻攔阻自己與神的關係；請寫下，爲此禱告，求神改變你。

Jenny 師母  
布里斯班神學院中文部 Tutor  
布里斯班頌恩堂

## 3 月 12 日. 大齋期第三主日

---

### 默想經文

\*可選其中一段或以當天教會主日崇拜證道作為反思

出埃及記 17:1-7; 詩篇 95; 羅馬書 5:1-11; 約翰福音 4:5-42

### 反思

---

---

---

### 回應禱告

---

---

---

### 實踐

---

---

2023年大齋期靈修文集

大齋期  
第三週

澳洲昆士蘭華人基督徒聯誼團



## 3月13日. 大齋期第三週. 星期一

---

### 默想經文

路加福音 4:24-30

<sup>24</sup> 他又說：「我實在告訴你們，沒有先知在自己家鄉被人接納的。

<sup>25</sup> 我對你們說實話，在以利亞的時候，天閉塞了三年六個月，遍地有大饑荒，那時，以色列中有許多寡婦，

<sup>26</sup> 以利亞並沒有奉差往她們中任何一個人那裏去，只奉差往西頓的撒勒法一個寡婦那裏去。<sup>27</sup> 在以利沙先知的時候，以色列中有許多癡瘋病人，但除了敘利亞的乃縵，沒有一個得潔淨的。」

<sup>28</sup> 會堂裏的人聽見這些話，都怒氣填胸，<sup>29</sup> 就起來趕他出城。他們的城造在山上；他們帶他到山崖，要把他推下去。<sup>30</sup> 他卻從他們中間穿過去，走了。

### 直言不諱 絕命殺機

楔子

今天的靈修經文或許會令人一頭霧水，不明就裏，為何當耶穌說了“沒有先知在自己家鄉被人接納的”，和引用了兩個舊約先知服事外邦人的事，會堂裏的人就怒氣填胸，促使耶穌面臨“絕命殺機”呢？

引言

當耶穌第二次到加利利時，時間與上一次已相隔約一年。這段期間祂在迦百農傳道和行神蹟，受施洗約翰的見證，也參加迦拿婚筵。在耶路撒冷過節時潔淨聖殿；與尼哥底母談論「重生」之道。在重返加利利途中，祂向撒瑪利亞婦人談道，又醫治大臣的兒子；難怪祂的名聲不脛而走，「傳遍了四方」(14~15節)。可惜在拿撒勒會堂，當耶穌解讀以賽亞書61:1~2及58:6後，敏感而又心胸狹窄的聽眾就表現得很不安；因為經文的開始就肯定了主的靈降臨在說話的人身上。耶穌亦直言不諱地從三個方面向他們表明祂自己應驗了這段經文：祂被聖靈膏立；祂以先知的角度宣告神悅納人的“禧年”（指恩年或屬靈層面的“赦罪”與“得自由”）；及祂工作的使命。這三方面的組合正意味著耶穌身負先知兼彌賽亞之責。但這人明明是木匠約瑟的兒子，怎會是彌賽亞呢？難怪猶太人“定睛”、“稱讚”、“驚訝”！“稱讚”和“驚訝”的表情背後是出於人的不信，充滿了懷疑、嫉妒、求證〔再顯神蹟給他們看〕。特別當耶穌讀到「叫我報好信息給貧窮的人」時〔或困苦人〕，熟讀舊約的猶太人自然明白，這些“敬虔的貧窮人就是神要升高的卑賤人”（撒下22:28；路4:18），因為他們往往最先承認自己是多麼需要神的人。

## 反思

前因稍作交代後，讓我們一同思考本段經文。

耶穌首先指出「沒有先知在自己家鄉被人接納的」，像廣東話說“本地薑唔辣”，從而點出同鄉們的心思：他能有甚麼本事會比我強呢？耶穌引述先知以利亞和以利沙的例子，為要提醒他們，那年代是以色列歷史中最背道的時代。以色列本有真神，卻不肯信；因此，上帝的恩惠要透過先知的職事臨到肯接待先知的外邦人。耶穌更藉着例子去強調猶太人所憎厭的外邦人，遠比他們更值得服事。西面的頌詞早已宣告耶穌的工作使命，說：「...(耶穌)是啟示外邦人的光。」錯失良機就損失蒙福的機會！難怪猶太人如此怒氣填膺！他們從懷疑到嫉妒，引發憤怒而害命，將耶穌從山崖推下去。可是，耶穌「卻從他們中間穿過去」。耶穌「走了」，是聖靈的保守、是神蹟、是時候還未到；耶穌繼續一步一步踏上十字架的征途，因祂尚待完成父神的使命。

## 回應禱告與實踐

“親愛的天父，謝謝祢使救恩臨到世人！祢既讓孩子蒙召，就求祢叫孩子行事為人就要與我所蒙召的恩相稱，不要再做個愚昧糊塗人；讓我雙目真能看見主祢的榮耀，就是那位當來的彌賽亞。求祢使我遵照祢所交付給我的大使命，為祢作見證，直言不諱，至死忠心。阿們！”

陳啟信弟兄

## 3月14日. 大齋期第三週. 星期二

---

### 默想經文

馬太福音 18：21-35

<sup>21</sup> 那時，彼得進前來，對耶穌說：「主啊，我弟兄得罪我，我當饒恕他幾次呢？到七次夠嗎？」

<sup>22</sup> 耶穌說：「我告訴你，不是到七次，而是到七十個七次。<sup>23</sup> 因為天國好像一個王要和他僕人算賬。<sup>24</sup> 他開始算的時候，有人帶了一個欠一萬他連得的僕人來。<sup>25</sup> 因為他沒有甚麼償還之物，主人下令把他和他妻子兒女，以及一切所有的都賣了來償還。

<sup>26</sup> 那僕人就俯伏向他叩頭，說：『寬容我吧，我都會還你的。』<sup>27</sup> 那僕人的主人就動了慈心，把他釋放了，並且免了他的債。

<sup>28</sup> 那僕人出來，遇見一個欠他一百個銀幣的同伴，就揪着他，扼住他的喉嚨，說：『把你所欠的還我！』

<sup>29</sup> 他的同伴就俯伏央求他，說：『寬容我吧，我會還你的。』

<sup>30</sup> 他不肯，卻把他下在監裏，直到他還了所欠的債。

<sup>31</sup> 同伴們看見他所做的事就很悲憤，把這一切的事都告訴了主人。

<sup>32</sup> 於是主人叫了他來，對他說：『你這惡奴才！你央求我，我就把你所欠的都免了；<sup>33</sup> 你不應該憐憫你的同伴，

像我憐憫你嗎？』<sup>34</sup> 主人就大怒，把他交給司刑的，直到他還清了所欠的債。

<sup>35</sup> 你們各人若不從心裏饒恕你的弟兄，我天父也要這樣待你們。」

## 反思

耶穌常常喜歡用最簡單的故事來帶出天國的道理。在馬太福音 18 章 21-35 節的故事裏，僕人因所欠的債數額太多而沒能力償還。當他聽到主人要把他和妻子兒女，並一切所有的都賣了償還時，他不得已的想出一個應變方法——跪地求饒，希望透過這樣激烈的行動能贏得主人的饒恕。出乎意料之中，主人不但把僕人給放了，還不跟他計較所欠的債，這對主人來說可不是一個簡單草率的決定，而是帶有極大代價的決定！在耶穌的時代，一個‘他連得’等同於二十年的工資，那麼一萬他連得就等同於二十萬年的工資。二十萬年的工資就這樣一筆勾銷？這怎麼可能呢！然而在耶穌的故事裏這事情發生了，但這只是故事的上半段。

緊接著，耶穌告訴我們這故事的下半段。這僕人剛剛從主人面前轉身離開，遇見他的一個同伴，這同伴因欠他一百個銀幣（耶穌時代一個‘銀幣’等同於一天的工資，一百個銀幣等同於一百天的工資），僕人就隨手揪著同伴，扼住他的喉嚨，向他要回所欠的債。這個同伴同樣的做出激烈的行動，跪地求饒，希望能得到僕人的饒恕。但不同的是，這僕人不但沒有寬容他，不跟他計較所欠

的債，反而還因為所欠的一百天的工資把他的同伴下在監裏，要他還完所欠的債。讀到這裏，或許你我心中都湧出一股忿怒的情緒，真是豈有此理，這僕人怎麼如此過分！如果我是他的主人，我一定會…！

等一等，這不是故事中主人的反應嗎？主耶穌繼續告訴我們這故事的結局。主人把僕人叫了來，忿怒的訓他一頓，然後把他交給掌刑的，要他還清所欠的債。在耶穌的故事裏，一個不願意饒恕他弟兄的債的僕人，也將得不到天父的饒恕。然而，在耶穌的故事裏，一個有憐憫之心的僕人，卻將經歷天父對他無限的憐憫！

耶穌的故事就是天國的道理。彼得問耶穌，我饒恕那得罪我的弟兄七次，足夠了嗎？耶穌回答彼得，你當饒恕他七十個七次，也就是說，要常常的饒恕，持續的饒恕，因為我們在天上的父也常常這樣饒恕我們！

## 回應禱告與實踐

讓我們以詩篇 25 篇 1-9 節作為我們今日的回應禱告：

“耶和華啊，我的心仰望你。  
我的 神啊，我素來倚靠你；  
求你不要叫我羞愧，  
不要叫我的仇敵向我誇勝。  
凡等候你的必不羞愧，  
惟有那無故行奸詐的必要羞愧。”

耶和華啊，求你將你的道指示我，  
將你的路指教我！  
求你指教我，引導我進入你的真理，  
因為你是救我的神。  
我整日等候你。

耶和華啊，求你記念你的憐憫和慈愛，  
因為這是亙古以來所常有的。  
求你不要記得我幼年的罪愆和我的過犯；  
耶和華啊，求你因你的良善，按你的慈愛記念我。

耶和華是良善正直的，  
因此，他必教導罪人走正路。  
他要按公平引領謙卑人，  
將他的道指教他們。”

“愿主的話語今日成就在我生命裏。禱告奉主耶穌的名求，阿們！”

陳佳德牧師  
布里斯本華人基督教會懷恩堂

## 3月15日. 大齋期第三週. 星期三

---

### 默想經文

申命記 4: 1-10

<sup>1</sup>「現在，以色列啊，聽我所教導你們的律例典章，要遵行，好使你們存活，得以進入耶和華—你們列祖之神所賜給你們的地，承受為業。<sup>2</sup>我吩咐你們的話，你們不可加添，也不可刪減，好叫你們遵守耶和華—你們神的命令，就是我所吩咐你們的。<sup>3</sup>你們已親眼看見耶和華因巴力·毗珥所做的。凡隨從巴力·毗珥的人，耶和華—你的神都從你中間除滅了。<sup>4</sup>只有你們這緊緊跟隨耶和華—你們神的人，今日全都存活。<sup>5</sup>看，我照着耶和華—我的神所吩咐我的，將律例和典章教導你們，使你們在所要進去得為業的地上遵行。<sup>6</sup>你們要謹守遵行；這就是你們在萬民眼前的智慧和聰明。他們聽見這一切律例，必說：『這大國的人真是有智慧，有聰明！』<sup>7</sup>哪一大國有神明與他們相近，像耶和華—我們的神在我們求告他的時候與我們相近呢？<sup>8</sup>哪一大國有這樣公義的律例典章，像我今日在你們面前所頒佈的這一切律法呢？

<sup>9</sup>「但你要謹慎，殷勤保守你的心靈，免得忘記你親眼所看見的事，又免得在你一生的年日這些事離開你的心，總要把它們傳給你的子子孫孫。<sup>10</sup>你在何烈山站在耶和華—你神面前的那日，耶和華對我說：『你為我召集

百姓，我要叫他們聽見我的話，使他們活在世上的日子，可以學習敬畏我，又可以教導他們的兒女。』

## 反思

### 誠心信靠順從神

#### (一) 信靠順從神的必要：

- 是人的本分：因神是“以色列的聖者”，是祂揀選了以色列，並曾與亞伯拉罕立約——“地上的萬國都必因你的後裔得福”；祂是愛我們的神；
- 使我們存活：不單肉體，還有心靈；不只“活著”，且活得豐盛、平安、滿足；
- 使我們得產業：包括地上和天上的，今生及永恆的；
- 使我們得大智慧與聰明，並有好名聲：致使生命得力，做事亨通，得人讚賞；
- 使我們得與神親密交通，蒙祂恩寵賜福，幫助和救援；
- 身教子孫敬畏神，一同蒙恩。

#### (二) 信靠順從之人的應有心態：

- 要認真學習，仔細聆聽，並謹守遵行神的話；
- 要正確地全面了解神的話，不可加添或減少；
- 要專心信靠，一生跟隨神；
- 要時時求告神，仰望祂的恩助；
- 要謹慎保守己心，不忘記神大能的作為與奇事，及祂所賜的一切恩惠；

- 要殷勤教導年輕人及自己的子孫，世世代代都敬畏主。

### (三) 銘記感恩、信靠順從和祝禱：

- 對神：感謝神，賜我聖善的生命法則；願主的聖道，充滿我心；願聖靈助我有樂意的心，能謹守遵行祂的法則；
- 對自己：要誠心堅定，一心信靠跟隨主，使我生命越來越完美，更像我恩主，得神喜悅，作一個蒙愛的兒女；又獻上自己，為主所用；
- 對教會：認真學道，追求真理；忠心仔細，教導真理，熱忱服事；
- 對家人：殷勤談道，言明真理；設立榜樣，引導兒孫，信仰純正堅固；
- 對社會：以正道善行，見證基督，服務社群；榮耀上主，傳揚真理。

### 回應禱告與實踐

“在這個充滿罪惡及黑暗的世代，願我的生命，靠主恩惠，藉主真理，得以聖潔完備，成為別人的祝福。禱告奉主耶穌的名求，阿們！”

黃英達牧師

## 3月16日. 大齋期第三週. 星期四

---

### 默想經文

詩篇 95:6-11

- <sup>6</sup> 來啊，我們要俯伏敬拜，  
在造我們的耶和華面前跪拜。
- <sup>7</sup> 因為他是我們的神；  
我們是他草場的百姓，是他手中的羊。  
惟願你們今天聽他的話！
- <sup>8</sup> 你們不可硬着心，像在米利巴，  
就是在曠野瑪撒的日子。
- <sup>9</sup> 那時，你們的祖宗試我，探我，  
並且觀看我的作為。
- <sup>10</sup> 四十年之久，我厭煩那世代，說：  
「這是心裏迷糊的百姓，  
竟不知道我的道路！」
- <sup>11</sup> 所以，我在怒中起誓：  
「他們斷不可進入我的安息！」

### 反思

詩篇 95 篇是一首關於神的創造以及神的救贖的詩歌。詩人在詩篇 95 篇的上半段（1-5 節）呼喚我們來感謝神，用詩歌來向神歡呼，因為祂是偉大的神，是大君王，超

越眾神明之上，群山和海洋是祂所造，一切都屬於祂，也在祂手中。在神的能力與恩典下，地球圍繞著太陽系運轉從沒改變，我們每一天都經歷到早晨和夜晚。這是神對全世界所有的人的恩惠，是我們明明可知的。

在下半段 6-11 節，詩人從創造的主題進入到救贖的主題。這裏，詩人呼喚我們來到神的面前跪下，來敬拜這位拯救我們的神。隨後詩人用以色列人在曠野作為例子（出埃及記 17 章），提出當時以色列人在“米利巴”，就是在曠野“瑪撒”的日子，他們是如何硬著心，試探神的作為。“米利巴”是希伯來文“控訴”的音譯，而“瑪撒”則是希伯來文“試探”的音譯。因此第八節也可以譯為“你們不可硬著心，像在控訴地，像在曠野試探地的日子”（參：環球聖經譯本）。當時的以色列人雖然明明知道神是他們的神，知道他們是祂草場的羊，是祂手下的民，但儘管如此，當事情不如他們的心意時，他們選擇的不是信靠神，而是向神提出控訴，試探神的作為。

