

与神亲近

黄长老

基督徒不单要经常参加主日崇拜和教会聚会，与弟兄姊妹一同敬拜神、聆听神的话语、领受属灵的教导。这是神所设立的敬拜方式，让祂的儿女在敬拜中同心合意荣耀祂，也在团契中彼此建立，一同享受基督身体里的生活。然而，除了教会生活之外，基督徒每天也需要有一段安静与神独处、亲近神的时间。这是属灵生命中不可缺少的一部分。若我们没有亲近神，就难以明白祂的心意，也不能从祂那里得着力量、安慰和鼓励。

我们的生命必须常常与主联合。正如主耶稣在约翰福音 15 章所说，我是葡萄树，你们是枝子。枝子若离开葡萄树，就不能结果子，生命也会渐渐枯干。唯有常常住在主里面，与主保持紧密的关系，我们的生命才能不断成长，得着力量，并结出荣耀神的果子。

主耶稣也为我们留下了最美好的榜样。圣经记载，天还未亮，祂就到旷野去祷告，与天父有亲密交通的时间。主耶稣是神的儿子，是掌管天地万有的主，尚且如此看重与父神独处，更何况我们这些有限、软弱的人，岂不更应当珍惜每天与神亲近的时刻吗？

先知以利亞也是一个很好的榜样。神先带领他到基立溪旁，在那里学习安静等候神，天天经历神奇妙的供应，与神建立亲密的关系。经过基立溪旁的操练之后，从神那里支取力量，才能勇敢面对巴力的先知，并且争战得胜，神也借着他大大彰显自己的荣耀。

在繁忙的生活中，我们凡事都讲求速度与效率。很多时候，我们不喜欢安静，不喜欢独处，总觉得停下来就是浪费时间。然而，当我们安静在神面前，默想祂的话语，向祂祷告，并安息在祂的同在中时，我们就会更真实地经历神，与祂建立更深的关系，也从祂那里重新得着力量，去面对每天大大小小的事情。

你是否看重每天与神亲近的时间？你是否愿意每天经历祂的同在和祝福？我个人灵修的时候，很喜欢唱《每一天》这首诗歌。每逢唱起这首诗歌，心里总会再次得着鼓励、安慰和力量。盼望这首诗歌也能成为你的帮助，使你在每天安静亲近神的时候，更深享受与主同在的甘甜。

正如诗歌所说，每一天所度过的每一刻，我得着能力胜过试炼；我倚靠天父周详的供应，我不用再恐慌与挂念。祂的心极仁慈无可测度，祂每天都有最好安排，不论忧或喜祂慈爱显明，劳苦中祂赐安泰。

每一天主自己与我相亲，每时刻赐下格外怜悯；我挂虑，主愿安慰与担当，祂的名为策士与权能。祂保护祂的儿女与珍宝，祂热心必要成全这事；你日子如何，力量也如何，这是祂向我应许。

不亲近神实在太可惜了，因为我们会在不知不觉中失去许多属灵的福分，如平安、喜乐、力量和恩惠。愿我们每天都分别一段时间来到神面前，享受与祂甜

家事分享

- ☆ 《福音八讲》第五讲：奇异恩典：复活节，将于今晚在 Rochedale 小区 Function Room 举行。时间：5:30-6:30pm 聚餐，6:30-8:30pm 讲座与 Q&A。请弟兄姊妹邀请慕道友及新朋友参加。地点：The Lifestyle Centre Rochedale, 120 Kate Cct, Rochedale QLD 4123。
- ☆ 教会正编排 8 月至 10 月的圣工轮值表，肢体若有外游计划或其他原因不能参与事奉者，请尽快与 Karen 姊妹联络，方便安排事奉工作。
- ☆ 为庆祝颂恩堂迁堂二十周年，教会将于 8 月 9 日（周日）晚 5:00pm 在教会举行感恩聚餐会。收费：成人及中学生 \$15，小学生 \$10，5 岁以下免费。请尽快向 Ken、冠群和赵赛执事报名及缴费。弟兄姊妹如有感言或见证（大约 20-50 字），可发送至教会邮箱（info@cccbssc.org.au），教会整理后将放入教会网站或告示板上，作为迁堂二十周年感恩献礼。另外，弟兄姊妹如有教会历史珍贵资料，如过去存留的照片，见证、单张等，可交给 Ken 执事和 Sarah 同工，整理后会放在教会告示板的感恩专栏处。
- ☆ 教会《实用英语会话班》上课时间：每周二 10:30-12:30pm。地点：48 Farmers Street, Rochedale QLD 4123。欢迎弟兄姊妹邀请朋友参加。
- ☆ 主日学中文部父母请在崇拜前 8:45am-9:00am 将孩子送至主日学。崇拜结束后，请尽早接回自己的孩子。不便之处，敬请谅解。
- ☆ 粤语茶叙团契下次聚会时间为：8 月 5 日（周三）上午 9:30 至中午 12:00，在教会进行。团契结束后，有兴趣的可一起去餐馆午餐饮茶。欢迎弟兄姊妹及新朋友参加。
- ☆ 长青团契下次聚会时间为：7 月 22 日（星期三）上午十时，在教会进行，结束后一起午餐。请长辈和弟兄姊妹预留时间参加。
- ☆ 青年团契本主日崇拜后 11:00 - 12:00pm，将于教会 Multifunction Room 举行“互动小天地”，活动包括吉他兴趣班、桌游、茶点与交流。另外，26/07（主日）11:45am - 2:00pm 在教会聚会，内容包括午餐、游戏、敬拜、「管理压力」课程三，讨论分享。欢迎青年弟兄姊妹踊跃参加，一起团契和成长。
- ☆ 教会网站现加上视频选项，可以看到过去的活动。这选项需要输入用家和密码，每三个月更新。这期用家是 cccb，密码是 followjesus。