四十年之久，神的子民以控訴代替了對神的感恩，以試探代替了對神的敬畏，因此詩人感嘆他們真的就像心裏迷糊的百姓，而神也在怒中起誓他們無法進入到神的安息。

親愛的弟兄姐妹，今天我們是否會因著自己的頑固任性，在環境不如意的時候，對神發出控訴並試探神，只要神按著我們的心意來垂聽我們的禱告，而不要神按著祂自己的美意來成就關乎我們的事呢？詩篇 95 篇給我們看見，我們到神的面前，不但要以感恩的心來取代我們心中任何對神的控訴，也要以敬畏的心來取代對神任何的試探。神是偉大的神，一切在神的手中，我們儘管來信靠祂，主耶穌基督是我們的大牧者，祂必常常引我們到可安歇之地，領我們到神為我們預備的安息中。

### 回應禱告與實踐

“親愛的天父，祢是我們的神，我們是祢草場的百姓，是祢手中的羊，惟願我們今天聽祢的話！禱告奉主耶穌的名求，阿們！”

嘗試在今天不同時段重複以上的禱告。

聯宣團同工

## 3月17日. 大齋期第三週. 星期五

---

### 默想經文

何西阿書 14:1-9

- <sup>1</sup> 以色列啊，你要歸向耶和華—你的神，你因自己的罪孽跌倒了。
- <sup>2</sup> 當歸向耶和華，用言語向他說：「求你除盡罪孽，悅納善行，我們就用嘴唇的祭代替牛犢獻上。」
- <sup>3</sup> 亞述不能救我們，我們不再騎馬，也不再對我們手所造的偶像說：『你是我們的神』；孤兒在你那裏得蒙憐憫。」
- <sup>4</sup> 我必醫治他們背道的病，甘心愛他們，因為我向他們所發的怒氣已轉消。
- <sup>5</sup> 我必向以色列如甘露；他必如百合花開放，如黎巴嫩的樹扎根。
- <sup>6</sup> 他的嫩枝必延伸，他的榮華如橄欖樹，香氣如黎巴嫩的香柏樹。
- <sup>7</sup> 曾住在他蔭下的必歸回，使五穀生長，他們要發旺如葡萄樹，他的名氣如黎巴嫩的酒。
- <sup>8</sup> 以法蓮說：「我與偶像有何相干？」我應允他，顧念他：我如青翠的松樹，你的果實從我而來。
- <sup>9</sup> 智慧人必明白這些事，聰明人必知道這一切。耶和華的道是正直的，義人行在其中，罪人卻在其上跌倒。

## 反思

公元前約 750 年，北國以色列在耶羅波安王的統治下，百姓物質豐富生活富裕，但與神的關係卻日漸墮落，百姓離棄神膜拜迦南人的偶像，道德敗壞貪婪沒有節制。北國先知何西阿警告百姓因對神不忠，神的審判即將臨到，若不認罪悔改，神的懲罰避免不了。先知告訴他們唯有遵守與神所立的約，丟棄過去一切的傷風敗俗，脫胎換骨回轉歸向神，否則必至滅亡。先知何西阿要百姓認識唯有屬神的人才能有屬神的智慧與見識，明白神的旨意。屬神的通達人有兩件事情不會去做：

### (一) 不要盲目向外邦求救援 (3 節)

先知要百姓明白當國家有難的時候，不應該離開神，去尋求外邦強國的幫助或保護。依靠任何外邦的勢力都沒有用，甚至導致讓外邦有機會將自己吞食。聖經記載以色列向亞述求救，但亞述卻反過來侵略他們，最後反被亞述滅掉。今天這段經文也提醒我們，人所依靠或追求的財富學問、名利地位，適得其反的可能成爲屬靈生命成長的致命傷。在教會裡，我們是否曾把焦點只放在牧者長執、帶領的領袖身上，而取代了我們與神之間本應有的關係和屬靈的成長？

### (二) 不要倚靠外邦的馬快 (3 節)

外邦的馬或許跑得快、跑得遠，騎著打仗或許容易些，但先知要以色列放棄倚靠外邦的政治勢力。外邦的馬預表從世界來的能力、方法與裝備，今天我們跟隨神務要

警醒的是：那些名貴的燈光音響、豪華的教堂建築是否能讓敬拜更蒙神悅納？是否世俗接納的方法能成為教會增長的工具？對個人靈命而言，這些名利地位屬於雲端上的外邦馬匹，是否覺得能夠讓自己屬靈生命更成長？

第 4 節至 8 節是神的憐憫與賜福，將賜給以色列人新的生命，凡歸向神的必得神的應許：

以色列人被擄歸回，百姓的不忠將被糾正，神的恩典必醫治百姓背道的病。神對以色列民如同甘露的應許，將賜給百姓滋潤生命。百姓將蒙恩如神珍愛的百合花的盛放，百姓如枝條拓展延長，屬靈生命將要根深蒂固、如香柏樹的枝條伸展，成長如榮美的橄欖樹，子民屬靈的影響力不斷的擴張。

曾受神庇護的百姓將歸回，以色列民將蒙朝露賜下，昌盛成長。以法蓮必分別為聖，與偶像斷絕關係，神憐憫慈愛饒恕的恩典必與百姓同在，祂必垂聽顧念祂百姓的禱告。

第 9 節先知問誰是智慧人，可以明白這些事；誰是有見識的人，可以領會這一切呢？究竟怎樣才能有屬靈的智慧與見識呢？先知何西阿呼籲百姓要聆聽學習和順命於神的教導，願意聽從與接受悔改信息的人，就能從中領受屬天的智慧與見識。我們研討何西阿書，是否也能學習順服聽命於先知的信息、並願意跟隨神的道路？願意尊榮神的指引與計劃、不隨心所欲，不堅行己路，願意遠離罪惡，就能有如先知所說的那種智慧與見識。

## 實踐

屬靈的智慧與見識，是從我們認識自己的缺乏能力開始，求主給我們單純如同孩兒的心。我們更當以嘴唇向萬軍之耶和華獻上讚美祭，不向虛空的外邦求救，不倚靠世俗的馬匹勢力，單單倚靠萬軍之主耶和華神，神就將新生命的祝福厚厚的賜給我們。何西阿要我們認識神公義與慈愛的本性，神要的是人絕對的忠誠，為自己的罪沮喪絕望，才能清楚認識神對罪的忿怒，並深信神是寬恕人的，當神寬恕我們時，我們就要得著新生命，讓我們到神面前來祈求禱告吧！

## 回應禱告

“親愛的主！我每個時刻都需要祢，求祢幫助我認識自己在屬靈上就如同軟弱的孤兒，讓我能虛心依靠祢，求聖靈光照我該向祢認罪的地方，求祢除去我所有的罪孽，求神悅納我的禱告，禱告奉主耶穌的名求，阿們！”

王建國長老  
華人福音普世差傳會澳洲辦事處委員  
家庭更新協會澳洲分會昆士蘭事工組

## 3月18日. 大齋期第三週. 星期六

---

### 默想經文

詩篇 51:10-17

<sup>10</sup> 神啊，求你為我造清潔的心，使我裡面重新有正直的靈。不要丟棄我，使我離開你的面，<sup>11</sup> 不要從我收回你的聖靈。

<sup>12</sup> 求你使我仍得救恩之樂，賜我樂意的靈扶持我。

<sup>13</sup> 我就把你的道指教有過犯的人，罪人必歸順你。

<sup>14</sup> 神啊，你是拯救我的神，求你救我脫離流人血的罪，我的舌頭就高聲歌唱你的公義。

<sup>15</sup> 主啊，求你使我嘴唇張開，我的口便傳揚讚美你的話。

<sup>16</sup> 你本不喜愛祭物，若喜愛，我就獻上，燔祭你也不喜悅。

<sup>17</sup> 神所要的祭就是憂傷的靈，神啊，憂傷痛悔的心，你必不輕看。

### 反思

神的恩典真的非常奇妙，祂的意念也非我們可以臆測。當我收到本期靈修文集為我所選的經文，我禁不住大聲讚歎，上帝再一次讓我在服侍當中，領受到無以倫比的精巧之美。

我剛為我服侍的福音機構「角聲佈道團」，寫完一部準備明年演出的舞台劇劇本。那是以《聖經》經文為依據，用歌舞和話劇形式，講述耶穌誕生的故事。其中，在童貞女馬利亞出場的那個片段裡，我安排她一邊手搖紡車，一邊唱讚美詩。而我所選用的詩歌，正是本次靈修經文選出的那一段《詩篇》五十一篇 10-17 節。怎麼這麼巧，是巧合嗎？

這是神在提醒我們，要時常開口讚頌上帝的慈愛與救贖。作為世界上的人，都因為「在罪孽裏生的，在我母親懷胎的時候就有了罪」（《詩篇》五十一篇 5 節）；因而，若說我們能夠被拯救，那一定是出於神的恩典。正如《以弗所書》二章 8 節所指出的那樣：「得救是本乎恩，也因着信；這並不是出於自己，乃是神所賜的。」所以，我們必須要經常地開口讚美祂，在讚美當中領受救贖的恩典，也在讚美當中展現依靠的信心，進而在讚美當中見證神的大能與榮耀。

在歌舞劇中，童貞女馬利亞開口唱這段詩篇，就體現了人在生命當中，敬虔上帝的重要意義。馬利亞有如此美好的際遇，成為耶穌的生母，除了血緣因素之外，其實更重要的是，馬利亞的心總是尊主為大，她的靈也以上帝為她的救主為樂。這幕戲希望透過這樣的安排，揭示出恩典與敬虔息息相關的密切關係。

如今，我們的靈修分享再次讀到這篇經文，這並非巧合，而是上帝一再提醒我們，千萬不能忘記，要時刻讚美祂，高聲歌頌祂。因為，讚美不僅能使我們領受祂救贖的恩

典，同時也能使我們經歷祂救贖的大能；當我們開口唱新歌讚美祂的時候，罪惡必被降伏；我們憂傷痛悔的心，也必會被神撫平。

聯想當今世代，瘟疫、戰亂、仇恨、殺戮、貪腐、欺詐、拐騙，種種罪惡每日發生，是什麼導致我們痛苦，導致毀滅，導致恐懼？因為，我們的社會都不習慣讚美祂了，人心都不願意敬畏祂了。神在這個時候，再次出手，讓舞台上的馬利亞唱讚美的詩，讓靈修中的你我他唱讚美的詩，神以這樣的「巧合」，來開啟我們的智慧，來點撥我們的覺悟，這樣的救贖和恩典，不是很奇妙嗎？

## 回應禱告與實踐

“天父，我們感謝祢！祢總在我們最危難的節骨眼上，將救恩的繩索拋給我們；總在我們最痛苦的傷口上，用慈愛的膏藥撫慰我們；總在我們最恐懼的迷失當中，讓真理的光芒照耀我們；總在我們最苦澀的心靈裏，澆灌活水降下甘露。

哦，主啊！我願我口能時常放聲歌唱，讚美祢救我擺脫苦難。讚美使我心中滿是喜樂，讚美使我身體充滿力量，讚美更使我的靈魂躺臥在祢鋪設的青草地上，享受安寧與和平。

哦，主啊！在當今天災人禍橫流的時代，感謝祢提醒我們不要忘記開口歌唱。只有不停地高聲讚美，將祢救恩

之美妙與得勝之大能，傳到所有仇恨的心裏，所有苦難的生命裏，我們的世界才會有和平，傷口才會有癒合。

主啊，祢是配得我們一切的讚美，因為祢是我們的拯救，我們的倚靠，我願每天每時每刻都讚美祢，求你「使我的腳立在磐石上，使我腳步穩當」。阿們！”

曾仁軍（南丘）弟兄  
《號角月報》昆士蘭聯絡主任，文字事工  
[www.cchcau.org](http://www.cchcau.org)

## 3月19日. 大齋期第四主日

---

### 默想經文

\*可選其中一段或以當天教會主日崇拜證道作為反思

撒母耳記上 16:1-13; 詩篇 23; 以弗所書 5:8-14; 約翰福音 9:1-41

### 反思

---

---

---

### 回應禱告

---

---

---

### 實踐

---

---

2023年大齋期靈修文集

大齋期  
第四週

澳洲昆士蘭華人基督徒聯誼團



## 3月20日. 大齋期第四週. 星期一

---

### 默想經文

詩篇 30: 8-12

<sup>8</sup> 耶和華啊，我曾求告你；

我向耶和華懇求：

<sup>9</sup> 「我被害流血，下到地府，有何益處呢？

塵土豈能稱謝你、傳揚你的信實嗎？

<sup>10</sup> 耶和華啊，求你應允我，憐憫我！

耶和華啊，求你幫助我！」

<sup>11</sup> 你將我的哀哭變為跳舞，

脫去我的麻衣，為我披上喜樂，

<sup>12</sup> 使我的靈歌頌你，不致緘默。

耶和華—我的 神啊，我要稱謝你，直到永遠！

### 反思

哀哭變為跳舞

詩篇30篇是大衛對神的感恩，是詩人從哀哭到跳舞的經歷。詩歌的小標題是大衛在獻殿時的感恩，但是這殿是大衛的兒子所羅門所建，而不是大衛。為此，有人說這感恩詩是大衛建宮殿，或約櫃進入耶路撒冷時而作。但不管哪個場合，重要的是，詩歌要表達的信息。詩篇的

開始，作者就用一連串的動詞，說明神怎樣的拯救他，例如他說，神救了他，不讓仇敵向他誇耀，又醫治他，把他的靈魂從陰間救上來，使他存活等。神的救贖是詩人感恩的關鍵（詩30:1-3）。

作者述說了為何他會落入哭泣的原因，是因為他凡事順利，江山穩固就帶來驕傲自大，恐怕神轉臉不顧，他就驚惶（6-7節）。

在第8-10節，首先是一個危機的開始。大衛正處在一個困苦、危險中，面對被害流血、深陷逆境；詩人不但驚惶恐懼，更是萬般的無奈，看不見希望。他求神恩待說：「我被害流血，下到地府，有何益處呢？」（9節）詩人堅信在他人生的幽暗處，仍有神的信實與憐憫。絕望中，他懇求神的憐恤和幫助，經過整夜痛悔流淚，詩人不但經歷神的醫治和拯救，更發出對神的感恩和讚美。第11節是詩人得勝的凱歌：「你將我的哀哭變為跳舞，脫去我的麻衣，為我披上喜樂。」經歷了神的赦免與救贖，詩人的生命已不再一樣。這位曾拯救以色列民的神，已成為詩人的救主（2，12節），他要稱謝祂，直到永遠。

詩人的經歷也是我們每個基督徒的經歷。信主前，我們不但受罪惡的轄制，更在神震怒之下；每天我們活在與神隔絕，迷茫與毫無方向的生活中，終日尋找快樂，卻得不到屬天的平安。面對罪的轄制，人無法擺脫，因為罪的工價就是死，人沒有出路和盼望。但感謝神的恩典，祂為我們預備了美好的救恩，因著祂的愛子耶穌，我們

得以出死入生，不至滅亡，反得永生。救贖的恩典使我們的生活有意義和有價值。在這紀念耶穌為我們受難與復活的時刻，若我們還沒有經歷赦罪之恩的喜樂，我們可以在神的面前，求神的憐憫和赦免，與神重建美好的關係。若我們生活沒有依靠神，仍活在自己的世界裏，我們可以回到神的面前，求祂賜我們信心，靠主剛強，相信神是信實的。若我們認自己的罪，祂必會赦免我們，洗淨我們一切的不義；因此，一宿雖然有哭泣，早晨便必歡呼（5節）。今天若你正正經歷人生中的苦難，求主帶領你，單單仰望主的慈愛和信實，經歷祂奇妙的醫治和拯救。願我們的生命成為一個美好的見證，榮耀主的名。

## 禱告

“親愛的父神，感謝祢的憐憫和慈愛，讓我們認識救恩，經歷拯救。謝謝耶穌在十字架上為我們捨命，使我們每一個相信接受祢的人，得以出死入生，進入永恆。求主保守我們的心懷意念，常在祢的愛中，信靠跟隨祢，一生讚美稱頌祢。奉主耶穌基督的名禱告。阿們！”

## 實踐

求神幫助我們，無論處於順境還是逆境，都能學習專心仰望神，並經歷主的慈愛，在每一天的生活中，靠着主的恩典，活出榮神益人的生命。

梁牧師  
布里斯班頌恩堂

## 3月21日. 大齋期第四週. 星期二

---

### 默想經文

以西結書 47:1-9；12

47 他帶我回到殿門，看哪，有水從殿的門檻下面往東流出，因為這殿是朝東的。水從殿的側面，就是右邊，從祭壇的南邊往下流。<sup>2</sup> 他帶我出北門，又領我從外邊轉到朝東的外門，看哪，水從右邊流出。

<sup>3</sup> 他手拿繩子往東出去，量了一千肘，使我涉水而過，水到腳踝。<sup>4</sup> 他又量了一千，使我涉水而過，水就到膝；再量了一千，使我過去，水就到腰；<sup>5</sup> 又量了一千，水已成河，無法過去；因為水勢高漲成河，只能游泳，無法走過。<sup>6</sup> 他對我說：「人子啊，你看見了嗎？」

他帶我回到河邊。<sup>7</sup> 我回到河邊時，看哪，河這邊與那邊的岸上有極多的樹木。<sup>8</sup> 他對我說：「這水往東方流，下到亞拉巴，直到海。所流出來的水，一入海就使水變淡。<sup>9</sup> 這兩條河所到之處，凡滋生的動物都必存活；這水流到那裏，使那裏的水變淡，因此裏面有極多的魚。這河水所到之處，百物都必存活。

<sup>12</sup> 河這邊與那邊的岸上必生長各類樹木，可作食物；葉子不枯乾，果子不斷絕。每月必結新果子，因為這水是從聖所流出來的。樹上的果子必作食物，葉子可以治病。」

## 反思

### (一) 經文的要義

祭司以西結是在巴比倫第二次圍困耶路撒冷之下被擄，神在以西結被擄後第五年呼召他，這一年剛好是他年滿30歲（結 1:1-2）；神要興起他作以色列家守望者（結 1-3 章）。

- 神呼召他作先知：在被擄的民中代替神說話。
- 神使用他作祭司：在被擄的民中教導他們敬拜神的事。

我們可以從《以西結書》中一些重要的經文知道以西結身兼先知和祭司對神的選民的重要性。

1. 聖殿雖然被毀，但以西結以先知的身份向神的子民說明「聖殿的實義」。  
「我雖將以色列全家遠遠流放到列國，使他們分散在列邦，我卻要在他們所到的列邦，暫時作他們的「聖所」。」（結 11:16）聖殿的敬拜不在乎聖殿的實體是否存在，乃在乎神在其中。
2. 以西結以祭司的身份透過啟示「聖殿的藍圖」（結 40-48 章），教導百姓敬拜神的真義，並且在未來被擄歸回的日子，他們就要按這「藍圖」的原則，重建聖殿。

(二) 信息的要義：敬拜的真義—流出活水，滋潤大地

神的榮耀曾因為以色列污穢聖殿而離開（結 8-10 章；10:18），然而神何等渴望他們能重回聖殿。《以西結書》論及以色列將來復興的一段（結 33-48 章），就以耶和華再一次進入聖殿為高潮（結 43:4）。《以西結書》的信息十分吊詭，宣告聖殿被毀，卻又強調聖殿的藍圖；宣告選民受管教而被擄，卻又強調願意接受被擄的百姓要學習聖殿的真實敬拜。

### 一個更新了的聖殿

以西結所描述的聖殿與《啟示錄》描述的新耶路撒冷有一個共通的地方，就是以神的榮耀取代了至聖所和聖所。以西結的描述，除了提及祭壇（結 43:13-27，人先要向神奉獻），沒有提及聖所和至聖所其他的聖物，取而代之是耶和華的榮光充滿聖殿（結 43:7）。約翰在《啟示錄》描述的新耶路撒冷更清楚說明新耶路撒冷沒有殿（新耶路撒冷就是基督的新婦，啟 21:9-10），因主神全能者和羔羊為城的殿（啟 21:22）。原來自聖殿第一次被毀，神就啟示真正的敬拜是以祂和祂的恩典為敬拜的核心；以西結如是，耶穌的傳道和啟示錄的信息也是這樣。

一個突破性的觀念“「到」聖殿，「做」禮拜”；敬拜也是從聖殿中是有活水“流出來”，“活出”滋潤、醫治人心靈的生命。耶穌在住棚節最後一天重新演繹“活

水”的信息。猶太人祈求上帝在未來的日子，雨水沛降，使大地滋潤，然而耶穌藉此解釋以西結書四十七章 1-12 節的真正意思，乃真正信靠主的人，滋潤人的心靈：「信我的人…從他腹中將流出活水的江河來。（耶穌這話是指著着人要受聖靈說的。）」（約 7:38-39）。

## 回應禱告與實踐

### 1. 敬拜的更新

有時環境（例如：新冠病毒造成的疫情）改變了我們慣常的敬拜模式，這對你的影響大嗎？我們看到神曾經廢掉以色列人的「實體聖殿」和「實體敬拜」，從而教導他們敬拜的真義；禮儀和儀文的重要是我們的心靈、誠實來敬拜祂，並且父神正要這樣的人來敬拜祂（約 4:23）。我們感恩，因每逢主日，我們有實體的會堂，也有實體的敬拜，我們會珍惜嗎？在珍惜之餘，我們在主日敬拜能看到主全能者和羔羊在聖殿中嗎？我們有實體的會堂和實體的敬拜，又當如何轉化自己的生命，讓聖靈的活水從我們的心坎流出來？

### 2. 敬拜的實踐

敬拜不一是單單「進入」會堂唱詩、禱告、聽道、領受祝福等等；敬拜更是“受差遣，離開會堂”，進到人群中，從我們的生命中流出活水的江河來；那裡有基督徒，那裡有屬靈的滋潤和醫治。我們每遇一個人，若可以的話，當向他傳講福音；亦可以透過生活的一點一滴，讓

聖靈引導我們，對家人關心；對朋友問候、鼓勵、幫助、安慰、代禱、祝福等等，這是我們每時每刻也可以做的。只要是誠懇的一個關心，讓人從我們的生命中看到活潑的信仰。但願主引導我們重新調整我們的信仰人生、敬拜的藍圖。

黎錫華牧師  
布里斯本粵語基督教會

## 3月22日. 大齋期第四週. 星期三

---

### 默想經文

詩篇 145:8-13

<sup>8</sup> 耶和華有恩惠，有憐憫，不輕易發怒，大有慈愛。

<sup>9</sup> 耶和華善待萬有，他的憐憫覆庇他一切所造的。

<sup>10</sup> 耶和華啊，你一切所造的都要稱謝你，你的聖民也要稱頌你。

<sup>11</sup> 他們要傳講你國度的榮耀，談論你的大能，

<sup>12</sup> 好讓世人知道你大能的作為和你國度威嚴的榮耀。

<sup>13</sup> 你的國是永遠的國！你執掌的權柄存到萬代！

耶和華一切的話信實可靠，他一切的作為都有慈愛。

### 反思

慈愛是神的本性。“慈愛” (חֶסֶד ḥesed)<sup>6</sup> 在《舊約聖經》一共出現了 251 次，這字描寫着神的屬性，詩篇廿三篇 6 節就引用“慈愛”來說明神永恆不變的恩惠。今天經文第 8 節更闡釋了神慈愛的內涵。第 8 節原文希伯來語的排序是這樣的：耶和華大有慈愛，不輕易“發

---

<sup>6</sup> “慈愛” (חֶסֶד ḥesed) Strong's number 02617 善良，慈愛，喜愛

怒” (אָפּ 'ap) <sup>7</sup>，有“憐憫” (רחום rahûm) <sup>8</sup>，有“恩惠” (חַנּוּן hannûn) <sup>9</sup>。

今天所讀的經文是讚美上帝的詩，詩人大衛想念上帝慈悲的作為，祂善待祂造的萬民，雖然上帝恨惡罪，祂卻憐恤罪人，等候人們悔改。從經文第 8 節看到神的心意，祂滿有豐盛的憐憫和恩惠，祂憐憫所有經過苦難的人，上帝對人有長久的耐心，希望人們回轉悔改，不忍心放棄，也不輕易發怒；經文第 9 節繼續看到神的慈悲，上帝不會忘記祂所造的人，雖然人在罪的過犯中敗壞，上帝卻為人預備救恩，讓人被祂的慈悲覆庇下，過著得勝的生活。

接着經文 10 至 13 節則是詩人大衛對神的回應。他宣告不僅聖徒要稱頌神，還有一切被造的也要稱謝神 (10 節)；因此聖徒要談論上帝的大能，傳說天國的榮耀 (11 節)。這大能是上帝勝過魔鬼，將人從魔鬼手中奪回來，這榮耀是子民蒙了拯救，要感謝上帝的救恩。所以聖徒要向世人宣告上帝榮耀的作為 (12 節)，這是聖徒的責任，讓自己生活的體驗，見證着這個宣告；說明上帝的國是永恆長存，由始至終是祂掌權 (13 節)。地上的統治者會變，但天國的君王永不改變：「當諸王在位的時候，天上的神必另立一個永不敗壞的國度，這國度必不歸給

---

<sup>7</sup> "發怒" (אָפּ 'ap) Strong's number 00639 鼻子、鼻孔、臉、怒氣

<sup>8</sup> "憐憫" (רחום rahûm) Strong's number 07349 憐憫的、慈悲的

<sup>9</sup> "恩惠" (חַנּוּן hannûn) Strong's number 02587 有恩典、有恩惠

其他百姓，卻要打碎滅絕所有的國度，存立到永遠。」  
(但 2:44)

## 回應禱告

“親愛的天父，我們感謝讚美祢，祢滿有恩惠、憐憫、慈愛；

感謝祢的憐恤，讓我們從惡罪的過犯中回轉過來，引領我們走義路，過着得勝生活；

求主保守我們在得蒙拯救中有想念上帝的心，不忘稱頌感謝神的慈愛。

祢差遣主耶穌基督來到世間，讓祢的慈愛體驗在主耶穌犧牲的愛裏；

感謝祢的救贖，當我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明；

求主保守我們立志過著得主喜悅的生命，行事為人與蒙召的恩相稱。

我們誠心的禱告，是奉主耶穌基督得勝的名而求。阿們！”

## 實踐

我們正生活在動盪的世代，每天都見到很多不平安的事，瘟疫的流行、政治的不穩、社會的不公義、國與國的爭

端，然而我們能看到這世界可彰顯上帝的憐憫、公義和慈愛嗎？我們的信仰都經歷着生活很大的考驗。復活節正回應了人對上帝的期盼、耶穌基督的拯救，今天所思想的經文，引證到新約的一段經文：「惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死， 神的愛就在此向我們顯明了。」讓我們默想主耶穌犧牲的愛，體會耶穌基督的受苦、受難、受死，並與主耶穌基督一同復活，察驗上帝的憐憫、公義和慈愛，彰顯在我們活着的世代。

陳偉強  
澳洲學園傳道會 (Power to Change) 宣教士

## 3月23日. 大齋期第四週. 星期四

---

### 默想經文

出埃及記 32:7-14

<sup>7</sup> 耶和華吩咐摩西：「下去吧，因為你從埃及領上來的百姓已經敗壞了。<sup>8</sup> 他們這麼快偏離了我所吩咐的道，為自己鑄了一頭牛犢，向它跪拜，向它獻祭，說：『以色列啊，這就是領你出埃及地的神明。』」<sup>9</sup> 耶和華對摩西說：「我看這百姓，看哪，他們真是硬着頸項的百姓。<sup>10</sup> 現在，你且由着我，我要向他們發烈怒，滅絕他們，但我要使你成為大國。」

<sup>11</sup> 摩西就懇求耶和華—他的神，說：「耶和華啊，你為甚麼向你的百姓發烈怒呢？這百姓是你用大能大力的手從埃及地領出來的！<sup>12</sup> 為甚麼讓埃及人說：『他領他們出去，是要降災禍給他們，在山中把他們殺了，將他們從地上除滅』呢？求你回心轉意，不發你的烈怒，不降災禍給你的百姓。<sup>13</sup> 求你記念你的僕人亞伯拉罕、以撒、以色列。你曾向他們指着自已起誓說：『我必使你們的後裔像天上的星那樣多，並且我要將所應許的這全地賜給你們的後裔，讓他們永遠承受為業。』」<sup>14</sup> 於是耶和華改變心意，不把所說的災禍降給他的百姓。

## 反思

聖經多處提到神百姓的各樣罪行，在出埃及記 32 章這裏提到有關以色列民鑄金牛犢的事件只是冰山一角。聖經記載，摩西帶領以色列民出埃及不久，以色列民很快的就忘了神，偏離神所吩咐他們走的道路。在詩篇 106 篇我們讀到他們在曠野的時候時常向神提出控訴，在帳幕裏抱怨神。他們在荒地試探神，輕視神所應許給他們的美地。不但如此，他們還與外邦神明聯合，吃了祭死神的物，甚至將自己的兒女祭祀鬼魔，流無辜人的血，就是自己兒女的血。面對這群百姓，倘若以色列的神不降下烈怒來滅絕他們，試問人世間還算有公理嗎？惡人做了傷天害理的事受到懲罰，本是天經地義。神是萬物的主宰，也有權力向他的百姓實行公義的審判！然而，出埃及記 32 章卻給我們看見一個非常驚人的畫面。這位有絕對審判他自己百姓的神，居然願意垂聽他僕人的請求，饒恕這群頸項剛硬的百姓。這怎麼可能？神怎麼可能一次又一次的饒恕一群悖逆的子民呢？但是聖經告訴我們，就是有可能。

神是一位拯救我們的神，祂是公義的神，我們必須為著我們的過犯承擔責任，在我們的生活裡接受我們錯誤判斷所帶來的後果，但是神也是憐憫的神，祂必赦免我們一切的過犯，叫我們可以重新回到祂的面前。

當神向他的僕人摩西宣告他的懲罰時，摩西竟然為這群敗壞的百姓三次的向神請求：求神不要滅絕他們，求神

赦免，求神回心轉意。如此膽大的要求，恐怕只有摩西一人能做出這樣的禱告。

今天，我們是否也會像摩西一樣為神百姓的各樣罪行來求神赦免，求神不要滅絕，求神回心轉意，還是我們更多的是在指控對方、互相批評、彼此攻擊？

今天，當我得罪神的時候，弟兄姐妹是站出來為我求情，還是在神的面前指責我呢？

如果我們的答案都是前者，那麼感謝神，藉著弟兄姐妹彼此之間的饒恕，我們必能經歷到神那極豐盛的恩典。

神是滿有憐憫的神，是公義的神，也是信實施慈愛的神！在舊約時代神的百姓有摩西作他們的中保，替他們在神面前求情，今天，我們也因著主耶穌基督的死與復活，重新與神和好。主耶穌基督不但為我們的過犯死在十字架上，成為我們在神面前的挽回祭，他更是我們與神之間的中保，時刻為我們在神面前代求。愿我們也學像基督的樣式，為我們的弟兄姐妹獻上祈求：求神赦免，求神不要滅絕，求神回心轉意。

## 回應禱告與實踐

讓我們以詩篇 106 篇 44-48 節作為今日的回應禱告：

<sup>44</sup> 然而，他聽見他們哀告的時候，

就眷顧他們的急難，

<sup>45</sup> 為了他們，他記念自己的約，

照他豐盛的慈愛改變心意，

<sup>46</sup> 使他們在凡擄掠他們的人面前蒙憐憫。

<sup>47</sup> 耶和華—我們的 神啊，求你拯救我們，

從列國中召集我們，

我們好頌揚你的聖名，

以讚美你為誇勝。

<sup>48</sup> 耶和華—以色列的 神是應當稱頌的，

從亙古直到永遠。

願全體百姓都說：「阿們！」

哈利路亞！

聯宣團同工

## 3月24日. 大齋期第四週. 星期五

---

### 默想經文

詩篇 34：15-22

- <sup>15</sup> 耶和華的眼目看顧義人，他的耳朵聽他們的呼求。  
<sup>16</sup> 耶和華向行惡的人變臉，要從地上除滅他們的名字。  
<sup>17</sup> 義人呼求，耶和華聽見了，就拯救他們脫離一切患難。  
<sup>18</sup> 耶和華靠近傷心的人，拯救心靈痛悔的人。  
<sup>19</sup> 義人多有苦難，但耶和華救他脫離這一切，  
<sup>20</sup> 又保護他全身的骨頭，連一根也不折斷。  
<sup>21</sup> 惡必害死惡人，恨惡義人的，必被定罪。  
<sup>22</sup> 耶和華救贖他僕人的性命，凡投靠他的，必不致定罪。