本周活动	协调 / 联络人	(有*代表该项活动在本周内进行)			
教会祷告会		每周六早晨	7-8am	*	
儿童主日学 (教会二楼)	Pastor Matt Fong	主日崇拜	9:00am	*	
诗 歌 班 (教会大堂)	曹有好	每主日崇拜后练诗	10:45am	*	
长青团契 (华/粤语)	待定	每月第二及第四周三 (22/7)	10:00am	*	
粤语茶叙团契	待定	每月第一和第三周三 (5/8)	9:30am		
路得小组 (华语查经)	郭婉儿	隔周四 (30/7)	10-12am		
巴拿巴小组 (华语查经)	劳坚	隔周五 (31/7)	9:30am		
路加小组 (粤语查经)	刘美宝	隔周五 (14/8)	10:00am		
约书亚团契 (粤语查经)	杨炳宗/周逸初	隔周五 (24/7)	9:30am	*	
但以理团契 (华语查经)	冯国良	隔周五 (31/7)	7:30pm		
雅各团契 (粤语查经)	黄永健	隔周六晚 (25/7)	7:30pm	*	
提摩太小组 (华语查经)	冯冠群/赵赛	隔周六晚 (25/7)	7-9pm	*	
新生命小组 (华语查经)	刘景滔/ 蔡明慧	隔周六晚 (1/8)	7:30pm		

代祷及感恩

- ☆ 请为世界和平及世界各地平安祷告，求主掌管，开启人心，认识福音，归向基督。
- ☆ 请为徐美莲(Bee)姐妹手术后的医治康复祷告，求主保守，早日康复。
- ☆ 请继续为箴箴姐妹手术后的康复祷告。求神大能保守医治，早日完全康复。
- ☆ 请为赵韵琴 (Connie) 姐妹膝盖康复祷告，特别为她 8 月 6 日手术，求主保守带领，一切顺利。
- ☆ 请继续为毕春楹 (Connie)姐妹在香港刚受洗的父母祷告，求主坚固，保守他们的心常在主里，靠主得胜。也看顾 Connie 父亲的身体，供应他一切的需要。
- ☆ 感谢神！Michael Li 弟兄情况稳定，每月维持治疗。求神继续保守看顾。
- ☆ 请为余静 (Annie 婆婆)、谢檀珠玲 (谢太)、郑基、素娥、陈锦华 (应太)、Edward & Peggy 夫妇、郭素萍姐妹及陈建弟兄的身体健康代祷，求主保守看顾。
- ☆ 请为最近外出旅行的弟兄姐妹祷告，求主保守他们的旅程，出入平安，神与他们同在。
- ☆ 弟兄姐妹如有代祷事项，或需要在祷告会上代祷，请与长老和牧师联系。

敬拜事奉 本主日 下主日

诗歌敬拜	余 彬	陈晓妍
司琴	刘晓梅	邓雅琳
讲道	毕春楹	黄丽恩
讲道翻译	梁东辉	郭俊峰
招待	郭婉儿	苏正吾
	许祥伦	陈秀恩
	陈晓妍	王彩霞
影音播放	刘伟勋	谭广兴
讲道录音	林孙富	林孙富
投映制作	余 彬	陈晓妍

欢迎参加我们的聚会!

如有信仰追求或问题欢迎联络：
梁东辉牧师 info@cccbsc.org.au
杨炳宗长老
冯国良长老
黄林强长老

上主日出席崇拜人数

实体崇拜	网络崇拜	祈祷会
108 人	23 家庭	--家庭

上周颂恩堂爱心奉献

银行转账奉献	3563.00
奉献总计	3563.00
每周奉献预算目标	4000.00
上周奉献结余/ (不敷)	(437.00)

奉献转账户口：
CCCB Southside Church
NAB Bank
BSB: 084402 A/C#: 398029726



布里斯本華人基督教會 頌恩堂

全年主题：效法耶稣 更新生命

主日崇拜程序

2026 年 7 月 19 日上午 9 时

1. 诗歌敬拜
2. 祷告
3. 诗班献唱：主活在我心 & 耶稣基督是我一切
4. 证道：梁东辉牧师
经文：以弗所书: 2:1-10
题目：「奇异恩典」
回应诗歌：奇异恩典
5. 奉献
6. 欢迎新朋友及报告
7. 祝福
8. 默祷后散会

本周背诵经文：你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出于自己，乃是神所赐的；也不是出于行为，免得有人自夸。
(以弗所书 2:8-9)

教会地址：23 Beenleigh Road, Cnr. Beenleigh Rd. & Selhurst St., Coopers Plains 4108
教会网址：www.cccbssc.org.au 电邮：info@cccbsc.org.au
查询：黄弟兄 0449 843 610 (粤) 赵弟兄 0423 454 993 (华)