### 反思

首詩是大衛在亞比米勒面前裝瘋，被趕出去後而作的。神救了他的性命！大衛在這首詩的開頭寫道：「我要時時稱頌耶和華；讚美祂的話常在我口中。」然後，大衛從第 15 節到第 22 節解釋了為什麼他一直讚美上帝。

大衛提醒我們，神是能夠拯救我們的。現代人總是想用自己的力量、智慧和資源來解決問題；但事實證明，他

的努力是徒然的。在他遇到麻煩的時候，惡魔甚至讓他產生懷疑，認為上帝不關心，沒有足夠力量來扭轉毀滅性的局面。大衛的遭遇與神卻不是這樣！

【詩 34:15】「耶和華的眼目看顧義人；祂的耳朵聽他們的呼求。」：神保佑義人，他傾聽他們的呼救。作為神的孩子，我們是否仍然相信神仍在關心和保護我們？在我們的困難和苦難中，我們是否忘記了向神發出求憐憫和愛的呼喊呢？

【詩 34:16】「耶和華向行惡的人變臉，要從地上除滅他們的名字。」：神是神聖的，祂會除掉邪惡的人。

【詩 34:17】「義人呼求，耶和華聽見了，就拯救他們脫離一切患難。」：當神傾聽義人的呼喊時，祂非常關心拯救義人。我們有一個仁慈善良的神。

【詩 34:18】「耶和華靠近傷心的人，拯救心靈痛悔的人。」：我喜歡第 18 節。這是大衛的轉折點。大衛的悔改開始了神的拯救，他完全屈服於神的道路。大衛“靈性痛悔”（18 節），不再走自己的路，神就用自己的信實來拯救他。人走錯路不可怕，可怕的是在錯誤的路上走到底。

【詩 34:19】「義人多有苦難，但耶和華救他脫離這一切，」：第 19-22 節提醒我們，神的國和邪惡撒但的國之間的現實衝突。正義之路充滿困難。走上正義的窄路從來都不容易；但上帝能夠將他從這些困難中拯救出來。世界既然與神為敵，神的兒女必然在這世界「多有苦

難」。神沒有應許我們不遭遇苦難，卻應許拯救我們「脫離這一切」。正如主耶穌對門徒們說：「在世上你們有苦難，但你們要有勇氣，我已經勝過世界。」（約 16:33）。

但最終，只要祂的孩子服從神的意志和方式，神就會給他們勝利。投降、信任和服從上帝必會帶來安慰、力量和勝利！

【詩 34:20】「又保護他全身的骨頭，連一根也不折斷。」：這節應驗在主耶穌在十字架上（約 19:36；出 12:46）。

【詩 34:21】「惡必害死惡人；恨惡義人的，必被定罪。」：神是聖潔的，神會審判不義的人。

【詩 34:22】「耶和華救贖祂僕人的性命，凡投靠祂的，必不至定罪。」：

第 22 節給予每個人一個希望。雖然我們一生中可能做了許多「惡」事（21 節），但神是仁慈的。神希望我們走祂的義路，只要我們「投靠祂」，接受神兒子寶血的救贖，就能使我們在神面前「必不至定罪」，讓我們被恢復到神起初造人的光景裡去。

從大衛的真實遭遇中，他經歷與神同在，證明神在保護義人；神聽到了他們的呼救聲，祂是聖潔的神。

## 回應禱告與實踐

“親愛的天父，我為祢的孩子們祈禱，他們為祢的正義而受苦，願祢安慰他們，使他們堅強。求祢幫助他們在祢面前悔改，他們就可以戰勝困難。他們可以證明祢的善良！他們會永遠讚美祢和祢的善良。奉主耶穌基督名求！阿們！”

葉吉福牧師  
圖文巴循道衛理公會

## 3月25日. 大齋期第四週. 星期六

---

### 默想經文

耶利米書 11:18-20

<sup>18</sup> 耶和華指示我，我才知道；  
你將他們所做的給我指明。

<sup>19</sup> 我像柔順的羔羊被牽去宰殺，  
並不知道他們設計謀害我：  
「我們把樹連果子都滅了吧！  
把他從活人之地剪除，  
使他的名不再被記得。」

<sup>20</sup> 按公義判斷、察驗人肺腑心腸的萬軍之耶和華啊，  
求你使我得見你在他們身上報仇，  
因我已將我的案件向你稟明了。

### 反思

井底之蛙

思慧過人、能力出眾、運籌為握的人容易面對一個誘惑：  
感覺自己是世界的中心，一切都環繞著自己在轉，命運  
在手中，穩操勝券。卻不知道，許多事情真的不在自己  
掌控之中。如果不是耶和華上帝讓他看見人生的另一個  
面的話，耶利米可能真的要死到臨頭的時候，才會發現

自己老早就成為人家待宰的羔羊了。這讓耶利米感到震驚。

人真的很有限，我們所知道的往往不是事實的全部。我們卻以為自己掌控一切。當科學和工業革命起來，各式各樣的發明，讓人以為自己可以征服自然，人定勝天。於是高呼上帝已死，人類自己就是幸福未來的保證。誰知道，兩次世界大戰和環境污染所造成的破壞和傷亡，逼著我們面對人性的醜惡，才知道人自大了。

據說，瑞典科學家諾貝爾(Alfred Bernhard Nobel)發明炸藥是想幫助工人們能夠更有效率地去做打掘岩石或開挖山洞之類高難度工程，從而改善人類的的生活。沒想到，政客和軍火商把諾貝爾發明的炸藥造成一顆顆炸彈，成為強大的殺人武器。這個情況讓諾貝爾始料不及，也感到十分痛心；因為他是一個和平主義者，極力反對戰爭。所以在彌留之際，諾貝爾寫下遺囑把他的遺產成立一個基金，用來獎勵那些為人類做出卓越貢獻的人，其中最為人知的就是諾貝爾和平獎。

在人生每一個經歷，我們能夠看見的都是有限。耶利米也一樣活在「井底之蛙」的狀況中；當上帝指示他，讓他看到人生處境的另一面，耶利米才發現自己身陷險境。感恩有神看顧，保護他之餘，耶利米把別人要謀害他的事情向上帝稟明了。稟明這個動作，說明了耶利米承認了自己的有限，他需要上帝，仰望祂的保護，也祈求祂伸張公義。面對複雜的人生，我們有「井底之蛙」的覺悟嗎？

二千多年前，我們主耶穌基督犧牲自己，被釘死在十字架上，承擔世人的罪債，作了完完全全的挽回祭，就是因為人的無能，不能自救，需要彌賽亞的救贖。受難節即將來到，我們願意承認自己的有限，為自己的罪仰望耶穌基督的拯救嗎？

## 回應禱告

“天父，感謝祢愛我們，常常看顧幫助我們！求祢聖靈幫助我們看見自己的有限，願意謙卑仰望祢的恩惠憐憫，珍惜耶穌基督的拯救。奉主耶穌基督的名而求，阿們！”

## 實踐

在睡覺之前，用 10 分鐘回顧一天，找出 3 件你經歷了上帝幫助的事情，向主感恩。

張亦農牧師  
黃金海岸華人基督教會

## 3月26日. 大齋期第五主日

---

### 默想經文

\*可選其中一段或以當天教會主日崇拜證道作為反思

以西結書 37:1-14；詩篇 130；羅馬書 8:6-11；約翰福音 11:1-45

### 反思

---

---

---

### 回應禱告

---

---

---

### 實踐

---

---

2023年大齋期靈修文集

# 大齋期 第五週

澳洲昆士蘭華人基督徒聯誼團



## 3月27日. 大齋期第五週. 星期一

---

### 默想經文

約翰福音 8：1-11

<sup>1</sup> 耶穌卻到橄欖山去。<sup>2</sup> 清早，他又回到聖殿裏。眾百姓都到他那裏去，他就坐下，教導他們。<sup>3</sup> 文士和法利賽人帶着一個犯姦淫時被捉的女人來，叫她站在當中，<sup>4</sup> 然後對耶穌說：「老師，這女人是正在犯姦淫的時候被捉到的。<sup>5</sup> 摩西在律法書上命令我們把這樣的女人用石頭打死。那麼，你怎麼說呢？」<sup>6</sup> 他們說這話是要試探耶穌，要抓到控告他的把柄。耶穌卻彎下腰，用指頭在地上寫字。<sup>7</sup> 他們還是不住地問他，耶穌就直起腰來，對他們說：「你們中間誰沒有罪，誰就先拿石頭打她！」<sup>8</sup> 於是他又彎着腰，用指頭在地上寫字。<sup>9</sup> 他們聽見這話，從老的開始，一個一個都走開了，只剩下耶穌一人和那仍然站在中間的女人。<sup>10</sup> 耶穌就直起腰來，對她說：「婦人，那些人在哪裏呢？沒有任何人定你的罪嗎？」<sup>11</sup> 她說：「主啊，沒有。」耶穌說：「我也不定你的罪。去吧！從今以後不要再犯罪了。」」

## 反思

### 經文概覽

經文的場景是在聖殿，耶穌正在教導眾百姓。在此之前因為多種原因，耶穌與猶太人的宗教領袖間（祭司長和法利賽人）產生了衝突，且愈演愈烈。這裏，文士和法利賽人將犯姦淫的婦人帶到眾人面前，接受審判。門徒約翰特別指出此乃文士和法利賽人特別設計的場景，來試探耶穌，為要得著告他的把柄。一方面，他們要看耶穌怎樣按照律法規定去處理。摩西律法是有權威性的，不容輕忽，犯這罪的人（男女雙方）都要被處死。另一方面，他們知道耶穌很同情罪人，希望利用這惻隱之心促使祂說些觸犯律法的話。

耶穌的智慧表現在祂拒絕以文士所定的條件來辯論，祂彎下腰，低頭在地上寫字，並不接招。他們還是不住的問，耶穌就直起腰來，對他們說：「你們中間誰沒有罪，誰就先拿石頭打她！」根據摩西律法，被判死刑的罪人在行刑時，擲下第一塊石頭的應當是那案子的證人（申 17:7）。耶穌認為他們是婦人案子的證人，若要執行死刑的話，他們就該是頭一個下手的人。耶穌很巧妙地直接挑戰指控婦人者，他們才是證人，倘若他們沒有罪，就有首擲石頭的資格。這意含他們當中無一人是無罪的，因此就沒資格定這婦人有罪。耶穌的動作和話語直接切中要害：他們聽見這話，就從老到少一個一個的都出去了。他們表現出相當有自知之明，他們的回應或許表明在許多方面自己並不見得比她好。

群眾、文士和法利賽人都夾著尾巴走了。「只剩下耶穌一人和那仍然站在中間的女人」，耶穌就直起腰來，對她說：「婦人，那些人在哪裡呢？沒有任何人定你的罪嗎？」耶穌不是數落她的罪狀，而是問道：「沒有任何人定你的罪嗎？」她回答道，「主啊，沒有。」耶穌聽了這話就宣告說，「我也不定你的罪。去吧，從今以後不要再犯罪了！」。

反思一、關於摩西律法，耶穌並未否定其適用性，亦未嚴格地運用在婦人身上。此段敘事的重點並非是摩西律法條文的實際運用，而是展示耶穌如何智慧地化解來自宗教領袖運用摩西律法進行的試探，不給他們抓到把柄。這是主耶穌“靈巧像蛇”的例子之一。

反思二、關於罪與罪人。罪人犯罪，人是主體。在實際生活中人很難客觀地分開罪和罪人。耶穌面對一群罪人：犯姦淫的婦人，自義的審判者，看熱鬧的群眾；耶穌挑戰他們，他們都良心發現，從老到少一個個開溜，這頗為難得。主赦免罪人（婦人），卻不喜悅自義審判他人者（宗教領袖）。作為蒙恩罪人的身份，我們在去判定其他人時，亦難免處於不利的地位，對此我們要謹慎。

## 回應禱告與實踐

“主啊，開恩可憐我這個罪人。阿們！”

在判定別人之前，先自我省察，並用愛心說誠實話。

李明順牧師/博士  
南澳華人基督教會

## 3月28日. 大齋期第五週. 星期二

---

### 默想經文

民數記 21:4 - 9

<sup>4</sup>他們從何珥山起行，繞過以東地往紅海那條路走。在路上，百姓心中煩躁。

<sup>5</sup>百姓向 神和摩西發怨言，說：「你們為甚麼把我們從埃及領上來，使我們死在曠野呢？這裏沒有糧食，沒有水，我們厭惡這淡而無味的食物。」<sup>6</sup>耶和華派火蛇進入百姓當中去咬他們，於是以色列中死了許多百姓。<sup>7</sup>百姓到摩西那裏，說：「我們有罪了，因為我們向耶和華和你發怨言。求你向耶和華禱告，叫蛇離開我們。」於是摩西為百姓禱告。<sup>8</sup>耶和華對摩西說：「你要造一條火蛇，掛在杆子上。凡被咬的，一望這蛇就必存活。」<sup>9</sup>摩西就造了一條銅蛇，掛在杆子上。凡被蛇咬的，一望這銅蛇就活了。

### 反思

「向罪而死、向義而活」——仰望耶穌的十架救恩，因信得生

以色列人是認識 神的，他們也知道自己是 神的子民。經由民數記這段經文，神要傳遞給我們的，是與我們每一個人都息息相關的極為重要的訊息。

從聽到福音、決志跟隨主、領受救恩的那一刻起，我們就像民數記中所描述那準備進入迦南美地的以色列人，開始踏上這條行走天路的歷程。但是 神也讓我們看見，這條道路如同曠野，險峻艱難、攔阻重重，若非憑著信心，堅定地倚靠祂，是絕對沒有辦法順利抵達或進入那應許之地。

許多時候，我們只知道恩典的美好，卻忽略了悔改認罪的重要。原本被贖之後應當好好追求敬虔（提前 6:11）、活出基督的樣式（加 2:15-21），可是為什麼遇到不如意的事情，卻還是怨天尤人、焦躁難耐？為什麼看到別人比自己優秀，就妒火中燒、鬱悶難平？為什麼牽涉到自己的利益，就又隱匿真相、背棄公義？為什麼一邊在人前溫和謙恭，卻又一邊在人後論斷詆毀、口舌犯罪？原來是那在我們裡面的罪，並沒有真的被我們交到耶穌的十字架前。

許多基督徒，如同曠野中的以色列人，在信主之後隨著時間的消長，漸漸地離棄了起初的愛心（啟 2:4），忘記了過去為罪作奴僕的日子，漠視了 神所賜的身份及所託付的責任，甚至成了讓主痛心的法利賽人（太 13:13-33）。

透過民數記這段經文，我們看見 神是多麼地愛祂的子民：「因為主所愛的，他必管教，又鞭打他所接納的每一個孩子。」（來 12:6）。神藉著火蛇，讓我們真實感

受因罪的工價（羅 6:23）所帶來的痛苦。原文中的「派《和修本》/使《和合本》」有放走的意思，神放走了原本被祂所攔住的。原文中的「火蛇」在這處經文指的是有毒的蛇，人被毒蛇所咬，毒液進入人體產生如同火燒般疼痛難耐的感覺。撒迦利亞書第十三章第九節說：「我要使這三分之一經過火，熬煉他們，如熬煉銀子；試煉他們，如試煉金子。他們要求告我的名，我必應允他們。」。銅，是煉銀過程中從銀中去除的渣滓（結 22:18），在原文中也有污穢、淫亂的意思，代表著罪。神藉著銅蛇，讓我們看到自己的不潔淨，才能夠真正地得到潔淨；只有真正的知罪認罪，才能夠真正的得救。

「他被掛在木頭上，親身擔當了我們的罪，使我們既然在罪上死，就得以在義上活。因他受的鞭傷，你們得了醫治。」（彼前 2:24）。神並沒有要我們靠自己得救，而是體恤我們的軟弱，讓祂自己成了罪身的形狀，為我們作了贖罪祭（羅 8:3）。祂在十字架上被舉起，將有罪的我們用祂的寶血買贖回來，祂的愛已經在這裡向我們顯明出來（羅 5:8）。知罪是一件蒙福的事，認罪並不丟臉，但罪的工價乃是「死」，卻是可怕的。只要我們明白十字架上羔羊代罪的真正意義，痛悔我們所犯的罪，憑著信心仰望我們的主耶穌，就必然因羔羊的血而得救，並與主同享永恆生命的福樂。

## 回應禱告與實踐

“親愛的父神，感謝祢將祢的獨生愛子耶穌基督賜給我們，因著祂的贖罪祭，讓我們得以脫離罪的捆綁與轄制，成為神國的子民。我們願意與主耶穌同釘十字架，向著罪死去，並因著基督的救恩，向著義而活。憑著信心仰望耶穌的十字架，不再叫主的聖靈擔憂，感謝主。這樣的禱告，是奉我主耶穌基督得勝的名求，阿們！”

成聖的道路就像在曠野中踽踽而行，經過試煉，堅持到底，終能得勝。請讓我們一起謙卑在主裡，好好地審視自己，不論是曾經刻意逃避的、或是種種隱而未現的罪，都要勇敢地去面對並尋求神的幫助。償還所有的債務，歸還所有的虧欠，成為真正穿著白衣得勝的基督徒！

郭妍吟牧師  
葡萄園事工教會

### 3月29日. 大齋期第五週. 星期三

---

#### 默想經文

但以理書 3: 14-20

<sup>14</sup> 尼布甲尼撒問他們說：「沙得拉、米煞、亞伯尼歌，你們不事奉我的神明，不拜我所立的金像，是真的嗎？

<sup>15</sup> 現在，你們若準備好，一聽見角、號、琴、瑟、三角琴、鼓和各樣樂器的聲音，就俯伏拜我所造的像；若不下拜，必立刻扔在烈火的窯中，有哪一個神明能救你們脫離我的手呢？」

<sup>16</sup> 沙得拉、米煞、亞伯尼歌對王說：「尼布甲尼撒啊，這件事我們不必回答你，<sup>17</sup> 即便如此，我們所事奉的神能將我們從烈火的窯中救出來。王啊，他必救我們脫離你的手；<sup>18</sup> 即或不然，王啊，你當知道，我們絕不事奉你的神明，也不拜你所立的金像。」

<sup>19</sup> 當時，尼布甲尼撒怒氣填胸，向沙得拉、米煞、亞伯尼歌變了臉色，命令把窯燒熱，比平常熱七倍；<sup>20</sup> 又命令他軍中的幾個壯士，把沙得拉、米煞、亞伯尼歌捆起來，扔在烈火的窯中。

但以理書 3: 24-28

<sup>24</sup> 那時，尼布甲尼撒王驚奇，急忙站起來，對謀士說：「我們捆起來扔在火裏的不是三個人嗎？」他們回答王說：「王啊，是的。」<sup>25</sup> 王說：「看哪，我看見有四個

人，並沒有捆綁，在火中行走，也沒有受傷；那第四個的相貌好像神明的兒子。」

<sup>26</sup> 於是尼布甲尼撒靠近烈火窯門，說：「至高 神的僕人沙得拉、米煞、亞伯尼歌，出來，來吧！」沙得拉、米煞、亞伯尼歌就從火中出來。<sup>27</sup> 那些總督、欽差、省長和王的謀士一同聚集來看這三個人，見火不能傷他們的身體，頭髮沒有燒焦，衣裳也沒有變色，都沒有火燒過的氣味。<sup>28</sup> 尼布甲尼撒說：「沙得拉、米煞、亞伯尼歌的 神是應當稱頌的！他差遣使者救護倚靠他的僕人，他們不遵王的命令，甚至捨身，在他們 神以外不肯事奉敬拜別神。」

## 反思

但以理的三個朋友是哈拿尼雅，米沙利，亞撒利亞；每一個名字在希伯來文中都有他的意義：

哈拿尼雅（ 神已眷顧 - 耶和華施恩 ）

米利沙（ 有誰像神那樣 ）

亞撒利亞（ 耶和華已幫助 ）

被擄後他們的名字被改為：沙得拉、米煞、亞伯尼歌，目的是改變他們，讓他們忘記自己的名字與身份，讓他們與巴比倫的偶像並世界發生關係。（ 參但 1:6-7 ）

今天世界在我，你的身上也在工作、也在改變我，你，企圖讓我們忘記自己的身份，被世界同化。

根據最新一期 2022 年 2 月 15 日《Digital 2022: TAIWAN》報告，台灣人每天上網的時間超過 8 小時；古人說，水能載舟也能覆舟，網絡帶來的影響也是這樣，它讓我們的生活更豐富方便，但它也影響並改變我們的心思意念和價值觀，污染我們、轄制我們，甚至使我們債台高築，真可謂成也網絡，敗也網絡。

但我們看見哈拿尼雅，米沙利，亞撒利亞有很堅定的屬靈根基，相信這是從小受到父母的教導，及屬靈長輩的事奉熏陶。他們不怕王命，不妥協，不離棄神，在神所允許的試煉中同心一志，並以宣告神的偉大、全能來回應尼布甲尼撒的恐嚇。

麥希真牧師說：「白天是恩典，黑夜也是恩典」。

試煉是幫助我們靈命成長的養分與祝福；三個朋友面臨的苦難提醒我們，不要在黑暗中找絕望，要在黑暗中找盼望，凡事謝恩。

哈拿尼雅，米沙利，亞撒利亞，毛髮絲毫無損，神顯明自己與他們同在，正如他們的希伯來名字所宣告的：哈拿尼雅（神已眷顧 - 耶和華施恩），米利沙（有誰像神那樣），亞撒利亞（耶和華已幫助）。他們立志殉道，至終卻換來尼布甲尼撒王對永生神的讚美與敬拜。

這段經歷正呈現了但以理書的關鍵信息：「(神)在人的國中掌權，祂要將國賜與誰，就賜與誰」。(但 4:17、25、32，5:21)

## 回應禱告

「主啊！ 感謝祢的教導，離開了祢，我就不能作甚麼。  
三人成虎，求祢救我遠離惡事；三人行必有我師，求主幫助我與義人同行，好在祢眼前蒙恩。

在試煉臨尚未臨到之先，幫助我追求認識祢，讓祢的話藏在我心裡，免得我得罪祢。

奉主耶穌基督的名禱告，阿們！”

## 實踐

帶領兒女到主面前，為他們祈禱，幫助他們認識神，甚至能夠事奉神，不要成為兒女的絆腳石。

陳慎芝弟兄由毒犯，黑道變傳道，有一句話常常掛在他口邊：「人的一生只有兩個決定：一. 墮落，二. 回轉」。今天的選擇，影響你的現在，前途和終局。鼓勵讀者們規劃自己的時間，若網絡令你跌倒不能自拔，就把它丟掉！「若是你的右眼叫你跌倒，就剜出來丟掉，寧可失去百體中的一體，不叫全身丟在地獄裡。若是右手叫你跌倒，就砍下來丟掉，寧可失去百體中的一體，不叫全身下入地獄。」（馬太福音 5:29-30）我們無法靠自己勝過試煉與試探，但請記得這節金句「但惟獨認識神的子民必剛強行事」（但 11:32）

黎金城牧師

「墨爾本飲食業福音團契」顧問牧師

## 3月30日. 大齋期第五週. 星期四

---

### 默想經文

創世記 17:3-9

<sup>3</sup> 亞伯蘭臉伏於地；神又對他說：<sup>4</sup> 「看哪，這就是我與你立的約，你要成為多國的父。<sup>5</sup> 從今以後，你的名字不再叫亞伯蘭，要叫亞伯拉罕，因為我已經立你作多國之父。<sup>6</sup> 我必使你生養極其繁多；國度要從你而立，君王要從你而出。<sup>7</sup> 我要與你，以及你世世代代的後裔堅立我的約，成為永遠的約，是要作你和你後裔的神。<sup>8</sup> 我要把你現在寄居的地，就是迦南全地，賜給你和你的後裔永遠為業；我也必作他們的神。」<sup>9</sup> 神又對亞伯拉罕說：「你和你的後裔一定要世世代代遵守我的約。…」

### 反思

這段經文與第十五章都記述神與亞伯蘭立約的兩個不同階段。亞伯蘭在長久等待中，再次見到神向他顯現。從第十二章的記述，神第一次吩咐他離開本地、本族、父家，到現今已相隔廿四年了。在這些年間，亞伯蘭領受耶和華對他的祝福與吩咐後，就離開父家，出發往神所指示的地去（迦南）。途中遇過大饑荒，因而暫居埃及；

在埃及地遇上人性的考驗，差點失去妻子。隨後，又經歷交戰，救回姪兒羅得一家並奪回一切擄物。

在這些經歷之後，當耶和華再向亞伯蘭顯然之時，亞伯蘭立刻俯伏在地，就是把他的臉伏在地上，表達他對耶和華心悅誠服的主僕關係。耶和華要亞伯蘭改名為亞伯拉罕，因為祂已經立亞伯拉罕成為「多國之父」。耶和華給亞伯拉罕的應許，他的後裔將會極其繁多。不但如此，國度要從他而立，君王要從他而出。所以，這個應許表明從亞伯拉罕婚生的，將會生養眾多，將會成為邦國建立民族。這裏經文的「國度」與「君王」都是複數，表示亞伯拉罕的後代會建立多個國家。並且，這個約是與亞伯拉罕，以及與他世世代代的後裔堅立的。耶和華更應許將他們寄居的迦南全地，賜給亞伯拉罕和他的後裔永遠為他們的產業。在這約中，亞伯拉罕和他的後裔將要世世代代遵守這約，以耶和華為神。

在思考這段經文和它的背景，看到亞伯蘭從七十五歲一路走來，雖然已經知道耶和華叫他成為大國（創 12:5），但是日子一天一天過去，在前往應許之地的途中，又遇到不少困難和挑戰。一路走來實在並不容易，但是耶和華一直與亞伯蘭同行同往。在應許之地迦南住下來十年，亞伯蘭仍然在等候自己的子嗣，但妻子撒萊仍然未見懷孕跡象，正是再一次信心的考驗，而亞伯蘭就在此時跌倒。但是，神沒有因此而離棄他，反而再一次向他顯現，重申神的約，為他更改名字，讓他餘下的人生，都要每天每時每刻記住，他是應許中的「亞伯拉

罕」，成為「多國之父」，作影響世世代代的約中之重要使命。

## 回應禱告與實踐

在研讀這段經文，再次讓我們看到 神計劃的奇妙。祂對每一位被揀選的僕人，讓祂有不同的經歷去堅立對創造主的信心；雖然當中有起有跌，但是 神給予的應許和吩咐屬循序漸進式，讓人能夠慢慢明白領受，而且看到 神是慈愛和滿有恩慈的。祂體諒人的軟弱，寬恕人的過犯，也幫助願意回轉的人重新來到 神的身邊，與主同行。無論我們現在身處何種起伏的光景，都要記得我們與 神從前所立的約，記得只有祂是我們的 神，是我們人生永遠的救主。感謝主！阿們！

黃嘉慧傳道  
澳洲基督教大使命教會

### 3月31日. 大齋期第五週. 星期五

---

#### 默想經文

約翰福音 10：31-42

<sup>31</sup> 猶太人又拿起石頭來要打他。<sup>32</sup> 耶穌回應他們：「我做了許多從父那裏來的善事給你們看，你們是為哪一件拿石頭打我呢？」<sup>33</sup> 猶太人回答他：「我們不是為了善事拿石頭打你，而是為了你說褻瀆的話；因為你是個人，卻把自己當作神。」<sup>34</sup> 耶穌回答他們：「你們的律法書上不是寫着『我曾說你們是諸神』嗎？<sup>35</sup> 經上的話是不能廢的；如果那些領受神的道的人，神尚且稱他們為諸神，<sup>36</sup> 那麼父所分別為聖又差到世上來的那位說『我是神的兒子』，你們還對他說『你說褻瀆的話』嗎？<sup>37</sup> 我若不做我父的工作，你們就不必信我；<sup>38</sup> 我若做了，你們即使不信我，也當信這些工作，好讓你們知道並且明白父在我裏面，我也在父裏面。」<sup>39</sup> 於是，他們又要捉拿他，他卻從他們手中逃脫了。

<sup>40</sup> 耶穌又往約旦河的東邊去，到了約翰起初施洗的地方，就住在那裏。<sup>41</sup> 有許多人來到他那裏，說：「約翰沒有行過一件神蹟，但約翰所說有關這人的一切話都是真的。」<sup>42</sup> 在那裏，許多人信了耶穌。

## 反思

在約翰福音 10：31-42 中，猶太群眾表現出對耶穌基督身份的認識游移不定。在 31-39 節中，猶太人要拿石頭打祂；而在 40-42 節中，又有很多人信從了祂。這樣游移不定一如既往的表現在約翰福音中屢見不鮮，例如尼哥底母與耶穌的交談的結果是沉默的（約 3）；撒瑪利亞婦人與耶穌的交談的結果卻是明確的（約 4）。耶穌在安息日治好癱瘓 38 年的癱子，得到的卻是猶太人越發想要殺祂（約 5：18）。五餅二魚之後，人們相信了祂（約 6：14），卻又因為耶穌稱自己為生命的糧，離祂而去（約 6：66），只剩下一小群跟隨者。此後因耶穌的身份而起的爭論愈加激烈，甚至人們想要捉拿祂（約 7：40-43）。到了第八章結尾時，人們要拿石頭打祂，衝突在第九和第十章中繼續，有人相信，有人拒絕，於是發展到了今天經文的這一幕。

在當時，耶穌無疑是一個充滿爭議的人物。人們對祂的認識不斷的被祂的教導和所行的神蹟所挑戰。他們在不斷的調整著對耶穌的看法，在衡量著耶穌的教導和做法是否符合他們心目中所盼望的那一位。明顯的，耶穌的教導和做法與他們心目中所盼望的彌賽亞並不一致。在今天的經文中，這種不一致顯得如此的巨大，甚至在猶太人的眼中成了褻瀆，所以要用石頭打祂。

然而耶穌的教導卻沒有什麼不一致的地方，祂一如既往的表達出祂是誰，並以神蹟來認證這些教導。祂是從上面來的（約 3:13），祂是彌賽亞（約 4），祂是與父平

等的神子（約 5），祂是生命的糧（約 6），祂是基督（約 7），祂是光，在亞伯拉罕以先（約 8），祂是神的兒子（約 9），祂是好牧人，是與父原為一的子（約 10：30）。耶穌在 31-38 節中分辯說，你們連人都可以稱為神（約 10：34-35；參詩篇 82），為何當父神差來祂的兒子，並以神蹟作為認證，你們卻不信呢？反而稱神子為褻瀆呢？

耶穌的啟示是清晰的，人卻因人的自我為中心而無法認識祂，這才是人們出現分歧和游移不定的根本原因。這樣的分歧今天依然存在，有人相信祂，有人拒絕祂，而每一個人又都有一個自己的版本，這一版本又因我們的有限，限制了我們認識祂。耶穌說，祂的羊就可以認識祂的聲音，這是神的奧秘。當弟兄姐妹聽到祂的聲音時，要仔細的聆聽，除去自我為中心的認識，藉著祂自己的啟示來認識祂。

## 回應禱告與實踐

“親愛的主，求祢讓我們可以聽到，也可以明白祢的話語。除去我們心中的誤解，不再以自我為中心，而是以祢的啟示來認識祢，道知祢就是神；讓我明白祢的啟示，知道十字架的拯救和祢復活大能的意義，並且來跟從祢。奉耶穌基督的名求，阿們！”

李忠傳道

## 4月1日.大齋期第五週.星期六

---

### 默想經文

約翰福音 11：45-57

<sup>45</sup>於是來看馬利亞的猶太人中，有很多人見了耶穌所做  
的事，就信了他。<sup>46</sup>但其中也有人去見法利賽人，把耶  
穌所做的是告訴他們。<sup>47</sup>祭司長和法利賽人召開議會，  
說：「這人行好些神蹟，我們怎麼辦呢？」<sup>48</sup>若讓他這樣  
做，人人都要信他；羅馬人也要來毀滅我們的聖殿和我  
們的民族。」<sup>49</sup>其中有一個人，名叫該亞法，那年當大  
祭司，對他們說：「你們甚麼都不知道，<sup>50</sup>也不想，  
一個人替百姓死，免得整個民族滅亡，這對你們是有利  
的。」<sup>51</sup>他這話不是出於自己的意思，而是因他那年當  
大祭司，所以預言耶穌將為這民族而死。<sup>52</sup>他不但替這  
民族死，還要把 神四散的兒女都聚集起來，合成一羣。

<sup>53</sup>從那日起，他們就商議要殺耶穌。

<sup>54</sup>所以，耶穌不再公開在猶太人中走動，卻離開那裏，  
往靠近曠野的鄉間去，到了一座城，名叫以法蓮，就在  
那裏和門徒住下來。

<sup>55</sup>猶太人的逾越節近了，有許多人從鄉下上耶路撒冷去，  
要在過節前潔淨自己。<sup>56</sup>於是他們尋找耶穌，站在聖殿  
裏彼此說：「你們認為怎樣，他不會來過節吧？」<sup>57</sup>那  
時，祭司長和法利賽人早已下令，若有人知道耶穌的下  
落，就要報告，他們好去捉拿他。

## 反思

我們是在“保護”教會嗎？

這段經文發生在一件轟動的神蹟之後。許多來探望馬利亞的猶太人，原本想慰問馬利亞，卻見證了耶穌使拉撒路死而復活的神蹟。這件發生在伯大尼的大事也引起了在六里以外耶路撒冷的猶太居民和宗教團體，尤其是法利賽人的注意。

通常當我們閱讀到這段經文時，我們不禁會痛恨法利賽人。心想這些宗教領袖和文士怎麼能如此謀害善良的耶穌基督。首先法利賽人承認耶穌有行奇蹟（σημεῖα, sign）的能力（47 節）。不過即便如此，大部分法利賽人不承認耶穌的能力來自神，卻污衊耶穌是憑著鬼王別西卜行“鬼”蹟的（可 3:22，路 11:15、18~19）。他們是否有公平地驗證耶穌的能力來源呢？經文告訴我們顯然沒有，反而處處惡意解讀耶穌基督的所作所為。

為何會如此呢？法利賽人不是最愛神，最熟讀聖經書卷，最堅守摩西律法，最能保護猶太人信仰的純潔性和延續發展嗎？當然聖經也記載有中庸的法利賽人，例如尼哥底母和加馬列等等。不過我們依然需要回答為何許多法利賽人如此排擠耶穌呢？約翰福音十一章 47-53 節給了我們一些端倪。第一點是嫉妒；這群耶路撒冷的法利賽人很擔心，若任由耶穌繼續行神蹟，跟隨他的信徒會越來越多。因此對喜歡在會堂裡坐高位的法利賽人而言（路 11:43），耶穌是一個威脅，必須除掉。第二點是法利賽人認為他們正在保護自己的猶太群體。任何迅

速發展的宗教團體對羅馬政府而言是潛伏威脅；而法利賽人覺得他們可能會被殃及池魚，導致羅馬人侵略他們的土地和人民（48節）。

我們可能會認為法利賽人的事不是我們的事，與我們沒關係啊。不過平心而論，我們確有和法利賽人共同的人性弱點，免不了的嫉妒心。我們可能會妒忌親朋戚友比我們更富裕、妒忌同事比我們更快升級加薪、嫉妒同行比我們更有才幹、妒忌別人的孩子比我們的孩子優秀等等。妒忌心一旦滋長，我們可能也會千方百計想要除去威脅，就如法利賽人一般（53節）。第二點、在教會歷史裡，甚至在現今社會也不斷地發生，例如：以“保護”教會為名，發動十字軍東征。現在一些教會也發生過醜聞，以“保護”教會名聲為藉口，掩飾某教會領袖的惡行，例如越軌的男女關係、貪財、屬靈虐待等等。

在大齋期間，讓我們仔細思考到我們本是塵土、是被造物啊，彷彿使徒保羅所說的“舊人”、“屬血氣的人”，並不是有光環不犯罪的人，我們要認識到我們的定位，需要不斷地謙卑自己。我們蒙憐憫成為神的兒女是何等的恩典，何等的喜樂。但是我們也要承認我們在世上依然會面對肉體的誘惑、“老我”的死灰復燃。

## 回應禱告與實踐

“求主原諒我的罪行，因為我曾妒忌別人，也許曾因為要“保護教會”而傷害了主內肢體。求主幫助我學習耶

耶穌基督的憐憫、忍耐和愛心。對人對教會都能更有智慧，而且不斷地成長。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！”

鍾俊明傳道

## 4月2日. 棕枝節 – 受苦主日

---

### 默想經文

\*可選其中一段或以當天教會主日崇拜證道作為反思

以賽亞書 50:4-9a; 詩篇 31:9-18; 腓立比書 2:5-11; 馬太福音 26:14-27:66

### 反思

---

---

---

### 回應禱告

---

---

---

### 實踐

---

---

2023年大齋期靈修文集

# 大齋期 聖週

澳洲昆士蘭華人基督徒聯誼團



4月3日. 聖週. 星期一

---

## 默想經文

約翰福音 12:1-11

<sup>1</sup> 逾越節前六天，耶穌來到伯大尼，就是他使拉撒路從死人中復活的地方。<sup>2</sup> 有人在那裏為耶穌預備宴席；馬大伺候，拉撒路也在同耶穌坐席的人中間。<sup>3</sup> 馬利亞拿著一斤極貴的純哪噠香膏，抹耶穌的腳，又用自己頭髮去擦，屋裏充滿了膏的香氣。<sup>4</sup> 有一個門徒，就是那將要出賣耶穌的加略人猶大，說：「為甚麼不把這香膏賣三百個銀幣去賙濟窮人呢？」他說這話，並不是關心窮人，而是因為他是個賊，又管錢囊，常偷取錢囊中所存的。耶穌說：「由她吧！她這香膏本是為我的安葬之日留著的。<sup>8</sup> 因為常有窮人和你們在一起，但是你們不常有我。」

<sup>9</sup> 有一大群猶太人知道耶穌在那裏，就來了，不但是為耶穌的緣故，也是要看耶穌使他從死人中復活的拉撒路。<sup>10</sup> 於是眾祭司長商議連拉撒路也要殺了，<sup>11</sup> 因為有許多猶太人為了拉撒路的緣故，開始背離他們，信了耶穌。

## 反思

馬利亞用香膏膏耶穌這事件同樣記載在馬太福音第 26 章和馬可福音第 14 章中。但我們不要和在路加福音第 7 章的記載混淆，後者記載的是一個先前是妓女的女人在法利賽人西門家中膏耶穌，是兩件不同的事件。

這段經文提到耶穌三個好朋友：馬大、馬利亞和拉撒路。馬大伺候，拉撒路在坐席的人中間，馬利亞用貴重的油膏耶穌。三個人做不同的事情，都是為耶穌而做，馬大努力事奉，拉撒路以他的生命為主做見證，馬利亞用自己的所有敬拜耶穌，都是為了報答耶穌拯救拉撒路叫他從死裡復活的恩典。

當中馬利亞所做的更有深一層的意義，是為祂安葬而做的（7）。馬利亞經常坐在耶穌的腳前，聽祂的教導，所以她明白耶穌快要受苦，受死了。她便把握這個機會，敬拜耶穌。她所做的是公開的、自發的、犧牲的和花費的。她因為愛耶穌所以做出這個行動，不怕受到別人的批評和誤解，甘願成為一個僕人的樣式來服侍主，因為當時為人洗腳的角色是僕人的工作；然而馬利亞所做的，卻讓整間房子充滿了香氣（3）。她所做的也祝福了成為了後世信徒的榜樣，被傳頌，被記念（太 26:13）。

當時的一斤哪噠香膏大約相等一年的收入，她花費了自己的積蓄來奉獻給上帝，像大衛一樣，不願意將白白得來的東西奉獻給上帝（撒下 24:24）。她知道耶穌在幾天之後便要釘上十字架，為要擔當她自己和世人的罪，

她便把握機會用在耶穌身上。她愛耶穌，看金錢只是事奉媒介來榮耀祂。

相反對於猶大，這個管錢囊的賊來說，他看錢看得非常重要。雖然他經常和耶穌在一起，但他不認識耶穌是誰，也不認識祂的使命，所以也不意識到耶穌要為他獻上自己寶貴的生命。他是從自己的利益出發，而他對馬利亞的說話也表現了他對錯失一個偷錢的機會而感到可惜。外表看來，他是很聖潔，他說的話表面看來也很正直，但其實他內心因為不認識耶穌，所以沒有對耶穌的愛，只有外在的信仰表現。最終他都是因為貪愛錢財被而出賣耶穌，甚至失去自己的性命。

拉撒路從來沒有在聖經中被記載講過任何一句說話，但他被耶穌從死裡拯救復活過來，就成了一個活的見證。眾人因為拉撒路的見證都跟隨了耶穌，背離了那些眾祭司長。他們的既得利益遭受影響，因為拉撒路的見證而離開了他們，所以他們商議要把拉撒路殺了。他們不能否認這活的證據，就想將證據消滅了。

從馬利亞和猶大並祭司長在這事件的態度上，我們看到兩個不同的極端。馬利亞甘願獻上自己所有的奉獻給耶穌，猶大和祭司長顧及的只是既得利益，沒有想到耶穌的捨命對他們的意義，他們的結局是悲慘的。

「因為凡要救自己生命的，要喪失生命；凡為我喪失生命的，要得着生命。」（太 16:25）

## 實踐

馬利亞明白到神恩的浩大，也明白到自己能夠奉獻給主的機會有限，所以便把握機會為主獻上寶貴的香膏。你今天看什麼為寶貴不願奉獻給主呢？你看到自己能夠奉獻給主的機會是有限的嗎？

還是我們只是像猶大和眾祭司長只有外在的信仰表現，外表看來是好基督徒一名，但內裏只是珍惜自己的既得利益，而不願意為主捨去呢？那些我們不願為主捨棄的是什麼呢？是我們的父母？兒女？房屋？田地？不要忘記主的應許！（太 19：29）

## 回應禱告

“求主使我不要忘記主為我而獻上的身體，他為我所流出的寶血，叫我因著這浩大的恩典，把握機會，甘願為主獻上我們認為生命中最寶貴的東西。阿們！”

譚紹球牧師  
新利班浸信會

4月4日. 聖週. 星期二

---

## 默想經文

以賽亞書 49：1-7

49 眾海島啊，當聽從我！遠方的眾民哪，要留心聽！自出母胎，耶和華就選召我；自出母腹，他就稱呼我的名。

<sup>2</sup> 他使我的口如快刀，把我藏在他手蔭之下；又使我成為磨利的箭，把我藏在他箭袋之中；

<sup>3</sup> 對我說：「你是我的僕人以色列；我必因你得榮耀。」

<sup>4</sup> 我卻說：「我勞碌是徒然，我盡力是虛無虛空。耶和華誠然以公平待我，我的賞賜在我的 神那裏。」

<sup>5</sup> 現在耶和華說話，他從我出母胎，就造我作他的僕人，要使雅各歸向他，使以色列聚集在他那裏。耶和華看我為尊貴，我的 神是我的力量。

<sup>6</sup> 他說：「你作我的僕人，使雅各眾支派復興，使以色列中蒙保存的人歸回；然而此事尚小，我還要使你作萬邦之光，使你施行我的救恩，直到地極。」

<sup>7</sup> 救贖主—以色列的聖者耶和華對那被人藐視、本國憎惡、統治者奴役的如此說：

「君王看見就站起來，領袖也要下拜；這都是因信實的耶和華，因揀選你的以色列的聖者。」

## 反思

### 作神手中磨亮的箭

主再回來的日子無人能測，但耶穌早把二次回歸的條件清楚闡明（太 24:14），二千多年已過去，但福音仍未傳遍萬民。際此基督釘十架，死而復活的週年紀念日，賽 49:1-7 不啻為吾等亞伯拉罕屬靈子孫的「集結號」徵召我們馬上入伍，成為神手中「磨亮的箭」！

何以見得今世所有基督徒是神所遙指的「磨亮的箭」呢？神如此定義我們的心意與目的是甚麼呢？

首先，先知以第一人稱，揭示自己是在母胎中已被揀選，之後又被提名的人，聖經中符合這個記載的便是雅各（創 25:21-23）。他看重神的屬靈長子的位份，神也看他為“專注閱讀”神心意的完全人，（創 25:27「安靜」之真意）。之後在人生低谷，與神摔跤，被神賜名「以色列」（創 32:27-28，即神的王子之意），以表明神堅立雅各的位份，看他為神救世大業中屬靈家系的傳人。

之後在賽 49:3 更進一步延伸，把祂所揀選的範圍定義為「你是我的僕人以色列」也就是說，從雅各一人，推廣至以色列 12 支派。

先知對「磨亮的箭」的暗喻還未完結。自創 49:8-7，聖靈感動以賽亞進一步把這個神要使用的「磨亮的箭」推演到耶穌基督身上。祂被描寫為不單是復興以色列眾支派的救贖主，還是外邦人之光，為外邦人帶來得救贖的指望，叫救恩覆蓋直至地極。這和耶穌升天前的留言

（太 24:14）完全吻合；同時耶穌亦被形容為被藐視、無佳容美貌，且被鞭傷的代罪羔羊，但祂死而復活後，會被升高為萬王之王，就是亞伯拉罕、以撒、雅各、猶大、大衛這屬靈家系的後裔的主耶穌基督。按預表和計劃，藉十字架的代贖，啟動了神從起頭，藍圖既定的雙重國度及救贖計劃（創 3:15）。

耶穌升天前，頒下大使命（太 28:18-20），把祂已啟動的國度及救贖計劃交托給祂的門徒，讓他們去完成未竟之業。透過聖靈降臨節，普世教會被建立，並傳承了亞伯拉罕之約（創 12:1-4）、以撒之約（創 26:2-5）、雅各之約（創 28:13-15）、以至西乃之約（創 19:4-6），所有屬靈家系的每一個信徒，皆要履行的祭司職份，領萬民歸主！

耶穌在地上事工伊始時曾說：「天國近了，你們應當悔改」（太 4:17）。然後在三年半後就義釘死十字架上，完成了代贖的奇功，叫凡信祂接受祂為救主及一生主宰的人，得以出死入生，馬上進入主的國度。

基督被釘十架後第三天復活，在升天前宣告：「天上地下的權柄都歸給祂了」（太 28:18a），所以祂是教會的頭，也是已經得勝、並已臨在世間信徒心中的天國的王。凡信主的人，天國便如芥菜種般，在信徒生命中綻放，萌芽茁壯成長。但這在信徒心中，神的主權已重新被彰顯的天國國度，卻尚未全面降臨覆蓋全地，這就是主耶穌復活升天後、天國已然又未然的景況。

期待所有信徒興起，成為神手中「磨亮的箭」，為主把福音傳遍天下向萬民作見證，幫助代表天國的芥菜種，能夠茁壯成鋪天蓋地的天國大樹，叫基督啟動了的國度計劃得以大大拓張，然後主基督便會榮耀再臨，宣告國度重光的大業得以正式完成。

盼望今天所有真以色列人的屬靈傳人，都能扮演「磨亮的箭」，萬箭齊發，矢矢中的，直擊耶穌大使命的箭靶紅心，達成「使萬民作門徒」的目標，完成國度及救贖計劃的大業。

### 回應禱告及實踐

“主耶穌：求祢裝備我成為神手中磨亮的箭：具有均衡的箭羽，敏感聖靈的感動，生活中把握神賜的傳福音時機；又有筆直的箭杆，按真理分享救恩；還有尖銳的箭頭，滿有領人歸主的恩賜，能生活化地，不分種族地，作萬民的得人漁夫。阿們！”

關子鴻牧師  
基督教主家堂

## 5<sup>th</sup> April – Holy Week – Wednesday

---

### Bible passage

John 13:21-32

<sup>21</sup> After he had said this, Jesus was troubled in spirit and testified, “Very truly I tell you, one of you is going to betray me.”

<sup>22</sup> His disciples stared at one another, at a loss to know which of them he meant. <sup>23</sup> One of them, the disciple whom Jesus loved, was reclining next to him. <sup>24</sup> Simon Peter motioned to this disciple and said, “Ask him which one he means.”

<sup>25</sup> Leaning back against Jesus, he asked him, “Lord, who is it?”

<sup>26</sup> Jesus answered, “It is the one to whom I will give this piece of bread when I have dipped it in the dish.” Then, dipping the piece of bread, he gave it to Judas, the son of Simon Iscariot. <sup>27</sup> As soon as Judas took the bread, Satan entered into him.

So Jesus told him, “What you are about to do, do quickly.” <sup>28</sup> But no one at the meal understood why Jesus said this to him. <sup>29</sup> Since Judas had charge of the money, some thought Jesus was telling him to buy what was needed for the festival, or to give something to the poor. <sup>30</sup> As soon as Judas had taken the bread, he went out. And it was night.

<sup>31</sup> When he was gone, Jesus said, “Now the Son of Man is glorified and God is glorified in him. <sup>32</sup> If God is glorified in him, God will glorify the Son in himself, and will glorify him at once.

## Reflection on the Bible passage

The Christian practice of Lent should not merely be a discipline of reflection but also a practice of remembrance. Christian faith ripens as we connect memory, with imitation and obedience. The Bible reveals that the Jews lived and matured through the witness of memory. “Remember that you were slaves in Egypt. Remember what Amalek did to you. Remember the Sabbath day (Deuteronomy 5:12-15, 24:18, 25:17).” As followers of Jesus, we are also called to live and grow in Christ through memory. The role of the Holy Spirit is to “remind” us of everything Jesus taught us (John 14:26). When we celebrate the Lord’s Supper, we recite the words of Jesus himself, “Do this in remembrance of me (1 Corinthians 11:23).” As we share the bread and the cup, as we eat and drink, we remember the Lord Jesus the creator and sustainer of all life was humiliated and put to death in our place. Together we recall why Jesus gave his life, that he rose again and what the consequences mean for the way we now live. Miroslav Volf says, “There is no Christian faith without that “memory.” “Everything in the Christian faith and tradition depends on that “memory.”

In verse 13, Jesus says, “I am troubled in spirit.” Jesus uses similar language here to describe his anguish as he did at the tomb of Lazarus and during his battle with Satan in Gethsemane (cf. 11:33; 12:27). Jesus words bring deep perplexity and apprehension to the disciples. It should not surprise us that the presence of sin in the church, brings agony and grief to those who love Christ and listen to his voice. For those who don’t understand holiness or live in fear of true faith commitment, this time of intimacy around the Lord’s Table either brings repentance, forgiveness and reconciliation, or condemnation. This is why Paul says each person must examine themselves before

partaking of the Eucharist, because *“whoever, eats the bread or drinks the cup of the Lord in an unworthy manner will be guilty concerning the body and blood of the Lord (1 Cor 11:27).*

It seems strange to us who know how the story ends, that Jesus would place Judas on his left side, in a seat of equal honour to “the beloved disciple” who He places on his right side. In Jewish culture, people rarely seated their enemies in a place of honour. Why did Jesus not seat Judas with the other disciples? Jesus knew that Judas was a thief and as treasurer he had often stolen money from the ministry funds (John 12:6). Judas’ heart had become darkened, but Satan had not yet fully entered him. That demonic possession would happen the moment that Judas took the bread from Jesus’ hand (verse 26). Judas’ final act of betrayal would fulfil Davidic prophecy." *Even my close friend, someone I trusted, one who shared my bread, has turned against me (Psalm 41:9; See Acts 1:16).* Although the prophecy must be fulfilled, I believe that in his abundant mercy, Jesus was giving Judas one last chance to repent. Jesus began his ministry by saying, I have not come to call the righteous, but sinners to repentance (Luke 5:32)." It is not the Lord’s nature to set us up to fail.

Jesus breaks the night air with a blood curdling statement, *“One of you is going to betray me (verse 21).”* There is no doubt a long and solemn silence fell across the room of hurt and confused disciples. We can almost see their responses - looking down at the floor in disbelief, then shyly lifting their heads to look at each other. The beloved disciple is reclining with his head so "close to the chest of Jesus," that they can exchange whispers. We do not know how close Judas’ head was to Jesus on the other side, but he was likely within ear shot of those whispers. Peter, makes a wordless gesture to John, begging for an answer to the question that has rattled them all. John then asks, “Lord who is it?”

The Bible does not tell us if Judas overheard Jesus whispering to John, *“It is the one to whom I will give this piece of bread when I have dipped it in the dish (verse 26).”* Jesus has already honoured Judas by placing him at his left side. I imagine Jesus grieved deeply as he makes a further gesture of love and friendship. He dips a piece of bread in the dish and hands it to Judas. Here is Judas’ last chance. It has been said that if Judas did not hear Jesus words to John, he should have asked himself, *“Why is Jesus honouring me like this? I am a sinner and I do not deserve to take the bread.”* If he did hear Jesus words, he should have fallen to the floor in penitence. This response would have signified his guilt which could have led to repentance. Satan was hovering, poised to enter Judas the moment he took the bread from Jesus’ hand. I wonder if Judas held the bread in his fingers for a few moments, hesitating. Judas took it.

This final act of love from Jesus becomes the final decisive moment of judgment for Judas. Judas has blown his last chance. We are now witnessing the climax of judgment that has been the central theme in John's account of Jesus’ public ministry. *“For God so loved the world that he gave his only Son, that whoever believes in him should not perish but have eternal life. For God sent the Son into the world, not to condemn the world, but that the world might be saved through him. He who believes in him is not condemned; he who does not believe is condemned already, because he has not believed in the name of the only Son of God. And this is the judgment, that the light has come into the world, and men loved darkness rather than light, because their deeds were evil” (3:16-19).* Lesslie Newbigin says, *“So the final gesture of affection precipitates the final surrender of Judas to the powers of darkness.”* – *The Light Has Come*, Eerdmans, 1987, p172.

At Jesus' word, Judas leaves the table, opens the door, and disappears into the night. The remaining disciples stay seated, stunned, comprehending, or uncomprehending what has just happened. They watch as one of their brothers make his own choice to walk out of the love and light of Jesus into the domain of darkness and hate.

When Judas was gone, Jesus said, "*Now the Son of Man is glorified, and God is glorified in him (verse 31)*". Jesus is saying that Scripture has now been fulfilled. There is no turning back. The path to suffering and final glory is just outside the door. The cross is swiftly approaching, as is the denial of Peter and the scattering of Jesus' friends.

## **Reader's response**

Dietrick Bonhoeffer says, "Confession through regular Communion is central to Christian community because it is 'the God-given remedy for self-deception and self-indulgence;' enabling Christians to unlearn our sinful "possession" of our selves through communion with God and one another."<sup>10</sup> Further, through confession, Christians are conformed to the death and Resurrection of Christ; thereby also being empowered in the disciplines of daily dying and rising with Christ.

This Lent, consider taking communion once weekly on your own, once weekly with your family and once weekly as a church. As you study the Passion Narratives together, prepare to encounter Jesus

---

<sup>10</sup> Dietrick Bonhoeffer, *The Cost of Discipleship*. Touchstone: NY, 1995, p325.

anew, learning new ways of embodying his life, death, and Resurrection.

### **Prayer**

Precious Lord, this Lent, renew my soul through your Spirit so I can embrace you and your abundant love and forgiveness and enter new purifying practices of remembering and confessing my sin to you and to others. Lord keep me from walking the path of lies and deceit, the path of Judas, the path of Satan. Shine your light into the dark corners of my life. Help me to make Godly choices. May I rise with you to a new life of honesty, boldness, and truthfulness, in Jesus Name.

Rev Simon Rattray  
Founder, Project114

## 4月5日. 聖週. 星期三

---

### 默想經文

約翰福音 13:21-32

<sup>21</sup> 耶穌說了這些話，心裏憂愁，於是明確地說：「我實實在在地告訴你們，你們中間有一個人要出賣我。」  
<sup>22</sup> 門徒彼此相看，猜不出他說的是誰。<sup>23</sup> 門徒中有一個人，是耶穌所愛的，側身挨近耶穌的胸懷。<sup>24</sup> 西門·彼得就對這個人示意，要問耶穌是指着誰說的。<sup>25</sup> 於是那人緊靠着耶穌的胸膛，問他：「主啊，是誰呢？」<sup>26</sup> 耶穌回答：「我蘸一點餅給誰，就是誰。」耶穌就蘸了一點餅，遞給加略人西門的兒子猶大。<sup>27</sup> 他接了那餅以後，撒但就進入他的心。於是耶穌對他說：「你要做的，快做吧！」<sup>28</sup> 同席的人沒有一個知道耶穌為甚麼對他說這話。<sup>29</sup> 有人因猶大管錢囊，以為耶穌是對他說「你去買我們過節所需要的東西」，或是叫他拿些甚麼給窮人。  
<sup>30</sup> 猶大受了那點餅以後立刻出去。那時候是夜間了。

### 新的命令

<sup>31</sup> 猶大出去後，耶穌說：「如今人子得了榮耀，神在人子身上也得了榮耀。<sup>32</sup> 如果神因人子得了榮耀，神也要因自己榮耀人子，並且要立刻榮耀他。」

## 反思

基督徒對於大齋節期的守節，不應當純粹只是紀律性的反思，更應該是紀念過去和回憶的一種操練。當我們用效仿和順服的態度，來與過去的回憶連結時，基督徒的信仰就會更加成熟。聖經裡說到，猶太人是如何在回憶的見證下，去生活並且變的更加的成熟。申命記寫到：“你要紀念你在埃及地作過奴僕… 紀念亞瑪力人在路上怎樣待你… 當守安息日為聖日”（申5:12-15, 24:18, 25:17）。作為耶穌的門徒，我們同樣也受召要藉著記憶在基督裡生活和成長。聖靈的職責是要提醒我們一切耶穌所教導我們的（約14:26）。當我們守聖餐時，我們會背誦耶穌所說：“你們應該如此行，為的是紀念我”（林前11:24）。當我們共享餅和杯，一起吃喝的時候，我們當紀念那創造並延續一切生命的主耶穌，是如何代替我們被羞辱並被處死。我們當一起回想耶穌為什麼付出祂的生命，祂如何從死裡復活，並這一切對我們生活的方式會有什麼樣的影響。米洛斯拉夫·沃弗(Miroslav Volf)說到：“沒有任何的基督徒信仰是不帶有‘記憶’的。基督徒的一切信仰和傳統，都倚賴著那‘記憶’”。

在第13節，耶穌說：“我心裡憂傷”。耶穌之前在拉撒路的墳前，和在客西馬尼與撒但掙扎的時候也都用過類似的言詞（參11:33;12:27）。耶穌的話帶給祂的門徒極大的困惑和恐懼。相同的，在教會裡，罪的存在也會使那些愛主並聽祂聲音的人感到極大的痛苦和憂傷。對於那些不明白聖潔，或害怕以信心去委身的人，在聖餐桌與

主的親密所帶來的可能是悔改，可能是赦免，可能是關係的修復，也可能是定罪。這也是為什麼保羅說在領聖餐之前，每個人應當先省察自己，因為“無論何人不按理吃主的餅，喝主的杯，就是干犯主的身，主的血了”（林前11:27）。

對於我們這些知道最後結局的人來說，耶穌安排猶大坐在祂的左手邊，與在耶穌右手邊“所愛的門徒”同位份，是一件讓人難以理解的事情。在猶太人的文化裡，讓一個為敵的人坐在尊位上是極為罕見的。耶穌為什麼不讓猶大跟其他的門徒坐在一起呢？耶穌已知道猶大是個賊，並且時常透過他管錢的便利從佈道的資金中偷竊（約12:6）。猶大的心已開始昏暗，但撒但還沒進入他的心中；然而，在猶大從耶穌手中接過餅的那一刻起，撒但就進入了他的心（13:27）。猶大最終的背叛，應驗了大衛的預言：“連我知己的朋友，我所倚靠吃過我飯的，也用腳踢我”（詩41:9；參徒1:16）”。雖然這預言必要實現，但我認為，耶穌在祂豐富的憐憫中，給了猶大一個最後悔改的機會。在祂剛開始佈道時，耶穌說：“我來本不是召義人悔改，乃是召罪人悔改”（路5:32）。可想，神祂的本性，並不是要使人跌倒的。

耶穌的一句話，劃開了那原本看似平靜的夜空：“你們中間有一人要賣我了”（13:21）。毫無疑問的，當時房內的那股沉重並靜默的氛圍，是如何的瀰漫在感到困惑和悲傷的門徒中。我們幾乎可以想像到他們的反應，先是難以置信的看著地面，再羞怯的抬頭看著彼此。那耶

耶穌所愛的門徒，臥靠在耶穌的胸膛，近到可與耶穌細聲交談。我們不知道另一邊的猶大是多麼的靠近耶穌，但他即可能是在可聽見那些耳語的距離內。彼得這時對約翰做了個手勢，求一個大家心中疑問的解答。約翰問耶穌說：“主啊，是誰呢？”

聖經沒有告訴我們猶大是否有聽到耶穌對約翰低聲所說的：“我蘸一點餅給誰，就是誰”（13:26）。耶穌已經透過將猶大安置在祂的左手邊來敬重猶大。我猜想，耶穌在透過行動表達祂對猶大的愛和情感時，可能是如何深切的憂傷。耶穌將蘸了的餅放在盤子，遞給了猶大。這也是猶大最後的機會。有些人說，如果猶大沒有聽到耶穌跟約翰之間的對話，那麼他應該思考說：“耶穌為何這樣的敬重我呢？我是個罪人，我不應配得這餅的。”另一方面，如果他有聽到耶穌跟約翰所說的，那麼他應該伏倒在地的懺悔才是；這樣的罪惡感和內疚可能會帶來一個認罪的回應。撒但已準備好，在猶大接過那餅時，要進入他的心。不知道，猶大在接過餅時，是否有遲疑過？猶大最終接過了。

耶穌對猶大這最後一次愛的表達，也成為了猶大最終被審判的決定性的一刻。猶大沒有抓住他最後的機會。這裡也是在記錄耶穌的佈道時，約翰所要表達有關於審判這核心主題的頂點。約翰福音 3:16-19 說道：“神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不至滅亡，反得永生。因為神差他的兒子降世，不是要定世人的罪，乃是要叫世人因他得救。信他的人，不被定罪；

不信的人，罪已經定了，因為他不信神獨生子的名。光來到世間，世人因自己的行為是惡的，不愛光倒愛黑暗，定他們的罪就是在此。” Lesslie Newbigin 說到：“耶穌對猶大最後一次愛的表達，催化了猶大對黑暗勢力最終的屈服。”（參 The Light Has Come, Eerdmans, 1987, p172）

耶穌跟猶大說完後，猶大起身離了桌，開了門，消失在了夜裡。其他的門徒仍然的坐著，或是震驚，或是明白，或是困惑於剛剛所發生的。他們注視著他們的一個弟兄，選擇性的離開耶穌的愛和光裡，並走進黑暗和恨的勢力裡。

當猶大走後，耶穌說：“如今人子得了榮耀，神在人子身上也得了榮耀。” 耶穌說聖經被應驗了，並已經沒有迴轉的餘地。那最終患難和榮耀的路就在門前了。十字架的道路迅速的在靠近，就如同彼得對主的否認，和門徒的逃散正在靠近一樣。

## 回應禱告與實踐

迪特里希·潘霍華 (Dietrick Bonhoeffer) 說到：“定期的聖餐並那當中的認罪，對一個基督徒群體來說是非常核心的，因為那是‘神給我們在自我欺騙和自我放縱中的解藥’，使基督徒能在聖桌旁與神和彼此的交流中，捨棄我們在罪惡中對自我的著迷和執著”。另者，透過認

罪，基督徒與基督一致的同死同復活，使其因此也有能力在每天生活的方式中與主同死並同復活。

在這個大齋節期裡，嘗試每周一次自己單獨的領聖餐，一次與自己的家人，並一次與教會一起。當我們一起反思耶穌的受難記時，預備自己，能夠對耶穌有一個嶄新的經歷，學習到新的方法來活出耶穌的生，死，和復活。

“寶貴的主，在這個大齋節期裡，願祢透過祢的聖靈更新我的靈魂，好叫我能經歷祢和祢豐富的愛和赦免，並且能開始操練如何在祢面前和與其他人一起承認我們的罪。主，保守我不走猶大和撒但那謊言和自我欺騙的道路。用祢的光照亮我生命那些黑暗的角落，幫助我做出那些敬畏祢的抉擇。願祢引導我活在誠實，勇敢，和真誠的生命裡。奉耶穌的名，阿們！”

Rev Simon Rattray  
Project 114 創辦人

## 4月6日. 聖週. 星期四

---

### 默想經文

約翰福音 13:1-17, 31b-35

13 逾越節以前，耶穌知道自己離世歸父的時候到了。他一向愛世間屬自己的人，就愛他們到底。<sup>2</sup> 晚餐的時候，魔鬼已把出賣耶穌的意思放在加略人西門的兒子猶大心裏。<sup>3</sup> 耶穌知道父已把萬有交在他手裏，且知道自己是從神出來的，又要回到神那裏去，<sup>4</sup> 就離席站起來，脫了衣服，拿一條手巾束腰，<sup>5</sup> 隨後把水倒在盆裏，開始洗門徒的腳，並用束腰的手巾擦乾。<sup>6</sup> 到了西門·彼得跟前，彼得對他說：「主啊，你洗我的腳嗎？」<sup>7</sup> 耶穌回答他說：「我所做的，你現在不知道，但以後會明白。」<sup>8</sup> 彼得對他說：「你絕對不可以洗我的腳！」耶穌回答他：「我若不洗你，你就與我無份了。」<sup>9</sup> 西門·彼得對他說：「主啊，不僅是我的腳，連手和頭也要洗！」<sup>10</sup> 耶穌對他說：「凡洗過澡的人不需要再洗，只要把腳一洗，全身就乾淨了。你們是乾淨的，然而不都是乾淨的。」<sup>11</sup> 耶穌已知道要出賣他的是誰，因此說「你們不都是乾淨的」。

<sup>12</sup> 耶穌洗完了他們的腳，就穿上衣服，又坐下，對他們說：「我為你們所做的，你們明白嗎？」<sup>13</sup> 你們稱呼我老師，稱呼我主，你們說的不錯，我本來就是。<sup>14</sup> 我是你們的主，你們的老師，尚且洗你們的腳，你們也應當彼

此洗腳。<sup>15</sup> 我給你們作了榜樣，為要你們照着我為你們所做的去做。<sup>16</sup> 我實實在在地告訴你們，僕人不大於主人；奉差的人也不大於差他的人。<sup>17</sup> 你們既知道這些事，若是去實行就有福了。

<sup>31</sup> 耶穌說：「如今人子得了榮耀，神在人子身上也得了榮耀。<sup>32</sup> 如果神因人子得了榮耀<sup>[a]</sup>，神也要因自己榮耀人子，並且要立刻榮耀他。<sup>33</sup> 孩子們！我與你們同在的時候不多了；你們會找我，但我所去的地方，你們不能去。這話我曾對猶太人說過，現在也照樣對你們說。<sup>34</sup> 我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣彼此相愛。<sup>35</sup> 你們若彼此相愛，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」

## 反思

主耶穌與門徒一起吃最後晚餐的事件在四本福音書裏都有記載（太 26:17-35；可 14:12-31；路 22:1-38；約 13-17 章），其中約翰福音用了最大的篇幅來記載耶穌在逾越節宴席上的講述。

這是主耶穌被賣的那一夜的最後行程，從預備逾越節，到為門徒設立聖餐，最後被交在敵人的手中和門徒的離棄，我們看見主耶穌一步一步的走向十架的道路。主耶穌很清楚的知道他每一步在做的是什麼，然而他的門徒

卻是迷迷糊糊，雖然眼睛看著他，心中卻不明白耶穌在做些什麼，也不明白他在說些什麼。

耶穌似乎在預備門徒一件很大的事情。在路加福音我們讀到，耶穌說：“我非常渴望在受害以前和你們吃這逾越節的宴席...”（路 22:15-16）。想像一下，如果我是當時的門徒之一，我會瞭解主耶穌說“我非常渴望”是什麼意思嗎？

緊接著，主耶穌又說出更奇怪的話，路加福音 22 章 17-20 節記載主耶穌設立聖餐時所說的話。或許我們可以想象，當門徒拿著杯，吃著餅的時候，他們心情是如何呢？或許他們心裏有許多的疑惑，為什麼耶穌說出這些話呢？難道耶穌是要釋放神的百姓，不讓他們繼續在羅馬政權的統治下受苦，帶領門徒準備與羅馬君王爭鬥嗎？難道耶穌要做猶太人的新王了嗎？畢竟他是彌賽亞，是猶太人期盼已久的救贖者，難道如今就是這時辰嗎？如果是，那麼耶穌的門徒將扮演怎麼樣的角色呢？門徒的人數不夠去攻打羅馬軍隊啊？還是主已經預備大顯神跡把敵人一網打盡？若是，那麼這群門徒不就成了新領導班子團隊嗎？

迷迷糊糊的門徒，雖然他們跟隨了主耶穌三年半的時間，也聽過主耶穌對他們預言他將要被殺，三日后從死裏復活，但到了主耶穌被賣的那一夜，他們心裏卻仍舊不明白耶穌在做的是什麼。他們根本不在乎他們當中有人要出賣耶穌，因為他們心裏只在乎在主耶穌新國度的領導班子中誰為大（路加福音 22:23-30）！

在這背景下，約翰福音 13 章帶出主耶穌對門徒的回應。主耶穌知道門徒心裏想的是什麼，因此他給他們立了一個新的命令，叫他們彼此相愛。為這命令，主耶穌親身作了榜樣，為門徒洗腳，並叫他們照著他向他們所做的去做。約翰福音 13:1，主耶穌基督一向愛世間屬自己的人，就愛他們到底。在敘事中我們看見主耶穌不但洗他所愛的門徒的腳，甚至連那將要出賣他的門徒，主耶穌也謙卑為他洗腳。主耶穌的愛，令他甘願被門徒出賣，走上十字架受苦的道路，完成三一神在永恆救贖計劃裏的救恩並得了神的榮耀，因此父神賜給他一切的權柄審判世上所有的人。

至於這群還是迷迷糊糊的門徒，主耶穌給他們的新命令不是叫他們去審判誰是那出賣主的門徒（因為他們也不知道），乃是叫他們彼此相愛，照著主的榜樣去謙卑的服侍眾人。今天，主耶穌也同樣賜給我們這命令，叫我們彼此相愛，在我們的生活中，教會的服事中，我們從主領受的不是叫我們去彼此論斷，互相攻擊，乃是彼此相愛。主怎樣愛我們，我們也要怎樣彼此相愛，這是主的命令。我們若彼此相愛，眾人因此就認出我們是主的門徒了。

## 回應禱告與實踐

這段經文若對我們有什麼反思或觸動我們的，何不停下腳步，打開我們的心向主傾訴。

我們有什麼可以感恩的呢？有什麼需要認罪悔改的呢？有什麼攔阻我們與神、與家人、與主內弟兄姐妹建立一個彼此相愛、更親密的關係嗎？讓我們都帶到主的面前。

這一天，這一晚，求主給我們多一點的時間安靜自己來禱告，願我們經歷主對我們的愛。

聯宣團同工

## 4月7日. 聖週. 星期五 (受難日)

---

### 默想經文

約翰福音 18章-19章

(選擇部份經文)

18 <sup>33</sup> 於是彼拉多又進了總督府，叫耶穌來，對他說：「你是猶太人的王嗎？」<sup>34</sup> 耶穌回答：「這話是你說的，還是別人論到我時對你說的呢？」<sup>35</sup> 彼拉多回答：「難道我是猶太人嗎？你的同胞和祭司長把你交給我。你做了甚麼事呢？」<sup>36</sup> 耶穌回答：「我的國不屬於這世界；我的國若屬於這世界，我的部下就會為我戰鬥，使我不至於被交給猶太人。只是我的國不屬於這世界。」<sup>37</sup> 於是彼拉多對他說：「那麼，你是王了？」耶穌回答：「是你說我是王。我為此而生，也為此來到世界，為了給真理作見證。凡屬真理的人都聽我的話。」

19 於是，彼拉多命令把耶穌帶去鞭打了。<sup>2</sup> 士兵用荊棘編了冠冕，戴在他頭上，給他穿上紫袍，<sup>3</sup> 又走到他面前，說：「萬歲，猶太人的王！」他們就打他耳光。

<sup>16</sup> 於是彼拉多把耶穌交給他們去釘十字架。他們就把耶穌帶了去。<sup>17</sup> 耶穌背着自己的十字架出來，到了一個地方，名叫「髑髏地」，希伯來話叫各各他。<sup>18</sup> 他們就在

那裏把他釘在十字架上，還有兩個人和他一同被釘，一邊一個，耶穌在中間。

<sup>28</sup> 這事以後，耶穌知道各樣的事已經成了，為使經上的話應驗，就說：「我渴了。」<sup>29</sup> 有一個盛滿了醋的罐子放在那裏，他們就拿海綿蘸滿了醋，綁在牛膝草上，送到他嘴邊。<sup>30</sup> 耶穌嘗了那醋，說：「成了！」就低下頭，斷了氣。

## 反思

一個看似與其他日期沒有任何不同的日子，照樣日出日落，溫暖的陽光普照在初春的樹梢，但卻擋不住陣陣的寒意。耶路撒冷的街道上，熙熙攘攘的人群中，透出不安的騷動，「聽說耶穌被捉拿了，就是那個叫瞎子看見，叫死人復活的耶穌，彼拉多判了他釘十字架」，耳語快速的在人群中傳播著，安東尼亞堡前已是水泄不通，法利賽人、羅馬軍人及群眾焦躁的推擠著。「來了！來了！」一位披頭散髮、體無完膚的人，背著巨大的十字架，拖著沉重絆跌的步伐，卻臉神堅毅的一步一步走過人們的面前，地上遺留著一行行歪七扭八的血跡；「豎起來！」軍頭下著命令，三個十字架就這樣矗立在各各他的山丘上。血不斷地從耶穌的手及腳，順著十字架流下來，匯集成了小灘，只聽到他痛苦的呼喊著聽不懂的語句。風也似乎隱藏了，在令人窒息的氛圍中，眼神空洞的人們盯著耶穌。這時他卻抬起頭望向天空，小聲地說「成了！」

一個源自數百年前的預言，有一位彌賽亞將來到人世，他要透過刑罰來背負全人類的罪孽，他成為代罪的羔羊，神將自己的憤怒全然傾倒在羊羔的身上，他本是無罪的，卻成了挽回祭，成為神拯救人的唯一道路。這樣的奧秘在那一天被揭開了帷幕，耶穌的犧牲卻是我們的救恩，這個預言在那一天就「成了」。始祖亞當所引發的罪，在那一天開始了反轉，人類社會面對一個新的局面，在耶穌基督裡，死亡不再成為人類唯一的結局，永生不再是信念，乃是真實的盼望。

### 回應禱告與實踐

“主啊！我謝謝祢在我還沒有出生的時候，就為我預備了救恩；在母腹中就揀選了我，叫我今日能認識這永恆的奧秘；在短暫的人生中，明白甚麼是無條件的愛，甚麼是人的本質，甚麼是亙古到永遠的真理。主啊！我謝謝祢在十字架上的犧牲，祢的身體為我而受傷，祢的寶血為我而流出，謝謝祢這樣的愛我。求祢幫助我，在這世上能活出祢自己的形象，彰顯祢的榮耀，好叫我沒有辜負祢的恩典，雖然今天看起來與其他日子沒有差別，但我深深知道，這一天是人類歷史中最重要的一天，因為不但祢在歷史中所成就的，我也知道將來的某一天，祢要再來並將一切都更新了。主啊，我願祢來！阿們！”

何廣明牧師  
國際關懷協會澳洲分會總幹事  
布里斯本華人基督教會懷恩堂

## 4月8日. 聖週. 星期六(復活節前日)

---

### 默想經文

馬太福音 27:57-66

<sup>57</sup> 到了晚上，有一個財主，名叫約瑟，是亞利馬太來的，他也是耶穌的門徒。<sup>58</sup> 這人去見彼拉多，請求要耶穌的身體，彼拉多就吩咐給他。<sup>59</sup> 約瑟取了身體，用乾淨的細麻布裹好，<sup>60</sup> 然後把他安放在自己的新墓穴裏，就是他鑿在巖石裏的。他又把大石頭滾到墓門口，然後離開。<sup>61</sup> 有抹大拉的馬利亞和另一個馬利亞在那裏，對著墳墓坐著。<sup>62</sup> 次日，就是預備日的第二天，祭司長和法利賽人聚集來見彼拉多，<sup>63</sup> 說：「大人，我們記得那迷惑人的還活著的時候曾說：『三天後我要復活。』<sup>64</sup> 因此，請吩咐人將墳墓把守妥當，直到第三天，恐怕他的門徒來把他偷了去，就告訴百姓說：『他從死人中復活了。』這樣的話，那後來的迷惑就比先前的更厲害了。」<sup>65</sup> 彼拉多說：「你們有看守的兵，去吧！盡你們所能的把守妥當。」<sup>66</sup> 他們就帶著看守的兵同去，封了石頭，將墳墓把守妥當。

### 反思

主耶穌死的時候，不僅只有抹大拉馬利亞忠心跟隨耶穌到底，今天的經文告訴我們，還有一位「名叫約瑟…他也是耶穌的門徒」，他負責埋葬耶穌（太 27:57-60）。

聖經說，約瑟是從亞利馬太來的，這地方是耶路撒冷西北大約二十二里的小鎮，也是舊約撒母耳先知出生的地方（撒下 1:1-20）。約瑟暗中跟隨耶穌已有一段時間了（約 19:38）。很可能因為他是猶太公會的議員（可 15:43），如果被發現，就會失去這個重要的職位。在法利賽人尼哥德慕的協助之下，約瑟把耶穌安葬在自己的新墳墓（太 27:57-61；約 3:1-21；19:38-42），這也表示，不是所有的猶太宗教領袖都厭棄耶穌。

耶穌是大約下午 3 點鐘斷氣（太 27:45-50），安息日即將在下午 6 點鐘開始，然而安息日不可做任何工，也不可為死人舉行葬禮。因此，約瑟必須在三個小時之內把耶穌從十字架上取下來，領走了。尼哥德慕也來了，帶備沒藥和沉香調和的香料，把遺體清洗乾淨，用細麻布把耶穌的身體裹好，安放在墳墓中。七日的第一日清早，婦女們還帶著香料到墳墓要去膏耶穌的身體（可 16:1），可是耶穌不在那裏，已經復活了。耶穌安葬在富裕人家的墳墓也應驗了先知以賽亞的預言（參賽 53:9）。

對猶太人來說，為窮困或沒有能力擁有自己墳墓的人，提供葬身之處是一件愛心的行動，當然約瑟也有這樣的動機；不僅如此，他還冒著觸怒公會的風險去埋葬耶穌。初期教父屈梭多模鼓勵我們，就算被人侮辱，我們仍要放膽去跟隨耶穌。

除了亞力馬太的約瑟對主忠心之外，我們還看見，抹大拉馬利亞，雅各和約瑟的母親馬利亞為耶穌安葬時也在場（太 27:56，61）。清教徒馬太·亨利牧師（1662—

1714) 說：「對耶穌真誠的愛，能使我們至死忠心地跟隨耶穌。而死亡本身也不能撲滅這神聖的愛火。」今天求主耶穌幫助你，對祂的愛日益增添，不讓懼怕或侮辱攔阻你跟隨祂。

## 回應禱告

“天父，許多時候我不敢在親友面前承認耶穌基督是我的主，怕被他們侮辱和嘲笑，求祢饒恕我，賜我單純愛祢和愛人靈魂的心，使我放膽跟隨主，在日常生活中流露出基督的生命，奉主耶穌基督名求，阿們！”

## 實踐

1. 耶穌基督的死對你有什麼影響？為什麼？
2. 你是否愛自己的職位或名譽過於愛主耶穌？
3. 你如何向非信徒解釋基督耶穌受死的必要性？

張順牧師/博士  
道旺浸信教會

## 4月9日.復活主日

---

### 默想經文

\*可選其中一段或以當天教會主日崇拜證道作為反思

使徒行傳 10:34-43; 詩篇 118:1-2,14-24; 歌羅西書 3:1-4;  
馬太福音 28:1-10

### 反思

---

---

---

### 回應禱告

---

---

---

### 實踐

---

---

## Queensland Chinese Christians Mission League

澳洲昆士蘭華人基督徒聯宣團

<https://qcml.wordpress.com>

